

## “NIEUWSBRIEF augustus2017

### Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers	751803
	Beleidszaken <a href="mailto:gastonslagers@hotmail.com">gastonslagers@hotmail.com</a>	
Secretaris	Jo Goossens	
	Ledenadministratie, coördinator clubs 378960 <a href="mailto:secretariaatkbobest@gmail.com">secretariaatkbobest@gmail.com</a> Mauritslaan 10, 5684 LE Best	
Penningmeester	Caren Herps	06-25036954
	<a href="mailto:penningmeesterkbo.best@gmail.com">penningmeesterkbo.best@gmail.com</a>	
Bestuurslid	Henk van den Heuvel	06-42991953
	PR en Voorlichting <a href="mailto:henkvandenheuvel@onsmail.nl">henkvandenheuvel@onsmail.nl</a>	
Bestuurslid	Koos de Laat	06-52337163
	Reizen en excursies <a href="mailto:jdelaat1@kpnmail.nl">jdelaat1@kpnmail.nl</a>	
Bestuurslid	Angela Schoonen	372561
	Coördinator individuele belangenbehartiging <a href="mailto:schoonen.angela@gmail.com">schoonen.angela@gmail.com</a>	
Bestuurslid	Gerard Govers	371055
	Coördinator evenementen en ledenbijeenkomsten <a href="mailto:ggovers@onsbrabantnet.nl">ggovers@onsbrabantnet.nl</a>	
Bestuurslid	Frank Montulet.	06-10954560
	Coördinator collectieve belangenbehartiging <a href="mailto:frankmontulet@gmail.com">frankmontulet@gmail.com</a>	

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via bovenstaand adres of via een formulier op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)  
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

**Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917**  
**Website: [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

*Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: [redactiekbobest@gmail.com](mailto:redactiekbobest@gmail.com)*

## Vakantie

In de maanden juli en augustus trekken er weer hordes mensen op uit om vakantie te vieren. Vaak naar het buitenland en dan het liefst naar exotische oorden. “Tja, de batterij moet weer worden opgeladen na een jaar hard ploeteren” hoor je dan vaak als argument. Ik gun het allen van harte. Toch was enige tientallen jaren geleden een buitenlandse vakantie alleen nog weggelegd voor de welgestelden. In mijn jeugd gingen de doorsnee hardwerkende mensen niet op vakantie naar het buitenland, want dat konden ze eenvoudigweg niet betalen. Een gezinsuitje naar de Efteling of naar het strand was al een feest op zich. Daarnaast werden bezoeken gebracht aan ooms en tantes om de familiebanden weer wat aan te halen. Tja, het kan verkeren. Tijden veranderen en mensen veranderen mee.

Toch zijn er veel senioren die, om welke reden dan ook, helemaal niet op vakantie kunnen maar aan huis gekluisterd zijn. Voor hen is de vakantieperiode vaak een erg stille periode waar ze als een berg tegenop zien. Natuurlijk organiseert onze KBO gedurende deze periode samen met de PVGE weer tal van leuke “doe zomer”-activiteiten voor senioren zoals midgetgolven, wandelen in de vrije natuur en een rondrit door Best en het mooie buitengebied. Daarnaast organiseert onze KBO, dankzij de opbrengst van de Rabobank Clubkas Campagne, begin augustus een gratis lunch voor alle senioren in Best van 80 jaar en ouder in de Prinsenhof. Een prima mogelijkheid voor hen om elkaar in een gezellige omgeving te ontmoeten en contacten te leggen met leeftijdsgenoten. Dat alles natuurlijk met een muzikale omlijsting door het Klumpkeskoor die ook liedjes ten gehore zullen brengen uit hun jeugdijaren. In de komende Nieuwsbrief meer over dit evenement. Toch zullen er senioren zijn die, om welke reden dan ook, aan huis gekluisterd zijn en die niet aan genoemde activiteiten kunnen deelnemen. Voor sommigen onder hen is de vakantieperiode bijna synoniem aan lange lege dagen. Veel familieleden, burens en kennissen zijn dan immers vertrokken om elders vakantie te vieren. Wellicht kennen jullie mensen in jullie directe omgeving die behoefte hebben aan een beetje aanspraak. Mijn oproep is om juist voor hen in deze periode extra oog te hebben. Heb oprechte belangstelling en ga een praatje aan. Bied een luisterend oor. Dat wordt vaak erg gewaardeerd zoals een zonnetje dat door de bewolking heen schijnt. Jullie krijgen er zelf waarschijnlijk ook een warm gevoel van.

## **Nieuwe Leden**

Mevr. H. Putmans- Kruijthoff  
Mevr. M. Sonnemans-Rijndorp  
Dhr. J.W.S. Coenen  
Mevr. G.M.M. Goenen-Janssen  
Mevr. A.V. van Westerhoven-van Dongen  
Dhr. J.C.H.M. Rommers  
Dhr. J.M. Rommers-Vermeulen

## **Overleden**

Dhr. J.H. Gijssels  
Dhr.P.M. Schoenmakers  
Mevr. M.F. Koeleijn-Sally  
Dhr. L.P. Schepers  
Mevr. A. Pelzers-van Lieverlo

## **Onze 85-jarigen en ouder in augustus 2017.**

14 aug Dhr. L.M. Herijgers.;  
15 aug Dhr. J. van Luijk;  
16 aug Dhr. M.P. Poos;  
17 aug Mevr. M.P. van Louw-v.d. Meulengraaf;  
17 aug Mevr. M. Heunks- Beekman;  
18 aug Mevr. C. Thunnissen-van Dam;  
20 aug Mevr H.G.H. Driessens;  
21 aug Dhr. F.J. Bonewald;  
23 aug Mevr. E.A.M. Houtman-Ebeling;  
27 aug Mevr. J.A. Abalain;  
27 aug Mevr. Hurk –Bekkers;  
28 aug Mevr. M.H. Dullens;  
30 aug Mevr. M.F.C. Swinkels- Kanters;  
01 sept Mevr. P de Wit -Brok;  
02 sept Mevr. T.G. Stabel-Derijck;  
02 sept. Dhr. R. Remery;  
03 sept .Mevr. T.van de Loo-Verouden;  
03 sept Mevr. J.P.L. Busschrs-Matheeuwssen;  
04 sept Mevr. A.van de Heuvel- van de Vleuten;

Onze 85-jarigen worden bezocht door een van de drie dames: Agnes de Ruiter; Anny Nijtmans of Nel Brands. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662.

## **Vrijwilligers gezocht voor invullen belasting KBO-leden**

De KBO Best vult elk jaar de belasting in voor ongeveer 140 leden. De belastingsservice is bestemd voor eenvoudige aangiften zoals een E- of T-biljet. De belastinghulp heeft door de aard van het werk inzicht in privacygevoelige informatie van leden en zal deze informatie enkel en alleen gebruiken voor het daartoe bestemde doel. Uw blijft zelf verantwoordelijkheid voor de belastingaangifte en/of de toeslaagaanvraag. Het online invullen met gebruik van de machtigingscode zal in uw bijzijn plaatsvinden. KBO Best is dringend op zoek naar nieuwe belastinginvullers. Een cursus hiervoor wordt door de KBO aangeboden. Wanneer u als belastinghulp anderen wilt helpen bij het invullen van de belasting, kan men contact opnemen met Angela Schoonen,. Telefonisch bereikbaar via 0499 372561 of via mail: [schoonen.angela@gmail.com](mailto:schoonen.angela@gmail.com).

## **KBO Best op zoek naar Clientondersteuner**

Gemeenten proberen de toegang tot de WMO (maatschappelijke ondersteuning) voor hun inwoners zo goed mogelijk te regelen. Toch blijven veel inwoners zitten met vragen op het gebied van wonen, werk of dagbesteding, inkomen, zorg, onderwijs en contacten. Om hen daarbij te helpen zijn er ook onafhankelijke cliëntondersteuners. Dit zijn door de seniorenverenigingen (KBO en PVGE) speciaal daartoe opgeleide personen die gemakkelijk benaderbaar zijn, zich goed kunnen inleven in andermans situatie en vooral deskundig zijn op het gebied van de maatschappelijke ondersteuning. Deze onafhankelijke cliëntondersteuners geven, wanneer daar een beroep op wordt gedaan, gratis ondersteuning en advies aan alle senioren in Best dus niet alleen aan de leden van betreffende seniorenverenigingen. Zo

kunnen zij inwoners bijstaan bij zogenoemde keukentafelgesprekken maar kunnen zij ook adviseren wanneer u vragen heeft over de zorgverlening zelf. Mocht u zich aangetrokken voelen tot het vervullen van de rol van onafhankelijk cliëntondersteuner en wilt u meer weten over de werkzaamheden en de opleiding, neem dan geheel vrijblijvend contact met mij op voor een oriënterend gesprek.

Angela Schoonen, coördinator individuele belangenbehartiging.  
Telefonisch 0499 372561 of via email [schoonen.angela@gmail.com](mailto:schoonen.angela@gmail.com).

## **Wat doet dit bestuurslid eigenlijk?**

Coördinator Ledenbijeenkomsten Gerard Govers

De afgelopen maanden heeft in de Nieuwsbrief de rubriek gestaan: "Wat doet dit bestuurslid eigenlijk". Hierin kon U lezen welke rol en welke taken ieder bestuurslid binnen de KBO vervult. Aan mij om deze serie af te sluiten met een toelichting op de rol van Coördinator ledenbijeenkomsten. Natuurlijk draag ik bij aan de algemene bestuurlijke zaken, zoals discussies over begroting, individuele en collectieve belangenbehartiging en de dagelijkse zaken binnen KBO Best. Daarnaast houd ik me bezig met ledenbijeenkomsten. Ieder jaar organiseert de commissie ledenbijeenkomsten, waarvan Martien en Paula, die al vele jaren een prominente rol binnen de commissie speelt, en ik deel uit maken, meerdere bijeenkomsten voor onze leden met een ontspannend, amusant, speels en luchtig karakter. Alom bekend in KBO kringen Best zijn de Lente- en herfstfeesten, waarin naast muzikale optredens de loterijen van de Golden Girls een niet weg te denken element vormen. We organiseren in het begin van ieder jaar samen met de PVGE een Carnavalsontbijt. In maart overheerst het lentefeest, gevolgd door de toneelvoorstellingen van De Jeugd van Vroeger, waaraan de commissie cultuur ook haar medewerking verleent. In april verzorgen wij het ludieke gedeelte van de Algemene Ledenvergadering. Juni is de tijd voor een themafeest (dit jaar was het een Brabantse middag). De Doezomer, met als hoogtepunt de terrasmiddag, biedt vele leden mooie activiteiten in een periode waarin kinderen/kleinkinderen op vakantie zijn. In september, de tijd van bierfeesten, organiseren wij ons eigen Tirolermiddag met worst en brood. Na het herfstfeest in oktober sluiten

we het jaar af met een sfeer vol kerstfeest.

Naast de organisatie van deze bijeenkomsten, bestemd voor alle leden, organiseren wij ook enkele bijeenkomsten voor specifieke groepen binnen KBO Best. Denk aan de Brabantse koffietafel voor 85 jarigen en ouder. Ook verwennen wij eens per jaar de vrijwilligers van onze KBO. Voor ieder hierboven beschreven evenement, is veel voorbereiding nodig. Artiesten moeten worden uitgezocht en vastgelegd. Er moeten aankondigingen komen in de Nieuwsbrief, toegangskaartjes moeten ontworpen, gemaakt en verspreid worden. Zalen moeten besproken worden en er moet gekozen worden wat we onze gasten aan lekkers zullen aanbieden. We hebben de afgelopen jaren getracht een afwisselend, gezellig programma aan te bieden. Wij staan altijd open voor suggesties.

Graag zal ik u ontmoeten bij één van onze bijeenkomsten.



## Een elektrische fiets....

U bent op zoek naar een elektrische fiets of u hebt er net een gekocht? Gefeliciteerd met deze beslissing, want een elektrische fiets stelt u in staat om verder en langer te fietsen met minder inspanning dan een gewone fiets. Onafhankelijke informatie vooraf bij deze kostbare aanschaf kan erg nuttig zijn. Ook wanneer u al een elektrische fiets hebt, kunt u nog veel nuttigs en interessants leren op de workshops die VVN, de Fietzersbond en de gemeente Best tweemaal per jaar samen organiseren. Er wordt dan tekst en uitleg gegeven over de verschillende soorten e-bikes, u wordt bijgepraat over de verkeersregels, kunt deelnemen aan een vaardigheidsparcours en een opticien test uw ogen. De eerstvolgende gelegenheid is op 12 september 2017; zie de website: [www.best.vvn.nl](http://www.best.vvn.nl). U kunt zich alvast aanmelden bij de secretaris van VVN afd. Best: Jan Geraedts, tel. 06-23777671 of per mail: [secretaris@vvnbest.nl](mailto:secretaris@vvnbest.nl). Dan krijgt u van ons een berichtje over de precieze, tijd en plaats. U kunt met uw eigen e-bike deelnemen, maar er zijn ook demonstratie modellen aanwezig.

# Reizen en excursies 2017

## Dagtochten

### **MUSICAL “The LION KING” (€ 115,= p.p.)**

Na wat tegenslagen (de kaartjes voor de voorstelling op zondag waren onverwacht in prijs verhoogd) hebben we nu voldoende deelnemers om met de bus de musical The Lion King te gaan bezoeken. Gekozen is voor de voorstelling op zondag 12 november om 12.00 uur. Mocht u nog interesse hebben om mee te gaan, meldt u zich dan bij de werkgroep reizen en excursies.

### **Donderdag 14 september dagtocht**

#### **Monster en Rotterdam (€ 62,= p.p.)**

Met deze dagtocht bezoeken we o.a. de Westlandse Druif in Monster en de bijzondere Markthal in Rotterdam.

Bij het schrijven van dit stukje waren voor deze dagtocht zijn nog plaatsen beschikbaar.

#### *Meerdaagse reizen*

#### **8-daagse busexcursiereis Boedapest, Donauknie en Wenen**

Deze reis van 27 augustus tot en met 3 september gaat door en is inmiddels volgeboekt. De omschrijving van bovenstaande reizen en de inschrijfformulieren vindt u in de nieuwsbrief van juni en op onze website. U kunt deze ook opvragen bij de werkgroep.

#### **Werkgroep reizen en excursies:**

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

BestSmile, als het beter moet!



# BestSmile.nl

Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best  
Tel: 0499 - 39 29 20 [www.bestsmile.nl](http://www.bestsmile.nl)

*Van*  
**Kemenade**  
*maakt het u gemakkelijk*



***Shell tankstation van Kemenade***  
***Meer dan alleen benzine!***

**SHOP & GO**

Raadhuisstraat 247, Best  
Tel. 0499 33 43 43

**Autowassen**





## Een tablet of computercursus: iets voor u?

Ongetwijfeld hebt u zichzelf al eens de vraag gesteld of het niet verstandig is om meer vertrouwd te worden met die ingewikkelde digitale wereld. Want de gemeente, de belastingdienst, de banken en alle bedrijven gaan er maar vanuit dat u met computer of tablet contact opneemt. En dat gaat steeds verder. Gelukkig hebben ouderenbonden weten te bereiken dat bijvoorbeeld de papieren bankoverschrijvingen nog tot 2020 geldig zijn. Daarna houdt het echt op! Alle redenen om de stap naar een cursus te zetten.

Als u nog nooit digitaal bent geweest biedt een tablet uitkomst. De bediening daarvan is net zo eenvoudig als die van een mobiele telefoon. Contact met kinderen en kleinkinderen, “beeld telefoon” en zelfs bankzaken zijn snel geleerd. Bovendien bent u dan ook nog eens toekomst bestendig.

KBO Best krijgt in overleg met KBO Brabant een tiental tablets in bruikleen. Een ideale gelegenheid om dicht bij huis onder begeleiding van een ervaren instructeur met de tablet kennis te maken. Als het bevalt kunt u er zelf een aanschaffen en spelenderwijs ontdekken welke bijna onbegrensde mogelijkheden er zijn.

Als u al een beetje ervaring heeft, is een computer nog beter geschikt. In deze Nieuwsbrief vindt u een inschrijfformulier voor deelname aan één van de computer of tablet cursussen die KBO Oirschot verzorgt. Voor de aanmelding van de tabletcursus in Best, graag een bericht aan Jo Goossens (secretaris) Mauritslaan 10, telefoon 06 51360418 of per mail: [secretariaatkbobest@gmail.com](mailto:secretariaatkbobest@gmail.com)

Op het inschrijfformulier van KBO Oirschot staan de adresgegevens voor de cursussen die in Oirschot worden gegeven.

### **Aanmelden per email**

Aanmelden kan per e-mail. Vul het inschrijvingsformulier op pagina 13 helemaal in. Scan het daarna met je pc en stuur het gescande document naar [aanmelden@kbo-oirschot.nl](mailto:aanmelden@kbo-oirschot.nl)

**Let op!** Voor een goede verwerking van de aanmelding is het noodzakelijk om alle gevraagde gegevens in de mail te verstrekken. U ontvangt een bevestiging van ons van ontvangst van uw email.

Doe het snel! De afhandeling en plaatsing geschiedt op basis van volgorde van binnenkomst.



**Johan Koelewijn**

[www.johankoelewijn.nl](http://www.johankoelewijn.nl)

Spinnerstraat 32

5683 ML Best

T 0499 - 37 71 92

M 06 - 518 457 60

[info@johankoelewijn.nl](mailto:info@johankoelewijn.nl)



accountants en adviseurs

---

SABbest biedt een breed  
dienstenpakket aan op het  
gebied van accountancy  
en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a  
5683 KH BEST  
(0499) 39 24 31  
[info@sabbest.nl](mailto:info@sabbest.nl)  
[www.sabbest.nl](http://www.sabbest.nl)

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

# KBO Oirschot en KBO Oost – West en Middelbeers Belangenorganisaties voor senioren

Inschrijfformulier computercursussen najaar 2017

KBO Oirschot en KBO Oost- West- en Middelbeers



Nr.	Cursussen	Lessen	Dagdeel	KBO lid	Extern
1	Starters Windows 10	12	maandagavond	€ 95	€ 115
2	Windows 10 in de praktijk	12	donderdagochtend	€ 95	€ 115
Nr.	Mini computercursussen	Lessen	Dagdeel	KBO lid	Extern
11	iPad (Apple, iOS)*	5	maandagmiddag	€ 45	€60
12	Tablet Android (Samsung etc.)	6	dinsdagochtend	€ 45	€ 60
13	Veilige, schone pc en back-up	5	maandagmiddag	€ 45	€ 60
14	Digisterker	4	Samenwerking met de Bibliotheek		
Nr.	Workshops	Lessen	Dagdeel	KBO lid	Extern
21	Internet- en Mobiel bankieren (Rabo)	1	Samenwerking met de Rabo bank		
22	Cloud computing	3	dinsdagochtend	€ 35	€ 50
23	Social media (Facebook, Skype, Twitter)	5	woensdagochtend	€ 50	€ 65
24	Wachtwoorden beheer	1	dinsdagmiddag	€ 10	€ 20
25	Thunderbird	2	donderdagmiddag	€ 15	€ 30
Nr.	Fotografie	Lessen	Dagdeel	KBO lid	Extern
31	Digitale beeldbewerking (basis)	8	Vrijdagochtend	€ 60	€ 80
32	Photoshop Elements	8	maandagavond	€ 70	€ 90
33	Een betere foto maken	6	woensdagavond	€ 60	€ 80

## Opmerkingen

Voor alle cursussen en workshops geldt dat het opgegeven aantal lessen een verwacht aantal is. Dit aantal kan ietsje meer of minder zijn, afhankelijk van het aantal en de samenstelling van de groep cursisten. Dit geldt niet voor de workshops.

Als dit voor de cursus nodig is, is een lesboek opgenomen in de genoemde prijzen.



## Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie  
Best-Oirschot  
Nazarethstraat 173  
5683 AK BEST  
tel. 06-13358448  
[www.ergobest.nl](http://www.ergobest.nl)

Podotherapie  
Brons  
Bossegweg 7d  
5682 BA BEST  
tel. 0499-393352  
[www.podotherapiebrons.nl](http://www.podotherapiebrons.nl)

Oefentherapie Cesar  
Best-Oirschot  
Jacob van Ruysdaelstraat 1  
5684 ER BEST  
tel. 0499-396979  
[www.oefentherapiecesarbest.nl](http://www.oefentherapiecesarbest.nl)

Fysio- en Manuele therapie  
Meesters  
Raadhuisplein 12  
5683 EB BEST  
tel. 0499-324568  
[www.fysiomeesters.nl](http://www.fysiomeesters.nl)

Psychologen Praktijk  
Best  
Kerkhofpad 3  
5683 AH Best  
tel. 0499-370080  
[www.ppbest.nl](http://www.ppbest.nl)

## Aanmelden met dit formulier

Vul het onderstaande formulier in

Gewenste cursus	
Heer of Mevrouw	
Roepnaam	
Voorletters	
Tussenvoegsel	
Achternaam	
Evt. Meisjesnaam	
Straat	
Huisnummer	
Postcode	
Woonplaats	
Telefoon thuis	
Telefoon mobiel	
E-mailadres	
Lid van KBO	
Banknummer <b>IBAN</b>	
Datum van inschrijving	

Stuur dit formulier per e-mail zoals is aangegeven. Of lever dit formulier in bij d'n Inloop, de Vier Uitersten 17, 5688 BN in Oirschot of stuur het per post hier naar toe.

**Check s.v.p. of het formulier compleet is ingevuld!**

## Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Boetiek Oog & Design
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Juwelier Meier
- Kemenade IJzerwaren
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevison Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Smits Dierenspecialzaak
- Smits Elektrotechniek
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- Vorstenbosch Women
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
<b>Maandag</b>				
11.30 uur	Line dansen	Vlienderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
<b>Dinsdag</b>				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
<b>Woensdag</b>				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
9.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlienderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlienderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Beppie Pluym	392683
<b>Donderdag</b>				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
<b>Vrijdag</b>				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490





**ZORGWINKEL**



**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN  
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP  
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best  
0499-377173 | [www.zorgwinkelbest.nl](http://www.zorgwinkelbest.nl) | [www.zhon.nl](http://www.zhon.nl)

*Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur*



**VAN LAARHOVEN**

**| BOUW |**

**Van Laarhoven bouw**

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

*[www.vanlaarhovenbouw.nl](http://www.vanlaarhovenbouw.nl)*



## Tiroler middag, 20 september 2017

Verheugt u zich weer op een Tiroler middag? Nou, dan kunnen we u gerust stellen, want op 20 september is het weer zo ver!

We hebben deze keer een ander orkest uitgenodigd, zodat u weer verrast zal worden.

Het is het Oberkrainer Ensemble Marinka, gedeeltelijk een Brabantse band (6 mannen en 1 dame), die met veel plezier en enthousiasme muziek maakt. Zij beloven ons muziek in Oostenrijkse sferen, waar iedereen vrolijk van wordt. Dus dat komt allemaal goed!

En natuurlijk krijgt u 2 consumptiebonnen en een lekker Tiroler-hapje op deze middag.

Woensdag 20 september, Prinsenhof, aanvang 14.00 uur, entree € 5,-, kaartjes vanaf 4 sept. bij CultuurSpoorBest.

*Het Trio*

## Agenda KBO Best

- 9 aug.:** DoeZomer, wandelen met IVN gids, fietsen of carpoolen  
13:30 uur vanaf Prinsenhof  
kaartjes à € 5,- bij Cultuurspoor Best
- 23 aug.:** DoeZomer, terrasmiddag Quatre Bras, 13:30 uur, kaartjes  
helaas uitverkocht
- 27 aug.:** Busexcursiereis naar Wenen, Boedapest en Donauknie
- 14 sept.:** Dagtocht Monster en Rotterdam
- 20 sept.:** Tiroler middag, Prinsenhof, 14:00 uur, kaartjes à € 5,- vanaf 4  
sept. bij CultuurspoorBest
- 12 Nov.:** Voorstelling The Lion King

Kaartjes DoeZomer: afhalen bij Cultuurspoor Best, dagelijks ná 14:00 uur. Graag met pinpas betalen.

*hoveniersbedrijf*  
het Klaverblad



David de Leeuw

*ontwerp      aanleg      onderhoud*

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51  
www.het-klaverblad.nl      info@het-klaverblad.nl



**Kundig, betrouwbaar en betrokken advies**

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en  
administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk  
gesprek om uw woonwensen te  
inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

## Busdagtocht klooster Wittem

De dagtocht met de bus ging naar Limburg. De chauffeur was ook onze gids. Onderweg vertelde hij het één en ander. Bij het restaurant Aod Thoear in Thorn stond de Limburgse vlaai al op tafel. Nadat de koffie en thee op was gingen we weer op pad.

De bus was groot en via een toeristische route gingen we verder. Het ging allemaal net en niet snel.

Aangekomen in het klooster Wittem werd de rondleiding ingekort. De grote groep werd in 3 kleine groepen verdeeld. We kregen het verhaal van Gerardus Majella te horen. Een gedreven broeder die de medemens hielp. Hij is jong gestorven. Na zijn zalig verklaring in 1893 wordt Gerardus vereerd in het klooster Wittem. Er komen jaarlijks duizenden mensen. Bij zijn beeld vragen ze om zijn hulp bij hun zorgen of steken een kaarsje aan. Er is een klein kapelletje, hier worden intieme diensten gehouden. Er is een grotere lichtere zaal gebouwd voor diensten. In de glas-in-lood ramen zien we afbeeldingen van het kerkelijk jaar. In de bibliotheek keek je ogen uit hoeveel boeken er staan. De zaal wordt nu voor concerten of tentoonstellingen gebruikt. Het klooster probeert geld te verdienen om het kunnen onderhouden. Na de rondleiding gingen we naar een zaal, waar we met z'n alle aan één lange tafel zaten voor de lunch. Het was al later geworden kwam dus voor velen goed uit. Het smaakte iedereen goed.

Na de lunch met de bus een rondtoer door het heuvelland met een lokale gids. De bus reed naar een plek en keerde om, omdat hij niet door al die smalle straatjes kon rijden. Weidse uitzichten.

Nog een korte stop om wat te drinken, want velen wilde wel het Limburgse bier proeven.

We gingen weer terug naar Brabant, naar Soerendonk voor een diner. In het restaurant De Valk/Antoine kon iedereen het buikje rond eten. Richting Best bedankte de chauffeur iedereen, omdat we iedere keer op tijd bij de bus waren. Zo werd het een geslaagde dag. Het was een prima dag om in de bus te zitten: regelmatig een regenbui met tussendoor een zonnetje.

## Geheugengymnastiek bij het Rode Kruis

Niet vergeten! Morgen heb ik een afspraak bij de kapper, woensdag moet ik een kaart sturen naar mijn kleindochter.

Er zijn natuurlijk nog veel meer dingen die je dagelijks moet onthouden. Dat valt niet mee. Toch kun je daar iets aan doen, namelijk meedoen aan de geheugengymnastiek bij het Rode Kruis.

Het is vooral een gezellige middag waarbij wij u tips geven, in combinatie met wat oefeningen, om uw geheugen actief te houden. Iedere 2e en 4e vrijdagmiddag van de maand vindt deze activiteit plaats in het Rode Kruisgebouw, ingang Molenstraat.

Op 25 augustus 2017 wordt weer met een nieuwe groep gestart.

U kunt zich daarvoor opgeven bij onderstaande personen. Ben er snel bij want zo'n groep is maximaal 15 personen groot. Er worden acht van deze middagen per groep georganiseerd. Deelname is gratis.

**Niet vergeten:** Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht bij:

Thea de Baar: 0499-373910

Riky van Zandbeek: 06-55801369

Margriet Vader: 06-22212256

---

### ***Mijn rollator***

*Ik heb gedroomd: ik droomde, dat ik mee deed aan een hardloop wedstrijd met rollator op het Raadhuisplein voor het Gemeentehuis. Ik ben tot de halve finale gekomen en sta aan het begin van de spiegelgladde baan gereed, om de strijd met mijn tegenstander aan te gaan. In volle concentratie vraag ik me, nu zo vlak voor de start af, wie ik in de finale als tegenstander zal krijgen. Ik weet niet, of ik te geconcentreerd de start afwacht, maar het feit is er, dat ik het startsignaal mis en mijn tegenstander al onderweg naar de finish is, terwijl ik nog op de startlijn sta. Dan word ik wakker.*

*Van alle kanten wordt me al weken lang aangeraden, ook de rollator als hulpmiddel te gaan gebruiken: "je loopt veel gemakkelijker, je hebt minder last van je evenwicht, je blijft in beweging .....enz.enz". Uiteindelijk heb ik de stoute schoenen aangetrokken en heb verleden week een eigen rollator aangeschaft.*

*Afgelopen zondag heb ik 'm uitgeprobeerd in het dorp. Hoe het*

*me bevallen is? Wat zal ik er van zeggen. Dan pas merk je, hoeveel stoeptegels er ongelijk liggen, dat de stoepen allemaal naar de straatkant aflopen, zodat je vrijwel de hele weg heel veel tegendruk moet geven, dat stoepen , zoals ook die bij mij in de straat, op sommige plekken wel 1½ tegel (!) breed zijn, dat een stoep heel veel door een oprit voor de auto wordt onderbroken, dat je vaak wel op de middenweg móet lopen, omdat er auto's op de stoep zelf staan geparkeerd. Kortom, met een rollator lopen, is lang niet altijd een onverdeeld genoegen. Natuurlijk, ik heb weer een stapje terug moeten doen, ik ben niet meer de jongste en ik zal er aan moeten wennen. En ik moet er in elk geval wel voor waken, dat mijn rollator niet – net als menig gehoorapparaat in de dressoirlade – ongebruikt in de achterbak van mijn auto blijft liggen.*

*Het was maar een droom, die hardloop wedstrijd met een rollator. Maar wie weet komt hij nog eens uit en begeef ik me in de toekomst lachend achter mijn rollator, in het strijdtoneel.*

MLC

---

## **Computer probleem?**

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best  
[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)  
[www.facebook.com/zuidzorgbest](http://www.facebook.com/zuidzorgbest)

## **Algemene bezoegroep KBO Best**

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, is onze bezoegroep gestart. Wij praten zowel over lief als over leed. Wilt u zelf, of weet u iemand die graag een bezoekje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het weten, telefonisch op nummer: 0499-372561

Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn: Mw. Jose van Dorst; Mw. Clasine Janssen; Mw. Lenie van der Ven en Bert van Rijzewijk. Wij zijn er voor u!

## **Brabantse middag met Nico van de Wetering**

Tijdens de Brabantse middag op woensdag 28 juni konden de talrijke aanwezige KBO-leden genieten van de Brabantse muzikant Nico van de Wetering uit Sint Oedenrode. Nico zingt al ruim twintig jaar zijn zelf geschreven dialectliedjes en liedjes van zijn overleden oom, Thieu Sijbers. Onderwerpen die door Nico bezongen werden gingen over het dorp ( en niet alleen Sint Oedenrode), de kerk, het boerenleven en het gezin. Het gezin van de vader en moeder van Nico bestond uit tien kinderen en dit lied was een aantal jaren geleden zelfs te horen op Omroep Brabant! Voor de pauze werden de liedjes op een luchtige, humoristische wijze aan elkaar gepreut. Nico begeleidt zichzelf met zijn gitaar en deze keer werd hij in de grote zaal van de Prinsenhof ondersteund door accordeonist Rob Goephem. Natuurlijk ontbrak in zijn optreden niet het verhaal over bisschop Bekkers, geboren en getogen in Sint Oedenrode. Nico: `Na een val van het paard werd hij door de dorpingen tijdens zijn herstelperiode "een geestelijk gehandicapte "genoemd". Voor de pauze werden enkele herkenbare liedjes van de Brabantse volkszanger, waaronder het "leesplankliedje ", uit volle borst door de aanwezigen meegezongen. Na de pauze werden mappen met liedjes uitgedeeld en konden de aanwezigen inhaken én meezingen. Eén van de Golden Girls greep zelfs de microfoon om de "Zuiderzeeballade "en "Droomland" te vertolken. Natuurlijk werden de bezoekers bij binnenkomst door de Golden Girls getrakteerd op een kopje koffie/thee en een drankje/worstenbroodje in de pauze. Een ovationeel applaus was na afloop de terechte beloning voor de zanger en zijn begeleider.

## **Start van een nieuwe Tai Chi groep**

Tai Chi is een populaire Oosterse bewegingsvorm. Er zijn twee KBO groepen die elke week een uurtje op een rustige manier bewegen en zo lichaam en geest ontspannen en fit houden. Omdat er vraag is naar uitbreiding van het aantal groepen hebben we samen met de PVGE besloten een nieuwe groep te starten. Vooraf iets over Tai Chi variant die wij aanbieden: Tai Chi Tao. Dit is de zachtste variant en kan door iedereen worden beoefend, omdat de bewegingen zijn afgestemd op de doelgroep. Door de zachte, langzame en sierlijke bewegingen worden energiebanen en organen geactiveerd. Het lichaam wordt daardoor soepeler en energiever. Tai Chi Tao heeft een rustgevend karakter en een positief effect op de ademhaling. Het voornaamste is het plezier in bewegen, meedoen waar je mee kan doen en dat alles op je eigen niveau. Tijdens een les wordt een variatie aan bewegingen, zowel lopende als “op de plaats”, beoefend. De bewegingen kunnen ook vanuit een (rol) stoel worden gedaan. Gecombineerde groepen van zittend en staand is dus geen probleem.

De beste kleding om Tai Chi Tao te beoefenen is comfortabele (sport) kleding en soepele schoenen of op sokken. De nieuwe groep staat, bij voldoende deelname, gepland op maandagochtend om 9.00 uur. Naar verwachting zal dit in het buurthuis “De Vlinderhei” zijn. De kosten bedragen € 4,50 per les. Aanmelden kunt u zich bij mevrouw Hetty de Bok, email adres [hetty@home.nl](mailto:hetty@home.nl) of bij de secretaris van de KBO telefoon 0499 378960.



## **Ouderenadviseurs KBO Best**

Agnes de Ruiter 372662  
Huub de Ruiter 372662  
Trees Thiel 871995  
Frans van Rosendaal 310966  
Leo Valentijn 397072

### **Clientondersteuning W.M.O.**

Annelies Berende tel. 329070 / 06-36514118  
en anneliesberende@ hotmail.com

### **Club Coordinator KBO**

Hetty de Bok. Mailadres : hetty@home.nl

### **Keuringen voor rijbewijs**

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:  
Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999  
Dhr. Dr. Van Laere, Barrierweg 16, Liempde Telefoon 0411- 631534  
Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.  
Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452 Bereikbaar op  
werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

### **Colofon Redactie Nieuwsbrief**

Anke Lips 373343  
Jan van de Kerkhof 871183  
Piet Peeters 373350  
Katrijn van der Weijden 373048  
Tom Herps 06-53722524

Eindredactie

Willem van Beerendonk  
Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór dinsdag 6 september 2017  
digitaal aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com

Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 12 sept.  
Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen,  
kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.



## SERVICE INFO VAN ONZE PARTNERS



### Zuidzorg



Mijn naam is Lenie Brummans en ik werk als zorgtrajectbegeleider / casemanager Dementie in de gemeente Best. Wij komen thuis bij mensen met een diagnose dementie of ernstige cognitieve problemen. Via de huisarts of geriater in het ziekenhuis, bezorgde familieleden of de thuiszorg, gemeente kan een aanmelding doen. Ons doel is dat mensen zo lang mogelijk op een veilige manier thuis

kunnen blijven wonen en dat de mantelzorgers ondersteund worden. Ik kom bij de mensen thuis op bezoek om te bespreken hoe het gaat en of er ergens hulp of ondersteuning nodig is. Voor mantelzorgers is het omgaan met de nieuwe situatie ook een leerproces en ik probeer dit te ondersteunen. Ik kijk of er hulp / gezelschap kan komen van een vrijwilliger of misschien wil iemand naar dagbesteding toe. Wij zijn op de hoogte van alle mogelijkheden van dagbesteding in de regio en kunnen een passend advies geven. We helpen met de aanvraag hiervoor bij de gemeente. Bij de meeste cliënten komen we jarenlang over de vloer, hierdoor ontstaat een vertrouwensband en kunnen we ook tijdig signaleren als er veranderingen optreden in de thuissituatie en hierdoor ook preventief werken. Dus tijdig hulp inschakelen voordat de emmer is overgelopen. Vaak is aan het einde van de ziekte toch een opname in het verzorgings- of verpleeghuis nodig, wij ondersteunen dan bij de aanvraag hiervoor en adviseren over de verschillende woonmogelijkheden in de regio. Iedere 4e woensdag van de maand om is er om 19.30 uur het Alzheimer café in 't Zand in Oirschot. Entree + 1e consumptie zijn gratis, tevens elke keer een ander onderwerp. Vragen? Bel 040-2308408 en vraag naar Lenie Brummans.

### **Problemen? Praat eens met een psycholoog.**

Psychologen Praktijk Best werkt nauw samen met andere leden van Arcus, zeker als er vragen zijn op een gebied waar meerdere disciplines voor nodig zijn. Denk maar aan slaapproblemen, opstarten van

activiteiten of angst om bepaalde dingen in gang te zetten. Psychologen Praktijk Best is een praktijk waar psychologen werken die hulp kunnen bieden bij problemen van psychische, psychosociale en psychosomatische aard. De aanpak is gericht op preventie, activering en herstel van evenwicht binnen de persoonlijke leef-, woon- en werksfeer van de cliënt. Ook bij het ouder worden kunnen er problemen voordoen waar je graag wel eens met iemand over praat. Soms is die vraag of klacht niet altijd geschikt om met een bekende te bespreken, maar met een onafhankelijk en professionele hulpverlener. Denk maar eens aan omgaan met angst en paniekgevoelens, somberheidsklachten en omgaan met verlies van een dierbare. Dat zijn klachten die het dagelijks leven negatief kunnen beïnvloeden. Ook als mantelzorger kun je behoorlijk overvraagd worden. Hoe ga je om met vragen van je dierbaren die je graag wilt helpen, maar tegelijkertijd ook merkt dat je zelf te veel belast wordt? De hulpverleners van de psychologenpraktijk zijn kundig om met deze vragen om te gaan. Wilt u zich aanmelden dan kan dat via onze website [www.ppbest.nl](http://www.ppbest.nl), of bellen 0499-370080. U heeft dan wel een verwijzing van uw huisarts nodig als u voor vergoeding van uw zorgverzekering in aanmerking wilt komen.

