

Bestuursamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers 751803 Beleidszaken gastonslagers@hotmail.com
Secretaris	Jo Goossens Ledenadministratie, coördinator clubs 378960 secretariaatkbobest@gmail.com Mauritslaan 10, 5684 LE Best
Penningmeester	Caren Herps, 06-25036954 penningmeesterkbo.best@gmail.com
Bestuurslid	Henk van den Heuvel 06-42991953 PR en Voorlichting henkvandenheuvel@onsmail.nl
Bestuurslid	Koos de Laat 06-52337163 Reizen en excursies jdelaat1@kpnmail.nl
Bestuurslid	Angela Schoonen 372561 Coördinator individuele belangenbehartiging schoonen.angela@gmail.com
Bestuurslid	Gerard Govers 371055 Coördinator evenementen en ledenbijeenkomsten ggovers@onsbrabantnet.nl
Bestuurslid	Frank Montulet. 06-10954560 Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via bovenstaand adres of via een formulier op www.kbobest.nl
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: redactiekbobest@gmail.com

Formatie nieuw kabinet



Vinden jullie het ook niet lang duren, de huidige formatie? Nou, ik ga er maar van uit dat goed werk tijd nodig heeft. Er liggen namelijk complexe uitdagingen op de plank die daadkracht van een nieuw kabinet vereisen. Het is belangrijk dat daar vooraf goede afspraken over gemaakt worden. Anders is het een kwestie van tijd voordat een kabinetscrisis uitbreekt. Daar is niemand bij gebaat. Ik hoop van harte dat de aandacht die de ouderenzorg tijdens de verkiezingscampagnes

van alle politieke partijen kreeg nu ook concreet wordt ingelost met een daadkrachtige structurele aanpak en niet (weer) verzandt in loze beloften en/of het alleen incidenteel plakken van pleisters op pijnlijke plekken. Zo moeten er aanzienlijk meer personele investeringen plaatsvinden in zowel de verpleeghuiszorg als in de thuiszorg. Daarnaast ook investeringen in preventie. Dat loont, zeker ook voor ouderen. Tevens vragen pensioenen; problemen door stapeling van zorgkosten en een toekomstgericht beleid voor kwetsbare ouderen die zo lang mogelijk thuis (moeten) wonen, een daadkrachtige aanpak. Ook biedt het politiek breed omarmde manifest 'Waardig oud worden' voldoende belangrijke aanknopingspunten voor actieprogramma's om te komen tot meer ondersteuning voor mantelzorg, vrijwilligerswerk en huisbezoeken om eenzaamheid tegen te gaan. Allemaal zaken die de zorg voor en het welzijn en kwaliteit van leven van ouderen kunnen bevorderen. Wat mij bijzonder aantrekt is de suggestie tot het aanstellen van een minister of staatssecretaris voor ouderenbeleid. De toenemende vergrijzing rechtvaardigt een dergelijke stap waarbij ik wel een kritische kanttekening maak. Ouderenbeleid mag in mijn ogen niet geïsoleerd worden benaderd. Kijk voor een goed voorbeeld maar eens naar onze oosterburen. Daar heeft de betreffende bewindspersoon naast ouderenbeleid ook jeugd en gezin onder haar hoede. Deze levensloopbenadering spreekt mij bijzonder aan. Laten we hopen dat de tijd die de formerende partijen nu nemen hun vruchten afwerpen in de toekomst, zeker ook voor ouderen. Formeren gaat gepaard met het sluiten van compromissen op velerlei gebied. Hopelijk niet voor wat betreft de ouderenzorg. De tijd zal het leren.

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de bestuurstafel

Tijdens de zomermaanden heeft het bestuur niet stil gezeten. Naast de organisatie van alle doe-zomer activiteiten en de lunch voor alle 80-jarigen en ouder heeft het voltallig bestuur ook tijd vrijgemaakt om zich in alle rust te buigen over belangrijke bestuurlijke zaken. Dat doen we op een zogenoemde Heidag. Niet dat we dan met een picknickmandje ergens op de hei gingen zitten praten. Nee, gewoon een groot gedeelte van de dag vergaderen in een vergaderruimte bij CultuurSpoor met 's middags een eenvoudige maar voedzame lunch.

Op het programma stonden belangrijke bespreekpunten zoals:

- a. Wat voor seniorenvereniging is onze KBO op dit moment, wat zijn de doelstellingen en kernactiviteiten en welke doelgroepen bedienen we daarbij?
- b. Zijn de doelstellingen nog steeds van toepassing of moeten die worden aangepast of uitgebreid?
- c. Hoe kunnen we nieuwe leden aantrekken?

Allemaal belangrijke bespreekpunten gericht op het heden en de toekomst van onze KBO. Om die discussie in goede banen te leiden waren we erg blij met Sandra Conijn van WBO die op ons verzoek als procesbegeleider optrad. Zij deed dat voortreffelijk.

Iedereen had zich goed voorbereid op de bespreekpunten, wat de discussies ten goede kwam. Belangrijk om te weten is dat het bestuur unaniem van mening is dat onze KBO een warme seniorenvereniging is met een sterk sociaal gezicht maar dat die het nog beter mag en kan uitstralen. Daartoe zijn in het door de leden vastgesteld beleidsplan al de nodige aanzetten gegeven en worden of zijn onderdelen al doorgevoerd. Denk bijvoorbeeld aan de vernieuwing van de Nieuwsbrief. Ook wordt inmiddels hard gewerkt aan een verbetering van onze KBO-website en aan de introductie van een digitale KBO-Nieuwsflits waarmee leden tussentijds over actuele zaken worden geïnformeerd.

Met betrekking tot de doelstellingen en kernactiviteiten voor onze leden zijn wij van mening dat die goed op elkaar aansluiten. Wel vinden wij dat meer kleinschalige activiteiten dichtbij onze leden georganiseerd zouden kunnen worden. Dit zouden bijvoorbeeld huiskamerprojecten kunnen zijn waarbij sociaal contact de hoofdzaak en de activiteit een mooie bijkomstigheid is. Die initiatieven moeten echter wel van onze leden komen. Ongetwijfeld zijn er onder onze leden mensen die voor geïnteresseerden iets kunnen en willen vertellen over een interessant

onderwerp of die het leuk vinden om met een aantal mensen iets creatiefs te maken of te doen. Schroom niet en neem contact op met een van onze bestuursleden. Zij zijn graag bereid om samen met u na te denken hoe dit verder vorm en inhoud te geven.

Met betrekking tot het werven van nieuwe leden gaat het bestuur een apart plan opzetten en uitvoeren. Overigens geeft onze advertentie in Groeiend Best, gelijktijdig geplaatst met het verslag van de lunch voor 80-jarigen en ouder, al een goed beeld van waar onze KBO voor staat, zowel nu als in de toekomst.

Henk van den Heuvel (PR en Voorlichting)

WMO: uitvoering moet soepeler

Toch maar weer eens over de WMO, omdat ik steeds maar weer hoor dat een aanvraag niet zo soepel loopt als het zou moeten. Dat komt vooral, omdat de belangen zo verschillend zijn. Aan de ene kant de burger en aan de andere kant de overheid. De burger wil goed geholpen worden en de overheid heeft maar een beperkt budget. De burger die een hulpvraag heeft, heeft bepaalde verwachtingen. Hij is realistisch genoeg om te beseffen dat niet alle wensen die hij heeft gehonoreerd kunnen worden. Het is duidelijk dat de overheid ook op de kleintjes moet passen. De overheid heeft richtlijnen waar ze zich aan te houden heeft. Budgetten dienen niet overschreden te worden. Vervelend is, dat de interpretatie van de regels van gemeente tot gemeente kunnen verschillen en dat de budgetten van gemeente tot gemeente kunnen verschillen. De soms tegenover elkaar staande belangen maken het voor de burger een verrassingspakket. Hij vraagt, en moet dan maar afwachten wat er uit de hoed van de gemeente komt. Juist omdat het zo moeilijk is een inschatting te maken, waar je als burger op kunt rekenen, is het verstandig bij een gesprek met de gemeente iemand aan je zijde te hebben die je in het gesprek bijstaat. Iemand die wel weet hoe de vork in de steel zit. De KBO raadt dan iedereen die een gesprek aangaat met de gemeente betreffende de WMO gebruik te maken van de hulp en ondersteuning die we bieden in de persoon van Annelies Berende (329070 of 06-36514118). Zij is goed op de hoogte van regelgeving en kan u helpen te onderzoeken of een WMO aanvraag een goede keuze is.

Nieuwe Leden

Mevr. M.A.A. Traa- van den Aker
Dhr. J.M.G. Canters
Mevr. M. van den Bosch
Mevr. A.M.M. Bouten
Dhr. C.J. Damen
Mevr. Dame-van de Veen
Dhr. R.K. Bergmans

Overleden

Dhr. F. Smetsers
Dhr. J.A.H. Brugge
Dhr. J.H.F. Strijbosch
Dhr. L.P. Schepers
Dhr. J.M.J. Stabel

Onze 85-jarigen en ouder

06 sept Mevr. G. Tap
08 sept Dhr. J.N.M. van Roy
10 sept Dhr. F.M.G.L. Gouw
10 sept Dhr. C. Matheeuwse
12 sept Mevr. M.H.C. Dijkmans-Elzakker
13 sept Mevr. A.B. van Eyk-Reynders
16 sept Dhr. J.F.M. Janssen
18 sept Mevr. W. G.Post-Severens
19 sept Mevr. M. Dijkhuizen-Neefjes
21 sept Mevr. J. van Kemenade-van Kemenade
21 sept Mevr. J. Walravens-Schepens
21 sept Mevr. Th. van de Laar-van Doren
21 sept Dhr. L.H. van Aarle
22 sept Dhr. A.A.M. van Keulen
23 sept Mevr. P.J.F. Jansen-Toten
24 sept Dhr. H.J. van Elderen
26 sept Mevr. M. van Dijck-Maas
27 sept Mevr. A. van Weezel-van der Heijden
28 sept Dhr. L.M. van der Sangen
29 sept Mevr. E.B. Allard-Stravers

29 sept Mevr. M.J.W. Hartgring-Simons
29 sept Mevr. Verhorevoort-van Beers
29 sept Mevr. H.J. Toutenburg-van der Spek
02 okt Mevr. C. van de Sande-van Aarle
02 okt Mevr. G.G. Latijnhouders
05 okt Dhr. F.J. Fiolet
07 okt Mevr. J. Aarts – Krop
08 okt Mevr. J.M. Kivits- van der Maden

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de drie dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans of Nel Brands. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan Agnes de Ruiter, tel 372662.

Agenda september 2017

- 7 september:** informatiemiddag in de Kadans voor cursus “Blijf in Balans”. Voor overige informatie: zie aankondiging verderop in deze Nieuwsbrief
- 14 sept.:** Monster en Rotterdam dagtocht
- 20 sept.:** Tiroler middag, Prinsenhof, 14:00 uur, kaartjes à € 5,- vanaf 4 sept. bij CultuurspoorBest
- 22 sept.:** Fietstocht naar atelier Piet Hein Eek
- 11 okt.:** Herfstfeest, Prinsenhof, 14:00 uur, kaartjes à € 5,- vanaf 27 sept. bij CultuurspoorBest. Meer informatie in de volgende Nieuwsbrief
- 12 nov.:** The Lion King

Kaartjes kunnen worden afgehaald bij Cultuurspoor Best, dagelijks ná 14:00 uur. Graag met pinpas betalen.



**ONZE NIEUWSBRIEVEN ZIJN OOK
TE VINDEN OP: WWW.KBOBEST.NL**



Terrasmiddag senioren KBO Best en PVGE

Voor de vijfde keer werd als afsluiting van de Doe-middagen de terrasmiddag voor zowel senioren van de KBO Best als de plaatselijke PVGE gehouden. Ditmaal op woensdag 23 augustus. De organisatie was als vanouds weer in handen van Toon van Genugten i.s.m. Quatre Bras. Bij binnenkomst in de sfeervolle zaal van Quatre Bras werden de vijftig senioren ontvangen door organisator Toon namens Quatre Bras en Paula Niemeyer namens de beide ouderenbonden. Een heerlijk kopje koffie /thee stond klaar en om kwart voor twee vertrok het gezelschap in de gereedstaande bus richting Boxtel. Bewust was gekozen voor een route door het Groene Woud, zodat de senioren konden genieten van het natuurgebied in onze regio, vertelde organisator Toon . Tijdens de busrit vertelde de bevlogen reisleader smakelijk over de historische plekjes, waarbij het café en de historie van “Mieke Vingerhoeds” aan de Oude Grintweg vanzelfsprekend uitgebreid aan bod kwamen. Het einddoel van de reis was De Jacobushof, gelegen aan de Middendreef in Boxtel. Vanaf het terras kon men genieten van een prachtig uitzicht op een groen natuurgebied, dat deel uitmaakt van het Groene Woud. Onder een stralend zonnetje werd na het bezichtigen van de koeien en de snuisterijen snel een plekje onder de bomen gezocht. Organisator Toon deelde enkele consumptiebonnen uit . Tegen half vier bracht de bus de reizigers weer naar Quatre Bras, waar uitgebreid de prachtige tocht werd besproken. ` Aan de mensen kun je zien dat ze genoten hebben van dit uitstapje. Dat is mijn beloning. Jammer dat er maar vijftig plaatsen in de bus zijn. Ik denk nu al aan de mogelijkheid meer mensen te kunnen laten gaan`, lachte Toon van Genugten na afloop op het gezellige terras van Quatre Bras. Mede door het prachtige weer duurde de nabespreking bij sommige gasten wat langer dan gepland.



Foto: Vrolijkheid troef. De dames toosten op weer een mooie KBO-middag

BestSmile, als het beter moet!



BestSmile.nl

Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best
Tel: 0499 - 39 29 20 www.bestsmile.nl

Van
Kemenade
maakt het u gemakkelijk



Shell tankstation van Kemenade
Meer dan alleen benzine!

SHOP & GO

Raadhuisstraat 247, Best
Tel. 0499 33 43 43

Autowassen



Informatiemiddag voor cursus Blijf in Balans

Op 7 september, van 14.00 tot 16.00 uur is er in de Kadans, aan de St-Jozefstraat 1 weer een informatiemiddag voor de cursus Blijf in Balans, een valpreventie cursus voor ouderen. De cursusdata zijn op 5, 12 en 19 oktober en op 30 november. De kosten van de cursus zijn € 22,50 inclusief boek. U kunt zich aanmelden van maandag t/m vrijdag, tussen 8.30 en 12.30 uur, op telefoonnummer 0499-770110 van WBO (Welzijn Best Oirschot). De cursus In Balans wordt georganiseerd in samenwerking met WBO, Ergotherapie Best-Oirschot en oefentherapie Cesar Best-Oirschot en wordt warm aanbevolen door de SeniorenRaadBest (KBO/PVGE).

Herfstfeest 11 oktober 2017

Het duurt nog even voordat het écht herfst wordt, maar er is 1 activiteit waar u zich al op kunt verheugen: Een Herfstfeest met een bijzondere gast! Hoe zullen we haar noemen, een cabaretière, een zangeres of een persoonlijke verhalen vertelster? Niemand minder dan Zuster Begonia! Hebt u al eerder van haar gehoord? Zo niet, dan zult u verrast worden. In de volgende Nieuwsbrief krijgt u meer informatie.

Vrijwilligersmiddag in Vlaamse Tiendschuur

Tegenover Zorgboerderij de Hagelaar in Best werden de ruim vijftig vrijwilligers van de KBO Best donderdagmiddag 10 augustus hartelijk ontvangen door de organisatie van de middag en de familie Van de Boom. Helaas kon de puzzeltocht door de slechte weersomstandigheden niet doorgaan, zodat de vijftig kwisvragen “binnenskamers” beantwoord moesten worden door de aanwezigen, die verdeeld waren in zeven groepen. Regelmatig werd het mobieltje geraadpleegd om uit te zoeken wanneer de eerste steen van de St. Annakapel werd gelegd, hoeveel rotondes met afzonderlijke rijbanen Best heeft en hoe hoog “The Flyer” tijdens de Bestse kermis was. Regelmatig voerden enkele groepen zelfs telefonisch overleg met “deskundige” inwoners van Best. Na lang puzzelen bleken de antwoorden (voor sommige groepen dan...) discutabel te zijn. Maar toch een compliment voor Martien, de bedenker van de vragen, die alle protesten verwierp. Na dit gezellig intermezzo konden de vrijwilligers genieten van een heerlijke barbecue met voldoende vlees en bijbehorende sausjes. Organisatie (onder aanvoering van bestuurslid Gerard) nogmaals bedankt!



Johan Koelewijn

www.johankoelewijn.nl

Spinnerstraat 32

5683 ML Best

T 0499 - 37 71 92

M 06 - 518 457 60

info@johankoelewijn.nl



accountants en adviseurs

SABbest biedt een breed dienstenpakket aan op het gebied van accountancy en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a
5683 KH BEST
(0499) 39 24 31
info@sabbest.nl
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

Reizen en excursies

Dagtochten

Musical “The Lion King” zondag 12 november (€ 115, =)

Monster en Rotterdam 14 september (€ 62, =)

Voor deze evenementen zijn mogelijk nog plaatsen vrij.

Indien u belangstelling hebt, gelieve u contact op te nemen met een van de leden van de werkgroep.

Van der Klooster Modepresentatie.

Veel van onze leden zullen zich nog de modeshows op zaterdag van Klooster Mode herinneren. Helaas kwam daar plotseling een einde aan. Klooster Mode heeft ons benaderd. Zij willen nu voor onze leden graag een modeshow (met verkoop) op hun locatie in Boskoop organiseren met koffie/gebak en een lunch. Zij bieden dit ons gratis aan. Wij willen van deze aanbieding gebruik maken en hebben daarvoor de donderdag 26 oktober 2017 gereserveerd. Maximaal kunnen 35 personen van deze uitnodiging gebruik maken. Bij meer belangstelling kunnen wij onder dezelfde condities een tweede reis organiseren. Voor de heen-en terugreis hebben we een bus besproken. De kosten hiervan zijn € 15, = p.p. Eventueel mag u een familielid meenemen.

Het programma is als volgt:

- | | |
|----------|--|
| 8.30 u. | vertrek Den Ekker |
| 8.45 u. | vertrek Wilhelminadorp |
| 10.15 u. | ontvangst met koffie en gebak |
| 11.00 u. | uitgebreide modeshow |
| 12.00 u. | lunch |
| 13.00 u. | gelegenheid tot passen en kopen met eventueel bezoek aan het distributiecentrum waar ca. 10.000 stuks kleding hangt. |
| 15.00 u. | vertrek huiswaarts. |

Aanmelding graag via het inschrijfformulier vóór 1 oktober 2017 bij Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

Open Dag CultuurSpoor Best op 9 september

Handiger worden op de computer, alle mogelijkheden van je fotocamera leren kennen of beter Engels leren praten: iets nieuws leren geeft nieuwe energie! Op zaterdag 9 september kun je kennismaken met het cursusaanbod van CultuurSpoor Best tijdens de open dag. Voor iedereen die zichzelf wil ontwikkelen heeft CultuurSpoor Best in 2017-2018 weer een breed aanbod aan toegankelijke en kwalitatief goed verzorgde cursussen én nu ook nog alle cursussen bij elkaar in een nieuw gebouw! Van 11.00 tot 17.00 uur is iedereen welkom om vrijblijvend te komen kijken en luisteren naar de vele cursussen en workshops die CultuurSpoor Best en anderen bieden in het nieuwe gebouw Raadhuisplein 30. Er is een diversiteit aan creatieve, digitale en muzikale cursussen. Daarnaast ook talencursussen en aandacht voor bewegen en gezondheid.

Tijdens de Open Dag zijn er docenten aanwezig die je meer kunnen vertellen over de inhoud van de diverse cursussen. Ook kun je verschillende gratis workshops volgen, om zelf te ervaren of een bepaalde cursus past bij wat je zoekt.

Op de website [ww. Cultuurspoorbest.nl](http://ww.Cultuurspoorbest.nl) vind je de laatste stand van zaken en het programma van de Open Dag.

Project TOM valpreventie senioren prioriteit één

Aan project TOM (een afkorting voor Thuis Onbezorgd Mobiel) in de proefregio Best werken naast KBO Best en PVGE Best nog vijf bedrijven en organisaties mee. Het zijn Philips Innovation Services, divisie Medische Voedingen van Nutricia, ONVZ Zorgverzekeraar, PostNL en VeiligheidNL. Wat brengen deze organisaties in en waarom nemen zij deel aan dit project? In dit artikel laten wij ze alle vijf aan het woord. Een paar factoren zijn voor alle participanten belangrijk: het groeiende aantal senioren en het feit dat ze steeds langer al dan niet gedwongen zelfstandig moeten blijven wonen en het groeiende aantal producten en diensten dat op de markt gaat komen om deze ontwikkeling in goede banen te leiden.

VeiligheidNL

Saskia Kloet van VeiligheidNL is er heel helder in: “Wij brengen onze kennis en ervaring in, vooral over valpreventie. Met beweegprogramma “In Balans” bijvoorbeeld. Een programma gebaseerd op Tai Chi.

veiligheid nl

samen ongevallen voorkomen

Valpreventie is niet iets waar senioren van nature zelf snel iets mee willen doen. We zoeken naar aanpakken die praktisch zowel goed uitvoerbaar zijn in een lokale praktijk als aansprekend zijn voor ouderen. TOM is een voorbeeld van een integrale aansprekende aanpak die op lokaal niveau uitvoering krijgt. Via dit soort projecten willen wij erachter komen, hoe wij senioren kunnen motiveren deel te nemen aan dergelijke activiteiten om valongevallen te voorkomen, wat belangrijk is om hen langer zelfstandig te kunnen laten wonen. Wij zien het aantal en risico op valongevallen bij senioren namelijk jaarlijks stijgen. Dit zal nog sterk toenemen en vormt een belangrijke bedreiging voor het langer thuis wonen van ouderen. Wij proberen met andere partners in dit project een holistische aanpak neer te zetten. Dat wil zeggen het probleem op meer integrale manier aan te pakken met betrokkenheid van vertrouwde lokale professionals". Saskia Kloet en VeiligheidNL hopen via dit project manieren en middelen te vinden om een belangrijk doel met senioren beter te bereiken. En het doel van VeiligheidNL is om senioren zonder ongevallen zo lang mogelijk zelfstandig en mobiel te laten blijven

Philips

PHILIPS

Jessica Hohenschon zit namens Philips Innovation Services in project TOM. Jessica Hohenschon: "Wij brengen onze kennis en ervaring in op het gebied van wonen, thuiszorg en mobiliteit van vooral senioren. Dat is iets waar wij als care management team binnen Philips Innovation Services al langer mee bezig zijn. In dit project brengen wij daarboven nog een stuk coördinatie en communicatie in. En dat is nodig". Als Healthcare bedrijf kijkt Philips natuurlijk al langer naar de groeiende markt van ouderen waarvoor de zorg, naar het zich laat aanzien, steeds meer in de eerste lijn en bij hen thuis komt te liggen. Senioren zullen meer moeten en kunnen om langer zelfstandig te wonen. Jessica Hohenschon: "Wij als bedrijf, maar ook de hele maatschappij zal hen daarbij moeten helpen met zorg en met zorgproducten. In dit project gebruiken wij bewegingsmonitoren die valrisico's en stabiliteit van lopen van deelnemers analyseren. Zo leren we waar en wanneer risico's ontstaan om die wellicht te voorkomen. Deze inzichten zullen ons helpen om betere adviezen te geven en wij kunnen die ervaringen verwerken in toekomstige producten". Persoonlijk vindt Jessica Hohenschon het unieke aan het Project TOM dat er zoveel verschillende disciplines en organisaties ook daadwerkelijk in samenwerken: "Er wordt vaak gesproken, maar zelden gebeurt er in de

praktijk iets. Hier wel”. Er valt meer te communiceren binnen Project TOM dan ook de participanten verwachten. Jessica Hohenschon van Philips Innovation Services hierover: ”Niet alleen meer, maar ook anders zo hebben we in Best al geleerd. Je kan natuurlijk mailen, bellen en papier uitdelen, maar vaak werkt persoonlijk contact het beste. Daarbij hebben we in Best goed gebruik kunnen maken van de netwerken van KBO en PVGE”.

Nutricia

Aldwin Vriesema spreekt namens de divisie Medische Voedingen van Nutricia. Deze organisatie neemt deel aan het Project TOM onder meer vanwege het belang van voeding bij valpreventie.

Aldwin Vriesema: ”Valpreventie bij senioren heeft veel te maken met goede voeding. Tussen tien en vijftien procent van de senioren in ons land is ondervoed. Dat hoeft niet te betekenen “hongerig” maar dit komt door een tekort aan noodzakelijke voedingsstoffen zoals eiwitten, belangrijk voor de spieren en vitamine D, belangrijk voor de botten. Tekorten aan specifieke voedingsstoffen kunnen leiden tot ondermeer spierafname en dat zorgt weer voor onbalans die aanleiding kan zijn tot vallen.

Nutricia brengt in project TOM de specifieke kennis in omtrent voeding bij het ouder worden en over medische voeding die kan bijdragen aan het verbeteren van de voedingstoestand. Een van de beweegredenen om mee te doen is de holistische aanpak van het project, waarin dus via allerlei invalshoeken de valproblematiek voor senioren benaderd wordt, inclusief de rol van voeding. Aldwin ziet in Project TOM niet direct een aanzet tot de ontwikkeling van nieuwe producten vanuit Nutricia:” Het gaat ons meer om de bewustwording van het belang van voeding en ondervoeding als factor bij valpreventie. Er komen steeds meer senioren, die steeds langer thuis (moeten) wonen. Als maatschappij moeten wij daarom voor structuren zorgen die dat mogelijk maken. Valpreventie kost wel wat, maar is uiteindelijk de meest effectieve manier om kosten op dit gebied te beperken”.

ONVZ Zorgverzekeraar



Friso de Jong zit namens ONVZ Zorgverzekeraar in de stuurgroep van Project TOM. ONVZ hoopt met project TOM manieren te vinden om senioren langer gezond en zelfstandig te houden. Friso de Jong: ”We moeten erbij zijn

voordat mensen ziek worden of ongevallen krijgen. Valpreventie is daar een goed voorbeeld van. Er komen steeds meer ouderen, die steeds meer zorg nodig zullen hebben. En die kosten moeten voor een groot deel worden opgebracht door een krimpende groep actieven. Willen we ons welvaartspeil behouden, dan moeten we daar stevig mee aan de slag.” ONVZ vervult binnen het project een aantal coördinerende taken. Niet in Best maar in de andere proefregio’s die nog van start moeten. De ZorgConsulenten van ONVZ reiken overigens ook aandachtsvelden aan zoals sociaal welbevinden en isolement. Ook willen zij testen in hoeverre digitale hulpmiddelen daarbij kunnen helpen en bij welke aspecten dat kan en waar persoonlijk contact beter is. Friso de Jong: “ONVZ is weliswaar zorgverzekeraar, maar die zorg strekt zich volgens ons ook tot de periode voordat zorgkosten gemaakt worden. Dat is niet alleen voor de zorgverzekeraar goedkoper, maar vooral beter voor de zorgbehoevende zelf en ook voor de maatschappij als geheel. Dat past ook in de geest van deze tijd waarin steeds meer mensen zich bewust zijn van hun gezondheid en van het feit dat ze daar zelf meer aan kunnen en moeten doen.”

PostNL

Bij monde van Rozemarijn de Feijter vernemen we wat PostNL in Project TOM doet en wat het daarmee beoogt. Rozemarijn: “Wij bezorgen de bewegingsmonitor bij de deelnemers en halen die op om hem terug te brengen naar Philips, die hem dan kan uitlezen. Maar wij doen meer: onze mensen geven de monitor persoonlijk af en nemen de handleiding met de ontvanger door en testen of hij of zij er goed mee kan omgaan. Elke twee weken bellen we even aan, hoe het gaat. Op die manier is er vertrouwdheid via persoonlijk contact”. Waarom PostNL dit doet? Rozemarijn: Met name senioren wonen vaker langer thuis. Dat kan risico’s opleveren en wij zien een groeiende behoefte aan producten en diensten ontstaan die daarop inspelen. Onze bezorgers komen vijf dagen in de week door de wijk en zijn daarom goed bekend in de buurt. Wij zijn een vertrouwd merk en wellicht dat onze mensen in de toekomst nog heel wat meer kunnen dan een brief in de bus stoppen. Ze kunnen ook op andere manieren ouderen ondersteunen langer thuis te blijven wonen. De technische ondersteuning die wij bij mensen thuis geven binnen Project TOM kan zich bijvoorbeeld ook uitstrekken over andere diensten of technische hulpmiddelen voor onder andere zorg op afstand. Wij willen graag klaar zijn voor die toekomst”

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Boetiek Oog & Design
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Juwelier Meier
- Kemenade IJzerwaren
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevison Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Smits Dierenspecialzaak
- Smits Elektrotechniek
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- Vorstenbosch Women
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
10.30 uur	Line dansen	Vlienderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijetijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
9.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlienderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlienderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Bepie Pluym	392683
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



DoeZomer: Midgetgolf Spoordonk

Op 26 juli was het dan zover, een door de KBO en PVGE georganiseerde midgetgolf in Spoordonk. Toen ik daar aankwam was het overdekte terras geheel gevuld. Koffie met heerlijk gebak was de start van deze middag. Het weer was ons gunstig gezind en de groepjes van vier werden snel gevormd, zodanig dat alles goed door elkaar werd gehusseld.

De deelnemers hadden plezier, de een was wat fanatieker dan de ander. Er waren deelnemers die regelmatig op de midgetgolfbaan komen, anderen hadden dit 30 jaar geleden gedaan. Kortom een divers gezelschap. Iedereen in beweging en leuk contact met elkaar. Na de wedstrijd nog een drankje en nadat de punten waren geteld de prijsuitreiking. Het was een geslaagde activiteit en voldaan keerde iedereen terug naar Best.

Frank Montulet

Tip werkgroep cultuur

Lunchpauzeconcerten in het Muziekgebouw Eindhoven. De kaartjes kosten € 2 en zijn op de dag van het concert vanaf 11.15 uur verkrijgbaar in de Stadsfoyer.

Aanvang lunchpauzeconcerten: 12.30 uur

Donderdag 7 september: Julia Bronkhorst & Pablo Escande

Donderdag 14 september: Arte Duo & Henriette Feith

Donderdag 28 september: Vakjuryprijswinnaar Fontys Willem II: chamber music contest

Donderdag 5 oktober: Mengjie Han

Tip werkgroep cultuur

Eerst werkgroep Klassieke muziek na de vakantie

In Buurthuis't Centrum aan de Spar 4 in Best (wijk Salderes) van 9.45 uur tot 12.00 uur. 12 september: De componist Beethoven: zijn werk en leven: Belangstellenden zijn van harte welkom en kunnen zich telefonisch vooraf aanmelden bij Jarmina Pavel: tel.: 0499- 313938 of mobiel tel.nr. 06 – 49596898 of via E-mail op bol-pavel@live.nl.

U bent van harte welkom om te komen luisteren naar deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee.

De toegangsprijs is € 5,00 Euro per persoon, inclusief materiaal en consumpties. Alle geïnteresseerden zijn van harte welkom, voorkennis is absoluut niet vereist. Het doel is genieten van mooie toegankelijke muziek in een prettige ontspannen sfeer. Graag tot ziens bij de klassieke muziek workshop.

Inschrijfformulier Van der Klooster Mode

Datum: donderdag 26 oktober 2017

Naam: aantal:

Adres en postcode:

Tel: Tel. thuisblijvers:

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden:

Eenmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 1 oktober 2017 een bedrag van € 15,00 als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN

Naam en voorletters

Datum en handtekening:

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 1 oktober 2017.

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.

Donderdag 26 oktober 2017:

dagtocht vander klooster modepresentatie Boskoop.

Vertrek Den Ekker: 8:30 uur. Wilhelminaplein 8:45 uur

Inschrijven tot 1 oktober 2017: incasso 15 oktober 2017.

Ingeschreven voor personen

Formulier ingeleverd d.d.

Kosten Dagtocht van der klooster modepresentatie: € 15,00 p.p.



ZORGWINKEL



**ROLLATORS - SCOOTMOBIELEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN

| BOUW |

Van Laarhoven bouw

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

www.vanlaarhovenbouw.nl

Fietstocht naar atelier Piet Hein Eek

Op vrijdag 22 september organiseren wij een fietstocht naar het atelier van Piet Hein Eek in Eindhoven. Het atelier is gevestigd in een voormalige fabriek van Philips in de wijk Strijp-R. Het gebouw heeft een oppervlakte van 11.000 m² en huist naast de werkplaats, waar alle meubels gemaakt worden, een kantoor, een winkel, een showroom, een kunstgalerie, een evenementenruimte en een restaurant. In september 2015 werd bekend dat Eek producten, zoals meubels, lampen, vazen, bestek en andere gebruiksvoorwerpen gaat ontwerpen voor IKEA. Zijn leidraad zal zijn: "massaproducten, die niet voelen als massaproducten". Aanmelden vóór 20 september bij Kitty Jans mcsjans@onsbrabantnet.nl Telefoon 372015. Vertrek om 13.00 uur bij Bufkes Wilhelminaplein. Toegang gratis. In het restaurant kunt u gebruik maken van een kopje koffie op eigen kosten.

DoeZomer : Wandelen met IVN Best

Op 9 augustus jl. hebben Marjel en Marijke, gidsen van het IVN Best, met een groep van 16 personen een wandeling in het dal van de Beerze gemaakt. De temperatuur was heerlijk en ondanks de vreselijkste weerberichten, was het ook nog droog! Wat wil een mens nog meer? Na een kopje koffie/thee gingen we op pad. Rivierkronkels, moeraszones, vistrappen, zandige oeverranden en overstromingsvlakten hebben het Beerzedal tot een groen lint omgetoverd. Aantrekkelijk dus voor natuur en wandelaars! Veel soorten bloemen zijn, nadat de Beerze weer een kronkelige beek is geworden, weer terug gekomen. In het natte gebied vind je weer het wilgenroosje, valeriaan, engelwortel en duizendkruid. Lopend langs de Beerze zie je de vistrap met 14 treden zodat de vissen tegen de stroom in kunnen zwemmen naar hun geboortegrond. Behalve de kopvoorn en de stekelbaarzen zijn er wel 28 soorten vis in de hele Beerze, waaronder de "kwabaal". Wat een naam.... Maar als er een kwabaal zwemt, dan betekent dat wel dat het water heel goed is. Bij de Viermannekesbrug zijn we weer teruggelopen en hebben onze gidsen nog heel wat anekdotes kunnen vertellen. Terug bij de Spoordonkse Watermolen hebben we onze dorst weer kunnen lessen. Het was een leerrijke middag en een gezellige middag, met dank aan onze gidsen



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

Algemene bezoekgroep KBO Best

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, heeft KBO Best een bezoekgroep opgericht. Wij praten zowel over lief als over leed. Wilt u zelf bezook, of weet u iemand die graag een bezookje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het weten, telefonisch op nummer: 0499-372561. Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn: Mw. Jose van Dorst; Mw. Clasine Janssen; Mw. Lenie van der Ven en Bert van Rijzewijk. Wij zijn er voor u!

Biljarten op dinsdagmorgen

Er is ruimte voor mensen die op dinsdagochtend willen biljarten. De tijden zijn van 9.00 uur tot 10.30 uur. De kosten bedragen € 10,- per drie maanden. Gegadigden kunnen zich melden of nader informeren bij Jan van Berlo met mailadres jvanberlo46@gmail.com of per telefoonnummer 39 62 93

Grote opkomst Bestenaren bij Brabantse koffietafel van KBO Best

Ruim honderdzestig tachtigjarigen (en ouder) uit Best maakten donderdag 3 augustus gebruik van de mogelijkheid gratis te genieten van een Brabantse koffietafel in de grote zaal van zalencentrum de Prinsenhof aan de Hoofdstraat in Best. Deze koffietafel werd aangeboden door de plaatselijke KBO en trots kon KBO-voorzitter Gastons Slagers in zijn openingswoord vertellen dat het "stormliep" bij CultuurSpoor toen de leeftijdsgrens van vijftientig jaar en ouder naar tachtig jaar en ouder werd omlaag gebracht. U ziet het nu zelf, de grote zaal van de Prinsenhof is tot de laatste plaats bezet. Dankzij de medewerking van de Archipel (die gratis een busje met chauffeur beschikbaar stelde) en de vele vrijwilligers zijn we erin geslaagd zelfs de minder mobiele gasten naar de Prinsenhof te vervoeren. Ook was Slagers blij met de medewerking van ZuidZorg, die tachtigjarigen en ouder in Best hebben benaderd met het verzoek zich op te geven voor de Brabantse koffietafel. Ongetwijfeld heeft u in Groeiend Best het grote verhaal over de Brabantse Koffietafel gelezen. Ook op de website staat een ingekorte versie en enkele foto's van die dag.

hoveniersbedrijf
het Klaverblad



David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en
administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk
gesprek om uw woonwensen te
inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Diamanten bruidspaar Martien en Tonny Bressers



Martien en Tonny Bressers zijn op 5 september 2017 zestig jaar (voor de wet) getrouwd. Tijdens een toneelavond bij de Volksbond in Eindhoven zagen mijn vriend en ik twee knappe meiden staan waar we graag een praatje mee wilden maken. Maar na afloop vertrok het tweetal snel en na lang zoeken vonden we ze terug bij het station en zo begon een verkeringstijd die eindigde voor het altaar in Gestel op donderdag 31 oktober 1957, waar het kerkelijk huwelijk werd voltrokken, vertelt Martien (84) lachend. Het echtpaar betrok een houten huis aan de Buitenweg in Best. Dat huis heeft Martien zelf getekend en nadat de tekening was goedgekeurd werd het huis in één dag geplaatst op de Buitenweg in Best. Van beroep was Martien timmerman en toen hij nog in de timmerfabriek van de Bata werkte, maakte hij o.a. een strijkplank die na zestig jaar nog steeds regelmatig voor de dag wordt gehaald om de was te strijken. Vrijwilligerswerk speelde en speelt een belangrijke rol bij het echtpaar. Zo deed toneelvereniging Ons Eygen Landt vaak een beroep op hem wanneer het decor gemaakt moest worden. Daarnaast was Martien toneelspeler en vertolkte hij met verve de rol van barbier in “de man van La Mancha”. Tonny hield ook van toneelspelen. Maar op haar werd daarnaast vaak een beroep gedaan, wanneer er “gezorgd “moest worden. `Ik heb heel lang voor mijn zieke schoonmoeder gezorgd en ook in Best hielp ik vaak in de huishouding bij mensen die ondersteuning konden gebruiken”. In de periode dat Verbruggen pastoor was in de Lidwinaparochie in Best zag hij mij ramen wassen en hij vond blijkbaar dat ik dat zo goed deed, dat hij me vroeg ook bij hem op de pastorie wat huishoudelijke karweitjes op te knappen”, vertelt Tonny met een glimlach. Martien heeft daarnaast veel ondersteunend werk verricht bij Antonius in Beweging, vijftien jaar op donderdag fietstochten uitgezet voor mensen zonder werk en gereden voor de Algemene Hulpdienst Best. Ook was (of is hij nog) lid van verschillende koren, waaronder de Kanidaszangers en eerder het Odulphus - en het Lidwinakoor. Het echtpaar heeft enkele weken geleden hun woning aan de Esdoornstraat verkocht en verhuist op 2 oktober naar een appartement aan de Terrashei in Best. “Onze spullen hebben we tijdelijk opgeslagen en nu wonen we naast bevriende kennissen aan de Sint Oedenrodeseweg in Best. Een volledig gemeubileerde woning, voorzien van alle gemakken”, besluit het echtpaar.



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest

Rabo Clubkascampagne,

Misschien was u erbij, en als u er niet bij was heeft u het vast gelezen in het Groeiend Best. Een geslaagde en gezellige lunch met muzikale omlijsting die KBO Best op 3 augustus organiseerde voor alle 80-jarigen en ouder van Best. Die lunch werd mede mogelijk gemaakt dankzij de Rabo Clubkascampagne! Dit jaar gaan we weer meedoen en is ons doel om voor alle 50 jarigen en ouder bij Volkstuinvereniging De Oude Bogten een tuin (op hoogte) in te gaan richten. Niet alleen figuurlijk maar ook letterlijk, want voor velen is het bijhouden van een tuin een te grote opgave en verkast men naar een appartement of men kan vanwege lichamelijke gebreken geen tuin (meer) bijhouden. Dat is jammer want het is goed voor je, je bent in de buitenlucht en in beweging.

Op de tuin zullen verhoogde bakken komen die men per bak kan huren voor telkens één jaar, tegen een kleine vergoeding. In de bakken kunt u groente of fruit kweken maar ook tuinkruiden of bloemen. Tussen de bakken zal voldoende ruimte zijn om deze met bijvoorbeeld een scootmobiel te bereiken en te gebruiken.

Een bijkomend voordeel is dat de volkstuinvereniging over een kantine beschikt die iedere ochtend zo rond 10 uur geopend is en waar men tegen geringe vergoeding koffie of thee kan drinken en ook andere tuinders ontmoet voor een gezellig praatje of advies. Uw partner is daar dan ook van harte welkom. Als tuinder mag u natuurlijk ook deelnemen aan de activiteiten die georganiseerd worden door de volkstuinvereniging.

We hopen dan ook dat u en uw familie, vrienden en kennissen allemaal hun stemmen zullen geven aan KBO Best. De stemronde is van 4 tot en met 14 oktober. In de nieuwsbrief van oktober zullen wij u er nog een keertje aan herinneren. Denk u nu dat lijkt me wel iets, zo'n minituin op niveau, laat het mij vast weten. Dan kan ik beginnen met een lijst van gegadigden want hoewel dit open zal zijn voor alle senioren van Best is het wel: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. Hebt u wel een rekening bij de Rabobank maar bent u nog geen lid? Word het dan snel dan kunt ook u uw stem op ons uitbrengen. Als u hulp nodig hebt bij het lid worden mag u ook contact met mij opnemen. Ik help u graag daarbij. U kunt mij bereiken op telefoonnummer: 06- 250 36 954 of email: penningmeesterkbo.best@gmail.com

Caren Herps

Doorgeven van mailadressen

Het bestuur is bezig om een digitale Nieuwsflits KBO te ontwikkelen. Daarmee kunnen we u tussentijds op de hoogte houden van voor u relevant nieuws. Heeft u al een mailadres dan vragen wij u om deze door te geven aan onze secretaris (Jo Goossens) die tevens de ledenadministratie verzorgt. Zijn mailadres is secretariaatkbobest@gmail.com

Workshop SignaLEREN

Eind juni hebben tien vrijwilligers binnen de KBO en PVGE in Best een interessante workshop ‘SignaLEREN’ gevolgd. Daarin werd besproken wat te doen als je ziet of vermoedt binnen je club, werkgroep of op een evenement, dat er mensen zijn waar het wat minder goed mee gaat. Aan de orde kwam het zogenaamde “niet-pluisgevoel” dat je kunt hebben in contacten en gesprekken met anderen. Wat is een niet-pluisgevoel en wat doe je ermee? De deelnemers aan de workshop brachten eigen ervaringen en herkenning in van wat aan de orde werd gesteld. Wat moet je doen als je deze signalen krijgt? Uit de reacties van de deelnemers bleek dat dit onderwerp de moeite waard is te bespreken en je daarin te verdiepen. Deze workshop werd aan KBO- en PVGE -vrijwilligers gegeven door mensen van de SeniorenRaadBest in samenwerking met WBO. Beide seniorenverenigingen hebben veel vrijwilligers die regelmatig in contact komen met andere senioren via allerlei activiteiten, huisbezoeken en persoonlijke gesprekken. De Seniorenraad wil inspelen op het doel van seniorenverenigingen: het welbevinden te bevorderen van hun leden. Het is dan belangrijk om te signaleren wanneer het met bepaalde mensen minder goed gaat. Met andere woorden “je oor te luisteren te leggen” Gezien de positieve reacties van de workshopdeelnemers is er een volgende workshop aan een tweede groep vrijwilligers voorzien. Als u geïnteresseerd bent, neemt dan contact op met een van de onderstaande personen. Frank Montulet, tel 06-10954560 of Nico Droog, tel. 06-22959159

Computer probleem?

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt

hij een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER SEPTEMBER 2017

THE ZOOKEEPERS WIFE	DO. 07 VR. 08
MANCHESTER BY SEA	DO. 14 VR. 15
SPRAKELOOS	DO. 21 VR. 22
NERUDA	DO. 28 VR. 29

Info: www.biobest-theater.nl Aanvang voorstelling: 14.00 uur
Toegangs prijs: € 6,50 p.p. incl. koffie/thee met cake)



**ONZE NIEUWSBRIEVEN ZIJN OOK
TE VINDEN OP: WWW.KBOBEST.NL**



Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter 372662
Huub de Ruiter 372662
Trees Thiel 871995
Frans van Rosendaal 310966
Leo Valentijn 397072

Clubcoördinator KBO

Hetty de Bok: hetty@home.nl

Clientondersteuning WMO

Annelies Berende tel. 329070 /06-36514118 en
anneliesberende@ hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999

Dhr. Dr. Van Laere, Barrierweg 16, Liempde Telefoon 0411- 631534

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.

Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452 Bereikbaar op
werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Website www.kbobest.nl

Henk van den Heuvel 06-42991953
Tom Herps 06-53722524

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343
Jan van de Kerkhof 871183
Piet Peeters 373350
Katrijn van der Weijden 373048
Tom Herps 06-53722524

Eindredactie

Willem van Beerendonk
Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór dinsdag 19 september digitaal
aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com Het volgende Ons magazine
met Nieuwsbrief komt uit op 4 oktober. a.s. Mocht u geen Nieuwsbrief
en/of Ons magazine hebben ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips
373343 of Bert van Hoof 390386.



Maaltijdproeverij Zuidzorg voor senioren

De drukke zomerperiode is bijna ten einde, collega's komen en gaan. De laatste collega's genieten nog volop van hun vakantie terwijl de anderen flink genoten hebben en al weer hard aan het werk zijn.

Nu iedereen weer terug is kunnen er weer activiteiten gepland gaan worden. Zo zijn we bezig met een nieuwe maaltijdproeverij. De datum voor de proeverij is vastgelegd op woensdag 25 oktober. De proeverij houdt in dat er een 3-gangen diner geserveerd wordt, voor een kleine vergoeding van 5 euro. We hopen dat deze proeverij ook weer een groot succes zal worden waarin eenieder kan terug kijken op een leuke, gezellige middag met lekker eten. In de volgende nieuwsbrief kunnen jullie lezen hoe jullie je op kunnen geven en vanaf wanneer. Verder gaan we net zoals vorige jaar onze 'krachten bundelen' met de andere zorgorganisaties in Best. Je zult al denken wat houdt dit nu in? Wij willen met de andere zorgorganisaties (Archipel, Buurtzorg en Rinette zorg) uitdragen dat we geen concurrenten zijn, maar dat we juist samenwerken en samen zorg dragen voor de inwoners van Best. Zorgen dat de lijntjes kort blijven tussen elkaar en dat we elkaar kunnen vinden waar nodig. Vorig jaar in september hebben we een gezellige muziekmiddag georganiseerd, Deze middag werd ingevuld door 'Bestse artiesten' en onder het genot van een hapje en drankje in 't Tejaterke is dit een erg gezellige en leuke middag geweest! We hebben na afloop van deze middag besloten om hier een jaarlijks terugkerend evenement van te maken, daarom zullen we in september de koppen bij elkaar gaan steken om wederom een leuke activiteit te organiseren voor de Bestse inwoners!

Wordt vervolgd.

Meggie, Marloes & Rozanne

Podotherapie Brons: klauwtenen en hamertenen

De termen klauwtenen en hamertenen zijn afwijkingen aan de tenen, waarbij er een kromme stand van de teen ontstaat. Vooral in dichte, niet goed passende schoenen kan dit voor klachten zorgen. Door druk en wrijving kunnen er eelt en/of likdoorns ontstaan, dit kan erg pijnlijk zijn.



Oorzaken hamer- en klauwtenen

Er zijn verschillende oorzaken mogelijk, verkeerd schoeisel, doorgezakte voorvoet, artrose (slijtage) in de teengewrichten en een hallux valgus (scheefstand van de grote teen).

Behandeling van hamer- en klauwtenen

Een goed schoenadvies is de belangrijkste behandelingsmethode om klachten te verminderen. Daarnaast kan eelt en/of

likdoorns verwijderd worden door een pedicure. Ontstaat er toch nog te veel druk en wrijving tussen, op of onder de tenen dan kunnen orthoses deze druk en wrijving verminderen. Orthoses worden gemaakt van siliconen materiaal en wordt als een klei op de voet in de juiste vorm gemodelleerd.



Indien klachten aan blijven houden, kan een teen ook operatief gecorrigeerd worden. Doorverwijzing naar de orthofoon kan alleen via de huisarts.

Voor een advies op maat kunt u contact opnemen met Podotherapie Brons. Podotherapie Brons werkt nauw samen met alle disciplines van ARCUS voor de beste oplossing.