

Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen.

- Voorzitter: Gaston Slagers: Beleidszaken en Coördinator
individuele belangenbehartiging.
gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
- Secretaris: Jo Goossens: Secretariaat en Coördinator clubs.
secretariaatkbobest@gmail.com.
Tel 0499 378960
- Penningmeester: Caren Herps: Penningmeester
penningmeesterkbo.best@gmail.com.
Tel. 06 25036954
- Bestuurslid: Henk van den Heuvel:
PR en Voorlichting.
henkvandenheuvel@onsmail.nl. tel 0642991953
- Bestuurslid: Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en
evenementen/ledenbijeenkomsten
jdelaat1@kpnmail.nl. tel. 06 52337163
- Bestuurslid: Frank Montulet: Coördinator collectieve
belangenbehartiging. frankmontulet@gmail.com.
Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914 Email adres
tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op www.kbobest.nl
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917.
Website: www.kbobest.nl.

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:
redactiekbobest@gmail.com

De kracht van KBO – Brabant



KBO-Best maakt onderdeel uit van een KBO-Brabant, met circa 130.000 leden de grootste belangenbehartiger van senioren in Brabant. Zij behartigt onder andere jullie individuele en collectieve belangen op het gebied van welzijn & zorg, wonen & mobiliteit en inkomen & werk op provinciaal en landelijk niveau. Dat is hard nodig gezien de sterk toenemende vergrijzing, de decentralisaties en de bezuinigingen. Met de toename van het aantal ouderen stijgt de zorgvraag. De decentralisaties

leiden vaak tot grote uitvoeringsverschillen tussen gemeenten, wat rechtsongelijkheid in de hand werkt. Tot slot zien we in veel gemeenten (denk maar aan Eindhoven) dat bezuinigingen ten koste gaan van mensen (jong en oud) die behoefte aan ondersteuning nodig hebben.

KBO- Brabant behartigt jullie belangen op basis van de kracht van argumenten en weet zich gesteund door een grote achterban. Daarnaast ondersteunt KBO- Brabant de Afdelingen en Kringen, zo ook Best, met het aanbieden van opleidingen voor vrijwillige ouderenadviseurs (Voa's), belastinginvulhulp en onafhankelijke cliëntondersteuning. Daarmee zijn wij in staat om de individuele en collectieve belangen van onze leden te behartigen op lokaal niveau. Bovendien hebben de senioren in Best hun krachten gebundeld in de SeniorenRaadBest (SRB) waar naast de KBO ook de PVGE en niet gebonden senioren deel van uitmaken. Samen spreken we met één stem richting de gemeente waar het gaat om de belangen van senioren in Best. Vanuit KBO- Brabant is er zelfs een juridische helpdesk waar ook KBO-Best een beroep op kan doen als de situatie dat vraagt. Ook op andere gebieden levert KBO-Brabant een breed scala aan services. Denk hierbij aan het meedenken en ondersteunen bij thema's als seniorenhuisvesting, veilig wonen, het tegengaan van eenzaamheid, ledenwerving en ga zo maar door.

Zolang je zelf nog niet wordt geconfronteerd met problemen op het gebied van zorg & welzijn, wonen & mobiliteit en inkomen & werk gaan de beschreven activiteiten wellicht een beetje langs je heen. Weet echter dat, mocht de nood aan de man of vrouw komen, er een krachtige KBO-organisatie achter haar leden staat waar je een beroep op kunt doen. Een unieke organisatie waar begrippen als solidariteit, naar elkaar omkijken en er voor elkaar zijn inhoud wordt gegeven.

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de bestuurstafel

Het is dan wel vakantietijd maar jullie bestuur hangt niet continue achterover met de benen op tafel en een goed glas wijn aan de lippen. Juist de zomerperiode geeft ons ook wat extra tijd om terug maar vooral vooruit te blikken. Niet alleen voor wat betreft de activiteiten die we voor jullie organiseren maar ook om na te denken over zaken die op onze KBO afkomen. Zo is al een werkgroep al drukdoende met de organisatie van festiviteiten rondom ons 60-jarig bestaan dat in 2019 wordt gevierd. Dat laten we natuurlijk niet ongemerkt aan jullie voorbijgaan. Daarnaast hebben we eind juli een 'heidag' met het bestuur. Niet dat we dan op de hei gaan zitten maar gewoon in CultuurSpoor. Dit om uitgebreid de tijd te nemen om met elkaar van gedachten te wisselen over belangrijke zaken voor onze KBO. Zo zal er bijvoorbeeld worden gesproken over de nieuwe subsidieverordening van onze gemeente en wat e.e.a. voor onze KBO betekent. Ook constateert het bestuur dat we relatief weinig jonge senioren tot onze leden kunnen rekenen. Daarom gaan wij op die dag ook bespreken hoe wij jonge senioren aan onze KBO kunnen binden. Dit zijn nog maar een paar belangrijke vragen waar jullie bestuur zich mee bezig houdt. Natuurlijk zijn er nog veel meer zaken die onze aandacht vragen maar die proberen wij tijdens de reguliere bestuursvergaderingen te bespreken. Niet alleen het bestuur maar ook vele vrijwilligers zijn in de zomerperiode actief in de weer voor onze KBO zoals met de 'doezomer'-activiteiten. Ieder jaar weer een succes maar toch ook best bijzonder.

Verkorte privacyverklaring KBO-Best

Methet oog op de verplichtstelling vanwege de Europese privacywetgeving geeft het bestuur van KBO-Best de volgende privacyverklaring af. KBO Best houdt persoonsgegevens bij van leden, deelnemers, donateurs, vrijwilligers en overige relaties met het doel om verenigingsactiviteiten uit te kunnen voeren. De gegevens die verwerkt worden betreffen achternaam, tussenvoegsel, voorletters, geboortedatum, straat en huisnummer, postcode, woonplaats, datum huwelijk, naam van de Afdeling, lidnummer, het soort lidmaatschap en de ingangsdatum van het lidmaatschap. Indien sprake is van automatische incasso van de contributie wordt tevens het IBAN-nummer van de bank bewaard. Indien van toepassing worden gegevens toegevoegd aan de activiteiten waar leden of deelnemers aan deelnemen. *Lees verder op pagina 5*

U bent van harte welkom bij

Tandartsengroepspraktijk
Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
 - Protheses
 - Implantologie



Openingstijden
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best
Oirschotseweg 70

5684 NK Best
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl
www.dentalclinics.nl

lachen is leven

Van
Kemenade
maakt het u gemakkelijk



Shell tankstation van Kemenade
Meer dan alleen benzine!

SHOP & GO

Raadhuisstraat 247, Best
Tel. 0499 33 43 43

Autowassen

Er worden alleen gegevens verwerkt die personen zelf, vrijwillig hebben opgegeven. Er worden geen gegevens verwerkt die de wet als bijzondere persoonsgegevens aanmerkt. De persoonsgegevens worden door de ledenadministrateur verwerkt. De contactgegevens van de ledenadministrateur worden periodiek opgenomen in de nieuwsbrief van KBO Best en zijn zichtbaar op de website van de Afdeling. Op de website van KBO-Best wordt niet-persoonsgebonden informatie van bezoekers over het gebruik van deze website verzameld, zoals de datum en tijd waarop de website is bezocht, gegevens over de bezochte pagina's en de duur van de gebruikerssessie. Deze gegevens zijn belangrijk om de website voortdurend te kunnen verbeteren. Er worden via een bezoek aan de website geen persoonsgegevens verzameld, tenzij u daarvoor kiest en deze informatie specifiek vermeldt. Persoonsgegevens worden alleen intern binnen de Afdeling gebruikt en uitsluitend door personen die hiervoor door het Afdelingsbestuur bevoegd zijn. KBO Best verstrekt nimmer persoonsgegevens aan derden. U heeft altijd het recht te weten welke gegevens er van u zijn geregistreerd. Als u deze wilt inzien maakt u een afspraak met het bestuur om een plaats en tijd af te spreken. Wanneer u van mening bent dat er onjuiste gegevens van u zijn vastgelegd kunt u deze laten wijzigen. U neemt contact op met de secretaris of de ledenadministrateur en geeft aan om welke gegevens het gaat en verstrekt daarbij de juiste gegevens. Indien het bestuur uw verzoek afwijst dan zal dit schriftelijk gemotiveerd worden. U kunt tegen de beslissing bezwaar maken. Al uw gegevens worden op één centrale plaats bewaard bij een bedrijf dat daarin gespecialiseerd is. Dit bedrijf zorgt ervoor dat uw gegevens niet verloren gaan en beveiligd blijven tegen ongeoorloofd gebruik. Het opslaan van gegevens op slechts een plaats geeft de grootste garantie tegen misbruik van gegevens. Indien u zich als lid laat uitschrijven, verdwijnen uw gegevens vanaf de uitschrijfdatum uit het bestand van de Afdeling. Deze privacyverklaring vertelt in het kort hoe KBO Best uw persoonsgegevens verwerkt en beschermt. Er bestaat een uitgebreider versie. Neem contact op met de Secretaris als u deze wilt inzien.

Het bestuur



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest

OVERLEDEN

Mevr. E.H.M.I. van Vlokhoven
Dhr. C.J. van den Hurk
Mevr. W. Kleijne-van Hal

ONZE 85-JARIGEN EN OUDER

16 aug Dhr. M.P. Poos
17 aug Mevr. M.P. van de Louw-van de Meulengraaf
17 aug Mevr. M. Heunks-Beekman
18 aug Mevr. C. Thunnissen-van Dam
20 aug Mevr. H.G.H. Driessens
21 aug Dhr. F.J. Bonewald
23 aug Mevr. E.A.M. Houtman-Ebeling
24 aug Mevr. M.C. van Kollenburg
27 aug Mevr. H.F. van de Hurk- Bekkers
27 aug Mevr. J.A. Abalain
30 aug Mevr M.F.C. Swinkels-Kanters
30 aug Mevr. M. van Elderen-Vlassak
01 sept Mevr. P.M. de Wit- Brok
02 sept Mevr. T.G. Stabel-Derijck
02 sept Dhr. R. Remery
03 sept Mevr. T. van de Loo-Verouden
04 sept Mevr. A. van de Heuvel-van de Vleuten
06 sept Mevr. G. Tap
08 sept Dhr. J.N.M. van Roy
10 sept Dhr. F.M.G.L. Gouw
10 sept Dhr. C. Mattheeuwse

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662.

Reizen en excursies

Delft donderdag 30 augustus 2018, kosten € 71,= p.p.

Voor deze dagtocht zijn nog plaatsen beschikbaar. Het programma en het inschrijfformulier vindt u in de nieuwsbrief van juni.

50plusbeurs Utrecht vrijdag 21 september 2018, kosten € 45,= p.p.

De 50plusbeurs in Utrecht is de grootste seniorenbeurs ter wereld. Het evenement voor de actieve 50plussers met 550 stands biedt volop inspiratie, entertainment en aanbiedingen. U kunt mee doen aan workshops, optredens, modeshows en demonstraties. Aansluitend aan de beurs kunt u van 17.15 tot 19.00 uur genieten van de Silver show, een verrassende voorstelling vol muzikale hoogtepunten en humoristisch intermezzo. Hieraan werken mee de bekende drie baritons Ernst Daniël Smid, Henk Poort en Marco Bakker en de gelauwerde sopranen Janine Kitzen en Aylin Sezer.

Programma:

11.45 uur: vertrek Den Ekker; 12.00 uur: vertrek Wilhelminaplein

13.45 uur: aankomst Jaarbeurs Utrecht

17.15 uur: aanvang concert met baritons en sopranen

19.00 uur: einde concert

19.15 uur: vertrek naar Best; ca. 21.00 uur thuis

Inschrijven voor deze dagtocht vóór 1 september met het inschrijfformulier elders in deze nieuwsbrief.

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg.Notermanstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

Dagtocht Barneveld- Spakenburg

Op 22 juni jl. vertrokken we met een goed gevulde bus uit Best richting de kippenhoofdstad van Nederland. Rond 10uur kwamen we via mooie binnenwegen, met uitleg van Marcel, die het een en ander over deze route vertelde, aan in Barneveld. Na de thee/koffie kregen we een rondleiding van een medewerkster door het Nederlands Pluimveemuseum, waar we veel te weten kwamen over de kip en het ei. Hierna was er een veiling, waar je voor je zelf eieren kon kopen, dit via de veilingklok.

Na en goed verzorgde koffietafel in het restaurant vertrokken we naar Spakenburg. In het Spakenburgs museum, kwamen we van alles te weten over de geschiedenis van dit stadje. Hierna kon we nog wat rondlopen en/of een terrasje pakken. Na vertrek uit Spakenburg richting Best hadden we een goed verzorgd drie gangen diner in Nistelrode. Bij thuiskomst was iedereen het ermee eens, dat het een zeer gezellige en leerzame dag was geweest. Bedankt, zonder twijfel ook namens de medereizigers.

Bowlingclub start weer op 3 september.

De bowlingclub start weer op maandag 3 september met het bowlen bij het Vrijtijdscentrum in Best. Eind april werd het afgesloten met een gezellig etentje. Maar het belangrijkste was het overhandigen van de wisseltrofee van de K.B.O. aan de beste dame en heer voor de wedstrijden van september 2017 tot de maand mei 2018. De beste dame was Jeanne Otten met een gemiddelde van 115 punten, als 2e was het Gerry van Dinther met 110 punten. Van de heren was Henk v Hout met 131 punten en als 2e Chris Tunders met 130 punten. Het was weer een echte gezellige tijd. Alle leden zijn weer graag van de partij na hun vakantie op maandag 3 september.

Coach Rien van Hoppe.

BEZOEK GROEP 85-JARIGEN EN OUDER

KBO-Best hecht veel waarde aan het leggen en onderhouden van onderlinge contacten met haar leden. Wij zijn er trots op dat wij veel leden hebben die sinds jaar en dag lid zijn van onze KBO. Dat tekent de betrokkenheid bij en het saamhorigheidsgevoel binnen onze KBO. Niet alle leden zijn meer zo mobiel dat ze regelmatig activiteiten van onze vereniging kunnen bijwonen. Om de onderlinge warme band tussen die leden en de KBO te onderhouden hebben we een Bezoekgroep 85-jarigen en ouder. Deze bezoekgroep gaat rond de verjaardag van betrokkene op bezoek met een cadeautje namens de KBO en voor een gezellig praatje. Daarmee wordt de goede band met de KBO weer eens versterkt en geeft beiden een goed gevoel. Tijdens dat bezoek kunt u bijvoorbeeld ook ter sprake brengen of de KBO u ook op andere manieren nog verder kan ondersteunen. *Lees verder op pagina 11*

hoveniersbedrijf
het Klaverblad



David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Dit kan op velerlei gebieden betrekking hebben zoals de behoefte aan tussentijdse bezoeken, iemand die eens een ommetje met hun wil maken, een klein klusje in huis wil doen en ga zo maar door. De leden van de bezoekegroep nemen die informatie mee en zullen die verzoeken doorgeven aan de coördinatoren. U hoort zo spoedig mogelijk van ons. Alle 85-jarigen worden bezocht door een of meerdere van de volgende dames:

- Agnes de Rooter (aanspreekpunt en bereikbaar onder Tel. 372662)
- Anny Nijtmans
- Nel Brands
- Toos van der Wal

AGENDA KBO

Vrijdag 17 augustus: Doezomer, Beugelen in Best aan de Fransiscusweg tegenover nr.5. Aldaar verzamelen om 13.30 uur. Kaartjes € 10,00 per stuk.

Dinsdag 21 augustus: Voorlichtingsbijeenkomst voor alle KBO-vrijwilligers over privacywet en nieuwe KBO- website. Locatie: de Prinsenhof. Aanvang 19.30 uur. (Zie verder in deze Nieuwsbrief)

Woensdag 29 augustus: Doezomer, traditionele Terrasmiddag bij Quatre Bras. Aanvang 13.30 uur. Kaartjes € 5,00 per stuk.

Donderdag 30 augustus: Bezoek aan Delft.

Donderdag 30 aug: Informatiemiddag ThOM-B cursus "Blijf in Balans" in Bestwijzer 14.00-16.00 uur. Voor alle geïnteresseerden. Entree gratis.

10 t/m 19 september: Rondreis Polen. Voor aanmelding zie website KBO-Best.nl

Woensdag 19 september: De Instuif in de Prinsenhof. Aanvang 19.30 uur. Kaartjes € 5, -. Ook voor introducés. (Zie verder in Nieuwsbrief)

Steviger op de benen en beter in balans!

ThOM-B Cursus 'Blijf in Balans' start met een nieuwe groep



ThOM-B (Thuis Onbezorgd Mobiel Best) is een samenwerkingsverband tussen WBO, Seniorenraad Best, Summa College, Ergotherapie Best-Oirschot, Oefentherapie Cesar Best-Oirschot en Voeding en Dieet Best. Dit samenwerkingsverband is ontstaan uit het project TOM wat vorig jaar heeft gedraaid in Best. Alle partijen hebben de krachten gebundeld om

preventieve activiteiten te organiseren waardoor mensen langer in staat zijn om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Op 30 Augustus organiseert ThOM-B een informatiemiddag over de cursus “Blijf in Balans”. U krijgt informatie over de risico’s op vallen, oorzaken van verminderd evenwicht en hoe de kans op vallen kleiner gemaakt kan worden. Tevens zal een diëtiste het belang van gezonde voeding toelichten en zal het Summa College een toelichting geven over het project Lokaal+. Dit project geeft u de mogelijkheid om studenten in te zetten voor tal van kleine diensten tegen een kleine vergoeding. Deelname aan de informatiemiddag is gratis voor alle geïnteresseerden.

De cursus “Blijf in Balans”

Er zijn vier bijeenkomsten van 2,5 uur. Er worden verschillende testen gedaan, zoals een veilig wonen- en een balanstest. De vierde middag is een herhalingsmiddag waarin de testen en oefeningen opnieuw worden gedaan. Zo zien de deelnemers zelf de verbeteringen. Het praktijkdeel bestaat uit oefeningen voor balans en ontspanning, versterkende en losmakende oefeningen voor voeten, enkels en benen, tips bij het lopen en het lopen met stok of rollator. Er worden ook thuisopdrachten gegeven. Elke deelnemer krijgt een cursushandleiding waarin alle informatie nog eens rustig nagelezen kan worden en waarin de oefeningen beschreven staan. De cursus is bedoeld voor mensen die problemen hebben met het evenwicht en/of meer moeite met het lopen krijgen. Een goede balans voorkomt vallen en werkt positief door op het welzijn en de gezondheid van ouderen. Iedere oudere, ook degenen die wel goed ter been zijn, heeft voordeel van deze cursus. Een goede balans werkt tenslotte positief door op het welzijn en de gezondheid en voorkomt daarmee dat ouderen vallen. De cursus wordt gegeven door docenten van oefentherapie Cesar en Willem de Koning (Ergotherapeut). Gespecialiseerd op het gebied van valpreventie en aangesloten bij ValNet (www.valnet.info) en Suzanne Blom Diëtist van Voeding en Dieet Best. De kosten, inclusief boek, bedragen € 22,50. De cursus wordt gegeven op de volgende data: 20 september, 4 oktober, 11 oktober en 8 november 2018. Wilt u meer weten, kom dan naar de gratis informatiebijeenkomst op 30 augustus van 14.00 - 16.00 uur in Bestwijzer. Voor deze bijeenkomst is aanmelden niet nodig. Wilt u zich nu al aanmelden voor de cursus, dan kan dat via het Infopunt van WBO (maandag t/m vrijdag tussen 8.30 tot 12.30 uur) op telefoonnummer 0499-770110.

Nieuwe ledenpassen KBO-Brabant: onbeperkte geldigheidsduur!

Eind juni zijn bij de Algemene Ledenvergadering (ALV) van KBO-Brabant ook de ledenpassen besproken. De huidige passen waren geldig tot en met 2017. Omdat KBO Brabant vanwege de kosten een andere pas wilde invoeren, is besloten die passen ook voor 2018 geldig te laten zijn. Nieuwe leden hebben een tijdelijke pas voor 2018 gekregen. Aangezien ook KBO-Brabant op de centjes moet letten is de Algemene Ledenvergadering akkoord gegaan met het voorstel om de ledenpassen voortaan een onbeperkte geldigheidsduur te geven. De huidige nog in omloop zijnde ledenpassen (2015 – 2017) zijn ook nog in 2018 geldig. In de komende maanden kunnen KBO- leden allemaal een nieuwe ledenpas KBO- Brabant tegemoet zien die een onbeperkte levensduur heeft. Bewaar die dus zorgvuldig. Naast de ledenpassen van KBO-Brabant overweegt het bestuur KBO- Best om een aparte ledenpas voor KBO- Best uit te geven met een geldigheidsduur van 1 jaar. Deze pas dient u dan mee te nemen en te laten zien bij bedrijven die zijn aangesloten bij de Kortingsactie voor KBO- en PVGE leden. Tevens moet u deze pas kunnen laten zien om activiteiten van KBO-Best bij te wonen en of om toegangskaartjes voor activiteiten te kunnen kopen. Na de zomervakantie neemt het bestuur van KBO- Best daarover een besluit. KBO-leden zullen via de Nieuwsbrief in september nader worden geïnformeerd.

De Instuif in de Prinsenhof

Weet u het nog? In de 60-er en 70-jaren was dat een begrip voor de jongeren in Best. Daar kwam je je vrienden tegen en kon je lekker swingen. Daar kon je misschien ook je toekomstige vriendje of vriendinnetje ontmoeten. Dat ontmoeten, in die sfeer, wil de KBO Best de jongeren van toen en de ouderen van nu nog een keer laten herbeleven. Dat doen we met een muzikale happening met een grandioze Live Band op 19 september in de Prinsenhof. En omdat de KBO ook leden heeft, die overdag nog aan het werk zijn, willen we er een geweldige avond van maken, die om 19:30 uur begint. Hoe laat het gaat worden is nog niet duidelijk. Maar de dansvloer wordt vrij gemaakt om je helemaal uit te leven. Het dak moet er af! Om het nu nog mooier te maken mag elk KBO-lid een introducee meenemen, om kennis te maken met onze KBO. We zullen de inwoners van Best eens laten



zien dat we geen stoffige, grijze club zijn, maar een zeer actieve club met vele activiteiten en diensten. Bij de entreprijs is een kop koffie bij binnenkomst en 1 consumptie inbegrepen! Bovendien hebben we ook nog een prijs voor de winnaar van een wedstrijdje dat we op die avond zelf zullen houden. Wat denkt

u? Hier wilt u toch bij zijn? Mét introducee! 19 september, Prinsenhof, aanvang 19:30 uur, kaartjes à € 5,- p/p, (ook voor de introducee) bij CultuurspoorBest, vanaf 3 sept. 2018

Foto: de muzikanten voor de Instuif.

Mooie reis naar Soest en Sauerland

Ook dit jaar is de KBO erin geslaagd een 5-daagse buitenlandse reis te organiseren. Met 40 personen (w.o. leden van de KBO Middelbeers en Son/Breugel) vertrok de bus van OAD met chauffeuse Trudy 's morgens om 8.00 uur vanuit Best richting SOEST (Sauerland). Onderweg werd nog gelegenheid gegeven om in de stad Münster rond te wandelen, helaas was dat vanwege de hevige regenbui nauwelijks mogelijk. Na de kamerindeling en het diner in het hotel werd 's avonds onder leiding van een stadsgids nog een korte wandeling door het stadje Soest gemaakt. Gelukkig scheen de volgende dagen de zon weer. Vanuit ons hotel maakten we elke dag excursies naar bijzondere plaatsen w.o. Paderborn met de romaans-gotische Dom, het Teutoburgerwoud met de 53 meter hoge Hermannsdenkmal, Bad Arolsen met het Barokke slot waar koningin Emma in 1858 werd geboren, Winterberg met de Kahler Asten. Verscholen tussen de bergen van het Sauerland hebben we op de Diemelsee nog een boottocht gemaakt. Vanwege het warme weer was het elke avond mogelijk om buiten op het terras een borreltje te drinken. De directie van het hotel zorgde zelfs op een avond voor gezellige muziek. Helaas kwam op de vijfde dag een einde aan deze mooie reis. 's Morgens kregen we nog de gelegenheid om in Soest wat inkopen te doen. Na de lunch kwamen we rond vijf uur weer in Best aan.

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.30 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Truus van Laarhoven	373250
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



Voorlichting vrijwilligers over nieuwe privacywet en KBO-website

Wanneer: dinsdag 21 augustus

Waar: de Prinsenhof

Aanvang: 19.30 uur.

Toelichting: Voor alle KBO- vrijwilligers is het goed om te weten wat de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) ook wel de nieuwe privacywet genoemd voor onze KBO- organisatie betekent en wat we moeten doen om binnen deze wet te blijven. Een serieus onderwerp waar we serieus aandacht aan schenken. Ook wij werken namelijk met privacygevoelige persoonsgegevens. Denk hierbij alleen nog maar aan het ledenbestand, maar ook deelnemersoverzichten bij activiteiten, en - letterlijk genomen- zelfs het bezorglijstje van de Ons. Reden dus om goed na te gaan hoe onze KBO-Best vanuit de eigen dagelijkse praktijk op bepalingen in de AVG kan aansluiten. Tevens gaan wij die avond kort in op onze nieuwe KBO- website en de rol van de vrijwilligers daarbij. Wij hopen op een hoge opkomst.

Reizen en excursies

Delft donderdag 30 augustus 2018, kosten € 71, = p.p.

We beginnen in Delft met een rondleiding bij het alom bekende aardewerkfabriek de Porceleyne Fles. Na de lunch maken we een rondvaart door de grachten, zodat we Delft eens van een andere kant bekijken. De rondvaart eindigt in het centrum van Delft, waarna we op eigen gelegenheid rond kunnen kijken. Als overige Delftse bezienswaardigheden kunnen genoemd worden: De Oude kerk, de Nieuwe kerk met de grafkelder van de Oranjes, de Prinsenhof, waar Willem van Oranje in 1584 werd vermoord, Science Centre van de TU Delft, de Botanische Tuin en het Vermeer Centrum

Programma:

8.15 uur Vertrek parkeerplaats bij Den Ekker

8.30 uur Vertrek Wilhelminaplein

9.45 uur Restaurant den Engel, Houten: koffie/thee met gebak

11.30 uur Rondleiding in de Porceleyne Fles

13.15 uur Restaurant Het Karrewiel: goed verzorgde koffietafel met soep

14.30 uur Rondvaart door de grachten van Delft. Na de rondvaart op eigen gelegenheid rondkijken in het centrum van Delft

16.45 uur Vertrek uit Delft

18.30 uur Driegangen diner in Gameren
20.30 uur Vertrek naar Best; ca. 21.15 uur thuis

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 395666
Ily van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

Vrijwilliger gezocht cliëntondersteuner WMO

Individuele belangenbehartiging behoort tot de kroonjuwelen van onze KBO. Daaronder valt ook de cliëntondersteuning WMO. De KBO is op zoek naar versterking van onze cliëntondersteuning WMO bij voorkeur, maar niet noodzakelijk, met een achtergrond in de zorg.

Wat houdt het werk in?

De wettelijke taak van een cliëntondersteuner is om náást de hulpvrager te staan in het proces van de aanvraag en de hulpvrager te voorzien van informatie, advies en algemene ondersteuning die bijdraagt aan het versterken van de zelfredzaamheid en participatie. Zo achterhaalt u bijvoorbeeld de zorgvraag, licht u de zorgvrager voor over mogelijkheden en onmogelijkheden en desgewenst bent u aanwezig bij het zogenoemde keukentafelgesprek. Kortom, uw inzet is gericht op het verkrijgen van hulp en/of zorg voor de aanvrager.

Wat biedt de KBO u?

De KBO biedt u een (voor u gratis) tweedaagse cursus op HBO-niveau, periodieke bijscholing, (juridische) begeleiding maar bovenal interessant en voldoening gevend vrijwilligerswerk.

Interesse?

Is uw interesse gewekt, neem dan vrijblijvend contact op voor een oriënterend gesprek met Gaston Slagers tel: 0499-751803 of mail naar gastonslagers@hotmail.com



**BEZOEK OOK ONZE VERNIEUWDE
WEBSITE WWW.KBOBEST.NL**



Geheugengymnastiek bij het Rode Kruis

Vergeetachtigheid voor ouderen, daar kunt u iets aan doen. Namelijk meedoen aan de geheugengymnastiek bij het Rode Kruis. Het is vooral een gezellige middag waarbij wij u tips geven, in combinatie met wat oefeningen, om uw geheugen actief te houden. Iedere 2e en 4e vrijdagmiddag van de maand vindt deze activiteit plaats in het Rode Kruisgebouw, ingang Molenstraat. Op 24 augustus 2018 wordt weer met een nieuwe groep gestart. U kunt zich daarvoor opgeven bij onderstaande personen. Ben er snel bij want zo'n groep is maximaal 15 personen groot. Er worden acht van deze middagen per groep georganiseerd. Deelname is gratis. Niet vergeten: Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht bij:

Thea de Baar: 0499-373910; R. van Zandbeek:06-55801369; M. Vader: 06-22212256

Computerproblemen?

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf 10 euro voor de kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief wat hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is 10 euro voor een sessie van ongeveer 50 min; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06-21404138. Tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook dan kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.

Verandering in de indeling

In deze nieuwsbrief zult u in het hart niet meer de pagina activiteiten en de pagina over de kortingsactie naast elkaar zien. We hebben deze koppeling losgelaten om meer speling te hebben met de indeling van de pagina's. Deze twee pagina's zullen ook in de toekomst uiteraard wel een vast onderdeel van onze nieuwsbrief vormen.

De Redactie

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44





Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl



accountants en adviseurs

SABbest biedt een breed
dienstenpakket aan op het
gebied van accountancy
en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a
5683 KH BEST
(0499) 39 24 31
info@sabbest.nl
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

INSCHRIJFFORMULIER 50plusbeurs Utrecht

Datum: vrijdag 21 september 2018.

Naam: aantal:

Naam medereiziger(s):

Adres en postcode:

Tel: Tel. thuisblijvers:

E-mailadres:

Opstapplaats: Den Ekker / Wilhelminaplein.

Bijzonderheden:

.....

Enmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 15 september 2018 een bedrag van € (€ 45,= p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN:

Naam en voorletters:.....

Datum en handtekening:

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 1 september 2018.

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.

Vrijdag 21 september 2018: 50plusbeurs Utrecht.

Vertrek Den Ekker: 11.45 uur. Wilhelminaplein: 12.00 uur

Inschrijven tot 1 september 2018: incasso 15 september 2018.

Ingeschreven voor personen

Kosten 50plusbeurs Utrecht € 45,= p.p.

Formulier ingeleverd d.d.

ZORGWINKEL    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN | **BOUW** |

Van Laarhoven bouw

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

www.vanlaarhovenbouw.nl

ALGEMENE BEZOEK GROEP KBO

Voor alle leden die het fijn vinden, om welke reden dan ook, om eens een bezoekje te krijgen van plaatselijke leeftijdsgenoten, heeft KBO Best een Algemene Bezoekgroep opgericht. De vrijwilligers van deze bezoekgroep zijn gewone leden die het fijn vinden om contacten te leggen. Zij kunnen goed luisteren en tonen oprechte warme belangstelling in anderen. Gewoon lekker keuvelen over alles en nog wat. Als zij, of anderen binnen de KBO, iets voor u zouden kunnen betekenen kunt u dat ook rustig ter sprake brengen. Onze vrijwilligers nemen uw vraag mee en uw KBO zal kijken of, en zo ja, in hoeverre wij daar inhoud aan kunnen geven. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een wandeling maken of het bijwonen van een activiteit van de KBO. U moet maar denken: niet gevraagd is altijd mis. Bij een inkomend verzoek zullen wij altijd in overleg met u treden om samen te bezien welke vrijwilliger of vrijwilligster het best bij u past: dus zoveel mogelijk maatwerk. Mochten er leden van de KBO voor langere tijd in het ziekenhuis liggen laat het ons dan even weten. Een kaartje is dan een klein gebaar en wellicht wordt ook een bezoekje op prijs gesteld. Graag horen wij van u of er leden van ons al langere tijd in het ziekenhuis liggen en of in het herstelproces thuis behoefte hebben aan een bezoekje. Eerst dan kan de Algemene Bezoekgroep in actie komen. Ons enthousiast en gemotiveerd team aan vrijwilligers van de Algemene Bezoekgroep zijn: Mw. Jose van Dorst; Mw. Clasine Janssen; Mw. Lenie van der Ven; Dhr. Bert van Rijzewijk
Het aanspreekpunt voor bezoeken is Gaston Slagers. Tel. 0499-751803. Zij zijn er voor u!

Retour bijdrage Doezomer midgetgolf van 26 juli

De leden van KBO en PVGE die zich hebben ingeschreven voor de midgetgolf van de PVGE/KBO van 26 juli jongstleden kunnen hun bedrag retour krijgen door inlevering van het kaartje dat ze ontvangen hebben bij Cultuurspoor voor deze activiteit. Dit vanwege het feit dat deze activiteit door de extreme hitte niet is doorgegaan.

Bij inlevering van de bon van de midgetgolf bij Cultuurspoor krijgt men de bijdrage ter waarde van €8,50 retour. Inleveren kan tot en met 31 augustus. Inleveren na die datum is niet meer mogelijk.



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter 372662
Huub de Ruiter 372662
Trees Thiel 871995
Frans van Rosendaal 310966
Leo Valentijn 397072

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk: bijdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03
Annelies Berende
tel. 329070 /06-36514118 en anneliesberende@hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:
Dhr. Dr. Van Laere, Barriereweg 16, Liempde Telefoon 0411- 631534
Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.
Dhr. Dr. Willems, De Schakel 1 tel. 390597
Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452 Bereikbaar op
werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343
Jan van de Kerkhof 871183
Katrijn van der Weijden 373048
Vera Scharten 372457

Eindredactie

Willem van Beerendonk
Layout – druk Drukkerij Best

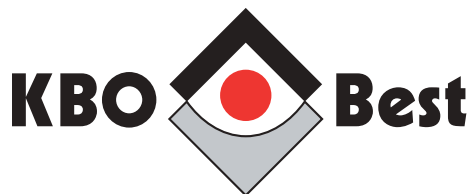
Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór vrijdag 17 augustus 2018
digitaal aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com Het volgende
Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 3 sept. Mocht u geen
Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen, kunt u bellen naar
Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.



Zuidzorg en Bestwijzer

De zomerperiode staat voor de deur, we hebben al heel wat mooie weken gehad en hopen dat er nog vele mooie volgen! Voor Zuidzorg betekent dit een extra drukke periode, ook wij hebben allemaal in deze periode onze welverdiende vakanties staan. Dit betekent dat de collega's die werken soms wat extra moeten werken om te zorgen dat al onze cliënten van de juiste zorg voorzien worden. In deze periode staan de activiteiten waar we het hele jaar drukdoende mee bezig zijn op een lager pitje. Na de zomer gaan we wederom aan de slag om nog wat leuke dingen te gaan organiseren voor de ouderen in Best. Zo willen we na de zomervakantie wederom een maaltijdproeverij gaan organiseren, het idee is om dit in samenwerking met Bestwijzer eenmalig te doen daar zij dit jaar 10 jaar bestaan! Zuidzorg is ook een betrokken partner van Bestwijzer, zo zit er een wijkverpleegkundige in het ondersteuningsteam, draaien we wekelijks ons spreekuur daar op woensdag van 12.30 -14.00 uur en zit daar ook het uitleenpunt van Medipoint. Ook zullen we wederom met onze collega zorgaanbieders om de tafel gaan zitten om te kijken wat we na de succesvolle kienmiddag kunnen gaan organiseren. Dit alles wordt vervolgd! Wij wensen jullie allemaal prettige en zonnige dagen toe deze zomer!

Meggie van der Heijden en Linda Wijffelaars



www.kbobest.nl

KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?

KBO-Best telt ruim 1600 leden. Dat is niet zonder reden. Al bijna 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Bestse samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, beweging en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €22,50 pp en biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te noemen.

**Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:
Bel 06-51360418 of mail secretariaatkbobest@gmail.com**

***KBO BEST:
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER
VAN SENIOREN IN BEST***

