

## Bestuursamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Vacature Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaat@kbobest.nl
Penningmeester:	Caren Herps Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Frank Montulet: Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com. Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,  
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914  
Email adres [tdankers@hotmail.com](mailto:tdankers@hotmail.com) of via inschrijfformulier op  
[www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

**Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917**  
**Website: [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van  
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: [redactie@kbobest.nl](mailto:redactie@kbobest.nl)

## Het is stil in de straten en op het plein



Het is half juli, dus midden in de vakantieperiode, als ik dit voorwoord schrijf. Het is rustig op straat en in de winkels. Ook staat het verenigingsleven bijna overal op een laag pitje. Niet verwonderlijk want mensen hebben in onze 24-uurs economie tijd nodig voor ontspanning om de accu weer op te laden. Samen met kinderen en partner er even een paar weekjes tussenuit. Ik gun het iedereen van harte want de boog kan niet altijd gespannen blijven. Echter, het iemand gunnen om er even tussenuit te

gaan om weer nieuwe energie op te doen is niet iedereen gegeven.

Daar zijn tal van redenen voor aan te geven maar een belangrijke is dat er veel senioren zijn die geen groot sociaal netwerk meer hebben, vaak alleenstaand zijn en of een mobiliteitsprobleem hebben.

Laatst sprak ik een alleenstaand ouder dametje op leeftijd. Zij vertelde mij dat zij zo af en toe met haar rollator vanuit haar appartement naar buiten ging in de hoop dat iemand met haar een gesprekje zou aanknopen. Maar ja, wie kent mij nog zei ze. De hoop op een gesprekje heeft zij inmiddels opgegeven dus blijft ze maar thuis, letterlijk achter de geraniums.

Ik ben best wel geschrokken van haar verhaal. Dat is een van de redenen waarom we bij onze KBO een Algemene Bezoekgroep hebben opgericht. Een groep bestaande uit gemotiveerde en enthousiaste medesenoren met vooral een luisterend oor en altijd in voor een serieus en of gezellig babbeltje. Hebt u behoefte aan een dergelijk bezoekje dan is slechts een telefoontje naar tel 751803 voldoende om een en ander in gang te zetten. In samenspraak met u proberen wij dan de juiste medesenioren aan u te koppelen.

Daarnaast roep ik iedereen op om juist in deze vakantieperiode wat extra alert te zijn op vooral alleenstaande medesenoren in de eigen omgeving. U kent er vast wel. Een babbeltje en of samen een kopje koffie drinken is een kleine moeite toch? Tenslotte kunt u hen ook wijzen op het feit dat onze KBO ook in de zomerperiode actief is en tal van zomeractiviteiten aanbiedt waar senioren elkaar kunnen ontmoeten en actief bezig kunnen zijn. U vindt de data van deze activiteiten in onze Nieuwsbrief juni/juli en tevens op onze website [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

*Jullie voorzitter, Gaston Slagers*

# U bent van harte welkom bij

## Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
  - Protheses
  - Implantologie



lachen is leven

**Openingstijden**  
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best  
Oirschotseweg 70

5684 NK Best  
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl  
www.dentalclinics.nl

## De Service van Apotheek de Schakel

### 20% korting

op het hele handverkoop  
assortiment, niet in combinatie  
met andere acties

### Gratis bezorging



- Met onze bezorgauto of elektrische fiets
- Nu ook 's avonds
- Past het in de brievenbus, dan bezorgen wij via de brievenbus zodat u niet thuis hoeft te blijven (*Mits we in het bezit zijn van een brievenbusverklaring*)

Ook elke zaterdag  
open van  
9:00 tot 12:00 uur



### De apotheek bij u thuis

Wij komen graag bij u langs om samen met u het overzicht van uw medicijnen weer terug te krijgen.

- Overzicht in uw medicijnkast
- Een nieuwe medicijnlijst
- Oude medicijnen nemen we mee



Gedreven door gezondheid

**Apotheek de Schakel**  
De Schakel 2  
5684 AW Best

T 0499 374 235  
E info@apotheekdeschakel.nl  
www.apotheekdeschakel.nl

Wij scoorden een **8,6** voor  
klanttevredenheid in 2018

## **KBO- Brabant gaat juridische strijd aan over pensioenwetgeving**

Het bestuur van KBO Brabant heeft besloten om, samen met twee andere organisaties, een juridische strijd aan te gaan met de Nederlandse Staat over de pensioenwetgeving. Deze strijd zal naar verwachting in september formeel beginnen door het indienen van een zogenoemde dagvaarding. KBO Brabant is van oordeel dat de Nederlandse pensioenwetgeving in strijd is met een Europese richtlijn, met als gevolg een dreigende pensioenkorting voor acht miljoen mensen (!) en geen zicht op indexering. Het voert te ver om hier alle argumenten die geleid hebben tot de voorgenomen juridische strijd met de Nederlandse Staat nog eens op een rijtje te zetten. Daar hebben specialisten het al moeilijk genoeg mee dus daar waag ik mij niet aan.

In het Persbericht van KBO Brabant waarin de verwachte juridische strijd wordt aangekondigd staan wel een aantal belangwekkende zaken die ik jullie niet wil onthouden.

### 1. Pensioenfondsen moeten zich arm rekenen.

Pensioenfondsen boeken mooie rendementen maar moeten rekenen met een veel lagere rekenrente. Dit schetst een buitengewoon pessimistisch beeld van onze pensioenfondsen wat niet terecht is.

### 2. Typisch Nederland

Alleen Nederland heeft in zijn pensioenwetgeving voor pensioenfondsen gekozen voor een rekenrente die het aanvullend pensioen van o.a. gepensioneerden doet verdampen. Gepensioneerden voelen dat al ruim 10 jaar in hun portemonnee. Wisten jullie dat in alle andere landen van de Eurozone de pensioenen gewoon geïndexeerd worden? KBO Brabant vindt dat deze ondermijning van ons pensioenstelsel een halt moet worden toegevoerd.

### 3. Het pensioenakkoord lost pensioenprobleem niet op

Een gemiste kans is dat de door de vakbonden gestelde eisen voor aanpassing van de rekenrente feitelijk niets terecht is gekomen. De uitkomst is dat de huidige al extreem lage rekenrente nog verder omlaag moet en dat, als resultaat daarvan, de aan te houden reserves door de pensioenfondsen weer hoger moeten worden. Kortingen zullen dan hoogstwaarschijnlijk versneld gaan plaatsvinden en indexering wordt daarmee een utopie. De logica achter de toepassing van de extreem lage rekenrente is ver te zoeken.

4. Nederlandse wetgeving in strijd met Europese richtlijn  
KBO Brabant en haar twee bondgenoten zijn van oordeel dat het onwettig is dat de Nederlandse Staat van de pensioenfondsen eist dat zij met de extreem lage rekenrente hun (pensioen)verplichtingen berekenen voor de komende zestig jaar (!). Dit handelen van de regering is in strijd met een Europese richtlijn Daarop zal de juridische strijd zich dan ook gaan toespitsen.

Zoals in de KBO Nieuwsbrief van mei als die van juni/juli heb ik met voorbeelden onderbouwd dat KBO Brabant niet met jullie belangen laat sollen. Dit wordt met het voorgaande nog eens extra onderstreept. Het is maar dat u het weet!

*Gaston Slagers*

## **Nieuwe Leden**

Mevr. M. Tap

Mevr. C.C.M. van Lierop-Zeeuwen

Dhr. H.J. Daams

Mevr. D.A.M.G. Daams-Popeliers

Dhr. P.J. Schuurbijs

Dhr. G.A.J. den Otter

Mevr. M.J.H.E. den Otter-van Liempt

Dhr. A.P.M. Swinkels

Mevr. W.T.E.M. Swinkels-Bloks

Dhr. J.L.M. Spijkerboer

Mevr. E.A.A. Spijkerboer-van Leuken

Mevr. M.F.J. Norder

Mevr. B.E. Peters

Dhr. C.A.J. de Poorter

Mevr. J.M.C. de Poorter-van den Molengraaf

## **Overleden**

Dhr. L.K.W. Klingenberg

Mevr. M.C. Kollenburg

Mevr. M. Kastelijn-Eijkens

Dhr. A. Wouters

Dhr. J.C.A. Groos

Dhr. J.C.A. Driessens

## **85 jaar en ouder augustus 2019**

06 aug. Dhr. H. G .N. Hilberink  
07 aug. Mevr. J. W .W. Walravens - Hulsen  
07 aug. Mevr. P. de Jongh - van Dongen  
08 aug. Dhr. W. van Laarhoven  
08 aug. Dhr. J.A. van den Maagdenberg  
17 aug. Mevr. M. Heunks - Beekman  
18 aug. Mevr. C. Thunnissen - van Dam  
18 aug. Dhr. J. M. Smits  
20 aug. Mevr. H. G. H. Driessens  
21 aug. Dhr. F .J. Bonewald  
23 aug. Mevr. E. A. M. Houtman - Ebeling  
25 aug. Mevr. M. M. W. Schelberg  
27 aug. Mevr. J. A. Abalain  
27 aug. Mevr. H.F. v.d. Hurk - Bekkers  
30 aug. Mevr. M. F. C. Swinkels - Kanters  
30 aug. Mevr. M. van Elderen - Vlassak  
30 aug. Dhr. W. van Stek

## **85 jaar en ouder september 2019**

01 sept. Mevr. P.M. de Wit - Brok  
02 sept. Mevr. T. G. Stabel - Derijck  
02 sept. Dhr. R. Remery  
03 sept. Mevr. T. van de Loo - Verouden  
03 sept. Mevr. G. M. J. Groos - van de Hijden

*Alle 85 jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn Of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662*

*hoveniersbedrijf*  
het Klaverblad



David de Leeuw

*ontwerp      aanleg      onderhoud*

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51  
www.het-klaverblad.nl      info@het-klaverblad.nl



**Kundig, betrouwbaar en betrokken advies**

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en  
administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk  
gesprek om uw woonwensen te  
inventariseren.

**Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

## Agenda augustus

13 augustus	Sportcafe Doezomer
21 augustus	Terrasmiddag Doezomer (uitverkocht)
22 augustus	Terrasmiddag Doezomer
01 september	Grenzeloos Marie Christien 2.0
03 september	Dagtocht Brugge
18 september	Herfstfeest Prinsenhof
24 september	Happen en Stappen Makro

### **Jubileumfeesten KBO: zorg dat u er (tijdig) bij bent**

Zoals bekend viert de KBO dit jaar haar 60-jarig jubileum. Daar besteden wij gedurende het hele jaar extra aandacht aan door middel van vele reguliere en soms weer verrassende nieuwe activiteiten. Dat typeert ook onze jeugdige en energieke seniorenvereniging.

Binnen het totaalpakket aan activiteiten bieden wij onze leden een tweetal jubileumknallers aan in de maand oktober. Dit lijkt nog ver weg maar naar aanleiding van eerdere publicaties in Groeiend Best, Nieuwsbrief KBO en onze website: [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) vliegen de toegangskaartjes al als warme broodjes over de toonbank.

### **Woensdag 2 oktober: 'Christel pakt uit!**

In de Lidwinakerk verzorgt de bekende cabaretière Christel de Laat die middag een wervelende jubileumvoorstelling 'waarin we het beste van haar te zien krijgen: grappig, druk en wervelend. Een gezellige en ontspannende voorstelling van deze gezellige Brabantse Bourgondische vrouw. Een citaat van haar: 'Ik begin bijna altijd met: Zijn er mensen die mij niet verstaan? Ik ben Brabantse en what you see is what you get. En in mijn geval is da heel wa...!' Aanvang voorstelling 14.00 uur Toegang vanaf 13.00 uur

### **Zaterdag 5 oktober: Feestavond met gezellige (dans)muziek**

Deze bruisende feestavond wordt gehouden in 't Tejaterke. Niets wordt door de organisatie aan het toeval overgelaten: een mooie sfeervolle aankleding van de zaal, lekkere hapjes en drankjes, prettige bediening en bovenal een prima band (Tin Soldiers). Deze band weet u met hun swingende muziek uit de jaren 60 ongetwijfeld te verleiden om uit uw bol te gaan op de dansvloer. Het belooft een keigoed 'fiske' te worden. Aanvang: 20.00 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.



Voor beide evenementen kunt u kaarten kopen a € 5, - pp per evenement (is inclusief 2 drankjes en iets lekkers). Beide evenementen zijn alleen voor leden KBO- Best (ook nieuwe leden). Maximaal 2 kaartjes pp per evenement op vertoon van uw lidmaatschapskaart KBO-Best.

Kaarten te koop bij CultuurSpoor (alleen PIN), Choco & Zoet en bij PLUS Ton Henst.

DAAR WILT U TOCH GEWOON BIJ ZIJN?

## Reisverslag

De redactie kreeg een enthousiast verslag over de reis naar Kirchberg in Oostenrijk. Zo enthousiast, dat de schrijver maar liefst twee en een halve pagina volgeschreven had. En dat vinden wij toch wel een beetje veel. De redactie heeft er een uittreksel van gemaakt.

### Reisverslag over Kirchberg

Op zaterdag 18 mei gaan we voor 8 dagen naar Tirol, waar we om 22.00 uur aankomen..

Zondag kunnen we de omgeving gaan verkennen.

In de middag gaan we met de bus naar Hohe Salve. Daar is het hoogst gelegen kerkje van Tirol, de bedevaart kerk Johannes de Doper.

Helaas was deze dicht, maar we hebben wel in de sneeuw gelopen en sneeuwballen gegooid. Maandag rijden we naar Wattens naar het Swarovski museum, het schittert daar van het kristal. We gaan naar de Achensee waar we de lunch gebruiken; daarna gaan we een boottocht van 2 uur maken op de Achensee. Dinsdag zouden we een bezoek brengen aan de bekendste berg van Oostenrijk, de 3798 meter hoge Grossglockner, maar er is daar zoveel sneeuw gevallen dat er niemand mag komen. Dus gaan we naar Innsbruck. Innsbruck is de hoofdstad van Tirol en tijdens de stadswandeling die we op eigen tempo kunnen maken zien we mooie monumenten en het beroemde gouden dak.

Vanavond een Tiroler avond in Oberdorf. Woensdag hadden we een vrije dag, maar wie wil kon 's middags mee naar de almhut op de Lahalm in het Spertental, op 2185 meter hoogte. Donderdag naar Rattenberg met een hele mooie winkelstraat. Vrijdag, de laatste dag van onze uitstapjes gaan we naar Salzburg, we vertrekken om 08.30 uur. In Salzburg aangekomen staat er een Nederlandstalige gids ons op te wachten. Hij heeft veel over deze plaats verteld. Ook hier weer op eigen gelegenheid de stad verkennen. Was wel erg warm, dus een drankje ging er goed in. 's Avonds de koffer en vroeg naar bed, want om 04.00 uur liep de

wekker af. Gedurende de middag nog een stop gemaakt voor eventueel wat eten/drinken/ijsje en daarna naar Velden voor het afscheidsdiner. Om 21.15 uur kwamen we weer aan in Best. We werden hier verwelkomd door het KBO bestuur, want dat wilde heel graag weten of alles goed was verlopen. Dit was een fijne en mooie reis naar Oostenrijk

## **Project Soulmate: Hoe kan het reizen voor 65-plussers makkelijker worden?**

Heeft u al gehoord van het project Soulmate van de Coöperatie Slimmer Leven 2020? Een interessant project voor mensen die wat minder mobiel zijn. De bedoeling ervan is om hulpmiddelen te ontwikkelen waarmee 65-plussers makkelijker kunnen reizen – ondanks het drukke verkeer, het lawaai, de digitalisering van reisinformatie en de soms moeilijke toegang tot vervoer. In verschillende plaatsen in Nederland worden nu workshops gehouden waar mensen kunnen vertellen over belangrijke én lastige zaken die zij ervaren tijdens het reizen. Die informatie wordt gebruikt in nieuwe ontwerpen voor hulpmiddelen. Er wordt bij elk hulpmiddel gekeken of het naar behoren werkt, of het de juiste ondersteuning en voldoende bedieningsgemak biedt en of er nog andere mankementen of wensen zijn.

De PVGE, KBO en Seniorenraad in Best willen hier graag aan meewerken. Er zijn in Noord-Brabant al twee workshops geweest, waarin enthousiaste deelnemers de projectmedewerkers van SOULMATE hebben overladen met verhalen en anekdotes over hun reizen. Lijkt het u leuk om aan zo'n workshop deel te nemen en het reizen voor 65-plussers eenvoudiger te maken, doe dan ook mee. Het vraagt geen extra inspanning en elke sessie belooft een leuke en interessante bijeenkomst te worden. Meer weten of direct inschrijven? Neem dan contact op met Cor van den Bosch, telefoon 06-50638128 of email [voorzitter@pvge-best.nl](mailto:voorzitter@pvge-best.nl)

## **Van één van onze Beste huisartsen;**

Beste KBO,

Graag wil ik u op de hoogte stellen van het feit dat ik sinds enkele maanden gezondheidskeuringen voor het rijbewijs vanwege de leeftijd (75+) verricht. Ik merk in de praktijk dat dit nog niet alom bekend is, vandaar dat ik het bij u onder de aandacht wil brengen, omdat mensen in de beoogde leeftijd wellicht bij u te rade gaan.

Ik verricht de keuringen tweemaal per week op de huisartsenpraktijk aan de Zonnewende 145 te Best (praktijk van Mulder en Peulen). De keuringen vinden plaats tussen 17.00 en 18.00 uur op dinsdag en vrijdag. Meestal is er een korte wachttijd van hooguit 1 week (handig ten tijde van achterstand bij het CBR). De kosten bedragen 50 euro, zoals ook bij andere artsen in Best.

met vriendelijke groet,

Hanneke van Heerbeek  
huisarts te Best  
zonnewende 145  
5683 AB Best  
tel: 0499-371322 / 0499-374193

## Geheugengymnastiek bij het Rode Kruis



**Rode  
Kruis**

Niet vergeten! Morgen heb ik een afspraak bij de kapper, woensdag moet ik een kaart sturen naar mijn kleindochter. Er zijn natuurlijk nog veel meer dingen die je dagelijks moet onthouden. Dat valt soms niet mee. Toch kun je daar iets aan doen, namelijk meedoen aan de geheugengymnastiek bij het Rode Kruis.

Het is vooral een gezellige middag waarbij wij u tips geven, in combinatie met wat oefeningen, om uw geheugen actief te houden.

Iedere 2e en 4e vrijdagmiddag van de maand vindt deze activiteit plaats in het Rode Kruisgebouw, ingang Molenstraat.

Op 23 augustus 2019 wordt weer met een nieuwe groep gestart.

U kunt zich daarvoor opgeven bij onderstaande personen. Ben er snel bij want zo'n groep is maximaal 15 personen groot. Er worden acht van deze middagen per groep georganiseerd. Deelname is gratis.

**Niet vergeten:** Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht bij:

Thea de Baar: 0499-373910  
Riky van Zandbeek: 06-55801369  
Margriet Vader: 06-22212256



## Kortingsactie KBO

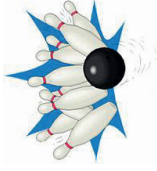
Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- Apotheek de Schakel
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemeshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Di-Air van de Sande
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Gaston Slagers: 751803



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
<b>Maandag</b>				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
<b>Dinsdag</b>				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
<b>Woensdag</b>				
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	Kadans	Truus van Laarhoven	373250
<b>Donderdag</b>				
10.00 uur	Koersbal	Kadans	Annie Lutter	395826
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
<b>Vrijdag</b>				
9.00 uur	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



## **Optreden van zangeres Marie Christien op zondag 1 september om 14.00 uur in Prinsenhof**



Programma: Grenzeloos Marie Christien 2.0

Met haar heldere stemgeluid weet zij haar publiek in het hart te raken. Marie Christien is iemand die de lach en de traan in één adem weet te vangen. Maar zij is meer dan alleen

zangeres,... ze is theatermaker.

De kaartjes voor dit programma zijn beschikbaar vanaf 5 augustus bij Cultuurspoor. De kosten bedragen € 5,00 per kaartje en KBO leden krijgen op vertoon van de pas 50% korting.

Grenzeloos Marie Christien2.0 Is een compleet nieuwe show die op 1 september door Marie Christien zal worden uitgevoerd. Het is een reis van nostalgie en herkenbaarheid. Er zal veel 'Oh ja ' door de zaal klinken. En natuurlijk ook heel gezellig, er zal ook zeker massaal worden meegezongen. Het is een fantastische voorstelling die u laat genieten van herinneringen en mooie tijden. Heel veel gezelligheid en interactie. U bent er een middag helemaal uit. Zowel KBO- als niet KBO leden zijn welkom.

## **Herfstfeest met loterij en Duo Spelt**



Bomvol zit de prijzenpot voor het herfstfeest wat we vieren op 18 september in Prinsenhof. Aanvang 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

De kaarten voor deze geweldige feestmiddag zijn verkrijgbaar bij Cultuurspoor vanaf 26 augustus. De

kosten bedragen € 6,00 per kaartje.

Onze Golden Girls hebben weer stad en land afgereisd om de mooiste prijzen te bemachtigen. De kans dat je een winnend lot hebt is erg groot leert de ervaring. De loten zijn op de dag zelf aan de ingang te verkrijgen. De Muziek die er natuurlijk altijd bij hoort wordt verzorgd door het duo Spelt. Spelt is een hele oude graansoort waarvoor de belangstelling is

teruggekomen en wat in verschillende voedingsmiddelen wordt gebruikt o.a. brood, bier, pasta, wafels en koeken, pizza's enz..

Zo heeft de muziek van het duo ook kenmerken van zowel vroeger als van tegenwoordig. Hun repertoire bestaat o.a. uit Brabantse liederen meezingers en bekend pop melodieën.

We gaan weer voor een onvergetelijke middag.

\*Wij adviseren u om tijdig kaarten te halen om teleurstelling te voorkomen.

## **De KBO bowlingclub start weer op maandag 2 september.**

De bowlingclub van de KBO start weer op maandagmiddag 2 september om 13.30 uur in het Vrijtijds-Centrum aan de Maas.

Op vrijdag 26 april j.l. werd het toernooi afgesloten met een gezellig etentje. Doch het belangrijkste was het uitreiken van de wisseltrofee van de KBO aan de beste dame en heer voor de wedstrijden van september 2018 t/m april 2019. De beste dame was Jeanne Otten met een gemiddelde van 118.9 punten en als 2e was Gerry van Dinther met 108.7 punten. Van de heren was het Martien Deneer met 132.6 punten en als 2e was het Henk v Hout met 128.9 punten.

Het was weer een gezellig samenzijn.





Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best  
[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)  
[www.facebook.com/zuidzorgbest](http://www.facebook.com/zuidzorgbest)



## Doe zomer Activiteiten

De Doe zomer activiteiten zijn inmiddels begonnen. Onderstaand treft U een kort verslag aan van de midgetgolf in Spoordonk en de fotowedstrijd in Best zoo.

### Midgetgolf op 11 juli in Spoordonk:

Er waren 24 deelnemers, die in goede stemming op de baan verschenen. Uiteraard was er koffie en een lekker stukje vla, en werd er ook nog een consumptiebon verstrekt. Daarna werden de kaarten geschud, waarna iedereen op zoek ging naar de aas, koning, vrouw, boer, 10 of 9. Zo werden 6 groepen van 4 spelers gemaakt en bleef de vaart er een beetje in wat voor de deelnemers heel prettig was. Het was heerlijk weer, niet te warm, niet teveel wind en de sfeer was goed. De kreten van “o, wat goed, ja bijna, wat jammer”, waren goed te horen. De “teller” van de groep heeft ook weer zijn steentje bijgedragen. Al met al een geslaagde middag.

De uitslag

Eerste prijs	Jan Bos
Tweede prijs	Cor Stamps
Derde prijs	Tieny Bos
Aanmoedigingsprijs	Sjan v Griensven

### Bezoek aan Bestzoo 18 juli



Een kleine 20 deelnemers waren er voor de bijeenkomst in Bestzoo, waar we niet alleen de dieren gingen bekijken maar waarbij ook een fotowedstrijd onderdeel was van de middag. Onder het genot van een kop koffie werden er mede met hulp van mensen van seniorweb Whatsapp en emailadressen

uitgewisseld om de beste foto te kunnen doorzetten naar de jury. Het thema van de fotowedstrijd was: “lekker lui”. Sommige deelnemers namen dit enigszins letterlijk want er werden uiteindelijk slechts 9 foto’s opgestuurd waar de jury een keuze uit kon maken. Maar iedereen had zijn uiterste best gedaan. De winnaar werd Chris Geerts en Clara van Kasteren won de aanmoedigingsprijs. Beiden kregen hun ingelijste foto ter plaatse uitgereikt. Samengevat was het een erg leuke middag waarbij een aantal mensen Bestzoo een plek vonden om zeker nog eens naar terug te gaan.



**ZORGWINKEL**    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN  
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP  
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best  
0499-377173 | [www.zorgwinkelbest.nl](http://www.zorgwinkelbest.nl) | [www.zhon.nl](http://www.zhon.nl)

*Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur*



**VAN LAARHOVEN** | **BOUW** |

**Nieuwbouw**   **Verbouwingen**   **Onderhoud**   **Renovatie**

Zessprong 18 | 5684 NV Best

[www.vanlaarhovenbouw.nl](http://www.vanlaarhovenbouw.nl) | T 0499 39 22 44 | 



### **Open ochtend Praktijk oefentherapie Cesar Best**

Op de open dag van Cultuurspoor kunt u ook onze praktijk bezoeken. Omdat we onze mooie behandel- en oefenruimten graag aan iedere belangstellende willen laten zien, organiseren we een open ochtend op zaterdag 7 september. Hebt u vragen over de oefentherapie of vindt u het leuk om te laten testen of uw spierkracht en balans nog goed is, loop dan gerust binnen. Margo Melgers specialiseert zich in de behandeling van ouderen. Onder haar leiding bieden wij tussen 11.00 tot 13.00 uur een workshop aan waarin u met behulp van een aantal kleine testen uw spierkracht, balans, souplesse en looppatroon kunt laten testen.

In onze praktijk kunt u terecht voor individuele therapie bij bv pijnklachten tgv artrose, maar ook rug- en nekklachten, of moeite met slapen en ontspannen. Ook geven wij groepslessen “Vitaal en fit”, van 60 minuten voor de fitte senior, en groepslessen “Soepel en in Balans”, van 30 minuten voor senioren die goed op de been willen blijven. De oefentherapeuten zijn gespecialiseerd in het werken met senioren, in valpreventie en in het behandelen van artrose.

Ook kunt u zich deze ochtend inschrijven voor een proefles, of u kunt zich inschrijven voor een persoonlijk advies, voor al uw vragen op het gebied van gezonde lichaamsbeweging en/of pijnklachten bij het bewegen.

Liever geen testen, maar toch belangstelling?

U bent van harte welkom op:

Zaterdag 7 september tussen 11.00 en 13.00 uur in de Cultuurbank, Raadhuisplein 30 C, 1e etage. Er is een lift aanwezig. Komt deze dag u niet uit? Bel gerust voor een afspraak.

Hebt u vragen of wilt u meer informatie?

[www.oefentherapiecesarbest.nl](http://www.oefentherapiecesarbest.nl)

0499 396979



## Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie  
Best-Oirschot  
Nazarethstraat 173  
5683 AK BEST  
tel. 06-13358448  
[www.ergobest.nl](http://www.ergobest.nl)

Podotherapie  
Brons  
Bosseweg 7d  
5682 BA BEST  
tel. 0499-393352  
[www.podotherapiebrons.nl](http://www.podotherapiebrons.nl)

Oefentherapie Cesar  
Best-Oirschot  
Jacob van Ruysdaelstraat 1  
5684 ER BEST  
tel. 0499-396979  
[www.oefentherapiecesarbest.nl](http://www.oefentherapiecesarbest.nl)

Fysio- en Manuele therapie  
Meesters  
Raadhuisplein 12  
5683 EB BEST  
tel. 0499-324568  
[www.fysiomeesters.nl](http://www.fysiomeesters.nl)

Psychologen Praktijk  
Best  
Kerkhofpad 3  
5683 AH Best  
tel. 0499-370080  
[www.ppbest.nl](http://www.ppbest.nl)

## Lekkere 3 gangen lunch (Happen & Stappen) bij MAKRO

In navolging op onze eerdere uitstapjes dit jaar gaan we op 24 september weer "Happen & Stappen" bij de Makro in Best. Vanaf 11.30 uur zijn we welkom alwaar we vanaf 12.00 uur van een lekkere 3 gangen maaltijd kunnen gaan genieten. Daarna kunt u lekker Stappen(winkelen) in deze MAKRO vestiging. De deelname aan dit evenement is beperkt tot 50 personen. Maar we gaan ervoor zorgen dat iedereen de gelegenheid krijgt. Opgave voor deelname mag op de volgende manieren:

Onderstaand formulier invullen en inleveren op 1 van onderstaande adressen, de leden van de werkgroep ledenbijeenkomsten:

Adres: a) Spoorstraat 15 B  
b) Johan Frisopark 35

Scannen en mailen mag ook naar : [jdelaat1@kpnmail.nl](mailto:jdelaat1@kpnmail.nl)

---

Ja, ik ga mee naar het Middagje Makro op 24 september 2019.

Locatie Makro Brem 4 Best. Tijdstip 11.30 uur Hoofdingang

Naam: .....

Adres: .....

Tel. Nr.: .....

Voorkeur maaltijd: vlees >  vis >  Zoutloos >

Allergenen: .....

Ondergetekende verleent hierbij éénmalige machtiging aan KBO Best, om voor 20 september 2019 een bedrag van € 6,00 als betaling voor middagje makro van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN: .....

Datum: .....

Handtekening: .....

✂-----

### Afgeknipte gedeelte bewaren en meenemen op 24 september

Deelname Middagje Makro dd: 24 september om 11.30 uur bij Makro Best Adres: Brem 4 5684GP Best

Voorkeur maaltijd: vlees >  vis >  Zoutloos >

Allergenen: .....



**Johan Koelewijn**

De Ronde 2  
5683 CZ Best  
T 0499 - 37 71 92  
M 06 - 518 457 60  
info@johankoelewijn.nl

[www.johankoelewijn.nl](http://www.johankoelewijn.nl)



## Gebitsprothese Best

**Wij zijn gespecialiseerd in:**

- Het aanmeten van gebitsprothese
- Klikgebit
- Partiële prothese
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op  
onze website:

[www.gebitsprothesebest.nl](http://www.gebitsprothesebest.nl)

**Vijverweg 4, 5683CX, Best**

**Tel: 0499 23 80 23 - Email: [info@gebitsprothesebest.nl](mailto:info@gebitsprothesebest.nl)**

### **Ouderenadviseurs KBO Best**

Agnes de Ruiter 372662

Huub de Ruiter 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

### **Clientondersteuning W.M.O.**

Ben de Klerk: [bjjdeklerk@onsbrabantnet.nl](mailto:bjjdeklerk@onsbrabantnet.nl) Tel. 06 26 97 32 03  
Annelies Berende 06-36514118; [anneliesberende@hotmail.com](mailto:anneliesberende@hotmail.com)

### **Keuringen voor rijbewijs**

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:  
In Best de huisartsen Willems, Vos, Beumer, Wittkämper en Hanneke van Heerbeek. De Bestse huisartsen hebben onderling afgesproken, niet hun eigen patiënten te keuren.

Buiten Best; Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Telefoon 040-2301452  
Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

### **Colofon Redactie Nieuwsbrief**

Jan van de Kerkhof 0624957020

Tom Herps

Vera Scharren 372457

Jo Goossens 0651360418

### **Eindredactie**

Cor Delissen 0620417253

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 16 augustus 2019 a.s. digitaal aanleveren bij [redactie@kbobest.nl](mailto:redactie@kbobest.nl) Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 2 september a.s.

Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.

# 5 goede redenen

## om te kiezen voor SNS Betalen

1. Je krijgt rente over je geld tot € 5.000.
2. Je mag 3 dagen per maand rood staan tot € 2.500 zonder kosten.
3. Veel van je aankopen zijn standaard 30 dagen verzekerd.
4. Ben je je pas kwijt? Binnen 1 uur heb je een tijdelijke pinpas.
5. Deel je de rekening? Dan krijg je er een 2<sup>e</sup> pinpas bij.



Boterhoek 104, Best

HEEL NORMAAL



**SNS**

Voor rood staan geldt:

Let op! Geld lenen kost geld 