

Bestuursamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers 751803 Beleidszaken gastonslagers@hotmail.com
Secretaris	Jo Goossens Ledenadministratie, coördinator clubs 378960 secretariaatkbobest@gmail.com Mauritslaan 10, 5684 LE Best
Penningmeester	Caren Herps, 06-25036954 penningmeesterkbo.best@gmail.com
Bestuurslid	Henk van den Heuvel 06-42991953 PR en Voorlichting henkvandenheuvel@onsmail.nl
Bestuurslid	Koos de Laat 06-52337163 Reizen en excursies jdelaat1@kpnmail.nl
Bestuurslid	Angela Schoonen 06-17425861 Coördinator individuele belangenbehartiging schoonen. angela@gmail.com
Bestuurslid	Gerard Govers 371055 Coördinator evenementen en ledenbijeenkomsten ggovers@onsbrabantnet.nl
Bestuurslid	Frank Montulet. 06-10954560 Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via bovenstaand adres of via een formulier op www.kbobest.nl
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: redactiekbobest@gmail.com

Moeten ouderen hun plaats terugeisen?



Ik las laatst met veel interesse een artikel over ouderen met als aanhef 'ouderen moeten hun plaats in de maatschappij terugeisen'. Die aanhef en het artikel zelf staat bol van strijdlust. Het artikel beschreef dat je praktisch geen krant kunt open slaan of tv aanzetten of er is wel iets te lezen of te horen over 'het ouderenprobleem'. Er worden voorbeelden genoemd zoals de AOW-leeftijd, ziekte, eenzaamheid, aangepast wonen, waardig ouder worden en ga zo maar door. Daarbij stoort de

schrijfster zich enorm aan het feit dat er veel over het ouderenprobleem wordt gezegd en geschreven maar wie je vrijwel niet hoort zijn de ouderen zelf. Zij stelt dat 'uitsluiting' van ouderen het echte probleem is. In ben het slechts gedeeltelijk met haar eens. Ik ben het met haar eens dat ouderen meer van zich mogen laten horen. Bijvoorbeeld over het feit dat ouderen wezenlijk bijdragen aan onze samenleving en dat die bijdrage letterlijk onbetaalbaar is. Denk hierbij alleen maar aan de ouderen die de kern van vele vrijwilligersorganisaties vormen. Ouderen zijn daarmee ook deels een oplossing voor vele problemen. Hoe zou onze samenleving eruit zien als de oudere vrijwilligers het zouden laten afweten? Dat gebeurt niet maar toch een interessante vraag. Ik ga niet mee met het gestelde van 'terugeisen'. Wel geloof ik in de kracht van argumenten en het 'samen optrekken' van ouderen. Dat gebeurt ook in de praktijk maar het kan natuurlijk altijd beter. Zo zijn jullie ook tevens lid van de KBO-Brabant die met ruim 130.000 leden onder andere jullie collectieve belangen zowel op Provinciaal als landelijk niveau behartigt. Een belangenorganisatie waar de politiek rekening mee houdt en die gerespecteerd en serieus genomen wordt. Ook op lokaal niveau hebben we in Best de collectieve belangenbehartiging van senioren goed georganiseerd. De hoofdtaak van die stichting is om de collectieve belangen van alle senioren in Best te behartigen daar waar het gaat om gemeentelijk beleid. Met gevraagd en ongevraagd advies van de SRB wordt door de gemeente serieus omgegaan en de SRB heeft namens jullie al menig succes geboekt. Kortom, eisen heeft vaak een averechtse werking. Juist solidariteit, overtuigingskracht door de juiste argumenten in te brengen maar ook de grootte van de achterban maakt dat men als gesprekspartner serieus genomen wordt.

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de bestuurstafel

Oproep leden Rabobank Groene Woud Zuid

Rabobank Het Groene Woud Zuid gaat € 75.000,00 verdelen onder maatschappelijke doelen. Dit in het kader van de Rabobank Clubkas Campagne. Verenigingen en stichtingen kunnen tot 17 september bestedingsdoelen aandragen. KBO-Best heeft dat inmiddels gedaan. Alleen leden van de Rabobank Het Groene Woud Zuid mogen stemmen over hoe het geld over de diverse aangedragen doelen verdeeld gaat worden. Ieder lid van de Rabobank krijgt 5 stemmen te vergeven. Er mogen maximaal 2 stemmen op één doel worden uitgebracht. Hoe meer stemmen een bepaald doel krijgt hoe meer geld daarnaar toe gaat.

Voor senioren, die afhankelijk zijn van een rolstoel of rollator, een toegankelijke volkstuin in te richten met (grote) plantenbakken op hoogte. Op deze manier kunnen deze senioren toch nog tuinieren in de vrije natuur. Tevens ontstaat een prima mogelijkheid om contacten te leggen met anderen.

Het doel waarmee KBO-Best zich heeft ingeschreven. Wij hopen dat jullie, maar ook anderen die ons blad lezen, ons doel een warm hart toedragen en daarom de maximale 2 stemmen op ons uitbrengen. Daarnaast hopen wij dat jullie ook allemaal jullie familie en bekenden van ons doel op de hoogte stellen en vragen om ook hun stem uit te brengen op onze KBO. Het kost jullie zelf geen geld, enkel de kleine moeite om te stemmen. Iedere stem op ons doel draagt bij aan het realiseren van dit, in onze ogen, toch mooie initiatief. Jullie doen toch mee?

Het stemmen

Er kan gestemd worden in de periode van woensdag 4 tot en met dinsdag 17 oktober. De Rabobank Het Groene Woud Zuid roept rondom de stemperiode haar leden op via advertenties/berichten in de weekbladen om hun stemmen uit te brengen. Bovendien krijgen al hun leden vanaf 18 jaar een uitnodiging in de bus om hun stem uit te brengen. Het stemmen op zich wijst zichzelf. Vraag anders familie, vrienden of kennissen om u daarbij te helpen.

Tot slot

Ieder lid kan maximaal 2 stemmen uitbrengen op het doel van zijn of aan zijn of haar vereniging naar keuze. Dan blijven er, naast natuurlijk de 2 stemmen op onze KBO-Best, nog 3 stemmen te vergeven. Wij bevelen de doelen van onze collega KBO-afdelingen warm aan om ook op te stemmen. Hun doelen zijn respectievelijk:

KBO-Oirschot: Deze KBO wil een bescheiden keukentje in d'n Inloop (clubhuis van KBO Oirschot) gedeeltelijk verbouwen en opnieuw inrichten. Verder wil de KBO alleenstaanden eens per week uitnodigen voor een gezamenlijke maaltijd tegen een lage kostprijs. Vrijwilligers bereiden deze maaltijd. KBO-Son: Zij willen de bijdrage gaan gebruiken om hun activiteiten, zonder contributieverhoging, te kunnen blijven organiseren. KBO-Breugel: Zij willen het geld gaan gebruiken om alle activiteiten binnen de KBO Breugel te kunnen blijven organiseren.

Nieuwe Leden

Dhr. M.A.A. van Hak
Mevr. N.A.M. van Hak-van Zutphen
Dhr. B. de Klerk
Mevr. W.C. de Klerk-Dekkers
Dhr. H.G.M. de Bresser
Mevr. M.A.F. de Bresser-van Laak
Mevr. M.A.A. Eijkens
Dhr. A. van Avezaath
Mevr. E.M. van Avzaath
Dhr. A.H.O.M. van Vroenhoven
Dhr. J.C. Hilverda
Mevr. J.M. Jochems-Kastelijn
Dhr. C.J.S. van Rijn

Overleden

Mevr. J.J. van Gent-Willemsse augustus 2017, 88jaar

Onze 85-jarigen en ouder

10 okt. Mevr. F.M. Slegers-Dingemans
10 okt. Mevr. W. Th. M. Janssen-Cornelissen

14 okt. Mevr. J. Dukker-Vleeskens
14 okt. Mevr. J. van Vijfeijken-Welten
14 okt. Mevr. J. Sniijders-Koopman
14 okt. Dhr. M.F. Post
18 okt. Mevr. G. van Haaren-van de Ven
21 okt. Mevr. A. Brunnenberg
22 okt. Dhr. P.C. Kostermans
22 okt. Mevr. C. Vera-van Kolck
23 okt. Dhr. H. van Kessel
25 okt. Mevr. A. van de Sande-van Gompel
27 okt. Dhr. A. Renders
27 okt. Dhr. J. Steenbakkers
31 okt. Mevr. J. Stevens-de Koning
31 okt. Dhr. J. van Rooij
01 nov. Mevr. M.E. Ternede-Stael
01 nov. Mevr. Van der Horst-Spruit
02 nov. Mevr. C.M. van de Sande-Hulsen
03 nov. Mevr. J.P.M. Sonderegger-Mertens
03 nov. Mevr. M. Fonken-Russens
05 nov. Mevr. P. van de Sande-Huijsmans
06 nov. Mevr. D. Hulsen
08 nov. Dhr. H. Gerrits

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de drie dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans of Nel Brands. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan Agnes de Ruiter, tel 372662.

hoveniersbedrijf het Klaverblad



David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en
administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk
gesprek om uw woonwensen te
inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Zilveren KBO speld en oorkonde voor Beppie Pluijm

Voorzitter Gaston Slagers van KBO Best reikte woensdagmiddag als blijk van waardering een oorkonde met zilveren speld) namens KBO Brabant uit aan Beppie Pluijm die eind dit jaar om gezondheidsredenen stopt als organisator van de KBO-kienmiddagen in buurthuis de Kadans. Hoewel ze werkt met een team van drie vrijwilligers, is Beppie “het aanspreekpunt” voor de wekelijkse kienmiddag. Toen de opkomst bij het kienen terugliep, maakte Beppie zelf flyers en bracht die rond in het Wilhelminadorp. “Vijf jaar lang elke week aanwezig zijn en zorgen dat alles gladjes verloopt, is op zich al een prestatie”, vertelde voorzitter Slagers tijdens de uitreiking van de oorkonde en de zilveren speld. “Maar tevens zorgt zij ervoor dat rond de Kerst, Pasen en Sinterklaas het kienen een feestelijk tintje krijgt”. Beppie maakt het kienrooster en één keer per jaar volgt een financiële verantwoording bij de penningmeester van de KBO Best, Caren Herps. De huur van de Kadans wordt dan, met het geldkistje onder haar arm, afgedragen aan de penningmeester en wat over blijft geeft ze ook af! Nadat de plechtigheden waren afgerond, wilde de voorzitter samen met de aanwezigen nog even een kopje koffie drinken en hij had bovendien gezorgd voor een paar vlaaien. Maar resoluut greep Beppie in. “Eerst moeten de kienronden gespeeld worden en daarna (in de pauze) is er tijd voor koffie en taart”. Haar taken worden na dit jaar overgenomen door Truus van Laarhoven.

Agenda oktober 2017

- 11 okt.:** Herfstfeest, Prinsenhof, 14:00 uur, kaartjes à €5,- vanaf 27 sept. bij CultuurspoorBest. Meer informatie in de volgende Nieuwsbrief. Kaartjes kunnen worden afgehaald bij Cultuurspoor Best, dagelijks ná 14:00 uur. Graag met pinpas betalen.
- 25 oktober:** Van der Klooster modepresentatie
- 12 nov.:** The Lion King

Bratwurst mit Sauerkraut bij Tirolermiddag

Zoals een rood wijntje lekker is bij een romantisch kampvuurtje, witte wijn bij heerlijke vleesgerechten en vuurwerk bij de opening van het nieuwe jaar, hoort een broodje met worst en zuurkool bij een sfeervolle Tirolermiddag. Op woensdagmiddag 20 september was het zover bij de KBO Best. Natuurlijk moest onze voorzitter Gaston Slagers voorproeven om sommige wantrouwig kijkende bezoekers over de streep te trekken, maar daarna konden de ruim 150 aanwezigen genieten van de “Bratwurst mit Sauerkraut” onder de muzikale klanken van het Oberkriener Ensemble Marinka. Het ensemble, met zangeres Tonny van der Els, bracht sfeervolle Oostenrijkse muziek, waarbij in het begin nog iedereen bleef zitten. Maar KBO Best heeft de Golden Girls. Behalve ondersteuning van Martijn de Poorter en zijn personeel van de Prinsenhof, zorgden zijn er ook voor dat na een kleine uurtje de eerste polonaise gehouden werd en dat er tegen het eind volop gedanst werd door de aanwezigen. Bestuurslid Gerard Govers is trots op “zijn Girls”. ‘Zij nemen me veel werk uit handen en zorgen er tevens voor dat niemand stil hoeft te blijven zitten. Gezelligheid brengt sfeer en daar zorgen de dames voor’, aldus de organisator van de Tirolermiddag. Op de website zijn meerdere foto’s, gemaakt door onze hofphotograaf Jan van de Kerkhof, te zien.



Foto: voorzitter Gaston Slagers waagt zich als eerste aan de Bratwurst

Het Herfstfeest op 11 oktober 2017

Op het moment dat ik dit artikeltje schrijf is het écht herfst geworden! Van het weerbericht horen we dagelijks dat het weer 'veranderlijk' is. Nou, dat kun je wel zeggen!

Dus is het nu ook tijd voor een warm en gezellig Herfstfeest. Ons Trio doet elke keer weer z'n best om er iets leuks van te maken. Het draaiboek blijft in grote lijnen hetzelfde, maar het zoeken naar leuke muzikanten is toch altijd weer een opgave. De ene groep is te duur, de andere groep is bezet of saai, en welke muziek vindt iedereen leuk? Nou, wij denken dat we deze keer een goede keus gemaakt hebben. Verder hebben we natuurlijk nog de loterij. Onze Golden Girls zijn talenten op het gebied van prijzen uitzoeken. Wat hebben ze elke keer weer mooie spullen!

Tussendoor een drankje en een hapje, en als slot nog een bakje friet e.d. De zaal zal dus weer snel vol zitten.

Let wel: Het Herfstfeest is alleen voor onze leden van de KBO Best bedoeld. Bij de ingang zullen we af en toe de lidmaatschapskaart vragen, omdat er toch geruchten gaan dat er ook niet-leden bij dit feest willen zijn. Helaas, de zaal van de Prinsenhof is niet groter!

Wij hebben er zin in, u ook? Laten we er een fijne middag van maken!

11 okt. Prinsenhof, aanvang 14:00 uur, kaartjes à € 5,- vanaf 27 sept. bij CultuurSpoorBest, ná 14:00 uur aan de balie. Graag met pin betalen.

Het Trio.

Algemene bezoegroep KBO Best

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, heeft KBO Best een bezoegroep opgericht. Wij praten zowel over lief als over leed. Wilt u zelf bezoek, of weet u iemand die graag een bezoekje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het weten, telefonisch op nummer: 0499-372561

Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn: Mw. Jose van Dorst, Mw. Clasine Janssen, Mw. Lenie van der Ven en Bert van Rijzewijk. Wij zijn er voor u!



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest



Taichi-les, gegeven door Suzanne Vollmer



“Rustig bewegen en in stilte tot jezelf komen”. Bewegende meditatie! Loop- en ademhalingsoefeningen. De bewegingen zijn vooral gebaseerd op de vijf elementen: aarde, water, hout, vuur en metaal, waarbij je door die bewegingen innerlijk gestimuleerd wordt. “Waar je gedachten zijn, gaat je energie (geest) naar toe”. Ook zittend; met meditatie, visualisatie, mudra’s, massage van gezicht, handen en voeten kom je innerlijk helemaal tot rust. Contactpersoon Pauly Peels: “Je oefent Tai

Chi Tao samen in een groep, maar je bent er vooral voor- en in jezelf in een prettige en ontspannen sfeer. Echt een uurtje voor jezelf om je Chi aan te vullen en bij jezelf te blijven”. Sinds kort is er een derde Tai Chi Tao gestart onder leiding van Embrecht”. Voor de tijden, contactpersoon en locatie kun je kijken in de nieuwsbrief.

Dit was dan het eerste clubje dat een plekje heeft gekregen in de nieuwsbrief. Inmiddels hebben alle contactpersonen van de clubs een mailtje gekregen met de uitnodiging hun club te “promoten”. Graag met een logo of foto erbij. De bedoeling is dat in de komende nieuwsbrieven alle clubs aan bod komen. Voor meer informatie kan men contact opnemen met het bestuurslid Henk van den Heuvel.

Reizen en excursies

Ook voor 2018 willen wij een aantrekkelijk programma opstellen. Indien u zelf suggesties hebt voor een leuke dagtocht of een meerdaagse reis, dan kunt u die bij de werkgroep kenbaar maken.

Wergroep reizen en excursies

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15b	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

KBO Best- busreis Wenen en Boedapest vooral erg gezellig

Precies op tijd draait de bus de snelweg bij Aken op. Onze reis naar Wenen en Boedapest is nu echt begonnen. Met goede moed snellen wij Duitsland in. De goede moed zou de hele reis blijven maar na een kwartier was de vaart eruit: ongeluk, weg afgesloten, twee uur file. We kwamen dus te laat aan bij ons hotel in Zuid-Duitsland, maar na enige versnaperingen en een maaltijd waren we weer helemaal bij de les.

De dag daarop bracht ons eerst naar Wenen, waar een gids tijdens de stadswandeling met enig vilein genoegen de vrouwonvriendelijke praktijken uit een ver verleden declameerde. Toch: Wenen is een mooie stad en meer waard dan de paar uur die wij er konden doorbrengen.

In het Hongaarse Tatabánya checkten we in bij ons vakantieadres: Hotel Arpad. Het stadje wordt bewaakt door een reusachtige adelaar die daar vanwege duizend jaar Hongarije in 1907 op een berg is neer geplant.

De dagen erna zouden we herhaaldelijk opgelucht tegen elkaar zeggen “Kijk daar ons vogeltje. Hij zit er nog”, Want dan waren we na een hele dag bussen en kijken weer bij ons hotel en kon de avondgezelligheid beginnen.

Tweemaal hebben we Boedapest bezocht met daarbij een rondvaart over de Donau. Het is een geweldig mooie stad die we gelukkig wel wat beter konden verkennen. Inclusief de terrasjes. Want een ding is me tijdens deze reis wel duidelijk geworden: KBO-ers op reis houden van terrasjes...

Naast Boedapest bezochten we ook het stadje Szentendre met vele karakteristieke straatjes en huizen. Daarnaast Visegrád met een mooi kasteel aan een al even mooi meer-met-park.

En dan Esztergom dat ooit de hoofdstad van Hongarije was. Met een indrukwekkende kathedraal, een van de grootste in Europa. We hadden iedere dag schitterend weer en pas op de dag van vertrek betrok het een beetje en spetterde het wat. Niettemin schoten we zo goed op, dat we tot mijn grote vreugde nog een bezoek aan de wereldberoemde abdij van Melk in Oostenrijk konden inlassen. Voor mij een hoogtepunt.

Op de laatste dag van onze reis kwamen we wonderwel zonder files dwars door Duitsland waarna we in Vaals een afsluitende maaltijd hadden. Behalve veel moois en veel buskilometers is me van deze reis vooral de gezelligheid bijgebleven. Mensen blijken plotseling gemeenschappelijke kennissen te hebben en kletsen wat af. Over het werk en de kinderen van vroeger en de kleinkinderen van nu. Het was dan ook iedere avond bij het aperitief, het diner en lang daarna vooral heel gezellig. Alleen daarom al ben ik, hopelijk niet voor de laatste keer met een KBO- reis op pad geweest.

Uiteraard zat Jo lips van onze reiscommissie met zijn vrouw Anke in de bus. Maar bij aankomst in Best stonden Elly van Dam en Loes

Betlem van de werkgroep reizen ons op te wachten om te vragen of alles goed was. Hart voor de KBO of niet?? Kijk, dan ben je lid van een club.

Willem van Beerendonk



Het KBO-gezelschap bij terugkeer in Best



Terrasje pikken in Esztergom

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Boetiek Oog & Design
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Juwelier Meier
- Kemenade IJzerwaren
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevison Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Smits Dierenspecialzaak
- Smits Elektrotechniek
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- Vorstenbosch Women
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Hetty de Bok	0615284072
11.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
9.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Beppie Pluym	392683
Donderdag				
1e donderdag	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
14.00 uur				
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



Dagtocht Monster en Rotterdam

Op 14 september, een regenachtige dag, ging de groep KBO Best met chauffeur Ed op weg naar het Westland. In restaurant De Waterman te Werkendam was de koffiestop. Bij de koffie/thee werd een lekker stukje appeltaart (voor sommigen te groot!) geserveerd. In de regen kwamen we in Monster aan bij het themapark De Westlandse druif. Onder leiding van twee gidsen (met praktijkervaring!) werden we wegwijs gemaakt in de druiventeelt. Van oudsher werden in het Westland consumptiedruiven geteeld met export naar met name Duitsland en Engeland. Maar de vrije markt, die ontstond met de EU, betekende het einde van de beroepsmatige druiventeelt. Men kon in het Westland niet op tegen de goedkopere arbeid en de gratis zonnewarmte langs de Middellandse zee. Het themapark, dat ca. 10.000 m² groot is, wordt nagenoeg geheel gerund door vrijwilligers, die alle voorkomende werkzaamheden verrichten en ook de rondleidingen verzorgen. In de kassen worden verschillende rassen witte en blauwe druiven geteeld, zoals de Frankenthaler en de Muskaatdruif, die we uit een schuitje konden nuttigen. In een aparte kas staan een groot aantal verschillende rassen druivenbomen, die in de loop van de tijd in het Westland werden gebruikt. Doordat de kassen deels voorzien zijn van grondverwarming en/of ruimteverwarming en deels geen verwarming hebben rijpen de druiven verspreid over het seizoen. Daardoor kunnen vanaf begin juli tot begin oktober druiven geoogst worden. Het krenten van de druiven vraagt in het voorjaar veel arbeid. Dat werk wordt veelal gedaan door de jeugd en door vrouwen, die met hun kleine handjes een deel van de kleine druifjes uit de tros plukken, zodat een mooi gevormde tros druiven het eindresultaat wordt. De bestrijding van ziekten en plagen gebeurt biologisch. Er worden zijdehoentjes ingezet om de taxuskevertjes op te eten en met zwavelverdamming wordt meeldauw bestreden. In de kassen worden kleine geperforeerde zakjes met roofmijt opgehangen; die zorgen dat spint geen kans krijgt. Uiteindelijk worden elk jaar ca. 30.000 kg druiven geoogst. Na een prima lunch vertrokken we naar Rotterdam. Tijdens de toer door de stad vertoonde Ed zijn stuurmanskunsten door soms erg smalle straatjes, maar hij wist is tegelijkertijd ook veel te vertellen. In Rotterdam wonen met 700.000 inwoners ongeveer 200 nationaliteiten. Je ziet er portiekwoningen met 8 tot 10 woningen per portiek; 4 of 5 hoog zonder lift. Bekende gebouwen, zoals de Euromast, diergaarde Blijdorp, museum Boymans-van Beuningen, het Feyenoordstadion, het maritiem Museum, Piet Bloms paalwoningen, de grootste moskee

van Nederland en bekende beelden als “De verwoeste stad” van Ossip Zadkine en “Cascade” van Joep van Lieshout zagen we tijdens ons rit voorbijkomen. Het lukte Ed om ons redelijk dicht bij de Markthall te droppen, waardoor we vlug door de regen toch niet al te nat werden. Ieder kon zijns weegs gaan in dit imposante en mooie gebouw. Je vindt er met de uitgestalde groenten, fruit, specerijen, vlees, vis en nog vele andere producten mooie en kleurrijke plaatjes. Op de terugweg werd ons in restaurant Gambora in Gameren een prima diner geserveerd. Toevallig konden we aldaar nog wat ervaringen uitwisselen met een groep KBO-ers uit Middelbeers, die ook een dagtocht hadden. Op de website van de KBO kunt u foto’s van deze geslaagde dagtocht bekijken.

Na de busreis naar Rotterdam en Monster is een blauwe paraplu met roosjes in de bus achtergebleven. Kennelijk vergeten. Die kan worden opgehaald bij Elly van Dam, Marie Raymakersstraat 8. Tel. 37 17 79.

Tip werkgroep cultuur

Werkgroep Klassieke muziek

In Buurthuis 't Centrum aan de Spar 4 in Best (wijk Salderes) van 9.45 uur tot 12.00 uur

10 oktober 2017: “Klassieke” versus “Moderne” muziek (1900-1999):

Na 1900 ontwikkelden zich binnen de muziek uiteenlopende stijlen. Waar componisten voorheen op bestaande stijlen voortborduurden breken 20e eeuwse componisten met het verleden. We beluisteren Cd-fragmenten van componisten als Bartok, Berg, Britten en Poulenc en tevens komen minimalisten als Adams, Reich en Glass aan bod. Ook Muziek van de Russische Modernen als Prokofjev, Shostakovitsj en Katschatoerjan wordt beluisterd en toegelicht. Belangstellenden zijn van harte welkom en kunnen zich telefonisch vooraf aanmelden bij Jarmila Pavel: tel.: 0499- 313938 of mobiel tel.nr. 06 – 49596898 of via E-mail op bol-pavel@live.nl. U bent van harte welkom om te komen luisteren naar deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee. De toegangsprijs is € 5,00 per persoon, inclusief materiaal en consumpties. Alle geïnteresseerden zijn van harte welkom, voorkennis is absoluut niet vereist. Het doel is genieten van mooie toegankelijke muziek in een prettige ontspannen sfeer.

Graag tot ziens bij de klassieke muziek workshop.

BestSmile, als het beter moet!



BestSmile.nl

Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best
Tel: 0499 - 39 29 20 www.bestsmile.nl

Van
Kemenade
maakt het u gemakkelijk



Shell tankstation van Kemenade
Meer dan alleen benzine!

SHOP & GO

Raadhuisstraat 247, Best
Tel. 0499 33 43 43

Autowassen



Programma Seniorweb Best



Hebt u een computer- of tabletvraag?

Onze vrijwilligers staan voor u klaar op iedere dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 tot 16 uur, bij CultuurSpoor Best, Raadhuisplein 30-32, Best. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Dit najaar geeft SeniorWeb Best onderstaande cursussen en themabijeenkomsten:

Cursus: Werken met DIGID4 lessen. Data: 10-10, 24-10, 31-10, 07-11*

Cursus: Werken met de iPad 3 lessen. Data: 25-10, 01-11, 08-11

Cursus: Klik & Tik 1 les. Datum: 26-10

Cursus: Basis Computer 3 lessen. Data: 02-11, 09-11, 16-11

Cursus: W10 Vaardigheden 3 lessen. Data: 15-11, 22-11, 29-11

Cursus: Fotoalbum maken4 lessen. Data: 23-11, 30-11, 07-12, 14-12

Cursus: Veilig Internetten 3 lessen. Data: 06-12, 13-12, 20-12

Thema: Wachtwoorden beheren. Datum: 09-10

Thema: W10 (verschillen met W7 en W8) Datum: 06-11

Thema: Streamen in de cloud. Datum: 04-12

Zowel de cursussen als de themabijeenkomsten duren van 10.15 uur tot 12.15 uur.

De kosten bedragen:

Themabijeenkomst: € 5,00.

Cursus: € 40,00. (Klik & Tik € 10,00).

Info en opgave via cultuurspoorbest.lerendoeje.nu/cursussen of aan de balie van de bibliotheek, Raadhuisplein 30-32, Best.

Zie voor uitgebreide informatie ook: www.seniorwebbest.nl

*De cursus Werken met DIGID heeft tussen de eerste en tweede les een week pauze omdat de cursisten na de eerste les hun eigen DIGID bij de overheid moeten gaan aanvragen. Het kan soms een week duren voor de DIGID bij de cursist thuis per brief bezorgd wordt.



Johan Koelewijn

www.johankoelewijn.nl

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl



accountants en adviseurs

SABbest biedt een breed
dienstenpakket aan op het
gebied van accountancy
en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a
5683 KH BEST
(0499) 39 24 31
info@sabbest.nl
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

Die Goeie Ouwe Tijd

Als cadeau voor mijn verjaardag werd mij het Algemeen Handelsblad van mijn geboortjaar 1932 overhandigd. Dat is heel wat jaartjes geleden en vanzelfsprekend is er heel wat veranderd in de loop der jaren. Een kwartaal abonnement op deze krant kostte destijds het lieve sommetje van maar liefst (in guldens!) f. 5,50 over te maken op gironummer 80 (2 cijfers!). Met de boot naar Volendam en Marken vanaf de Ruyterkade f. 3,50, een lunch in het Amstelhotel f. 2,- en een diner f. 4,50, dat waren nog eens prijzen. En wilde u een nieuw sportkostuum, bij House of England mocht u dat voor f. 39, -- meenemen. Een camera met spleetsluiser en zelfontspanner f. 50, --. Een moderne flat kon u huren vanaf f. 1.000, -- per jaar, terwijl u een hypotheek kon krijgen met rente die tussen de 5 en 6% lag. En wilde u een dagje naar de Veluwe, dan was u daarvoor f 4, --per dag all-in kwijt. Hotel de Wageningse Berg adverteerde voor f 11, -- per weekend en voor Belvédère in Zandvoort werd u maximaal f. 10, -- in rekening gebracht, wel reserveren via telefoonnummer 39 (2 cijfers!). Carré: Josephine Baker revue 1e voorstelling 50 ct., 2e voorstelling 60 ct. Ajax kon kampioen worden, als ze zouden gaan winnen bij Enschede, u kon luisteren naar de radio naar Hilversum op 296 m en naar Huizen op 1875 m. Meer keus was er niet. De aankomst en vertrektijden van alle treinen voor Amsterdam CS stonden in de krant: op de 6 perrons komen de treinen uit 4 richtingen elk kwartier aan: de eerste vertrekt om 06.15 uur, de laatste om 00.18 uur. Het postkantoor in Loenen a/d Vecht werd opgeheven en vervangen door een hulpkantoor. Maar er zijn helaas ook berichten die ook nu in de krant verschijnen: er is oorlog tussen Japan en China om Mantsjoerije en in Chili komen de militairen in opstand tegen de Regering. Wat dat betreft is er dus niets nieuws onder de zon. En wat zou u zeggen van de Sinclair Petroleum Corp, die de benzineprijzen aan de pomp verhoogt van 13 ct. tot zowaar 14 ct. per liter Dat tankt nog eens lekker! En wat we elk moment van de dag willen weten: de weersverwachting op mijn verjaardag: “half tot zwaarbewolkt, waarschijnlijk droog weer, dezelfde temperatuur”.

MLC

Tip Werkgroep Cultuur

Lunchpauzeconcerten in het Muziekgebouw Eindhoven. De kaartjes kosten € 2 en zijn op de dag van het concert vanaf 11.15 uur verkrijgbaar in de Stadsfoyer. Aanvang lunchpauzeconcerten: 12.30 uur

Donderdag 5 oktober 2017: Mengjie Han

Donderdag 12 oktober 2017: Winnaars Fontys Willem Twee chamber.
Music contest

Donderdag 19 oktober 2017: Ella van Poucke

Donderdag 26 oktober 2017: Fontys Kamerorkest

Donderdag 2 november 2017: Milos Gouka

Computer probleem?

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.



**ONZE NIEUWSBRIEVEN ZIJN OOK
TE VINDEN OP: WWW.KBOBEST.NL**



Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter 372662
Huub de Ruiter 372662
Trees Thiel 871995
Frans van Rosendaal 310966
Leo Valentijn 397072

Clubcoördinator KBO

Hetty de Bok: hetty@home.nl

Clientondersteuning WMO

Annelies Berende tel. 329070 /06-36514118 en
anneliesberende@ hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999

Dhr. Dr. Van Laere, Barrierweg 16, Liempde Telefoon 0411- 631534

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.

Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452 Bereikbaar op
werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Website www.kbobest.nl

Henk van den Heuvel 06-42991953
Tom Herps 06-53722524

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343
Jan van de Kerkhof 871183
Piet Peeters 373350
Katrijn van der Weijden 373048

Eindredactie

Willem van Beerendonk
Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór dinsdag 24 oktober digitaal
aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com Het volgende Ons magazine
met Nieuwsbrief komt uit op 8 november a.s. Mocht u geen Nieuwsbrief
en/of Ons magazine hebben ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips
373343 of Bert van Hoof 390386.



ZORGWINKEL



**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN

| BOUW |

Van Laarhoven bouw

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

www.vanlaarhovenbouw.nl



Maaltijdproeverij voor alle inwoners van Best

Zuidzorg organiseert woensdag 25 oktober een maaltijdproeverij. Om de inwoners van Best kennis te laten maken met de maaltijden van Zuidzorg, organiseert Zuidzorg regelmatig een proeverij. Wat houdt deze proeverij dan in? We vragen een kleine bijdrage van de deelnemers, hiervoor krijgen ze een driegangendiner. Een voor-, hoofd- en nagerecht. Tevens is het een gezellige middag, onder het genot van een drankje en lekker eten kunt u gezellig kletsen met elkaar. Er zitten verder geen verplichtingen aan vast. Het is een manier om kennis te maken met onze maaltijden, maar ook zeer zeker een gezellige middag! Na afloop van deze middag ontvangt u een leuke goodie bag met daarin een voucher waarmee u tegen gereduceerde tarieven een proefpakket kunt bestellen, maar ook leuke goodies!

Kortom: een superleuke, gezellig middag voor alle inwoners van Best.

Wanneer: woensdag 25 oktober 2017

Hoe laat: vanaf 12.00 uur inloop

Waar: Raadhuisstraat 40 in Best (langs politiegebouw)

Voor wie: Alle inwoners van Best

Kosten: 5 euro per persoon

Aanmelden via: 040-8806901 tussen 12.00 – 17.00 uur

Groetjes Meggie, Marloes en Rozanne



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

Week van de valpreventie 2 t/m 7 oktober

Moeite met je balans, al eens gevallen, of steeds meer moeite met lopen? De kans op vallen neemt dan toe, en je kunt dat voorkomen!!

Verschillende oorzaken

De belangrijkste oorzaak van vallen is het achteruit gaan van spierkracht en balans. Dikwijls komt dat door (te) weinig bewegen. Maar ook je huis, medicijnen, je ogen, je voeten en schoenen kunnen het valrisico vergroten. Als je merkt dat je minder makkelijk beweegt, of steeds minder makkelijk of minder ver kunt lopen, is het tijd om in actie te komen. Iedereen kan bewegen, ieder op zijn eigen niveau. De oefentherapeut onderzoekt samen met u de oorzaak van het mindere bewegen en komt met een plan om weer in beweging te komen!

Tips en adviezen

Bewegen

Door te weinig te bewegen vermindert je soepelheid en spierkracht. Je gaat na een tijdje ook trager reageren, dan kan zelfs een kleine misstap tot een val leiden. Door meer te bewegen en speciale oefeningen te doen die je balans en spierkracht verbeteren neemt de kans op vallen af. Ook voel je je hierdoor fitter en behoud je het zelfvertrouwen dat je nodig hebt om er op uit te blijven gaan. In Best is een speciale cursus gericht op valpreventie: Blijf in Balans; deze wordt 3 maal per jaar gegeven.

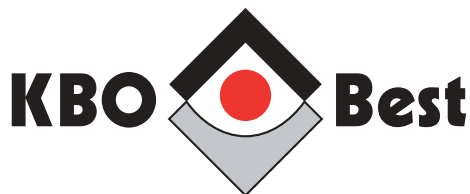
Maak je huis veilig

Veel valpartijen vinden in de woning plaats. Kleine aanpassingen kunnen je huis veiliger maken, denk aan goede verlichting, het wegwerken van snoeren, het weghalen van losse spullen op de trap, het gebruik van goede leuning en antislipmatten. Loop je woning eens door en controleer vloeren, trappen, badkamer etc. op mogelijke risico's. Voor meer informatie kunt u Ergotherapie Best-Oirschot inschakelen.

Op www.veiligheid.nl vind je in de week van de valpreventie een test om je reactievermogen te testen, leuk om te doen!

Vragen of hulp nodig?

De oefentherapeut Cesar kan u helpen met balansoefeningen, spierkrachtoefeningen en tips om op uw eigen niveau in beweging te blijven. Op vrijdagmiddag zijn er oefengroepjes 'Soepel en in Balans' in Bestwijzer. Wilt u weten of dat geschikt is voor u? U kunt gratis een proefles volgen! Meld u aan op 396979.



www.kbobest.nl

KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?

KBO-Best telt ruim 1600 leden. Dat is niet zonder reden. Al bijna 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Bestse samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, bewegen en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €20,- pp (m.i.v. 2018: €22,50) en biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te noemen.

**Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:
Bel 06-51360418 of mail secretariaatkbobest@gmail.com**

***KBO BEST:
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER
VAN SENIOREN IN BEST***