

Bestuursamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers	751803
	Beleidszaken	gastonslagers@hotmail.com
Secretaris	Jo Goossens	
	Ledenadministratie, coördinator clubs	378960
	secretariaatkbobest@gmail.com	
	Mauritslaan 10, 5684 LE Best	
Penningmeester	Caren Herps	06-25036954
	penningmeesterkbo.best@gmail.com	
Bestuurslid	Henk van den Heuvel	06-42991953
	PR en Voorlichting	
	henkvandenheuvel@onsmail.nl	
Bestuurslid	Koos de Laat	06-52337163
	Reizen en excursies	jdelaat1@kpnmail.nl
Bestuurslid	Angela Schoonen	06-17425861
	Coördinator individuele belangenbehartiging	
	schoonen.angela@gmail.com	
Bestuurslid	Gerard Govers	371055
	Coördinator evenementen en	
	ledenbijeenkomsten	ggovers@onsbrabantnet.nl
Bestuurslid	Frank Montulet.	06-10954560
	Coördinator collectieve belangenbehartiging	
	frankmontulet@gmail.com	

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via Secretaris Jo Goossens, Mauritslaan 10, 5684 LE Best.
emailadres: secretariaatkbo.best@gmail.com
of via een formulier op www.kbobest.nl
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:
redactiekbobest@gmail.com

Armoede onder ouderen ook in Best zorgwekkend



Onlangs las ik in het beleidsplan schuldhulpverlening van de gemeente Best dat door de crisis jarenlang pensioenen, AOW en nabestaandenuitkeringen niet of nauwelijks geïndexeerd zijn en dat de groep ouderen in armoede groter is geworden. Onder de groep ouderen met een inkomen tot 120 % van het sociaal minimum is er sprake van 41 % ouderen in de totale armoede doelgroep; dat zijn maar liefst 520 huishoudens van de in totaal 1270 huishoudens in Best. Gesteld wordt dat ook uit landelijke ervaring blijkt dat ouderen moeilijk te bereiken zijn omdat het geen groep is die snel hulp zoekt bij problemen. Tevens, zo wordt gesteld, is de ervaring, dat ouderen met beperkte middelen vaak verantwoord kunnen omgaan en de tering naar de nering zetten. De teneur is dat, zolang dit niet leidt tot sociaal isolement, er niet direct een probleem is. Daarbij wordt de vraag gesteld in hoeverre ouderen bekend zijn met de mogelijkheden van bijvoorbeeld de schuldhulpverlening en of ze toch hulp willen aanvaarden. De gemeente stelt nu dat zij op passende wijze via gerichte communicatie probeert om deze ondersteuning extra onder de aandacht te brengen. Daarbij is een belangrijke actie om ouderen en de organisaties rondom ouderen (waaronder ook jullie KBO) direct op te zoeken om deze schuldhulpverlening onder de aandacht te brengen.

Zo zijn er in 2016 door vrijwilligers van Welzijn Best Oirschot circa 356 ouderen van 75 jaar en ouder bereikt op het gebied van welzijn, wonen en zorg en het signaleren van mogelijke probleemsituaties. Van mijn kant grote waardering voor het werk van die vrijwilligers waarbij toch een kanttekening: Er zijn in Best circa 2.200 inwoners van 75 jaar of ouder dus slechts circa 15 % wordt op dit moment bereikt. Kortom, er is nog veel werk te doen waarbij wij als KBO ook ons steentje kunnen en zullen bijdragen. Onze vrijwillige belastinginvulhulpverleners, de vrijwillige ouderenadviseurs, de leden van onze bezoekgroepen en de cliëntondersteuner(s) WMO zijn graag bereid om jullie te helpen en of te adviseren. Neem gerust contact met hen op, zij zijn er voor jullie.

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de Bestuurstafel

KBO Best krijgt 1026,08 euro van Rabobank Het Groene Woud
Rabobank Het Groene Woud verdeelde zaterdag 4 november 75.000 euro onder de 167 clubs uit de gemeenten Best, Oirschot e.o. en Son & Breugel die deelnamen aan de Rabobank Clubkas Campagne. In Best deden 38 verenigingen en instanties mee aan deze actie. “ De financiële bijdrage voor de verenigingen kun je zien als smeerolie om de zelfraadzaamheid van de leden te bevorderen”, aldus de woordvoerder van de Rabobank op het Raadhuisplein in Best. Onder een stralend zonnetje werd bekend gemaakt hoeveel stemmen de 38 verenigingen in Best hadden gekregen. Per stem kregen de deelnemende verenigingen een bedrag van 4,84 euro. Onze KBO Best eindigde op de vierde plaats en penningmeester Caren Herps nam stralend de cheque met het mooie bedrag van 1026,08 euro in ontvangst. Met dit bedrag kan op korte termijn begonnen worden met het realiseren van een volkstuin met (grote) plantenbakken op hoogte. Op deze manier kunnen senioren, die afhankelijk zijn van een rolstoel of rollator, toch nog tuinieren in de vrije natuur. Tevens ontstaat dan een prima mogelijkheid om contacten te leggen met anderen. Op de derde plaats in Best eindigde de Stichting Avondje Uit, tweede werd de Voedselbank en Het Bijna Thuis Huis De Vlinder mocht als winnaar van de Clubactie een bedrag van 3049,20 euro in ontvangst nemen. Harmonie Sint Caecilia (die dit jaar 90 jaar bestaat) zorgde er muzikaal voor dat de happening een feestelijk tintje kreeg.



Foto: Onze penningmeester Caren Herps glundert met de cheque

hoveniersbedrijf
het Klaverblad
David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Nieuwe Leden

Mevr. F.H. Westendorp
Dhr. J.R.M. van der Haghen
Mevr. A.M. Verhagen-van Griensven
Dhr. Van Alphen
Mevr. C.A.M. van Oirschot
Mevr. A.C. Kielenstijn-Brands
Dhr. W.J.J. Kielenstijn
Dhr. R. Balk
Mevr. M.F. Balk-Wassenaar

Overleden

Dhr. P.M. Prinssen
Dhr. F.H.C. de Bresser
Dhr. P. Schoenmakers
Dhr. C. Heunks
Dhr. G.M. Hartgring
Dhr. L.C. van Rosendaal
Dhr. G.W. Eng
Mevr. F. Stroomenbergh-Jonkers
Dhr. H.P. van Well

Onze 85-jarigen en ouder

09 dec. Dhr. H. D. Leng
11 dec. Mevr. W. Marijnissen
12 dec. Mevr. Fiolet-van Kemenade
13 dec. Mevr. J. Logten-van Diesen
14 dec. Mevr. E. P. Aarntzen-Wemmers
15 dec. Mevr. C. van Vlokhoven
16 dec. Mevr. N. Venmans-van Vught
16 dec. Mevr. Van de Biggelaar
17 dec. Mevr. A. Hoogenraad-Bunschoten
18 dec. Mevr. G. van Haaren-van de Ven
21 dec. Dhr. J.A.M. Swinkels
22 dec. Mevr. T.M. Strijbos
23 dec. Dhr. P.C.C. van de Sande

24 dec. Dhr. D. Post
24 dec. Mevr. M. Brugge-van de Wittenboer
28 dec. Dhr. T.J. Heddes
28 dec. Dhr. J. Steenbakkers
30 dec. Dhr. Th van den Elsen
01 jan. Mevr. M. van Vroenhoven-Dijstelbloem
02 jan. Mevr. M.H. van Kessel-van Aarle
03 jan. Mevr. J. Groeneveld-van de Nieuwenhof
05 jan. Mevr. M.P.T. van Wetten-Bubbert
06 jan. Dhr. P.J.A.C. van de Ven
07 jan. Mevr. A.J. de Bont-Kolsters
09 jan. Mevr. C. van Dongen- van de Sande

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de drie dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans of Nel Brands. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan Agnes de Ruiter, tel 372662.

Korting zorgverzekeringen via KBO-Brabant



Ook voor het jaar 2018 kunnen leden van de KBO korting krijgen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Dit kan bij de volgende zorgverzekeringen:

VGZ

Leden van KBO-Brabant krijgen bij VGZ 8% korting op de basisverzekering en 5% korting op de aanvullende verzekering.

Leden nemen zelf contact op met VGZ. Telefoonnummer 0900-8490.

Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 11649.

IAK

Leden van KBO-Brabant kunnen via IAK een zorgverzekering afsluiten.

Leden die voor een IAK basis + aanvullende verzekering kiezen, ontvangen de volgende extra voordelen:

- 8 extra behandelingen voor beweegzorg (fysiotherapie).
- € 500,-- extra vergoeding op eigen bijdrage voor geneesmiddelen.
- Vergoeding van uw rijbewijskeuring bij de door KBO-Brabant geselecteerde keuringsartsen.

- Eenmalige KBO-Brabant lidmaatschapsbijdrage van € 20,--.
- Voor meer informatie over de zorgverzekering via IAK kunnen de leden contact opnemen met IAK. Telefoonnummer 040-2611888
Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 8086.

Zilveren Kruis Achmea (ZKA)

Leden van KBO-Brabant krijgen bij ZKA 8% korting op de basisverzekering, 10% korting op de aanvullende verzekeringen, 10% korting op de tandartsenverzekeringen.

Bovendien krijgen leden bij het afsluiten van de Basis Plus Module of Aanvullend (1, 2, 3 of 4 sterren) het pakket Extra Aanvullend KBO.

Aan het gratis pakket Extra Aanvullend KBO zijn de volgende voordelen verbonden:

- Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck (artikel 10): maximaal 6 behandelingen per persoon per kalenderjaar bij een door ZKA gecontracteerde zorgverlener.
- Hulp aan huis voor verzekerden van 18 jaar en ouder bij ADL uitval na ziekenhuisverblijf (artikel 39): maximaal € 250,-- per persoon na verblijf in een ziekenhuis (afhankelijk van de mate van ADL uitval).
- Hulp bij mantelzorg (artikel 42): Maximaal € 250,-- per persoon per kalenderjaar voor verzekerden met Aanvullend 2, 3 of 4 sterren. De vergoeding is afhankelijk van het bedrag dat nodig is voor de noodzakelijke ondersteuning.
- Lidmaatschap KBO (artikel 48): ZKA geeft een tegemoetkoming in de kosten in het eerste verzekeringsjaar in het KBO lidmaatschap. Dit geldt voor bestaande en nieuwe leden; maximaal € 20,-- per lid.
- Rijbewijskeuring (artikel 49): ZKA vergoedt de kosten van een rijbewijskeuring; maximaal € 35,--. Voorwaarde voor vergoeding: de keuring moet plaatsvinden bij een keuringsarts.
ZKA vergoedt niet de kosten van aanvullende medische keuringen, anders dan rijbewijskeuringen.

Leden nemen zelf contact op met Zilveren Kruis Achmea.

Telefoonnummer 071-7510052 (toets 3 als u een (nieuwe) zorgverzekering wilt afsluiten, wijzigen of opzeggen)

Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 207000837.

BestSmile, als het beter moet!



BestSmile.nl

Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best
Tel: 0499 - 39 29 20 www.bestsmile.nl

Van
Kemenade
maakt het u gemakkelijk



Shell tankstation van Kemenade
Meer dan alleen benzine!

SHOP & GO

Raadhuisstraat 247, Best
Tel. 0499 33 43 43

Autowassen



Reizen en excursies

Dagtochten Reizen en excursies 2018

Woensdag 24 januari 2018 dagtocht StaÛpotten Millingen (€ 28,50 pp.)

Met de bus via Nijmegen naar de Ooypolder. Hier maken we een mooie tocht door een schitterend stukje Nederland. We krijgen de 10 geboden te zien en ook de dijkhuisjes langs de rivier De Waal.

In Millingen aan de Rijn staat een heerlijk stampotbuffet te wachten. Na de maaltijd is het tijd voor het middagprogramma met een gezellige bingo en heerlijke muziek van Arno Kolenbrander. Hij is bekend geworden met muziek uit Miss Saigon, waarmee hij de Soundmixshow van Henny Huisman won. Er kan tijdens zijn optreden, twee keer een half uur, een dansje worden gemaakt en er kan natuurlijk ook worden mee gezongen. We spelen drie rondjes bingo met leuke prijzen.

Programma:

10.45 uur vertrek parkeerplaats bij Den Ekker

11.00 uur vertrek Wilhelminaplein

12.30 uur verwachte aankomst Restaurant Millings Centrum voor het stampotbuffet. Aansluitend het middagprogramma met bingo en zang.

16.00 uur vertrek naar Best, aankomst ca. 17.15 uur

Aanmelding graag via het inschrijfformulier vóór 5 januari 2018 bij een van de leden van de werkgroep reizen.

Welke reizen wilt u met de KBO in 2018 maken?

De werkgroep reizen en excursies nodigt u hierbij van harte uit om deel te nemen aan ons reisprogramma in 2018. Op basis van onze ervaring en de wensen die we opgevangen hebben van de leden, hebben we een selectie gemaakt uit een gevarieerd aantal dagtochten en meerdaagse reizen die we willen gaan uitwerken.

Meerdaagse reizen

Onderstaand treft u de meerdaagse reizen aan met een korte omschrijving en een prijsindicatie, gebaseerd op een deelname van 35 personen.

Voor alle reizen geldt een 1-kamertoeslag variërend van € 50, = tot € 150, =. Wat de kosten betreft dient U tevens rekening te houden met een reis- en annuleringsverzekering, en op enkel plaatsen entreekosten. De planning van de reizen is mei/juni en augustus/september. Wij willen aan de slag om een definitieve keuze te gaan maken uit twee reizen en hebben daar uw hulp bij nodig op de volgende manier: Vult u het bijgevoegd enquêteformulier in. Kruis uw twee favoriete reizen aan in de vakjes. Vanzelfsprekend is het allemaal geheel vrijblijvend.

Dagtochten

Voor volgend jaar willen we ook weer een aantal dagtochten organiseren. Wij willen graag weten waar uw voorkeur naar uit gaat. In het navolgende hebben we beknopt enkele dagtochten beschreven, waarover u uw voorkeur kunt uitspreken.

De dagtochten vinden gespreid over het seizoen plaats.

Bij alle dagtochten wordt ook gezorgd voor de inwendige mens. Op de heenweg wordt gestopt voor koffie/thee met gebak en, zo mogelijk, een gezamenlijke lunch. De dag wordt afgesloten met een eenvoudig diner. Wilt u op de enquêtestrook uw voorkeur aangeven door max. drie dagtochten aan te kruisen. Let wel: de invulling is geheel vrijblijvend en is nog geen inschrijving.

MEERDAAGSE REIZEN

1. Acht dagen Romantisch Wenen, halfpension € 600, = pp.

Een romantische achtdaagse busreis naar de stad Wenen, stad van Sissi en Strauss aan de Donau. We reizen op ons gemak met onderweg een overnachting naar Wenen, verblijven heerlijk in de Weense bossen. We bezoeken de abdij Stift Melk, maken een stadstour door Wenen met bezoek aan o.a. Slot Schönbrunn, de Spaanse rijsschool en de Hofburg. Op de 7e dag bezoeken we de stad Salzburg met zijn historische binnenstad, kabeltrein naar Hohensalzburg, en de geboorteplaats van Mozart.

2. Vijf dagen Sauerlandhotel Am Wall* in Soest, All-Inclusive € 390, = pp. Geen toeslag eenpersoonskamer.**

Tijdens deze vijfdaagse bus rondreis slapen we in hotel Am Wall, in de eeuwenoude stad Soest, op ca. 1 km van het hart van het centrum, de Domplatz. We zullen de stad Munster bezoeken (vrede van Munster),

een tocht door het Teutoburgerwald met stops bij de Externsteine, een grote formatie zandstenen en een bezoek aan Paderborn met diverse bezienswaardigheden, zoals de kathedraal, Marienplatz, en het historisch Rathaus. Verder is een boottocht over de Diemelsee opgenomen en een bezoek aan slot Bad Arolsen.

3. Vijf dagen Zuid-Engeland, halfpension € 370, = pp.

Tijdens deze afwisselende vijfdaagse bus rondreis laten we u het beste van Zuid Engeland zien. U maakt kennis met de rijke en diverse geschiedenis van Engeland in Winchester. De prachtige natuur staat centraal tijdens de tocht door de Cotswolds. Cultuur opsnuiven kunt u in het middeleeuwse centrum van Salisbury en in Wells met zijn prachtige kathedraal. Er is voldoende tijd om te genieten in de typisch Engelse pubs of van een Engelse Afternoon Tea. Daarnaast gaan we ook naar Bath dat al door de Romeinen werd bezocht vanwege de geneeskrachtige warmwaterbronnen. Engeland staat bekend om zijn schitterende tuinen. Verbaas u over Stonehenge, het mysterieuze en prehistorische monument.

4. Tien dagen Polen op zijn mooist, halfpension € 700, = pp.

Polen heeft enorm veel te bieden. Tijdens deze tiendaagse bus rondreis ziet u o.a. de Zwarte Madonna van bedevaartsoord Czestochowa, de historische stad Krakau. De recente geschiedenis in Auschwitz, de wondere wereld van de zoutmijnen van Wielicka, de prachtige restauratie van Warschau, en het pittoreske Poznan.

5. Tien dagen Gastvrij Ierland, halfpension € 700, = pp.

Vriendelijk, gezellig en mooi Ierland, het groene eiland. Talloze kastelen en overblijfselen uit het Keltisch verleden, die deze tiendaagse bus rondreis onvergetelijk maken. Van Dublin, een van de meest bruisende steden van Europa, tot de beroemde Cliffs of Moher en de Ring of Kerry, een schitterend schiereiland met onvergetelijke uitzichten. We logeren in een prima verzorgd hotel met de naam Templeglantine

6. Vijf dagen CoÛleet Praag, halfpension € 300, = pp.

Vijfdaags bezoek aan Praag met o.a. een stadsgids. Praag is bekend om zijn vergezichten. De beroemde Karelsbrug over de Moldau vormt de verbindingen tussen de twee stadsdelen. Via nauwe binnenstraatjes komt u onverwacht op het groot plein, het Wenceslausplein. Wandelend langs oude paleizen met trapsgewijs aangelegd tuinen ontdekt u steeds

nieuwe panorama's. Inbegrepen zijn een bezoek aan de Praagse burcht en een boottocht over de Moldau.

7. Vijf dagen maxicruise Kopenhagen, halfpension € 350, = pp.

Een fantastische manier voor een kennismaking met Zuid-Scandinavië en de sprookjesachtige hoofdstad van Denemarken: Kopenhagen. We rijden naar het Noord-Duitse Travemünde, waar we de cruise ferry nemen, die ons in een nacht naar Trelleborg in het uiterste zuiden van Zweden brengt. We hebben drie volle dagen tot onze beschikking voor een schitterend Scandinavisch programma in Zweden en Denemarken. Aan het eind van de 4e dag varen we weer terug richting Travemünde. De reis kunt u afsluiten met een bezoek aan een van de Noord-Duitse Hanzesteden Hamburg of Bremen, alvorens u in de avond weer bij uw uitstapplaats Best terugkeert.

DAGTOCHTEN

1. Keukenhof

Een bezoek aan de mooiste bloementuin van Nederland

2. Delft

We kunnen genieten van een rondvaart door de prachtige grachten van Delft. Daarnaast op bezoek bij het Delfts Blauwe aardewerk van de Porcelijne Fles. Ook de geheel gerenoveerde Grote kerk is weer open.

3. Leiden

Ook in Leiden kunnen we een rondvaart maken door de grachten van Leiden. Daarnaast staat een bezoek aan museum Naturalis op het programma.

4. Spakenburg

Een bezoek aan de visafslag met een uitleg over de gebruiksvoorwerpen in de visserij. Uiteraard ook alles over de klederdracht in Spakenburg. Na het bezoek aan het museum Spakenburg nog even gelegenheid om het centrum te verkennen.

5. Kastelen in de Achterhoek

In kasteel Vorden beginnen we o.l.v. de gids met een rondleiding door het kasteel. Daarna neemt de gids ons mee met de bus voor de Achtkastelen route.

6. Luchthaven Maastricht-Aken

Een bustocht over het vliegveld, waarbij u van de gids alles te weten komt wat er op een vliegveld achter de schermen speelt. Daarna naar Maastricht, waar de middag verder op eigen gelegenheid kan worden doorgebracht.

7. Watersnood in Zeeland

In Ouwerkerk is in de vier caissons, waarmee het laatste gat in de dijk werd gedicht, het Watersnood museum gevestigd. Hier wordt in beeld gebracht wat zich heeft afgespeeld tijdens en na de overstroming van 1 februari 1953. Hierna gaan we op bezoek in Zierikzee. Tenslotte maken we o.l.v. van een gids een rondrit over Schouwen-Duiveland.

8. Bloesemtocht Haspengouw

Een tocht door Haspengouw (België), waar we kunnen genieten van de bloesempracht, golvende landschappen, mooie monumenten, pittoreske dorpen, machtige kastelen, klooster en kapelletjes. Daarna hebben we nog even vrijaf op de Grote markt van St. Truiden.

Stuur het ingevulde formulier retour aan een van de leden van de werkgroep reizen:

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	Tel. 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	Tel. 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	Tel.06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	Tel. 373343

Half Kerstkrentenbrood via KBO en Breadpoint

Bij deze Nieuwsbrief vindt u een bon voor een ½ krentenbrood p.p. Dit is een jaarlijkse traditie van de KBO Best, in de kersttijd, voor hun leden. We hebben ze al besteld bij Breadpoint Brood & Banket (bakker Bread), Oirschotseweg 7a en ze liggen klaar voor u op 13 en 14 december.

Zwarte paraplu in de bus

Zondag 10 november zijn we met de bus naar de “Lion King” geweest. Er is daarbij een zwarte paraplu met witte noppen in de bus achtergebleven. Deze kan opgehaald worden bij de familie Lips, Rembrandtlaan 22.



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest

Vrijwilligers: Het cement binnen KBO Best

Onze KBO Best beschikt over tientallen vrijwilligers op een bestand van ruim 1600 leden. Deze vrijwilligers zorgen met hun enthousiasme, inzet en ervaring, dat onze organisatie soepel draait als een geoliede machine. Het aantal senioren neemt de komende jaren alleen maar toe en steeds meer senioren sluiten zich aan bij onze KBO. Een actieve KBO wanneer je kijkt naar de vele activiteiten en clubs. Ook komen er nog steeds nieuw clubs bij. Een mooi voorbeeld kunt u in de nieuwsbrief lezen over de op te richten nieuwe club "Koersbal ". KBO Best koestert haar vrijwilligers want zij zijn het cement tussen de stenen van onze organisatie en zorgen ervoor dat alle activiteiten soepel blijven draaien. Wij willen hen, maar ook de nieuwe vrijwilligers, zo optimaal mogelijk faciliteren met het zoeken en aanbieden van op hun taak toegespitste cursussen en/of praktijkbegeleiding. Wij waarderen en respecteren de vrijwilligers die actief zijn binnen onze KBO-Best. Ook zoeken wij nog steeds vrijwilligers voor het groeiend aantal activiteiten. Hebt u interesse, neem dan contact op met één van de bestuursleden.

Tip werkgroep cultuur

Werkgroep Klassieke muziek, verzorgd door Jamila Pavel.

In Buurthuis 't Centrum aan de Spar 4 in Best (wijk Salderes]) van 9.45 uur tot 12.00 uur

12 december 2017: Kerst-en Nieuwjaarsmuziek: o.a. Weihnachts-Orat. & Messiah: De laatste workshop van het jaar is gewijd aan Ave Maria's van verschillende componisten en Kerstmuziek: o.a. het Weihnachtsoratorium van Bach, Handels Oratorium The Messiah en het ballet de Notenkrakersuite van Tsjajkovsky. Tot slot is er ook aandacht voor feestelijke Nieuwjaarsmuziek in de vorm van Weense walsen en polka's van Johann Strauss.

U bent van harte welkom om te komen luisteren naar deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee. De toegangsprijs is €5,00 per persoon, inclusief materiaal en consumpties. Graag tot ziens bij de klassieke muziek workshop.

Lunchpauzeconcerten in het Muziekgebouw Eindhoven. Kaartjes: €2,00. Op de dag zelf vanaf 11.15 uur verkrijgbaar in de Stadsfoyer. Aanvang lunchpauzeconcerten: 12.30 uur

Donderdag 7 december 2017:

Winnaars Grachtenfestival Conservatorium Concours 2017

Donderdag 14 december 2017:

Duo Ebano. Winnaar Storioni Toonzaal Prijs 2017

Donderdag 21 december 2017:

Beth & Flo. Pianistes met een “vleugeltje”theater!

Adviesraad Sociaal Domein

Per 1 januari 2018 wordt in Best een nieuwe adviesraad ingericht: Adviesraad Sociaal Domein. Dit als onderdeel van de burger- en cliëntparticipatie in Best. Deze raad komt in de plaats van de bestaande adviesraden WMO en ASV. Het is geen fusie van deze twee adviesorganen maar een nieuwe start. De nieuwe adviesraad gaat gevraagd en ongevraagd het College van B&W adviseren op het gebied van het Sociaal Domein in de gemeente Best. Dit zijn alle zaken die betrekking hebben op de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), Jeugdwet en de Participatiewet. De huidige Adviesraad WMO heeft zich sterk gemaakt voor een werkbare organisatie, die onafhankelijk kan adviseren, dit op vraag van het College of ongevraagd n.a.v. ontwikkelingen in de praktijk. Gefaciliteerd door de Gemeente Best, organisatorisch, financieel en inhoudelijk. Er zijn financiën voor inhoudelijke ondersteuning. Er komt een adviesraad bestaande uit 11 personen met kennis op het gebied van bovenstaande werkvelden. Expertise staat voorop; er is niet gekozen voor een rechtstreekse vertegenwoordiging in de adviesraad van allerlei doelgroepen en organisaties in Best, want dan zouden we een grote niet-werkbare adviesraad krijgen. Belangenbehartiging wordt geborgd door de inrichting van verschillende themagroepen en/of werkgroepen over bepaalde (deel)belangen c.q. thema's. Dit wordt verder uitgewerkt door de nieuwe adviesraad. Wij denken hierbij aan de thema's zorg, wonen, jeugd, toeleiding werk etc. De belangen van senioren worden behartigd binnen deze themagroepen. Vertegenwoordiging vanuit bestaande projectgroepen van de SRB en/of KBO en PVGE is mogelijk. Op dit moment loopt er een sollicitatieprocedure, zodat per 1 januari 2018 de raad van start kan gaan.

Frank Montulet

HEILIGE EIK

Ik ben van oorsprong geen Brabander, maar woon er al vele jaren, waarvan volgend jaar 50 jaar in Best. Het is er best toeven, ik voel me er thuis, maar in al die tijd is me één ding opgevallen en dat is, dat er heel veel Bestenaren hun directe omgeving niet of nauwelijks kennen. O ja, Oirschot, St. Oedenrode en Boxtel daar hebben ze wel van gehoord en daar zijn ze ook wel eens geweest, maar heb ik het vervolgens over Olland, Spoordonk of Lennisheuvel, dan staat men mij vragend aan te kijken, terwijl deze dorpen nog geen 10 km van Best verwijderd zijn.

En zo vind ik het heel merkwaardig dat, toen ik onlangs iemand vroeg of deze wel eens bij de Heilige Eik was geweest, ik als antwoord kreeg: "ik heb er wel eens van gehoord, maar weet eigenlijk niet precies wat dat is". En dat antwoord komt dan van iemand, die hier geboren is en er net zo lang woont als ik. Ik begrijp dat niet, zo'n mooi rustiek plekje, daar moet je toch wel eens geweest zijn?

De kapel Onze Lieve-Vrouw van de Heilige Eik ligt enkele kilometers ten westen van Oirschot aan het riviertje de Beerze; het is een vrij grote kapel, waar vooral zomers duizenden - vooral fietsers - een bezoek aan brengen. Het is een rustige oase in ons jachtige leven en het ligt in een mooi stukje bosgebied. De legende meldt, dat in de 15e eeuw in het zand van de Beerze een beeldje Maria met kind werd gevonden; bewoners plaatsten het beeldje in een eik en bouwden er een kapel. Aanvankelijk stond er een primitief houten kappelletje. Maar sinds het begin van de vorige eeuw is er een stenen kapel gekomen op de fundamenten van de oude. De open toegang tot de kapel is een arcade met 4 zuiltjes en binnen achter in de kapel staat een beeld van Maria met kind. Er zijn een aantal fraaie glas en lood ramen (van Jacques Slegers) te bewonderen ter herinnering aan de gevallenen uit 2e WO en tegen de beide wanden bevinden zich plaquettes met namen van veel oorlogsslachtoffers welke in de wijde omgeving voor onze vrijheid zijn omgekomen.

Nog enkele weken en dan is het Kerstmis. En als er dan een beetje sneeuw wil vallen, dan is het net een kerstkaart en dan kun je in deze schitterende stille omgeving je kaarsje opsteken, voor hem of haar die je dierbaar is geweest.

MLC

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Juwelier Meier
- Kemenade IJzerwaren
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevison Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Smits Dierenspecialzaak
- Smits Elektrotechniek
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- Vorstenbosch Women
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44

Algemene bezoekgroep KBO Best

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, heeft KBO Best een bezoekgroep opgericht. Wij praten zowel over lief als over leed. Wilt u zelf bezoeken, of weet u iemand die graag een bezoeken wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het weten, telefonisch op nummer: 0499-372561. Het gaat om fijn sociaal contact, maar vooral een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn: Mw. Jose van Dorst, Mw. Clasine Janssen, Mw. Lenie van der Ven en Bert van Rijzewijk. Wij zijn er voor u!

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Hetty de Bok	0615284072
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
10.30 uur	Zingen doet leven	Rode kruisgebouw	Trees Thiel	871995
Woensdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
9.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Bepie Pluym	392683
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



Uitreiking mantelzorgcompliment

Bent u mantelzorger? Zorgt u meer dan 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden onbetaald voor uw partner, kind, familielid of vriend? Dan is dit stukje voor u bedoeld.

Op 19, 20 en 21 december is namelijk in Bestwijzer de uitreiking van het 'mantelzorgcompliment' van de gemeente aan alle mantelzorgers in Best, als dank voor hun inzet in het afgelopen jaar. Het compliment is in de vorm van een VVV-bon ter waarde van € 150,00. U hebt zich voor dit mantelzorgcompliment wel van tevoren moeten aanmelden, en wel vóór 1 december via een aanvraagformulier, dat verkrijgbaar is bij de balie van Bestwijzer en het Gemeentehuis. Als u zich na 1 december aanmeldt, krijgt u het mantelzorgcompliment een jaar later, in 2018. Behalve de mantelzorger zelf kan ook degene voor wie gezorgd wordt en familieleden het compliment aanvragen.

Op bovengenoemde drie dagen worden de mantelzorgers van 9.00 tot 17:00 uur welkom geheten door medewerkers van WBO (Welzijn Best-Oirschot), vrijwilligers, stagiaires en Wmo klantmanagers. U krijgt een gebakje, kopje koffie of thee en de waardebon van € 150,00 aangeboden, maar ook een luisterend oor. U kunt in een gesprekje met uw verhaal en uw vragen bij hen terecht.

Mantelzorgers kunnen het hele jaar door, als hun iets dwars zit of als ze vragen hebben, een afspraak maken met een welzijnswerker van WBO, die goed in deze materie is opgeleid en ingewerkt. Zorgen voor een ander kan veel voldoening geven, maar ook heel zwaar zijn. Mantelzorgers moeten de zorgtaak combineren met andere activiteiten of verplichtingen. Waar ligt de balans tussen zorgen voor jezelf en zorgen voor een ander?

Het is de gemeente die de wettelijke verplichting heeft om goed voor hun mantelzorgers te zorgen en hen te wijzen op allerlei manieren om hen te ontlasten en te voorkomen dat zijzelf vanwege hun mantelzorger-zijn in de problemen komen. Deze taak heeft de gemeente Best uitbesteed aan WBO.

Daar kunt u praten over allerlei manieren van hulp en ondersteuning, die er bestaan en waarvan de meeste mantelzorgers niet op de hoogte zijn. Het kan gaan om financiële ondersteuning, emotionele ondersteuning of ontlasting door vervanging of tijdelijke opvang elders van degene die zij verzorgen. Ook kunnen er vragen zijn over de wet- en regelgeving, geldzaken of over de combinatie van mantelzorg en werk. Houden deze

zaken u bezig, aarzel dan niet om erover te praten met mensen die u kunnen helpen.

U kunt te allen tijde terecht bij het Infopunt voor Mantelzorgondersteuning bij WBO in Bestwijzer. Dit infopunt is op werkdagen geopend van 8:30 tot 12:30 uur. Het is ook telefonisch en per email bereikbaar: 0449-770110 en infopunt@wbo.nl

AGENDA-december 2017

16 dec. Kerstconcert, Lidwinakerk 13.30 uur. Toegang gratis.

20 dec.: Kerstviering, Prinsenhof, aanvang 14:00 uur

Kaartjes vanaf 6 dec. bij CultuurspoorBest, dagelijks ná 14:00 uur. Graag met pinpas betalen.

Meer toeslag minima met chronische ziekte of handicap

Onlangs is door de gemeenteraad een belangrijke beslissing genomen die betrekking heeft op minima met een chronische ziekte of handicap. Tot op heden was het zo dat inwoners met een inkomen tot 110 % van het minimumloon die een chronische ziekte of handicap hebben, recht hebben op bijzondere bijstand. Er bestaat voor diegenen die voor het tweede opeenvolgende jaar meer dan 50 % van het verplicht eigen risico zorgverzekering hebben betaald, recht op bijzondere bijstand ter hoogte van de helft van het over het tweede jaar verschuldigde eigen risico. Deze regeling wordt nu met ingang van 1 januari 2018 aangepast. Met ingang van die datum wordt de toegang daartoe verhoogd van 110 % naar 120 % van het minimuminkomen. Hierdoor komen meer inwoners met een chronische ziekte of handicap in aanmerking voor deze voorziening. Bovendien gaat met ingang van 1 januari 2018 gelden dat de in aanmerking komende minima al vanaf het eerste jaar recht hebben op deze voorziening. Dus niet zoals tot op heden pas vanaf het tweede jaar. Opgemerkt wordt nog dat een belanghebbende slechts eenmaal per kalenderjaar in aanmerking kan komen voor deze voorziening.

Veel minima die een chronische ziekte of handicap hebben zijn kennelijk niet goed op de hoogte van deze voorziening of weten niet hoe en waar deze aan te vragen. Daarom heeft het college toegezegd deze aangepaste maatwerkvoorziening breed te gaan communiceren.



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

Heemkundekring ontvangt uw bidprentjes graag

Bidprentjes zijn een bron van gegevens voor mensen die aan stamboomonderzoek doen. Maar ook voor de heemkundekring 'Dye van Best'. De heemkundekring heeft in de loop der jaren al duizenden bidprentjes verzameld van personen die op één of andere manier met Best te maken hebben gehad. Bidprentjes worden gescand en opgeslagen in het archief van de heemkundekring. Bewaard voor de volgende generatie. De bidprentjes zijn ook digitaal beschikbaar via www.bidprentjesarchief.nl Kijk ook eens op de site van de heemkundekring 'Dye van Best', onder de kolom bidprentjes.



Contactpersonen van deze werkgroep zijn:

Nico Vogels	tel: 0499-372132	nrmvogels@onsbrabantnet.nl
Rianne Martens	tel: 06-11342530	rmartens.p@hotmail.com

Kerstviering 20 december 2017

In december vieren wij natuurlijk, met onze KBO-leden, het kerstfeest. We hebben al een leuk programma bedacht. Natuurlijk krijgt u wat lekkers te eten en te drinken, maar we hebben ook "De Pimpnellen" uitgenodigd. Dat zijn 4 dames uit Volkel, die met hun Brabantse humor, in de vorm van sketches en muziek, een mooie kerstvoorstelling presenteren. We maken er een fijne middag van! 20 December, Prinsenhof, 14:00 uur. Kaartjes vanaf 6 dec. à € 5,- bij Cultuurspoor Best, ná 14 uur. Graag met pinpas betalen.



Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl



accountants en adviseurs

SABbest biedt een breed
dienstenpakket aan op het
gebied van accountancy
en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a
5683 KH BEST
(0499) 39 24 31
info@sabbest.nl
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn



VANUIT ONZE CLUBS



De Bowlingclub van KBO Best.

De bowlingclub van de KBO bestaat vanaf september 2006.

De leden bowlen in het Vrijtijds-Centrum aan de Maas in Best. Ze bowlen van september t/m april iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur. In de zomermaanden wordt wegens vakantie niet gebowld. De club heeft 24 leden, 6 dames en 18 heren, die wekelijks 6 banen mogen gebruiken.

Momenteel zijn de banen dus vol. Meer dan 60% van de leden is er 10 jaar bij. De kosten zijn € 5, = per middag, excl. kosten voor koffie of fris in de pauze. Het is een gezellige groep die geniet van het bowlingspel, Maandelijks nemen ze een andere baan en wordt de scorelijst bekend gemaakt. Eind april sluiten ze af met een diner en wordt de wisseltrofee uitgereikt door hun coach Rien van Hoppe.

Maandag 23 oktober kwam het bestuur van de KBO ook eens enthousiast deelnemen aan dit spel. Het bestuur eindigde met een gemiddelde van 62 punten per deelnemer en bij de leden van de bowlingclub was het gemiddelde 101 punt!



Foto: de bowlingclub, druk bezig het bestuur te verslaan...

Het derde clubje heeft nu gebruik gemaakt van de mogelijkheid een plekje te krijgen in de nieuwsbrief. Welke club wordt de volgende in de nieuwsbrief van januari? Voor meer informatie kan men contact opnemen met bestuurslid Henk van den Heuvel.

ZORGWINKEL    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN | **BOUW** |

Van Laarhoven bouw

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

www.vanlaarhovenbouw.nl

Kom ook naar ons KBO-Brabant kerstconcert in Best



Het lijkt nog ver weg, máár voor u weet het weet is het weer Kerstmis. Voor het derde achtereenvolgende jaar organiseert de werkgroep Identiteit & Zingeving van KBO-Brabant twee kerstconcerten. Op zaterdag 16 december doen we dat in de Lidwinakerk in Best. De toegang is gratis.

Samenzijn

Kerst is niet alleen bij uitstek het feest van samenzijn, maar ook een mooie katholieke traditie. En bovendien een traditie die nog springlevend is. In bijna alle Nederlandse huiskamers staat een kerstboom, veel mensen eten rond de kerstdagen met familie en ook de kerken zitten met kerst nog vol.

Reden genoeg voor KBO-Brabant om met de organisatie van twee kerstconcerten een steentje te willen bijdragen aan het behoud van die traditie. En tegelijkertijd het samenzijn, het ontmoeten te bevorderen.

Eigentijdse kerstsfeer

Dit jaar organiseren wij de kerstconcerten op donderdag 14 december in Hoeven en op zaterdag 16 december in de Lidwinakerk in Best. Het bekende Donjo-koor treedt in Best met 45 personen op en brengt u op eigentijdse en sprankelende wijze in kerstsfeer. Het Donjo-koor staat erom bekend dat het verschillende muziekstijlen smaakvol aan elkaar weet te koppelen. En natuurlijk gaan we ook samen mee zingen.

U bent dan ook van harte welkom om uw kerstperiode met dit kerstconcert in te luiden en dat geldt ook voor vrienden en familie die nog geen lid zijn van de KBO. Het is een mooie gelegenheid om kennis te maken met onze vereniging.

Waar en wanneer?

Kerstconcert op zaterdag 16 december 2017, Lidwinakerk. Ontvangst: 13.30 uur. Start programma: 14.00 uur. Einde: 16.00 uur

De overheid gaat digitaal. U ook?

De overheid doet steeds meer via het internet. Of het nu gaat om de gemeente Best, het aanvragen van huurtoeslag of het doorgeven van een verhuizing. Veel mensen weten dat niet of vinden het nog wat moeilijk.

Werken met de e-overheid

Daarom start er in januari een speciale beginnerscursus 'Werken met DigiD. De overheid gaat digitaal': een goed begin van het nieuwe jaar!

Cursus

U leert hoe u handige informatie kunt vinden en hoe u iets moet aanvragen, bijvoorbeeld bij de gemeente Best. Ook krijgt u te zien wat de overheid allemaal al over u weet, zoals de opbouw van uw AOW. Uw belastingaangifte gebeurt voortaan ook al digitaal.

DigiD

De overheid vraagt steeds vaker naar uw DigiD: uw digitale sleutel voor de overheid. In de cursus leert u hoe u DigiD kunt aanvragen en hoe u DigiD kunt gebruiken. De cursus duurt vier dagdelen.

Seniorweb

U maakt onder begeleiding van docenten van Seniorweb Best in een kleine groep van deelnemers gebruik van computers in CultuurSpoor Best. De docenten zijn speciaal gecertificeerd voor deze cursus. De cursus is voor inwoners van Best die al wel met internet kunnen omgaan. Deelname kost 20 euro voor 4 bijeenkomsten. U kunt ook uw eigen laptop meebrengen. Wees er wel snel bij, want 'vol is vol'.

Data: woensdagochtend 10, 24, 31 januari en 7 februari 2018. Tijd: 10:15-12:15 uur. Plaats: CultuurSpoor Best – bibliotheek. Kosten: 20 euro (incl. cursusmap)

Aanmelden: mailen naar educatie@cultuurspoorbested.nl of even langskomen bij de receptiebalie in de CultuurBank. Bellen kan ook: 0499-372609.

Gelezen: Schoenendoos

Een man en een vrouw waren 60 jaar getrouwd. Ze hadden al die jaren alles gedeeld, alles samen besproken. Ze hadden geen geheimen voor elkaar, behalve dat de kleine oude vrouw een schoenendoos bovenin haar linnenkast bewaarde, waar haar man nooit naar gevraagd en nooit in gekeken had. Al die jaren had hij niet aan die doos gedacht, totdat zijn vrouw op een dag ernstig ziek werd en de dokter zei dat ze niet zou herstellen. Omdat hij van alles wilde regelen, pakte hij de schoenendoos en bracht hem bij zijn vrouw op bed. Ze was het met hem eens dat het tijd werd dat hij wist wat erin zat. Toen hij hem openmaakte, vond hij wat haakwerk, en twee bundels bankbiljetten, samen goed voor een bedrag van € 25.000. Hij vroeg haar waar dat vandaan kwam. Ze zei: 'Toen wij gingen trouwen, vertelde mijn grootmoeder me dat het geheim van een gelukkig huwelijk was, nooit ruzie te maken. Ze raadde me aan om elke keer als ik boos op jou zou worden, rustig te blijven en een kleedje te haken.'

De oude man schoot zo vol, dat hij moest vechten tegen zijn tranen. In de doos lagen slechts twee kleedjes. Ze was in al die jaren maar twee keer boos op hem geweest. Gevoelens van geluk overspoelden hem. 'Schat,' zei hij, 'dat verklaart de twee kleedjes in de doos, maar hoe zit het met al dat geld?' 'O,' zei ze, 'dat heb ik verdiend met het verkopen van de kleedjes.'

Geheugengymnastiek bij het Rode Kruis

Niet vergeten! Morgen heb ik een afspraak bij de kapper, Woensdag moet ik een kaart sturen naar mijn kleindochter.

Er zijn natuurlijk nog veel meer dingen die je dagelijks moet onthouden. Dat valt soms niet mee. Toch kun je daar iets aan doen, namelijk meedoen aan de geheugengymnastiek bij het Rode Kruis.

Het is vooral een gezellige middag waarbij wij u tips geven, in combinatie met wat oefeningen, om uw geheugen actief te houden.

Iedere 2e en 4e vrijdagmiddag van de maand vindt deze activiteit plaats in het Rode Kruisgebouw, ingang Molenstraat.

Op 12 januari 2018 wordt weer met een nieuwe groep gestart.

U kunt zich daarvoor opgeven bij onderstaande personen. Ben er snel bij want zo'n groep is maximaal 15 personen groot. Er worden acht van

deze middagen per groep georganiseerd. Deelname is gratis.

Niet vergeten: Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht bij:
Thea de Baar: 0499-373910; Riky van Zandbeek: 06-55801369;
Margriet Vader: 06-22212256

Algemene bezoegroep KBO Best

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, heeft KBO Best een bezoegroep opgericht. Wij praten zowel over lief als over leed.

Wilt u zelf bezoek, of weet u iemand die graag een bezoekje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het weten via Agnes de Ruiter via telefoon 0499-372662.

Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn: Mw. Jose van Dorst, Mw. Clasine Janssen, Mw. Lenie van der Ven en Bert van Rijzewijk. Wij zijn er voor u!

KBO Best wil Koersbalgroep starten in de Vlinderhei

Heeft u al eens koersbal gespeeld of kent u het van horen zeggen? Koersbal is een spel waarbij gezelligheid voorop staat. Telkens twee spelers die met en tegen elkaar ongeveer zoals bij "jeu de boules" met grote ballen proberen te scoren. Dit door een klein wit balletje te raken en de eigen ballen over een achterlijn te krijgen. Je speelt binnen en bent niet afhankelijk van het weer. Om het gezellig te maken moeten er wel zo'n 10 a 12 mensen meedoen. In buurthuis de Vlinderhei (Heuveleind-Heivelden) zijn alle spullen aanwezig. Wij spelen om de veertien dagen op vrijdag van 9.30 uur tot ongeveer 11.30 uur. De deelname is voor KBO leden gratis. De koffie, a €1,- per kopje moet u wel zelf afrekenen. Bij voldoende deelname, ongeveer 10 tot 12 personen, gaan we van start. In januari willen we dan een kennismaking-oefen bijeenkomst organiseren. We gaan ervan uit dat u na de kennismaking met het spel laat weten of u voor langere tijd, minimaal een kwartaal, deelnemer wilt blijven van de koersbal groep. Uiteraard is het altijd mogelijk dat u een keer verhinderd bent. Aanmelden kunt u zich bij mevrouw Hetty de Bok, email; hetty@home.nl of telefonisch (na 19.00 uur) 06 15284072. Bij geen gehoor a.u.b. de voicemail inspreken.

Lion King was fantastisch

Een groep van ongeveer 40 mensen staat op zondag 12 november een beetje verkleumd onder hun parapluus te wachten op de bus. De KBO heeft een dag trip georganiseerd naar de musical de Lion King in het Circus Theater in Scheveningen.

Gelukkig laat de bus niet lang op zich wachten en precies 9.00 uur vertrekken we naar het Wilhelminaplein waar nog 10 mensen staan te kleumen en graag bij ons instappen.

Kwart over negen zijn we dan ook echt op weg. Gelukkig zitten we warm en droog, buiten is het een hondenweer, regenbui, hagelbui en sneeuwvallen om beurt naar beneden. De drukte op de weg valt mee en om kwart over elf kunnen we recht voor de deur van het theater uitstappen. Er is voldoende tijd voor een kop koffie en ons zelf meegebracht broodje, de jassen in de garderobe en een bezoek aan de toiletten.

Precies om 12.00 uur zitten we na wat zoeken allemaal op de plek die op onze kaartjes staat aangegeven. Vol verwachting. Wat zullen we gaan zien.

Langzaam dooft het licht en ontrolt voor onze ogen een spektakelstuk zo kleurrijk, zo muzikaal, zo ingenieus, dat er bijna geen woorden voor te vinden zijn. De kleding, de maskers, de zang, de mensen die de dieren uitbeelden, zo goed in het juiste tempo. De gazellen, die door een zeer goed uitgedacht apparaat over het toneel springen, alles zo perfect getimed, dat ik alleen maar kan zeggen, je moet dit gezien hebben om te geloven wat je ziet. Zo boeiend van het begin tot het eind, zeer, zeer de moeite waard.

Nelly Hobbelen



**ONZE NIEUWSBRIEVEN ZIJN OOK
TE VINDEN OP: WWW.KBOBEST.NL**



Inschrijfformulier Dagtocht Stampptotten Millingen

Datum: woensdag 24 januari 2018.

Naam: aantal:

Adres en postcode:

Tel: Tel. thuisblijvers:

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden:

Eenmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 15 januari 2017 een bedrag van € 15,00 als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN

Naam en voorletters

Datum en handtekening:

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 5 januari 2018.

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.

Woensdag 24 januari 2018: dagtocht Stampptotten Millingen.

Vertrek Den Ekker: 10:45 uur. Wilhelminaplein 11:00 uur

Inschrijven tot 5 januari 2018: incasso 15 januari 2018.

Ingeschreven voor personen

Formulier ingeleverd d.d.

Kosten Dagtocht Stampptotten Millingen: € 28,50 p.p.

Enquêteformulier Reizen en Excursies in 2018

Kruis in het formulier twee van de meerdaagse reizen aan die uw voorkeur hebben.

Meerdaagse reizen:

- 8 dagen Romantisch Wenen
- 5 dagen Sauerland
- 5 dagen Zuid-Engeland
- 10 dagen Polen op zijn mooist
- 10 dagen Gastvrij Ierland
- 5 dagen Compleet Praag
- 5 dagen Maxicruise Kopenhagen

Kruis in het formulier max. drie van de dagtochten aan die uw voorkeur hebben.

Dagtochten:

- Keukenhof
- Delft
- Leiden
- Spakenburg
- Kastelen in de Achterhoek
- Luchthaven Maastricht-Aken
- Watersnood in Zeeland
- Bloesemtocht Haspengouw

Naam:

Ades:

Eventuele opmerking:

Strook a.u.b. retour aan een van de leden van de werkgroep reizen.

Ouderenadviseurs KBO Best

Ouderenadviseurs KBO Best
Agnes de Ruiter 372662
Huub de Ruiter 372662
Trees Thiel 871995
Frans van Rosendaal 310966
Leo Valentijn 397072

Clientondersteuning WMO

Annelies Berende
tel. 329070 /06-36514118 en anneliesberende@ hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:
Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999
Dhr. Dr. Van Laere, Barriereweg 16, Liempde Telefoon 0411- 631534
Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.
Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452 Bereikbaar op
werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Website www.kbobest.nl

Henk van den Heuvel en Tom Herps

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343
Jan van de Kerkhof 871183
Piet Peeters 373350
Katrijn van der Weijden 373048

Eindredactie

Willem van Beerendonk
Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór dinsdag 26 dec. digitaal
aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com. Het volgende Ons
magazine met Nieuwsbrief komt uit op
8 januari 2018. Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben
ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.



Maaltijdservice van Zuidzorg

Iedereen kan de maaltijden bestellen, dus of u nu ziek bent, herstelt of als het koken te zwaar wordt, maar ook door een druk werk- of gezinsleven, het kan allemaal.

U kunt kiezen uit diverse soepen, hoofdgerechten en nagerechten. Er is volop keuze, ook als u een dieet volgt. U kunt koel- of vries verse maaltijden bestellen. Koelvers is 8 dagen houdbaar in koelkast en vriesvers 6 maanden in vriezer.

Na aanmelding krijgt u een uitgebreid keuzemenu. Koelvers wisselt wekelijks en u hebt keuze uit 75 hoofdgerechten, 3 rauwkostsalades, 10 soepen en 10 nagerechten. De vries verse maaltijden kent een jaarmenu van ruim 80 hoofdgerechten en een gevarieerd aanbod van soepen en nagerechten. Uit dit keuzemenu kunt u wekelijks uw bestelling kiezen en doorgeven.

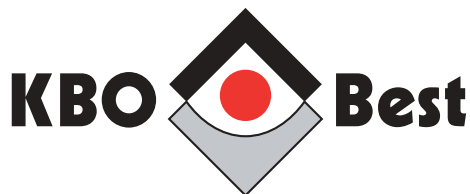
Onze vrijwilligers bezorgen eenmaal per week, op een vaste dag, vast dagdeel de maaltijden. Vervolgens kunt u eenvoudig de maaltijd verwarmen in de magnetron, mocht u deze niet tot u beschikking hebben kunt u deze bij ons huren.

De voordelen op een rij:

- U eet op het moment dat het u uitkomt;
- U verwarmt de maaltijden snel en gemakkelijk in oven of magnetron;
- Er is volop keuze, ook als u een dieet volgt;
- U kunt alle dagen van de week gebruik maken van onze maaltijden;
- U hoeft maar één keer per week thuis te zijn voor de bezorging;
- U hebt de mogelijkheid een magnetron te huren;
- Leden van Zuidzorg Extra krijgen €0,25 korting op de prijs van een hoofdmaaltijd.

U kunt eenmalig een proefbestelling doen. U betaalt dan slechts €15,00 voor drie volledige maaltijden, dus soep, een hoofd- en nagerecht naar keuze. Voor vragen of als u zich wilt aanmelden kunt u bellen naar 040 8806581

Fijne Feestdagen! Meggie, Marloes en Rozanne



www.kbobest.nl

KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?

KBO-Best telt ruim 1600 leden. Dat is niet zonder reden. Al bijna 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Bestse samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, bewegen en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €22,50 pp en biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te noemen.

Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:

Bel 06-51360418 of mail secretariaatkbobest@gmail.com

***KBO BEST:
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER
VAN SENIOREN IN BEST***