

Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers Beleidszaken gastonslagers@hotmail.com	751803
Secretaris	Jo Goossens Ledenadministratie, coördinator clubs secretariaatkbobest@gmail.com Mauritslaan 10, 5684 LE Best	378960
Penningmeester	Caren Herps penningmeesterkbo.best@gmail.com	06-25036954
Bestuurslid	Jo Lips Reizen en excursies, coördinator bodes jolips@onsmail.nl	373343
Bestuurslid	Paula Niemeijer PR en voorlichting paulautbest@gmail.com	398142
Bestuurslid	Angela Schoonen Coördinator individuele belangenbehartiging schoonen.angela@gmail.com	372561
Bestuurslid	Gerard Govers Coördinator evenementen en ledenbijeenkomsten ggovers@onsbrabantnet.nl	371055
Bestuurslid	Frank Montulet Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com	06-10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via bovenstaand adres of via een formulier op www.kbobest.nl
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: redactiekbobest@gmail.com

ALGEMENE LEDEN VERGADERING



Op donderdag 20 april vindt weer onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering plaats in de Prinsenhof. Verderop in deze Nieuwsbrief kunnen jullie daar meer over lezen. Op de agenda van de ALV staan onder andere twee onderwerpen waar ik jullie bijzondere aandacht voor vraag,

Op de eerste plaats betreft dit het voorstel van het bestuur om met ingang van 1 januari 2018 de contributie te verhogen. Dit bedrag is sinds enige jaren al € 20,00 en ons voorstel is om dat te verhogen tot een bedrag van €

22,50. Bovendien is ons voorstel om leden die niet automatisch hun contributie laten afschrijven een extra bedrag te rekenen van € 1,50 voor administratieve kosten. Redenen voor die contributieverhoging zijn er voldoende. Zo is het al een paar jaar geleden dat wij de contributie verhoogd hebben terwijl de prijzen over het algemeen alleen maar gestegen zijn. Daardoor zijn onze kosten voor activiteiten en dergelijke hoger geworden. Ook geeft de Provincie met ingang van 2018 geen subsidie meer voor opleiding en bijscholing van onder andere ook onze cliëntondersteuners, vrijwillige ouderen adviseurs (VOA's) belasting invulhulp en dergelijke. Die opleidingen zullen in het vervolg door de KBO-Brabant betaald gaan worden wat wij als bestuur een goede zaak vinden. Om die financiële last te kunnen dragen is het voor KBO-Brabant echter noodzakelijk dat de kringen/afdelingen een wat hogere bijdrage per lid afdragen. Wij, als bestuur vinden dat een soort van solidariteitsbijdrage omdat de opleiding/bijscholing bedoeld is voor cliëntondersteuners, VOA's en dergelijke die zich inzetten voor alle senioren. Wij hopen dat jullie je dan ook kunnen vinden in de voorgestelde contributieverhoging.

Op de tweede plaats staat ook het beleidsplan van onze KBO-Best voor de periode 2017-2021 op de agenda. In de beleidsagenda zijn opgenomen de belangrijkste zaken die jullie bestuur in de komende jaren wil bereiken. Zo willen wij nog meer aandacht aan onze leden schenken en vooral de meer kwetsbaren onder hen. Daarnaast willen wij onze KBO nog meer naar onze leden maar ook naar de Bestse gemeenschap laten uitstralen dat wij een verrassende en actieve organisatie zijn. Daar hebben we al wat stapjes in gezet als je naar onze Nieuwsbrief kijkt. Ook

willen wij nog meer leden werven en vooral vrijwilligers, want vrijwilligers (al dan niet op projectbasis) maken het mogelijk dat wij zoveel voor jullie kunnen blijven organiseren. Natuurlijk zijn er nog meer zogenoemde speerpunten maar we kunnen niet alles tegelijk realiseren. Dat heeft tijd nodig maar het geeft wel aan wat jullie bestuur de komende jaren de komende jaren voor ogen heeft.

Het bestuur hoopt dat jullie je in dat beleidsplan kunnen vinden. Het bestuur roept jullie op om deze Algemene Ledenvergadering bij te wonen. Na afloop is er nog gelegenheid om met elkaar onder het genot van een borreltje wat bij te kletsen en of te luisteren/dansen op de muziek van de Brabantse zanger Gerard van Kol. Ik ontmoet jullie graag op 20 april.

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

ONZE 85-JARIGEN EN OUDER IN APRIL EN MEI

10 apr	Mevr. H. Claes –van de Sande
10 apr	Dhr. H.J.F. Logten
12 apr	Mevr. J. Vermeulen
13 apr	Dhr. M. van de Sangen
14 apr	Mevr. L. van de Sande-Essens
16 apr	Mevr. M.C. van Welie-Kop
19 apr	Mevr. B.F. Kluitmans-Jansen
20 apr	Mevr. J.E.C.Vorstenbosch –Wijtenburg
21 apr	Mevr. M.F. van de Berk-Dingemans
24 apr	Mevr. M. Gerrits-Langenhuisen
24 apr	Dhr. C.J. van den Hurk
25 apr	Mevr. van Gardingen-de Turck
25 apr	Mevr. T. Spijkerboer-van Rosendaal
29 apr	Dhr. G.F.C. van Rosendaal
30 apr	Mevr. M.L. Stabel- Russens
02 mei	Dhr. J.A. Versantvoort
02 mei	Mevr. M.L.J. Kersten-Joosten

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de 3 dames: Agnes de Ruiters, Anny Nijtmans of Nel Brands. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan Agnes de Ruiters, tel 372662

NIEUWE LEDEN

M. van den Eeden
F.van den Eeden-Snijders
W. van de Water
J.Wolf
A/Wolf-Merx
F.Merterns
M. Mertens-Versteden

OVERLEDEN LEDEN

P. van Beers
A. de Poorter-Schoones

ALGEMENE BEZOEK GROEP KBO BEST

In de Nieuwsbrief van maart is de start van deze bezoekgroep aangekondigd. Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, is deze bezoekgroep gestart. Dit kan zowel op lief als op leed betrekking hebben. Wilt u zelf, of weet u iemand die graag een bezoekje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het mij weten, telefonisch op nummer: 0499-372561
Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn:

Mw. Jose van Dorst
Mw. Clasine Janssen
Mw. Lenie van der Ven
Dhr. Bert van Rijzewijk
Wij zijn er voor u!

Angela Schoonen (coördinator individuele belangenbehartiging)

**Onze nieuwsbrieven zijn ook
te vinden op: www.kbobest.nl**

UITNODIGING ALGEMENE LEDEN VERGADERING

De vergadering is op donderdag 20 april in de Prinsenhof en begint om 13.30 uur. De agenda luidt als volgt:

1. Opening door de voorzitter en vaststelling van de agenda
2. Notulen Algemene Leden vergadering 20 april 2016
3. Jubilarissen: Aandacht voor het 25 jarig lidmaatschap van:
De heer en mevrouw Gerrits
De heer en mevrouw Mattheeuwse
Mevrouw J. Smulders
De heer C. Mattheeuwsen
4. Jaarverslag 2016 (een integrale versie vindt u op www.kbobest.nl)
5. Financiën
 - a. Jaarrekening 2016 (op verzoek, na telefonische afspraak, kan het financieel jaarverslag vooraf worden ingezien)
 - b. Verklaring kascommissie
 - c. Begroting 2017
 - d. Verkiezing kascommissie
6. Contributie 2018
7. Beleidsplan
8. Bestuurszaken
 - Aftredend is mevrouw Paula Niemeijer, zij stelt zich niet herkiesbaar
 - Aftredend is de heer Jo Lips, hij is niet meer herkiesbaarIndien leden zich kandidaat willen stellen als bestuurslid dient deze voordracht, ondersteund door tien leden, schriftelijk 7 dagen voor de vergadering te zijn ingediend bij de secretaris van het bestuur
9. Toekenning van Zilveren spelden met oorkonde voor de bijzondere inzet van enkele vrijwilligers.
10. Woordje van de voorzitter
11. Rondvraag en sluiting omstreeks 15.00 uur

Zoals u al eerder heeft kunnen lezen is er om ongeveer 15.15 uur, ná het officiële gedeelte van de Algemene Leden Vergadering en de pauze, nog een gezellig samenzijn.

Dan treedt Gerard Kol op. Een échte Brabander uit Liessel, die zijn sporen wel verdiend heeft. Als 10-jarig menneke begon hij op de accordeon, later werd hij drummer en zanger. Hij heeft bij heel veel verschillende bandjes gespeeld en is dus van alle muziekstromingen op de hoogte. Of het nu rock en roll was, country of luisterliedjes, hij kon het allemaal.

BestSmile, als het beter moet!



BestSmile.nl

Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best
Tel: 0499 - 39 29 20 www.bestsmile.nl



accountants en adviseurs

SAB*best* biedt een breed
dienstenpakket aan op het
gebied van accountancy
en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a
5683 KH BEST
(0499) 39 24 31
info@sabbest.nl
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

Dat alles met zijn langharige bandleden in de jaren 70. Ook op grote podia heeft hij gestaan en denkt daar met veel plezier op terug. Nu is hij weer op pad met mooie luisterliedjes op z'n Brabants, maar ook met "oude gouden" en feestmuziek. Veel KBO-verenigingen uit de regio zijn enthousiast over zijn optreden.

We zullen het meemaken! U komt toch ook?

HUUB DE RUITER STOPT MET PIJN IN HET HART



Huub de Ruiter, sinds jaar en dag een van de vaste steunpilaren van het groepje belastingadviseurs van KBO Best, stopt ermee. Noodgedwongen door de ontwikkelingen in zijn gezondheid. Blij is Huub niet met deze beslissing, maar het kan niet anders. Vanaf deze plek willen wij Huub, die ook een hele tijd lid was van onze redactie, en zijn lieve Agnes bedanken voor wat hij in al die jaren voor de KBO Best, en vooral onze leden, betekend heeft. Huub was er 11 jaar geleden vanaf het begin bij. Hij heeft altijd al een goede neus voor administratie gehad en een korte cursus

maakte van Huub destijds in no time een veelgevraagd adviseur. In de loop der jaren heeft Huub honderden leden van KBO Best, maar ook andere senioren, bijgestaan met raad en daad.

Huub de Ruiter:” Ik heb het altijd graag gedaan. Het is ontzettend dankbaar werk. Mensen zijn vaak superblij met al kleine resultaten. Maar we wisten in die jaren, met name in de sector toeslagen soms wel duizenden euro’s extra los te peuteren. Voor iemand met een klein inkomentje betekent dat nogal wat”.

Huub was dan ook altijd getroffen door het vertrouwen dat mensen in hem hadden en de dankbaarheid die ze toonden: ”Het was mijn voornaamste drijfveer. Als adviseur van de KBO leer je niet alleen de cijfers over het inkomen kennen, maar vooral de omstandigheden waarin mensen het moeten rooien. Dat ik daarin heb mogen helpen, is nog steeds voor mij een groot goed”. Of, zoals zijn vrouw Agnes het uitdrukt:” Het kostte veel kruim om te stoppen en het is met tranen in zijn ogen gebeurd”.

LOESJE LADIES FIT BIJ KORTINGSACTIE

Onze kortingsactie van de KBO heeft er weer een deelneemster bij. Het is Loesje den Otter die met haar fitnessschool Loesjes Ladies Fit de wakkere dames van KBO Best tien procent korting biedt op de tienrittenkaarten die haar school uitgeeft. Daarnaast geeft Loesje ladies Fit tien procent korting op alle abonnementen. Een eerste proefles is altijd gratis.

Wat betekent dat? Dat betekent € 6,95 korting op een tienrittenkaart; €2,95 op een kaart voor onbeperkt lessen en €2,50 voor een abonnement om een keer in de week te lessen. Alles bij elkaar veel voordeel, dus. Voordeel voor je eigen gezondheid want fit zijn is een van de voorwaarden om gezond ouder te worden. En terwijl een aantal lessoorten van Loesje ladies Fit niet in eerste instantie voor senioren lijken, zijn er wel degelijk lessen, die ouderen goed kunnen volgen en waar ze veel baat bij kunnen hebben. Loesje den Otter: "Bovendien kun je, ook binnen een groepsles gewoon op je eigen niveau bezig zijn. Het gaat hier allemaal zeer ontspannen. Van stress houden we niet".

Het leslokaal van Loesje Ladies Fit is te vinden in Gezondheids Punt Best aan de Ronde 12-14. Meer informatie kun je ook vinden op www.loesjeladiesfit.nl.

BEZOEK EDAH MUSEUM IN HELMOND

Op vrijdag 5 mei brengen we een bezoek aan het Edah Museum in Helmond. We zien daar de geschiedenis van het EDAH bedrijf aangevuld met andere bedrijven. Dit brengt u terug in de tijd en plaatst u tussen de producten – winkeltypes marketingconcepten – reclame-uitingen verpakkingen – weeg en afrekeningsystemen – automatisering – met kroontjespen geschreven administratie – boeken – documenten – en heel veel meer.

We gaan met eigen vervoer, dus even aangeven of u zelf kunt rijden en eventueel mensen wilt meenemen. Ontvangst met koffie om 10.30 uur, waarna rondleiding en film. Om 12.00 uur is er de lunch en daarna weer rondleiding en film. De kosten bedragen € 12,- p.p. Het museum is rolstoelvriendelijk. Aanmelden tot vrijdag 21 april bij Kitty Jans tel. 372015 of per mail mcsjans@onsbrabantnet.nl

ARCUS “FITTEST EVENEMENT”

Op woensdag 17 mei van 14-16.00 uur organiseert ARCUS in samenwerking met de SeniorenRaadBest in Prinsenhof een Fittest evenement. Het wordt een interactief programma waarbij begonnen wordt met een korte plenaire presentatie van 15-20 minuten, waarna de deelnemers in groepen worden verdeeld. Elke groep gaat dan bij één van de verschillende disciplines van ARCUS beginnen met diverse testen en metingen. Er wordt gewerkt in een rouleer-systeem, zodat elke deelnemer, bij elke discipline aan het eind van de middag alle testen gedaan heeft. Deelname is kosteloos. Wel is inschrijving vooraf noodzakelijk. Dat kan via een mailtje of telefoontje naar podotherapie Brons. Email adres is info@podotherapiebrons.nl ; telefoonnummer is 0499-393352. Graag aangeven dat het gaat om het Fittest evenement. Inschrijving staat open voor alle senioren van Best. Inschrijven kan tot eind april. Er wordt gerekend op minimaal 20 deelnemers.

ARCUS is een samenwerkingsverband van zorgverleners in de regio Best: Ergotherapie Best – Oirschot; Podotherapie Brons; Oefentherapie Cesar Best – Oirschot; Fysio- en Manuele therapie Meesters Psychologen Praktijk Best

AGENDA APRIL 2017

19 april: Info bijeenkomst Seniorenraad, over testamenten, levens-testamenten en schenkingen, aanvang 14:00 uur, entree € 2,- bij binnenkomst, incl. koffie/thee

20 april: Algemene Leden Vergadering, aanvang 13.30 uur, de Prinsenhof.

TIP WERKGROEP CULTUUR

Lunchpauzeconcerten in het Muziekgebouw Eindhoven. De kaartjes kosten € 2,00 en zijn op de dag van het concert vanaf 11.15 uur verkrijgbaar in de Stadsfoyer.

Aanvang lunchpauzeconcerten: 12.30 uur

Donderdag 06 april 2017: Sarah Kapustin (Noten kraken met Sarah)

Donderdag 13 april 2017: Mathieu van Bellen & Nicolas van Poucke

Donderdag 20 april 2017: Berlage Saxofoonkwartet

Donderdag 04 mei 2017: Haytham Safia & U'Duet

REIZEN EN EXCURSIES 2017

Dagtochten

Dinsdag 6 juni dagtocht Klooster Wittem en Heuvelland (€ 60,= p.p.)
Vandaag bezoeken we het Klooster Wittem, waar al meer dan een eeuw de Heilige Gerardus Majella (1726-1755) wordt vereerd. In de loop van de tijd heeft het klooster Wittem zich ontwikkeld tot streekkerk en tot een moderne bedevaartsplaats. De rondleiding begint in de prachtige barokkerk die in 1732 werd gebouwd door de beroemde bouwheer Johann Conrad Schlaun. Daarnaast bezoeken we de Mariakapel, de Gerarduskapel, de grote sacristie, de grafkelder en de refter. Ook komen we in de monumentale bibliotheek en er is de gelegenheid om de kloosterboekwinkel te bezoeken.

Programma:

8.45 : vertrek vanaf parkeerplaats Den Ekker

9.00 : vertrek vanaf het Wilhelminaplein

10.00 : koffie/thee met vlaai bij restaurant Aod Thoeur in Thorn

10.45 : via een toeristische route rijden we naar Wittem

12.00 : ontvangst en rondleiding olv een gids door Klooster Wittem

13.30 : broodjeslunch met soepen koffie/thee in de refter van het klooster

14.30 : rondrit door het Limburgse Heuvelland olv een lokale gids

16.00 : korte stop voor een consumptie.

16.30 : vertrek naar Soerendonk voor diner in restaurant De Valk/Antoine

19.45 uur: naar Best, waar we ca. 21.00 uur aan komen.

Aanmelding via het inschrijfformulier vóór 1 mei 2017.

Meerdaagse reizen

12 t/m 16 juni 5 dagen Vianden in Luxemburg

Deze reis is helemaal vol geboekt

VIERDAAGSE STEDENTRIP NAAR PARIJS

Overnachting in hotel Campanile Argenteuil op basis van logies met ontbijt. Kosten bij deelname van 35 personen € 210, = p.p. op een 2-persoons kamer. Toeslag 1-persoons kamer € 67,50. De kamers zijn voorzien van een badkamer met douche en toilet. Het hotel is voorzien van een lift, lounge en restaurant. Er is gratis wifi beschikbaar.

Globaal programma

Dag 1 heenreis We vertrekken vanuit Best naar Gent voor een uitgebreide stop, waar we ca. 3 uur de tijd hebben voor de lunch en bezichtiging van het centrum. In Gent bevinden zich 9800 objecten die als waardevol erfgoed zijn aangemerkt. Genoemd kunnen worden de 98 m hoge Belforttoren, de St. Baafskathedraal met het retabel Het Lam Gods van Jan van Eijck en de St. Niklaaskerk. Aan de Graslei en de Korenlei vinden we voorname gildehuizen. Ook het kasteel Gravensteen en Rabot en de Peperbus (restanten van de oude stadsomwalling) zijn het aanzien waard. Daar vind je ook de Dulle Griet, een imposant middeleeuws kanon. De Lakenhal is een overblijfsel van de destijds bloeiende Gentse wol- en lakenhandel. Gent heeft drie begijnhofjes: het Oud en het Nieuw Elisabeth begijnhof en het OLV ter Hooie begijnhof. Vervolgens door naar ons hotel in Argenteuil ten noordwesten van Parijs.

Dag 2 Bezoek Parijs met een stadsrondrit onder leiding van een gids. We krijgen daarmee een goede indruk van Parijs en kunnen onderweg een eigen keuze maken voor het programma van de volgende dag.

Dag 3 De bus zet ons af in het centrum van Parijs. We kunnen op eigen gelegenheid de gekozen hoogtepunten van Parijs bezoeken.

Dag 4 Terugreis met bezoek van ca. 3 uur aan Lille (Rijsel), een stad met twee gezichten. Een oud gezellig centrum met veel bezienswaardige gebouwen, zoals de kamer van koophandel met Belfort, het geboortehuis van Charles de Gaulle, het stadhuis met Belfort, Palais Rihour en Palais des Beaux Arts, kathedraal Notre Dame de la Teuille (1854), Hospice Comtesse (13e eeuw) en Citadel van Rijsel (17e eeuw). In tegenstelling daarmee is er het moderne zakendistrict Euralille, dat gebouwd is rondom het station Lille Europe, een knooppunt van TGV, metro en gewone treinen. Aan dit project hebben vele bekende architecten gewerkt, waaronder ook de Nederlander Rem Koolhaas. Hier vind je, naast het station en een groot winkelcentrum o.a. een modern theater en een drietal woon- en kantoorgebouwen, die over het spoor zijn gebouwd.

Voor deze reis geldt: als u wilt genieten dient u goed te zijn te zijn. Als u belangstelling hebt voor deze reis, gelieve u, vanwege de optie die voorlopig loopt tot 15 april, niet te lang te wachten met inschrijven.

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

Van
Kemenade
maakt het u gemakkelijk



Shell tankstation van Kemenade
Meer dan alleen benzine!

SHOP & GO

Raadhuisstraat 247, Best
Tel. 0499 33 43 43

Autowassen



VAN LAARHOVEN

| BOUW |

Van Laarhoven bouw

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

www.vanlaarhovenbouw.nl

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHT WITTEM EN HEUVELLAND

Datum: dinsdag 6 juni 2017.

Naam:

aantal:

Adres en postcode:

Tel: Tel thuisblijvers:

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden:

Eenmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 15 mei 2017 een bedrag van € (€ 60,= p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN.....

Naam en voorletters.....

Datum en handtekening:

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 1 mei 2017.



Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.
dinsdag 6 juni 2017: dagtocht klooster Wittem en Heuvelland.

Vertrek Den Ekker: 8:45 uur; Wilhelminaplein: 9:00 uur

Inschrijven tot 1 mei 2017: incasso 15 mei 2017.

Ingeschreven voor personen

Formulier ingeleverd d.d.

Kosten Dagtocht Klooster Wittem en Heuvelland € 60, = p.p.

KORTING KBO EN PVGE

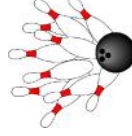
Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Bastille Restaurant
- Beautysalon Best
- Best Barbers-Best Coffee
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum De Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Juwelier Meier
- Kemenade IJzerwaren
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Opticien Gerard Kup
- Optimuscles Massage
- Pitch&Putt De Stapperij
- Praevision financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Smits Dierenspecialzaak
- Smits Elektrotechniek
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- Vorstenbosch Women
- ZHON Zorgwinkel



Deze lijst wordt regelmatig uitgebreid. Kijk dus op www.kbobest.nl
Meer informatie: Paula Niemeijer, tel.398142,
Willem van Beerendonk, tel.330717.

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
9.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Beppie Pluym	392683
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490





ZORGWINKEL

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



Johan Koelewijn

Spinnerstraat 32
5683 ML Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl

INSCHRIJFFORMULIER 4-DAAGSE STEDENTRIP PARIJS

datum: vrijdag 15 t/m maandag 18 september 2017

Naam: M/V geb. datum:

Naam: M/V geb. datum:

Straat en huisnummer..... Postcode/Plaats:

Telefoon: Tel. thuisblijver:

Lidnr KBO:

Gebruikt rollator: ja/nee opstapplaats: parkeerplaats Den Ekker

Bijzonderheden:

tweepersoonskamer (per persoon € 210,=) €

eenpersoonskamer (€ 277,50=) €

Annuleringsverzekering (8,5% reissom) ja/nee €

Reisverzekering (per persoon € 1,75 per dag) ja/nee €

TOTALE REISSOM €

Eenmalige Machtiging

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best om omstreeks 1 juli een voorschot van (€ 100, = p.p) € en omstreeks 15 augustus het restant bedrag ad € af te schrijven van:

IBAN nr.....

Naam plus voorletters:

Adres en postcode:

Datum en handtekening:

Inleveren uiterlijk 15 april bij werkgroep Reizen en Excursies

hoveniersbedrijf het Klaverblad



ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

GESLAAGD LENTEFEEST OP 16 MAART KBO BEST

Op de eerste echt mooie lentedag van dit jaar hield KBO Best in de Kadans het jaarlijkse Lentefeest. En hoe mooi het buiten ook was, de zaal binnen trok als vanouds. Met dik 100 deelnemers was er aan belangstelling niet te klagen. Aan geestdrift ook niet, want de Golden Girls hadden geen enkele moeite de loten te slijten voor het mooie prijzenscala dat te verdienen viel.

Gerry van Houtert, het enige overgebleven lid van het eertijds bekende orkest de Heikrekels, zorgde voor de muziek. En die muziek ging erin als zoete koek. Binnen de kortste keren schalden de meezingers door de zaal, werd er gedanst en zelfs de polonaise kwam eraan te pas.

De aanwezigen lieten zich het gebodene van de catering goed smaken. Terecht, want de Golden Girls hadden weer goed gezorgd met koffie, thee, een gevuld stokbroodje met bitterbal.

De loterij ging in twee series en was zeer succesvol. Muzikant Gerry van Houtert hield ook nog een eigen loterij tot groot genoegen van iedereen. Het was allemaal beregezellig, maar juist daaraan komt vaak te vroeg een einde. Alhoewel, het was halfvijf door eer de aanwezigen voldaan naar huis gingen. De KBO-versie van Skonlentefisje zat er weer op. Volgend jaar maar weer... Foto's van dit lentefeest vindt u op www.kbobest.nl

Jan van de Kerkhof

DE ZILVERLIJN EN HET RODE KRUIS IN BEST

De Zilverlijn is een speciale belservice voor ouderen, die niet zoveel aanspraak om zich heen meer hebben. Als u zich aanmeldt wordt u elke week gebeld door iemand, waarmee u kunt praten over wat u bezig houdt. De daarvoor opgeleide vrijwilliger (het is niet altijd dezelfde) biedt u een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Daar kun je je verhaal kwijt, maar ook zo maar wat kletsen. U kunt zich aanmelden voor de Zilverlijn via 0900-6080100. Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk. Deelname aan de Zilverlijn is gratis en vrijblijvend. Meer informatie vindt u ook op www.ouderenfonds.nl/zilverlijn.



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest

“DE JEUGD VAN VROEGER”

Ruzie binnen de familie is voor veel mensen herkenbaar, vaak uit de eerste. Ruzie om een erfenis evenzo. Wellicht daarom dat toneelschrijvers de familieruzie zo vaak tot onderwerp kiezen. Want van een familieruzie kan je natuurlijk prima een drama maken. Maar ook evengoed een klucht want afspiegeling van slechte eigenschappen kan maar al te hilarisch uitpakken. Zo ook in het stuk “Van je familie moet je het hebben” dat afgelopen donderdag, vrijdag en weekend is gespeeld door “De Jeugd van Vroeger”. Dit toneelgezelschap is een van de vele culturele activiteiten van de KBO Best en mag als zodanig op een grote achterban rekenen. KBO Best telt tenslotte ruim 1600 leden. De voorstellingen waren dan ook allemaal uitverkocht. Het blijspel dat “De Jeugd van Vroeger” op de planken bracht, gaat over een familie waarvan zojuist de steenrijke moeder is overleden. Als gieren verzamelen zich de kinderen en verdere familieleden in de villa van de overledene. De onderlinge liefde staat op een sober niveau en de ruzies over wat eenieder zal krijgen beginnen al, terwijl het lijk nog boven de grond staat. Een aangetrouwde lapzwan van een schoonzoon heeft de inventaris zelfs al bijna versjacherd. De enige kleindochter, die grote kansen op een fors deel van de erfenis worden toegedicht, wordt door haar moeder in de armen van een vermeend rijke klaploper gedreven. Zij ziet nog net op tijd het licht. Dan komen twee testamenten, natuurlijk strijdig aan elkaar op de proppen. En dan komt er ook nog eens een zeer verrassende ontknoping. Regisseur Jeroen van den Boom heeft met “De Jeugd van Vroeger” een prima werk afgeleverd. Er werd goed en tekstvast gespeeld. Ook met de nodige vaart, want dat is erg belangrijk bij zo’n klucht waarbij de ene sneer na de andere door de lucht vliegt. Het publiek vermaakte zich uitstekend en er werd volop gelachen. De humor krijgt nu eenmaal een extra dimensie als die binnen zo’n stuk neergezet wordt door familie of kennissen. Wat dat betreft is de KBO Best toch net een grote familie. Speelde “De Jeugd van Vroeger” eertijds in de Prinsenhof, de verhuizing naar het Tejaterke heeft het niveau duidelijk goed gedaan. Decor, geluid en licht waren prima verzorgd, terwijl niets verloren ging van de intimiteit tussen cast en publiek die altijd kenmerkend voor “De Jeugd van Vroeger” is geweest.

WORKSHOP KLASSIEKE MUZIEK

In Buurthuis't Centrum aan de Spar 4 in Best (wijk Salderes]) van 9.45 uur tot 12.00 uur. 11 april 2017: Oostenrijkse componisten: oa. Haydn, Mozart, Schubert, Strauss, Mahler. Belangstellenden zijn van harte welkom en kunnen zich telefonisch vooraf aanmelden bij Jarmila Pavel: tel.: 0499- 313938 of mobiel tel.nr. 06 – 49596898 of via E-mail op bol-pavel@live.nl. U bent van harte welkom om te komen luisteren naar deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee. De toegangsprijs is € 5,00 Euro per persoon, inclusief materiaal en consumpties. Alle geïnteresseerden zijn van harte welkom, voorkennis is absoluut niet vereist. Het doel is genieten van mooie toegankelijke muziek in een prettige ontspannen sfeer. Graag tot ziens bij de klassieke muziek workshop.

LEZING BALI DOOR SCHRIJFSTER MARION BLOEM

Op 13 april 2017 vanaf 20.00 uur zal bij CultuurSpoor Best, de bibliotheek een lezing gegeven worden door schrijfster Marion Bloem. Inloop vanaf 19.30 uur. Kaartjes a 6 euro (4 euro voor bibliotheekleden) zijn te koop/reserveren bij CultuurSpoor Best (www.cultuurspoorbest.nl).

Indonesische maand

Deze lezing maakt deel uit van de verschillende activiteiten die georganiseerd worden in april i.s.m. Stichting Hibiscus. Zaterdag 8 april verricht burgemeester van Aert de officiële opening van deze maand bij CultuurSpoor Best.

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER APRIL 2017

L AVENIR	DO. 6	VR. 7
THE LIGHT BETWEEN OCEANS	DO. 13	VR. 14
MAL DE PIERRES	DO. 20	VR. 21

Info: www.biobest-theater.nl Aanvang voorstelling: 14.00 uur
Toegangsprijs: € 6, = p.p. (incl. koffie/thee met cake) Passepartout voor 11 voorstellingen aan de kassa verkrijgbaar voor € 60,00

LIEVER MET IEMAND BIJ U IN DE BUURT?

Hebt u liever dagelijks telefonisch contact met iemand bij u in de buurt? Met iemand in Best? Dat kan bij het Rode Kruis. Daar zijn vrijwilligers die u elke dag op een afgesproken tijd, tussen 9 en 10 uur bellen. Omdat steeds dezelfde vrijwilligers u bellen leert u elkaar kennen, waardoor uw eventuele persoonlijke vragen of problemen gemakkelijker bespreekbaar worden. In eerste instantie is deze telefoencirkel bedoeld voor uw persoonlijke veiligheid en zekerheid voor het geval u iets mocht overkomen. Maar de gesprekken kunnen ook gaan over zaken die u bezig houden. Mocht u niet opnemen, dan neemt degene die u probeert te bellen, contact op met een door u opgegeven sleutelcontactadres en komt zo snel mogelijk poolshoogte nemen om eventueel hulp te bieden of hulp in te schakelen. Een veilig gevoel dus! Bij afwezigheid dient u dit wel vooraf door te geven. Naast dit dagelijks contact via deze telefoencirkel organiseert het Rode kruis jaarlijks ook een gezellige avond, waar u en de vrijwilligers van het Rode Kruis elkaar ontmoeten. Interesse? Bel dan Rode Kruis Best op nummer 06-37197459, mail naar rodekruisbest@outlook.com of kijk op www.rodekruis.nl/afdeling/best

COMPUTER PROBLEEM?

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 5,00 voor kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief ook hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten, men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Podotherapie
Psychologie

Oefentherapie Cesar
Fysio- en Manuele therapie
www.arcusbest.nl

Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl



LEVENSTESTAMENT: REGEL HET BIJTIJDS

In een levenstestament kunt u vooraf aangeven welke wensen u heeft of welke regelingen u wilt treffen met betrekking tot uw persoonlijke of zakelijke aangelegenheden indien u door dementie of een ongeval dat zelf niet meer kunt. U wijst in het levenstestament een persoon aan die uw bankzaken regelt, die beslissingen namens u neemt als u dat zelf tijdelijk of blijvend niet meer kunt, bijvoorbeeld uw partner, een kind of een andere vertrouwenspersoon. Denk bijvoorbeeld aan het volgende:

- Wie regelt de administratie, de rekeningen die betaald moeten worden of het doen van belastingaangiften?
- Kunt u niet meer thuis wonen, wie regelt dan voor u een nieuw (te)huis? Wie mag namens u beslissingen nemen ter zake van uw inboedel en uw huisdieren?
- Wie mag uw huis verkopen? Een misverstand is veelal dat gedacht wordt dat de woning ook door de partner of het kind mag worden verkocht. Niets is minder waar!

Als u een levenstestament laat maken kunt u dit van tevoren allemaal al regelen. Een ander aspect is de eigen bijdrage bij langdurige zorg en het “opeten” van uw vermogen. U kunt in een levenstestament regelen dat een deel van uw vermogen bij uw familie blijft.

Bij overlijden vervalt het levenstestament. Vragen die er dan spelen zijn: Wie erft mijn vermogen? Is mijn partner goed verzorgd? En hoeveel belasting wordt er dan betaald? Hoe kan ik dat goed regelen en zijn er mogelijkheden om minder belasting te betalen? Hiervoor dient u een testament op te maken.

Wilt u hier graag meer over weten? Kom dan vooral naar de informatiebijeenkomst van de seniorenraad op 19 april in Prinsenhof. Van 14.00 uur tot 16.00 zal Mevr. Karolina Meems van notariskantoor Jan van de Meulengraaf u daar alles over vertellen. Entree is € 2, inclusief de koffie.

VOORVOETKLACHTEN

Heeft u last van een branderig of stekend gevoel in de voorvoet bij staan, wandelen of sporten? U bent niet de enige! Onderstaande tips kunnen mogelijk uw klachten verminderen.

Verschillende voorvoetaandoeningen

Er zijn verschillende klachten die aan de voorvoet kunnen ontstaan. Hierbij kan worden gedacht aan eelt en likdoorns, kapsel irritatie van de kopjes van de middenvoetsbeentjes en mortonse neuralgie.

Wanneer een eeltlaag te dik wordt kan dit te veel gaan drukken en pijnklachten veroorzaken.

Bij ouder worden, kan de vetlaag onder de kopjes van de middenvoetsbeentjes verdwijnen, waardoor kapsel irritatie aan de kopjes van de middenvoetsbeentjes kunnen ontstaan.

Mortonse neuralgie is een zenuwbeknelling tussen twee middenvoetsbeentjes.

Oorzaken en adviezen

Voorvoet klachten ontstaan vaak als gevolg van een verkeerd looppatroon, verkeerd schoeisel of een afwijkende stand van de voeten. Voorkom dit door het dragen van schoenen met een ruime neus en lage hakken.

Mochten er klachten ontstaan aan de voorvoet dan kan podotherapie Brons mogelijk een oplossing bieden. Denk aan het verwijderen van eelt en het maken van hulpmiddelen zoals ortheses en zolen. Podotherapie Brons werkt nauw samen met alle disciplines van ARCUS voor de beste oplossing.

**Onze nieuwsbrieven zijn ook
te vinden op: www.kbobest.nl**

ZUIDZORG EXTRA: veel diensten voor weinig geld

Zuidzorg Extra is een ledenorganisatie van Zuidzorg. De eenzaamheid onder de ouderen is veel groter dan we denken. Zuidzorg Extra brengt mensen samen die elkaar vooruit helpen. Uw lidmaatschap maakt dit mogelijk en zelf profiteert u van aantrekkelijke kortingen en leuke aanbiedingen. Als lid van Zuidzorg Extra blijft u op de hoogte van wat er speelt in de zorg en wat dat concreet betekent voor u, voor nu en in de toekomst voor uzelf of uw partner. Tevens maken we het leven makkelijker met onze diensten aan huis. Voor slechts € 21,95 per jaar bent u lid. Hieronder een opsomming wat Zuidzorg Extra allemaal te bieden heeft;

Persoonlijk advies over wonen, welzijn en zorg

Dit kan telefonisch of thuis, onze bemiddelaars helpen u graag, geven advies of helpen bij aanvragen of ondersteuning.

Zorgverzekering CZ en VGZ

Collectiviteitskortingen

Praktische hulp

- Huishoudelijke hulp
- Maaltijden thuis
- Boodschappen thuis
- Beeldzorg via ipad
- Personenalarmering

Even tijd voor u zelf

- Vitassist zorghotel
- Terminale nachtzorg
- Ontmoet & groetplein

Gemaksdiensten aan huis

- Belastingaangifte aan huis
- Computerhulp
- Gezelschap aan huis
- Ramen wassen
- Hand- en spandiensten
- Kapper aan huis
- Klokkenmaker
- Klussendienst
- Mondhygiëniste aan huis

- Pedicure aan huis
- Schoonmaak
- Tandtechnicus aan huis
- Tuinonderhoud en -ontwerp
- Verhuizen
- Vervoersdienst
- Wasservice

Boodschappenplusbus

In samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds maken we diverse reisjes. Zie <http://www.zuidzorg.nl/zuidzorg-extra/speciale-acties/> boodschappenplusbus voor de uitjes.

Marloes, Meggie & Rozanne

OUDERENADVISEURS KBO BEST

Agnes de Ruiter	372662
Huub de Ruiter	372662
Trees Thiel	871995
Frans van Rosendaal	310966
Leo Valentijn	397072

CLIENTONDERSTEUNING W.M.O.

Frans van Rosendaal	310966
---------------------	--------

KEURINGEN VOOR RIJBEWIJS

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999

Dhr. Dr. Van Laere, Barrierweg 16 Liempde, Telefoon 0411- 631534

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.

Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452

Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon

Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343

Jan van de Kerkhof 871183

Piet Peeters 373350

Katrijn van der Weijden 373048

Tom Herps 06-53722524

Eindredactie

Willem van Beerendonk

Layout – druk

Drukkerij Peters-Lodewijks

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór DINSDAG 18 april 2017

digitaal aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com

Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 3 mei a.s.

Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen,

kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.