

Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Jo Goossens: Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaatkbobest@gmail.com. Tel 0499 378960
Penningmeester:	Caren Herps: Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Frank Montulet: Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com. Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914
Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op
www.kbobest.nl KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:
redactiekbobest@gmail.com

Stijging ledenaantal vraagt om meer vrijwilligers



Het zal jullie niet ontgaan zijn dat onze KBO dit jaar 60 jaar bestaat. Dit vieren we samen met tal van (vernieuwende) activiteiten waarvan er vele een permanent karakter zullen krijgen. Activiteiten voor jullie, onze leden, die vooral in het teken staan van elkaar ontmoeten, het met elkaar genieten en er voor elkaar zijn. Dat kan bij onze KBO op diverse vlakken zoals cultuur, reizen en excursies, muziekmiddagen en deelnemen aan diverse clubs waarbij het vitaal blijven en gezelligheid hoog aangeschreven staan.

Dat alles tekent een moderne dynamische seniorenvereniging als onze KBO. Wij proberen steeds weer in te spelen op jullie behoeften. Daar zetten onze tientallen vrijwilligers zich met hart en ziel voor in. Prima toch zou je zeggen. Er is echter één grote uitdaging die nadrukkelijk om de hoek komt kijken. Eerst echter het goede nieuws. Onze KBO groeit als kool qua ledenaantal. Nu al gaan we richting de 1700 (!) leden en de aanmeldingen blijven maar binnenstromen. Dit betekent dat mensen graag lid worden van onze moderne vereniging en er zich thuis voelen. Waar geen onderscheid wordt gemaakt naar geloof, cultuur, afkomst en wat dies meer zij. Waar gezelligheid, zorg voor elkaar en het elkaar ontmoeten centraal staan.

Dit goede nieuws brengt echter ook nieuwe uitdagingen met zich mee voor jullie KBO. De toename van het aantal leden evenals het aanbod aan een groter scala aan activiteiten maakt dat we meer vrijwilligers nodig hebben die zo af en toe wat hand- en spandiensten willen verrichten om de zaak draaiende te houden. Daarbij komt dat het huidig aantal vrijwilligers door het stijgen der jaren langzaam maar zeker terugloopt. Om alles draaiende te houden hebben we dan ook nieuwe vrijwilligers nodig die zo af en toe een handje willen helpen. De huidige vrijwilligers lopen zich vaak het vuur uit de sloffen en verwelkomen iedere versterking. Meld je aan bij een van de bestuursleden voor een vrijblijvend gesprek om samen te zoeken naar een match met uw interesse. U zult dan ervaren dat het zo af en verrichten van vrijwilligerswerk voor uw medesenoren enorm gewaardeerd wordt en u tevens een bijzonder goed gevoel geeft. Letterlijk onbetaalbaar!

Ook zijn wij naarstig op zoek naar nieuwe bestuursleden. Ieder bestuurslid heeft een bepaald aandachtsgebied en samen zetten we de lijnen uit voor het heden en de toekomst van onze KBO. Hebt u affiniteit

of interesse om u als bestuurslid in te zetten voor uw KBO laat het ons dan weten via een van de bestuursleden. Graag gaan wij vrijblijvend met u het gesprek aan om samen te bezien hoe en waar uw talent het beste kan worden aangewend voor uw medeseniores. Aarzel niet en ga het gesprek met ons aan. De koffie staat klaar!

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de bestuurstafel

De Algemene Leden Vergadering stond prominent op de agenda van de bestuursvergadering van maart. Verder in deze Nieuwsbrief vindt u de uitnodiging en de agenda voor deze vergadering met zoals gebruikelijk ook een gezellig deel ter afsluiting. In de vergadering hebben we met elkaar de verschillende taken vastgesteld en toebedeeld. Denk aan het uitnodigen van de jubilarissen, het regelen van de bloemetjes, maar ook zaken als het aanleveren van de gegevens voor het jaarverslag. Al met al werd een groot deel van de vergadering aan dit onderwerp besteed. Nu hopen wij uiteraard dat u ook in groten getale onze Algemene Leden Vergadering zult bijwonen.

Voortdurend onderwerp in onze vergaderingen is dit jaar natuurlijk het 60-jarig jubileum. In de Nieuwsbrief van maart hebt u al kunnen zien dat we begin oktober groots uitpakken: Op 2 oktober een optreden van Christel de Laat in de Lidwinakerk, op 5 oktober een optreden van de bekende jaren 60-70 band The tin soldiers in 't Tejaterke. Wat u nog niet weet is dat er op 6 oktober in de Odulphuskerk een heilige mis met intentie voor de KBO leden zal plaatsvinden. Ook daarover krijgt u in de komende tijd nog meer informatie.

Tot slot is ook de bestuurssamenstelling en de werving van vrijwilligers aan de orde gekomen. Inmiddels kunnen we wel stellen dat te weinig mensen nog deel uitmaken van het bestuur. Daardoor komen er te veel zaken op te weinig schouders. Uitbreiding is dan ook dringend gewenst, vele handen maken immers licht werk. In de uitnodiging voor de Algemene Leden Vergadering kunt u lezen hoe u zich kandidaat kunt stellen. Een telefoontje naar een van de huidige bestuursleden is misschien nog wel zo handig en sneller!

hoveniersbedrijf
het Klaverblad



David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Algemene Leden Vergadering (ALV), woensdag 17 april

De Algemene Leden Vergadering staat weer op de agenda. Zoals elk jaar zorgen we ervoor dat er na afloop een extra leuk programma op de rol staat. De vergadering houden we zo kort mogelijk en na de sluiting lassen we een korte pauze in. Daarna volgt dan een feestelijke leden-bijeenkomst. Dit jaar treedt de zanger John Belton op. Ongetwijfeld bij velen van u nog bekend van het lentefeest in 2018. Dat was een daverend succes waarbij gedanst en gezongen werd, zelfs kwam er een polonaise op gang. John zingt een breed repertoire: van jaren 60 en 70 hits, tot Nederlandse meezingers op hoog niveau.

De vergadering en het optreden zijn in Prinsenhof en we beginnen om 13.30 uur. Voor aanvang van de jaarvergadering liggen bij de ingang van de grote zaal van Prinsenhof zowel het financiële verslag als het jaarverslag klaar voor de geïnteresseerde lezer.

Het jaarverslag 2018 is te lezen op de website van KBO Best.

De agenda:

1. Opening door de voorzitter en vaststelling van de agenda
2. Notulen Algemene Leden vergadering 18 april 2018
3. In gedachtenis; overleden KBO leden in 2018
4. Jubilarissen: Aandacht voor het 25-jarig lidmaatschap van:
Mevrouw P.J. van Arkel
De heer P. Brunnenberg
Mevrouw L. van der Heijden-Van Dongen
Mevrouw G. Kastelijn-Leenmen
De heer J. Verstedden
De heer en mevrouw M. van Dijk en M. van Dijk-Maas
De heer en mevrouw H. van der Kallen en L. van der Kallen-
Raaymakers
Mevrouw M. Heunks- Beekman en mevrouw T.H. van Hoof –
Vermeulen zijn verhinderd.
5. Uitreiking zilveren spelden
6. Jaarverslag 2018
7. Financiën
 - Jaarrekening 2018 (op verzoek, na telefonische afspraak 06 25036954), kan het financieel jaarverslag vooraf worden ingezien)
 - Verklaring kascommissie
 - Begroting 2019

- Verkiezing kascommissie
8. Bestuurszaken
 - Aftredend is Jo Goossens, hij stelt zich niet herkiesbaar
 - Indien leden zich kandidaat willen stellen als bestuurslid dient deze voordracht, ondersteund door tien leden, schriftelijk 7 dagen voor de vergadering te zijn ingediend bij de secretaris van het bestuur
 9. Mededelingen en woordje van de voorzitter
 10. Rondvraag en sluiting omstreeks 15.00 uur

Na een pauze start dan het optreden van John Belton. Vanzelfsprekend zorgt de KBO, zoals u gewend bent, voor de nodige koffie, een drankje in de pauze en wat kleine hapjes. Kortom: alles voor een informatieve maar ook gezellige middag.

Reizen en excursies

Meerdaagse reizen

Vijfdaagse Maxicruise Kopenhagen

In de vorige nieuwsbrief is er wat misgegaan met de prijzen van deze reis. Tussentijds was er bericht gekomen dat er uitgeweken moest worden naar een ander, iets duurder, hotel in Kopenhagen. Daarom moest de prijs van de reis aangepast worden. Deze aanpassing is wel in het artikel doorgevoerd, maar helaas niet op het inschrijfformulier. De kosten voor deze reis bedragen € 444, = p.p. op een tweepersoonskamer/hut bij een deelname van tenminste 30 personen. Toeslag voor eenpersoonskamer/hut € 135, = p.p.

Het aangepaste inschrijfformulier vindt u elders in deze nieuwsbrief.

3-daagse busreis Texel

In tegenstelling tot eerdere publicatie vindt deze busreis plaats van woensdag 24 t/m vrijdag 26 april. Er zijn nog enkele tweepersoonskamers beschikbaar.

Dagtochten

Biesbosch Dordrecht donderdag 6 juni, kosten: € 74, = p.p.

Van der Klooster modepresentatie 6 mei, kosten: € 20. = p.p.

Bij het schrijven van dit stukje waren voor beide dagtochten nog plaatsen beschikbaar. De inschrijfformulieren kunt u vinden in de nieuwsbrief van maart en op de website: www.kbobest.nl

U bent van harte welkom bij

Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
 - Protheses
 - Implantologie



lachen is leven

Openingstijden
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best
Oirschotseweg 70

5684 NK Best
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl
www.dentalclinics.nl

De Service van Apotheek de Schakel

20% korting

op het hele handverkoop
assortiment, niet in combinatie
met andere acties

Gratis bezorging



- Met onze bezorgauto of elektrische fiets
- Nu ook 's avonds
- Past het in de brievenbus, dan bezorgen wij via de brievenbus zodat u niet thuis hoeft te blijven (*Mits we in het bezit zijn van een brievenbusverklaring*)

Ook elke zaterdag
open van
9:00 tot 12:00 uur



De apotheek bij u thuis

Wij komen graag bij u langs om samen met u het overzicht van uw medicijnen weer terug te krijgen.

- Overzicht in uw medicijnkast
- Een nieuwe medicijnlijst
- Oude medicijnen nemen we mee



Gedreven door gezondheid

Apotheek de Schakel
De Schakel 2
5684 AW Best

T 0499 374 235
E info@apotheekdeschakel.nl
www.apotheekdeschakel.nl

Wij scoorden een **8,6** voor
klanttevredenheid in 2018

Dagtocht met de trein

(In de vorige nieuwsbrief was de tekst van deze dagtocht niet volledig afgedrukt. Hierbij alsnog de complete tekst)

In de enquête die we gehouden hebben is naar voren gekomen dat er belangstelling is voor dagtochtreizen per trein. Wij vinden dit als werkgroep bijzonder leuk en gaan daar graag in mee.

Op 9 mei hebben we derhalve een dagtocht met de trein gepland. Het uitgangspunt hierbij is dat we een keuze maken uit 1 van de vele NS-dagtochten en aanbiedingen die op dat moment van toepassing zijn. We doen dit omdat reizen met de trein bijzonder leuk, milieubewust en zeer ontspannend kan zijn.

Vanwege de aard van deze tocht starten we met 1 of 2 groepen van ca 10 personen. Mocht u dus niet zo vertrouwd zijn met het reizen per spoor: geen probleem want juist door deze aanpak voorkomen we stressvolle situaties. De kaartjes worden vooraf door KBO gekocht.

Zowel prijstechnisch als voor de beleving zijn deze tochten zeer interessant. Gemiddeld bedragen de kosten ca € 20, = tot € 30, = waarbij dan vaak een entree of excursie is inbegrepen. Verder dient rekening gehouden te worden met kosten voor een lunch. We willen starten met de aanbiedingen die de NS aanbiedt.

Kijk op www.ns.nl/spoordeelwinkel/alle-uitjes. Dan krijgt u een idee wat er aan opties zijn in de periode wanneer we deze tocht gepland hebben. Aanmelden kan tot 25 april telefonisch of per mail bij de werkgroep reizen. Geef dan tevens een eventuele suggestie uit de genoemde spoordeelwinkeluitjes indien u die heeft.

Heel snel na uw aanmelding zullen wij de keuze meedelen aan de personen die zich hebben aangemeld. We hebben dan een uitgewerkt voorstel waarop u kunt besluiten deel te nemen.

jdelaat1@kpnmail.nl of tel.nr. 06 52337163

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest

Nieuwe Leden

Mevr. E.H.M.B. Brouns
Dhr. A.J. van de Kerkhof
Mevr. A.J.P.M. Hendriks-Stams
Dhr. J.A.L. van Berkel
Mevr. E.M. van Berkel-van Leeuwen
Dhr. M.N. van de Meulengraaf
Mevr. Hastenberg
Mevr. C.A.M. de Kort
Dhr. A. Vorstenbosch
Mevr. T.H. Vorstenbosch
Dhr. A.H.M. van den Heuvel
Mevr. M.J. van den Heuvel-van der Linden
Dhr. H.G.H.T. Wolters
Mevr. A.C.J. Wolters-Janssen
Dhr. W. Baten
Mevr. W. Royakkers
Dhr. L.O.M. van der Meeren
Mevr. T.H.J. van der Meeren- van Oorschot
Dhr. L. Vercoulen

Overleden

Mevr. H.O. van Kollenburg-Rooijackers

Onze 85-jarigen en ouder

11 apr. Mevr. J.M. Rommers-Vermeulen
11 apr. Mevr. L. van der Kallen-Raaymakers
12 apr. Mevr. J. Vermeijlen
13 apr. Dhr. M. van den Sangen
14 apr. Mevr. L. van de Sande -Essens
16 apr. Mevr. M.C. van Welie-Kop
22 apr. Mevr. P. Hobbelen-Klerks
24 apr. Mevr. M. Gerrits- Langenhuizen
25 apr. Mevr. C. van Gardingen- de Turck
25 apr. Mevr. T. Spijkerboer-van Rosendaal
27 apr. Mevr. A.A.C.M. van Heerebeek
29 apr. Dhr. G.F.C. van Rosendaal

29 apr. Mevr. P.A. van de Pasch-Van de Broeck
30 apr. Mevr. M.L. Stabel- Russens
30 apr. Mevr. E. van Dam
30 apr. Dhr. J.J. van Beers
02 mei Dhr. J.A. Versantvoort
05 mei Mevr. M. Vos- Stamps
06 mei Mevr. R. van de Hurk- Peperstraten
06 mei Mevr. T.H. van Hoof-Vermeulen
07 mei Mevr. J. Schevers-Van Kuik
07 mei Mevr. C.W. van de Dungen
08 mei Mevr. J.G.B. Poos-Lormans
09 mei Mevr. P. Stokmans-Van Rongen
10 mei Mevr. J. Bruisten

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662.

AGENDA KBO

- **Woensdag 3 april:** Informatiemiddag 'Lang en veilig wonen' in Bestwijzer. Aanvang 14.00 uur. Toegang gratis.
- **Dinsdag 9 en 16 april:** workshops bloemschikken. Locatie: buurthuis De Vlinderhei. Beide middagen aanvang: 14.00 uur. Einde 16.00 uur. Kosten voor beide workshops in totaal € 20,00 pp. incl. kopje koffie/thee. Voor verdere informatie: zie deze Nieuwsbrief.
- **Donderdag 11 april:** Themabijeenkomst SRB over 'De cholesterolmaffia. Zin en onzin over cholesterol'. Locatie: Prinsenhof. Aanvang 14.00 uur. Entree € 2,00 pp inclusief koffie/thee.
- **Dinsdag 16 en woensdag 17 april:** 'Passion Best 2019'. Locatie Lidwinakerk. Aanvang 19.30 uur. Helemaal volgeboekt.
- **Woensdag 17 april:** ALV KBO-Best in Prinsenhof. Aanvang 13.30 uur. In deze Nieuwsbrief staat nadere informatie. Na afloop vergadering gezellige ledenactiviteit met zanger John Belton.
- **Donderdag 18 april:** Extra voorstelling 'Beste Opa's en Oma's 4.0'. Locatie: 't Tejaterke. Aanvang 20.15 uur. Entree € 3,00 pp.
- **Woensdag 24 t/m vrijdag 26 april:** 3-daagse busreis Texel.
- **Maandag 6 mei:** Van der Klooster Modepresentatie. Locatie: Boskoop. Kosten € 20,00 pp Voor informatie zie Nieuwsbrief maart.
- **Donderdag 9 mei:** dagtocht treinreis. Zie voor verdere informatie deze Nieuwsbrief.

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- Apotheek de Schakel
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.30 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Truus van Laarhoven	373250
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis	Aarle Pierre de Swart	373490
09.00u - 12.00u.	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512



Workshops bloemschikken

In december zijn er workshops bloemschikken door de KBO georganiseerd. Onder de deskundige en enthousiaste begeleiding van Ben de Klerk werden toen mooie kerstcreaties gemaakt door een grote groep deelnemers. Ontspanning, het ontmoeten en creatief bezig zijn stonden daarbij centraal. Het was een groot succes en vraagt om herhaling. Daarom worden er nu met Pasen in het vooruitzicht weer 2 workshops georganiseerd waar de deelnemers zich onder de deskundige begeleiding van Ben weer van hun beste creatieve kant kunnen laten zien.

Wanneer: Dinsdag 9 en 16 april
Waar: Buurthuis De Vlinderhei (Vlinderhei 17)
Aanvang: 14.00 uur en einde om circa 16.00 uur
Kosten: In totaal € 20,00 voor beide workshops.
Betaling contant bij aanvang 1e workshop

U kunt zich nog zich bij voorkeur aanmelden via de mail: hetty@home.nl of telefonisch 06-15284072 (svp voicemail inspreken als er niet opgenomen wordt). Wacht niet te lang want vol is vol. De maximale deelname is 20 personen.

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER APRIL 2019

THE LEISURE SEEKER	DO. 4 VR. 5
BEAUTIFUL BOY	DO. 11 VR.12
FIRST MAN	DO.18 VR. 19
THE OLD MAN AND THE GUN	DO.25 VR. 26

Info: www.biobest-theater.nl

Aanvang voorstelling: 14.00 uur

Toegangsprijs: € 7,-- p.p. incl. koffie/thee met cake.



ZORGWINKEL    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN

| BOUW |

Nieuwbouw Verbouwingen Onderhoud Renovatie

Zessprong 18 | 5684 NV Best

www.vanlaarhovenbouw.nl | T 0499 39 22 44 |



Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter 372662

Huub de Ruiter 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk: bijdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03

Annelies Berende

tel. 329070 /06-36514118 en anneliesberende@hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

In Best de huisartsen Willems, Vos, Beumer en Wittkämper.

U mag zich niet laten keuren bij uw eigen huisarts.

Buiten Best; Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Telefoon 040-2301452

Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343

Jan van de Kerkhof 871183

Katrijn van der Weijden 373048

Vera Scharren 372457

Eindredactie

Willem van Beerendonk/ Cor Delissen

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 18 april 2019 a.s. digitaal
aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com

Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op
6 mei a.s. Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben
ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.

Inschrijfformulier Museum Plus Bus

Woensdag 29 mei 2019

Bezoek aan het Gemeentemuseum Den Haag

Naam:

Straat:

Postcode / Woonplaats:

Telefoon:

Telefoonnummer thuisblijver:

Geboortedatum:

Aantal personen:

- Maakt gebruik van:
- opvouwbare rolstoel
 - vaste rolstoel
 - elektrische rolstoel
 - rollator

Deelname lunch € 9,00 p.p. ja / nee

Opstapplaats: parkeerterrein Den Ekker

Tijd: 09.00 uur

**Opsturen/inleveren vóór 1 mei bij:
Mariet Goossens, Mauritslaan 10, 5684 LE Best**



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.

Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

Inschrijfformulier 5-daagse Maxicruise Kopenhagen (corr.)

Datum: 15 augustus 2019

Naam:M/V geb. datum:

Naam:M/V geb. datum:

Straat en huisnummer:

Postcode/Plaats:

Telefoon:

Tel. thuisblijver:

Lidnr KBO:

E-mailadres:

Gebruikt rollator: ja / nee

opstapplaats: parkeerplaats Den Ekker

Bijzonderheden:

Tweepersoonskamer (per persoon € 444,=) €

Eenpersoonskamer (€ 579,=) €

Annuleringsverzekering: (6,7 % van de reissom) ja / nee €

Comfort Reisverzekering (per persoon €11,65 p.p.) ja / nee €

TOTALE REISSOM €

Ter betaling van de reissom ontvangt u te zijner tijd een factuur van Effeweg.

Datum en handtekening:

.....

Inleveren uiterlijk 1 mei bij werkgroep Reizen en Excursies



Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl



Gebitsprothese Best

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprothese
- Klikgebit
- Partiële prothese
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op
onze website:

www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best

Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl



April is Indonesische maand in CultuurSpoor Best

In samenwerking met de stichting Hibiscus organiseert CultuurSpoor wederom een Indonesische Culturele maand, met dit jaar als thema “Batik al 10 jaar Unesco Werelderfgoed”.

Donderdagavond 4 april houdt Sabine Bolk een presentatie over Batik en is de film ‘De reis naar Batik – Tari Batik’ te zien. Entree 3 euro, incl koffie/thee.

Maandagochtend 8 april is er om 10.00 uur een voorleesochtend voor kinderen door Frank Sobat met ook Sarong tekenen.

Woensdagavond 10 april is er een lezing in het kader van Kartinidag (Kartini is een vrouw die Indonesische vrouwen heeft geïnspireerd om op te staan en hun rechten te eisen.) dr. Retno I.S. Tranggono MD verzorgt de lezing met als thema The Art of Long Lasting Beauty. Entree 3 euro, incl koffie/thee.

Zaterdag 13 april vieren we om 11.00 uur Batik Statement Dag. De viering van het 10 jarig bestaan van Sabine Bolk’s blog “De reis naar Batik”; met photobooth!
Entree 3 euro, incl. koffie/thee.

Wij hopen u te mogen verwelkomen tijdens één van de activiteiten in CultuurSpoor Best.

Werkgroep cultuur

Lunchpauzeconcerten in het Muziekgebouw Eindhoven. De kaartjes kosten € 2 en zijn op de dag van het concert vanaf 11.15 uur verkrijgbaar in de Stadsfoyer. Aanvang lunchpauzeconcerten: 12.30 uur

Donderdag 4 april 2019
Bach, Ysaye, Bartok & De Graaff
Pieter van Loenen viool

5 goede redenen

om te kiezen voor SNS Betalen

1. Je krijgt rente over je geld tot € 5.000.
2. Je mag 3 dagen per maand rood staan tot € 2.500 zonder kosten.
3. Veel van je aankopen zijn standaard 30 dagen verzekerd.
4. Ben je je pas kwijt? Binnen 1 uur heb je een tijdelijke pinpas.
5. Deel je de rekening? Dan krijg je er een 2^e pinpas bij.



Boterhoek 104, Best

HEEL NORMAAL



SNS

Voor rood staan geldt:

Let op! Geld lenen kost geld 

Nieuw in buurthuis Kadans



Samen eten bij WBO

WBO is op 8 maart een ‘samen eten’ project gestart voor alleenstaande mannen en vrouwen vanaf 50 jaar die in het Wilhelminadorp, Batadorp of De Kantonnier wonen. Lekker eten en elkaar ontmoeten kan helpen om nieuwe sociale contacten aan te gaan. In het buurthuis ‘Kadans’ is vanaf 8 maart op elke tweede woensdagavond van de maand een gezellige ruimte ingericht voor 15 personen met mooi gedekte tafels.

Vrijwilligers koken dan een gezonde driegangen maaltijd met verse producten. Onze gasten die zich voor deze maaltijden aanmelden gaan een vaste groep vormen die iedere maand verwacht worden.

De deelnemers kunnen om 17.45 uur al binnen lopen om met elkaar kennis te maken. De maaltijden beginnen om 18.00 uur.

De prijs voor de maaltijd inclusief een kopje koffie/ thee bedraagt € 10,00 p.p. Met dit nieuwe initiatief hoopt WBO sociale contacten en de ontmoeting met buurtgenoten te stimuleren.

Koken iets voor u

Als u koken voor een groep leuk vindt en natuurlijk ook graag mee eet, dan is er ook nog plaats voor een vrijwilliger m /v in de keuken. Wilt u zich dan aanmelden bij nelleke@blitterswijk.name Dan neemt zij zo snel mogelijk contact met u op.

Aanmelden

Woont u in Wilhelminadorp, Batadorp of De Kantonnier en wilt u zich aanmelden als gast of heeft u vragen? Neem contact op met buurthuis Kadans, St. Jozefstraat 1. Tel: 0499 371783

E-mail: info@wbo.nl.

Maaltijdproeverij

Woensdag 27 februari jl. was de maaltijdproeverij, 70 enthousiaste inwoners uit Best stonden te popelen om te komen genieten van een heerlijk drie-gangen diner. De middag was erg gezellig en smaakt naar meer. Zuidzorg en de KBO gaan de koppen bij elkaar steken om dit vaker te gaan organiseren. Graag willen we kijken naar ‘hoe gaat het nu als je zorg nodig hebt’? Dit kan via verschillende wegen, je kunt naar de huisarts gaan of naar de praktijkondersteuner. Zij kijken met je mee of zorg nodig is en zetten een aanvraag uit bij een thuisorganisatie. Een wijkverpleegkundige komt dan op huisbezoek en neemt samen de

zorg door om tot passende hulp te komen. Mocht je onverhoopt in het ziekenhuis terecht komen en mocht je daarna in de thuissituatie zorg nodig hebben dan regelt het ziekenhuis dit, de transferverpleegkundige. Mocht je vragen hebben dan kan een wijkverpleegkundige altijd vrijblijvend op huisbezoek komen of kun je altijd naar het spreekuur in Bestwijzer komen, wekelijks op woensdag tussen 12.30-14.00 uur.

Groetjes Meggie en Linda
Wijkverpleegkundigen Zuidzorg

Minder stevig op de been? Wat meer moeite met lopen? Daar kun je iets aan doen!

Kom in beweging met de groepsles 'Soepel en in Balans'

Soepel en in Balans zijn oefengroepen voor ouderen, die graag goed op de been en in balans willen blijven. Door het samen uitvoeren van de oefeningen worden de spieren sterker en de gewrichten blijven soepel. Daarnaast doen we balansoefeningen, die zorgen ervoor dat u goed op de been blijft. De oefengroepen zijn bedoeld voor ouderen die graag in beweging willen blijven maar zich niet meer thuis voelen in een sportschool of bij een gewone gym club. Ook voor mensen die zich lichamelijk niet meer zo fit voelen, zijn deze oefengroepen geschikt!

De lessen worden gegeven door een oefentherapeut met ervaring op het gebied van bewegen voor ouderen en valpreventie. De groepen zijn klein, zodat we persoonlijke aandacht kunnen blijven bieden.

Voor meer informatie of een gratis proefles kunt u bellen naar 0499 396979.

Wanneer:	Op vrijdagmiddag 14.45 -15.15 uur Bestwijzer, Zonnewende 173, Best Op woensdagochtend van 10.45 u tot 11.15 uur In de praktijk voor oefentherapie Cesar Raadhuisplein 30 C, (Cultuurbank) Best
Kosten:	10 lessen: 50 euro

Wilt u wel graag beter bewegen maar hebt u geen belangstelling voor bewegen in een groep? Bij de oefentherapeut kunt u ook terecht voor individuele oefentherapie. U kunt dan denken aan het verbeteren van het lopen, met minder pijn bewegen bij artrose, valpreventie. De oefentherapeut komt indien nodig ook aan huis. Kosten worden vergoed door de aanvullende zorgverzekering.