

## Bestuursamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers	751803
	Beleidszaken	gastonslagers@hotmail.com
Secretaris	Jo Goossens	
	Ledenadministratie, coördinator clubs	378960
	secretariaatkbobest@gmail.com	
	Mauritslaan 10, 5684 LE Best	
Penningmeester	Caren Herps	06-25036954
	penningmeesterkbo.best@gmail.com	
Bestuurslid	Henk van den Heuvel	06-42991953
	PR en Voorlichting	
	henkvandenheuvel@onsmail.nl	
Bestuurslid	Koos de Laat	06-52337163
	Reizen en excursies	jdelaat1@kpnmail.nl
Bestuurslid	Angela Schoonen	06-17425861
	Coördinator individuele belangenbehartiging	
	schoonen.angela@gmail.com	
Bestuurslid	Gerard Govers	371055
	Coördinator evenementen en	
	ledenbijeenkomsten	ggovers@onsbrabantnet.nl
Bestuurslid	Frank Montulet.	06-10954560
	Coördinator collectieve belangenbehartiging	
	frankmontulet@gmail.com	

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via Secretaris Jo Goossens, Mauritslaan 10, 5684 LE Best.  
emailadres: [secretariaatkbo.best@gmail.com](mailto:secretariaatkbo.best@gmail.com)  
of via een formulier op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)  
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

**Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917**  
**Website: [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:  
[redactiekbobest@gmail.com](mailto:redactiekbobest@gmail.com)

## KBO-Best: van, voor en door onze leden



In de laatste Nieuwsbrief schreef ik dat onze vrijwilligers in de periode tussen kerst en Oud en Nieuw hun batterij weer hebben opgeladen en klaar staan om er, samen met jullie, weer een geweldig KBO-jaar van te maken. Daarbij denken velen onder jullie natuurlijk aan onze grote ledenactiviteiten en evenementen zoals lente- en herfstfeest, carnavalsontbijt, kerstviering en dergelijke. Natuurlijk, die horen onlosmakelijk bij onze KBO maar daarnaast zetten we ook in op het ontwikkelen

van nieuwe kleinschalige activiteiten dicht bij jullie in de buurt. Het initiatief daartoe moet in eerste instantie uitgaan van jullie, onze leden. Het bestuur zal daarbij zoveel als mogelijk helpen om die ideeën te realiseren. KBO-Best is namelijk van, voor en door de leden. Dus, hebben jullie een idee om een (kleinschalige) activiteit te ontwikkelen aarzel dan niet om dat aan het bestuur kenbaar te maken. Het maakt niet uit of die activiteit incidenteel (denk aan een lezing over een bepaald onderwerp) of een meer structureel karakter heeft zoals een kaartclub, zwemclub, breiclub, koffieclub, yogaclub of wat dies meer zij. Laat het ons weten. Daarnaast is onze werkgroep reizen en excursies er ook voor dit jaar weer in geslaagd om een breed scala aan dagtochten, excursies en meerdaagse reizen samen te stellen. Voor ieder wat wils.

Tevens zijn jullie individuele en collectieve belangenbehartigers altijd nabij en makkelijk benaderbaar en aanspreekbaar om jullie te ondersteunen met deskundig advies. Zij zijn er voor jullie dus aarzel niet om hun aan te spreken bij vragen. Natuurlijk ook niet te vergeten onze bezoekgroepen die persoonlijke welgemeende aandacht geven aan onze leden. Tenslotte staat op dit moment ons versterkt team aan belasting invulhulp klaar om alle senioren (dus niet alleen KBO-leden) behulpzaam te zijn bij het invullen van hun belastingaangifte (zie verderop in deze Nieuwsbrief en de komende weken ook in Groeiend Best). Een prima service van onze KBO aan niet alleen onze leden maar aan alle senioren in Best. Ik zou zeggen, maak gebruik van deze prima service.

Ik hoop velen van jullie te mogen ontmoeten bij het carnavalsontbijt op maandag 12 februari in de Prinsenhof. Alaaf.

*Jullie voorzitter, Gaston Slagers*

## Van de bestuurstafel

Ook in 2018 kunnen de alle senioren van Best weer een beroep doen op de vrijwilligers van de KBO-belastingsservice. Wie daarvan gebruik wil maken, kan verderop in de nieuwsbrief lezen hoe men zich daarvoor moet aanmelden. Dienstverlening waar graag en veel gebruik van wordt gemaakt. Wanneer men zelf de belastingaangifte wil doen, is er binnenkort weer in CultuurSpoor Best een uitleg door Toos de Groen, ook belastinginvuller namens de ouderenbonden in Best. Sinds 1 januari 2017 zijn een aantal belastingregels en tarieven veranderd. Dit kan gevolgen hebben voor de belasting die u moet betalen of terugkrijgt. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u uitgelegd wat de wijzigingen zijn t.o.v. het voorgaande jaar. Daarnaast zal aan de hand van een casus het invulprogramma van de belastingaangifte 2017 worden doorgenomen. De toegang is gratis. Graag vooraf aanmelden bij [info@cultuurspoorbest.nl](mailto:info@cultuurspoorbest.nl). Zie voor meer informatie de website van CultuurSpoor en Groeiend Best. Voor de mensen die thuis geen computer hebben, zijn er vanaf half maart tot half april middagen waarbij men in CultuurSpoor met hulp de belastingaangifte kan (laten) invullen. Meer info valt binnenkort te lezen op de website van CultuurSpoor en in Groeiend Best. De eigen bijdrage voor het laten invullen van de aangifte inkomstenbelasting is ook dit jaar tien euro per aangifte.

Dan nogmaals een verzoek om uw e-mailadres door te geven aan onze secretaris Jo Goossens. Na de realisatie van een vernieuwde website willen we dit jaar ook starten met een digitale "nieuwsflits", met daarin actuele zaken.

## Stamppotten Millingen dinsdag 20 februari 2018 (€ 28,50 pp.)

Wegens een misverstand kon de geplande dagtocht Stamppotten Millingen op 24 januari geen doorgang vinden. We hebben besloten deze dagtocht opnieuw te plannen op dinsdag 20 februari. Het programma is als volgt:

10.45 uur vertrek parkeerplaats bij Den Ekker

11.00 uur vertrek Wilhelminaplein en via een toeristische route naar Millingen

12.30 uur verwachte aankomst Restaurant Millings Centrum voor het stamppotbuffet. Aansluitend het middagprogramma met bingo

*lees verder op volgende pagina*

16.00 uur vertrek naar Best, aankomst ca. 17.15 uur  
Aanmelding graag via het inschrijfformulier vóór 10 februari 2018 bij een van de leden van de werkgroep reizen.

## **Ledenpas KBO Brabant, afdeling Best nog niet weggoeien**

De ledenpas die u in uw bezit heeft, is geldig tot en met 2017. Er staat immers op: "Ledenpas 2015/2016/2017, afdeling Best KBO Brabant ". Eigenlijk zou u die moeten vervangen door een nieuwe ledenpas die vanaf dit jaar (2018) geldig is. Maar in 's Hertogenbosch moet door het bestuur KBO Brabant nog een besluit over de nieuwe passen genomen worden. De eerste maanden komen er dus nog geen nieuwe passen en moet iedereen zijn huidige pas nog blijven gebruiken om te laten zien dat men lid is van KBO Brabant, afdeling Best. De nieuwe leden, die nog geen pas hebben, kunnen - als zij voor een KBO activiteit hun pas nodig hebben - contact opnemen met onze secretaris Jo Goossens [secretariaatkbobest@gmail.com](mailto:secretariaatkbobest@gmail.com). Ze krijgen dan hun lidnummer van KBO Brabant en kunnen dit als bewijs dat ze lid zijn van KBO Brabant, afdeling Best waar nodig aangeven.

## **Lentefeest**

Hopelijk kunnen we op 15 maart in de Kadans al een beetje de lente voelen, want dan hebben we voor onze leden het lentefeest georganiseerd.

Behalve de drankjes en hapjes is er natuurlijk ook weer een loterij, waarbij prachtige spulletjes te winnen zijn. Onze Golden Girls regelen dat altijd prima!

Verder hebben we de muzikant John Belton uitgenodigd. Nooit van gehoord? Hij is een echte professional en speelt met zijn band in binnen- en buitenland met alle muziekstijlen die je maar kunt bedenken. Bij ons neemt hij z'n band niet mee en treedt hij solo op.

Wij hebben er zin in en zijn benieuwd. Hopelijk schijnt het zonnetje dan ook. U hebt er toch ook zin in?

15 maart, de Kadans, kaartjes à € 5,- vanaf maandag 26 februari tussen 10:00 en 17:00 uur, bij de balie van Grand Café de Bank (CultuurSpoor Best). Bij de balie worden ook de KBO-pasjes gecontroleerd. Graag met pin betalen.

## **Nieuwe Leden**

Mevr. L.C.A. Schatz-Roozen  
Dhr. M.J.T.M. van Alphen  
Mevr. E.G.H.A. van Alphen-Vos  
Dhr. F.D. Dekker  
Mevr. P.A.T. Smits  
Mevr. J.M. Boogaarts-v.d. Heuvel  
Dhr. H.G.M. Hilbrink  
Mevr. M.C.E. Boogaarts-Rutjens  
Mevr. J.M.C.M. Hoenselaars

## **Overleden**

Mevr. E.J. van Kuik-van de Ven  
Mevr. A. Vlassak-Driessen  
Dhr. C.A.H. de Klein  
Mevr. J. De Wit-Heppe  
Mevr. M. van de Sande-Brekelmans  
Mevr. J. van Luijk  
Dhr. P.A. Jurriens

## **Onze 85-jarigen en ouder**

10 febr. Mevr. J. Baartmans-Dekker  
10 febr. Mevr. H.M. van de Kerkhof-van Beers  
12 febr. Dhr. M. van Laarhoven  
13 febr. Dhr. J.C. van Kuik  
14 febr. Dhr. C. van Haaren  
17 febr. Mevr. J.C.M. Bogers-Merkx  
21 febr. Mevr. Vermeer-Timmermans  
23 febr. Dhr. P. Brunenberg  
24 febr. Mevr. E. Kempes  
27 febr. Dhr. M. Habraken  
28 febr. Dhr. L.J. Smetsers  
01 mrt. Mevr. G. van Elderen-Franse  
01 mrt. Mevr. J. van der Velden-Schepens  
02 mrt. Dhr. J. van Schieveen

*lees verder op pagina 7*

*hoveniersbedrijf*  
het Klaverblad



David de Leeuw

*ontwerp      aanleg      onderhoud*

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51  
www.het-klaverblad.nl      info@het-klaverblad.nl



**Kundig, betrouwbaar en betrokken advies**

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

03 mrt. Dhr T.L.J. Thijssen  
03 mrt. Mevr J. de Laat- Broeders  
03 mrt. Dhr. G. Faassen  
04 mrt. Mevr. M.J. van de Vleuten –van de Schoot  
05 mrt. Dhr. K. van Hoof  
05 mrt. Mevr. J. Van Stek- Sluijs  
06 mrt. Dhr. L. J.J. van Laarhoven

*Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands, Toos van de Wal en Trees van Thiel. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan Agnes de Ruiter, tel 372662.*

## **Kortingsactie KBO**

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Harrie's Knipperij
- Juwelier Meier
- Kemenade IJzerwaren
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

# Inschrijfformulier 10-daagse busexcursiereis Polen

**Datum: maandag 10 t/m woensdag 19 september 2018**

Naam: .....M/V geb. datum: .....

Naam: .....M/V geb. datum: .....

Straat en huisnummer .....Postcode/Plaats: .....

Telefoon: .....Tel. thuisblijver: .....

Lidnr KBO: .....

E-mailadres: .....

Gebruikt rollator: ja/nee                      opstapplaats: parkeerplaats Den Ekker

Bijzonderheden: .....

tweepersoonskamer (per persoon € 679,=)                      € .....

eenpersoonskamer (€ 819,=)    € .....

Annuleringsverzekering: (7,3 % van de reissom) ja/nee                      € .....

Reisverzekering (per persoon € 18,50 p.p.)                      ja/nee                      € .....

**TOTALE REISSOM** .....    € .....

Ter betaling van de reissom ontvangt u te zijner tijd een factuur van Maaskantreizen.

Datum en handtekening: .....

**Inleveren uiterlijk 15 maart bij werkgroep Reizen en Excursies**



# Inschrijfformulier dagtocht stampotten Millingen

**Datum: dinsdag 20 februari 2018.**

Naam:..... aantal: .....

Adres en postcode:.....

Tel: ..... Tel. thuisblijvers: .....

E-mailadres: .....

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden: .....

Enmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 18 februari 2018 een bedrag van € ..... (€ 28,50 p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN .....

Naam en voorletters.....

Datum en handtekening: .....

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 10 februari 2018.

-----  
Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.

Dinsdag 20 februari 2018: dagtocht Stampotten Millingen.

Vertrek Den Ekker: 10:45 uur. Wilhelminaplein: 11:00 uur

Inschrijven tot 10 februari 2018: incasso 18 februari 2018.

Ingeschreven voor ..... personen

Formulier ingeleverd d.d. ....

BestSmile, als het beter moet!



# BestSmile.nl

Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best  
Tel: 0499 - 39 29 20 [www.bestsmile.nl](http://www.bestsmile.nl)

*Van*  
**Kemenade**  
*maakt het u gemakkelijk*



***Shell tankstation van Kemenade***  
***Meer dan alleen benzine!***

**SHOP & GO**

Raadhuisstraat 247, Best  
Tel. 0499 33 43 43

**Autowassen**



## Toelatingscriteria Voedselbank Best

De voedselbank Best verstrekt aan ongeveer 70 gezinnen (alleenstaanden en ook gezinnen met kinderen) wekelijks een voedselpakket.

In het cliëntenbestand bevinden zich nu nagenoeg geen ouderen.

Omdat het bestuur de mogelijkheden om meer senioren bij de voedselbank te betrekken wil aanmoedigen, is het belangrijk om te weten wanneer men in aanmerking kan komen voor een voedselpakket. Alle voedselbanken in Nederland hanteren voor toelating de zgn. toekenningcriteria en norm per huishouden.

Bij toekenning van een voedselpakket gaat de voedselbank uit van het netto besteedbaar inkomen dat men maandelijks overhoudt voor voeding, kleding e.d.; dit nadat alle vaste lasten zoals huur, energiekosten, water, verzekeringen, telefoon en vervoerskosten zijn betaald.

Ook structurele aflossing van schulden wordt als last beschouwd.

De normen zijn per 1 januari 2018 aangepast en luiden thans als volgt:

Basisbedrag per huishouden € 130,= ,

Daarnaast € 85,= per persoon.

Dus voor een alleenstaande is dat € 215,= per maand.

Voor een echtpaar is dat € 300,=.

Blijft men (afhankelijk van de gezinssamenstelling) dus met het netto besteedbaar inkomen per maand onder dit bedrag dan komt men in aanmerking voor een voedselpakket.

Indien U van mening bent dat U aan de vermelde criteria voldoet neem dan contact op met de voedselbank in Best waarna men uitgenodigd wordt voor een zgn. intake gesprek.

De voedselbank is te bereiken onder nummer 06-46668025.

## Digitaal leren voor beginners en gevorderden

CultuurSpoor Best helpt mensen om digitaal te leren. Tegenwoordig kun je niet meer zonder computerkennis. Digitaal leren lezen en schrijven is het eigenlijk.

Er zijn cursussen voor beginners en gevorderden; we helpen je overdag of 's avonds op de digitale snelweg wijzer te worden.

Klik&Tik en de basiscursus computer legt de allereerste beginselen uit en maakt je wegwijs op 'het net'. Vanaf 22 februari in 3 lessen.

Er is ook een basiscursus website maken voor degene die al een stap

*lees verder op pagina 13*



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best  
[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)  
[www.facebook.com/zuidzorgbest](http://www.facebook.com/zuidzorgbest)

verder is. Je hebt geen voorkennis over websites nodig; een basis van werken met de computer is wel handig. In vijf avonden in februari en maart leer je stap voor stap een website op te zetten.

Naast cursussen voor de computer kun je ook werken met de tablet, voor beginners en gevorderden.

Wil je weten wat voor digitale cursussen dat precies zijn?

Kijk dan op [www.cultuurspoorbest.nl](http://www.cultuurspoorbest.nl) – cursussen – digitaal of bel naar CultuurSpoor Best: 372609.

## **Belastingservice van KBO Best en wat u zelf moet doen**

Ook in 2018 krijgen veel senioren weer bericht van de Belastingdienst dat er aangifte inkomstenbelasting gedaan moet worden over 2017. Ook als u geen bericht krijgt is het verstandig om u aan te melden voor de belastingservice van de KBO. Immers de belasting-Invulhulpen van de KBO Best staan weer voor u klaar.

Zoals u waarschijnlijk weet zult u zelf een aantal zaken moeten doen:

### **Als u geen DigiD-code hebt:**

- Bel met de helpdesk DigiD 088 – 1236555 en zorg dat u al hebt opgezocht en bij de hand hebt:
- Uw bsn-nummer (burger servicenummer) en uw geboortedatum. Het bsn-nummer en de geboortedatum van uw partner van (man of vrouw) of uw fiscale partner;
- Vertel dat u een machtiging wilt hebben, omdat u een ander voor u de belastingaangifte wilt laten invullen. Vervolgens geeft u het bsn nummer en de geboortedatum door, eventueel ook dat van uw partner.

Binnen vijf dagen krijgt u van de helpdesk van de DigiD de machtigingscode(s) thuisgestuurd op het adres, waar u volgens de gemeente bent ingeschreven.

Bewaar deze machtiging goed. U dient die bij het maken van de aangifte door de invulhulp mee te nemen.

### **Als u wel een Digid-code hebt:**

- Ga op uw computer naar: “machtigen.digid.nl”
- Log in met uw DigiD, dus met gebruikersnaam en wachtwoord
- Klik linksboven op: “iemand machtigen” U ziet een overzicht van

*lees verder op pagina 15*



**Johan Koelewijn**

De Ronde 2  
5683 CZ Best  
T 0499 - 37 71 92  
M 06 - 518 457 60  
info@johankoelewijn.nl

[www.johankoelewijn.nl](http://www.johankoelewijn.nl)



accountants en adviseurs

---

SABbest biedt een breed  
dienstenpakket aan op het  
gebied van accountancy  
en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a  
5683 KH BEST  
(0499) 39 24 31  
info@sabbest.nl  
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

de beschikbare diensten, klik op “meer” dan verschijnt onder andere “inkomstenbelasting over 2017”

- Klik aan: “inkomstenbelasting over 2017” en dan onderaan op: “volgende”
- Klik in het volgende scherm op “bevestig”  
Deze en verdere instructies staan ook op uw scherm.
- Doe dit ook, met zijn of haar DigiD voor de eventuele (fiscale) partner.

Binnen vijf dagen krijgt u van de helpdesk van de DigiD de machtigingscode(s) thuisgestuurd op het adres, waar u volgens de gemeente bent ingeschreven. Bewaar deze machtiging goed. U dient die bij het maken van de aangifte door de invulhulp mee te nemen. **Hebt u wel een DigiD-code maar wilt u geen gebruik maken van de computer**, dan kunt u ook de helpdesk bellen

**Neem vervolgens zo spoedig mogelijk, maar vóór 28 februari, contact op met de coördinator belastingsservice van KBO Best, mevrouw Lenie van der Ven, telefoon 0499-395058.**

U hoeft daarvoor niet te wachten tot de machtigingscode binnen is. Geef aan de coördinator uw naam en adres door. In principe zal mevrouw Van der Ven u toedelen aan de invulhulp die ook de voorgaande jaren uw aangifte heeft verzorgd. Mocht u een ander invulhulp willen dan kunt u dat uiteraard ook aan haar doorgeven. Omdat om diverse redenen (gezondheid-leeftijd) enkele invulhulpen niet meer of minder beschikbaar zijn heeft KBO Best inmiddels ook een aantal nieuwe invulhulpen. Mogelijk dat u dus een andere invulhulp krijgt dan voorgaande jaren. Uiteraard krijgen nieuwe deelnemers aan de service ook door mevrouw Van der Ven een invulhulp toegewezen.

Als het u eventueel niet lukt om een machtigingscode aan te vragen, kunt u dat **alleen in uitzonderingsgevallen**, eveneens aan haar doorgeven. Zij zal dan eveneens vragen naar uw en eventueel uw partners geboortedatum, burger servicenummer en adres. Daarmee machtigt u KBO Best om voor u de machtigingscode(s) aan te vragen die u vervolgens krijgt thuisgestuurd. Ook in dat geval moet u voor de afspraak met de invulhulp deze machtigingscode(s) meenemen.

Met de machtigingscode kan de belasting-invulhulp te zijner tijd namens u aangifte doen.

Verder verloopt de belastingsservice zoals gebruikelijk:

Ruim van tevoren krijgt u een brief van KBO Best over de datum en het tijdstip dat u de afspraak met de invulhulp in Bestwijzer hebt. In de brief

*lees verder op volgende pagina*

met de bevestiging van de afspraak staat welke gegevens u mee moet brengen om de aangifte correct te kunnen invullen.

Mocht u over het voorgaande nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met mevrouw Lenie van der Ven, telefoon 0499-395058 of met mevrouw Elly van Dam, telefoon 0499-371779.

## **Agenda KBO Best**

12 februari, Carnavalsontbijt, 11.00 uur, in de Prinsenhof

15 maart: Lentefeest, 14.00 uur, in de Kadans

15 maart: Themamiddag dementie, Prinsenhof 14.00 uur

20 februari, stampopottocht Millingen

22 maart: toneel, 14.00 uur in 't Tejaterke

23, 24 en 25 maart: toneel, 20.00 uur in 't Tejaterke

18 april, 13.30 uur, Ledenvergadering in de Prinsenhof

26 april Dagtocht naar Kloostermode

## **Jeugd van Vroeger met nieuw blijspel**

De spelers van De Jeugd van Vroeger, de toneelgroep van KBO Best, zijn al weer enige tijd bezig met het repeteren voor de nieuwe productie 'Pak de koffer maar weer uit, schat!', geschreven door het duo Jan Tol en Astrid Baijs.

Dit blijspel speelt zich af in een hotel. Robertus van der Heyde wil daar met zijn vriendin Corina een leuk weekend hebben. Hij laat zijn secretaresse een kamer boeken, maar zij blijkt niet zo slim te zijn... Als hij met Corina in het hotel arriveert, komen ze er al snel achter dat zijn vrouw op hun kamer blijkt te zitten!

Ober Harrie zit niet op dat soort verwickelingen te wachten, hij houdt van rust. Helaas voor hem heeft receptioniste Monica een vervelende mededeling: het is zo druk, dat Peter gevraagd is om te helpen serveren. Hij is eigenlijk de kok in het hotel, maar bemoeit zich overal mee! En vergeet de macho Mario niet, met zijn Italiaans temperament is hij wel een heel druk manusje-van-alles in het hotel. In de volgende nieuwsbrief meer over de andere hotelgasten...

De voorstellingen zijn op donderdagmiddag 22 maart, vrijdagavond 23 maart, zaterdagavond 24 maart en zondagavond 25 maart. De middagvoorstelling begint om 14.00 uur en de avondvoorstellingen om

*lees verder op pagina 18*



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
<b>Maandag</b>				
9.00 uur	Tai Chi	Vlienderhei	Hetty de Bok	0615284072
10.30 uur	Line dansen	Vlienderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
<b>Dinsdag</b>				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
10.30 uur	Zingen doet leven	Rode kruisgebouw	Trees Thiel	871995
<b>Woensdag</b>				
9.30 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlienderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlienderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Truus van Laarhoven	373250
<b>Donderdag</b>				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
<b>Vrijdag</b>				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



20.00 uur. Net als vorig jaar, zullen alle uitvoeringen plaats vinden in 't Tejaterke.

De kaartverkoop start op maandag 26 februari. De verkooppunten zijn: Cultuurspoor (alleen betalen met pin), De Bonte Koe (op maandag gesloten) Choco en Zoet (maandag en dinsdag gesloten). Bij de Tantes (voorheen De Bestse Bazaar, alleen contante betaling) Voor mensen buiten Best zijn de kaartjes te bestellen per mail [tdankers@hotmail.com](mailto:tdankers@hotmail.com) of telefoon 0499 310914

## **Tip werkgroep cultuur**

Workshop Klassieke muziek, verzorgd door Jamila Pavel. In Buurthuis't Centrum aan de Spar 4 in Best (wijk Salderes]) van 9.45 uur tot 12.00 uur. 6 Februari 2018: Franse componisten.

Beroemde Franse componisten uit verschillende perioden komen in deze workshop aan bod, van Lully (Barok) tot Berlioz, Debussy, Fauré, Ravel en de eigenzinnige Satie. De mooiste werken en de levensloop van deze componisten passeren de revue in deze workshop.

U bent van harte welkom om te komen luisteren naar deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee.

De toegangsprijs is € 5,00 per persoon, inclusief materiaal en consumpties.

Graag tot ziens bij de klassieke muziek workshop.

## **Tip werkgroep Cultuur**

Lunchpauzeconcerten in het Muziekgebouw Eindhoven. De kaartjes kosten € 2 en zijn op de dag van het concert vanaf 11.15 uur verkrijgbaar in de Stadsfoyer.

Aanvang lunchpauzeconcerten: 12.30 uur

Donderdag 15 februari 2018: Marcel Worms

Donderdag 22 februari 2018: Ensemble van Codarts Hogeschool voor de Kunsten

Donderdag 1 maart 2018: The Delta Piano Trio

Donderdag 8 maart 2018: Philharmonie Zuidnederland

Donderdag 15 maart 2018: Minsoo Hong

## Nieuwe cliëntondersteuner aan de slag

Zoals jullie in onze laatste Nieuwsbrief hebben kunnen lezen, is er vanuit de KBO een nieuwe cliëntondersteuner WMO werkzaam: Ben de Klerk. Ben heeft er zin in en wil zo snel mogelijk met onze leden kennis maken. Jullie zullen hem de komende maanden vaak zien bij onze evenementen en ledenactiviteiten. Daarnaast zal hij de komende tijd proberen om zoveel mogelijk clubs te bezoeken om zich nader voor te stellen en met jullie persoonlijk kennis te maken. Mochten jullie vragen hebben, schroom dan niet om contact met hem op te nemen (zie voor zijn mailadres achter in deze Nieuwsbrief).

Het bestuur heeft het volste vertrouwen in Ben en wenst hem veel succes in zijn nieuwe rol met daarbij in het achterhoofd dat hij velen onder jullie, waar nodig, ondersteuning kan bieden daar waar het de WMO- betreft.

## Zou het dementie kunnen zijn?

Die vraag stellen wij ons allemaal wel eens. Bij iemand in onze omgeving of misschien wel bij onszelf. Daarom is het zo belangrijk dat wij als gemeenschap dementievriendelijk worden. Kunnen wij dementie vroegtijdig herkennen en hoe kunnen we dan het beste handelen? Maar ook: hoe is het leven met dementie voor patiënt en mantelzorger en hoe is het verloop en de behandeling van dementie? Hoe kunnen we het risico voor onszelf verkleinen om zelf dement te worden? Waar kan ik hulp en informatie vinden?

Om op al deze vragen een antwoord te krijgen organiseert SeniorenRaadBest een themamiddag op 15 maart in het Prinsenhof. Deze middag is bedoeld voor alle belangstellenden en deze keer dus zeker niet alleen voor senioren.

Aan deze middag werken mee: dhr. Leo Bisschops, voorzitter van Alzheimer Zuid-Oost Brabant, dhr. Serge Roufs, dementie-expert en specialist ouderengeneeskunde en kaderarts psychogeriatric bij Archipel Zorggroep en dhr. Jan Verbeek, trekker van het Platform Dementie en betrokken bij zowel het Alzheimercafé B.O.S. als bij het bijzondere project Into D'mentia. Het belooft weer een bijzonder interessante middag te worden waarbij u zeker ook weer de gelegenheid krijgt om uw eigen vragen te stellen. Direct in de agenda noteren dus: Prinsenhof, **15 maart om 14.00 uur-16,00 uur**. Toegang is € 2, - inclusief koffie met cake.

## Blijf op de Been!

Door bewust bezig te zijn met uw houding en beweging, kunt u ervoor zorgen dat u steviger in uw schoenen staat. Ik bied u een gevarieerd oefenprogramma aan om de spieren te versterken en uw balans te verbeteren. Ik leer u letterlijk om weer op te kunnen staan.

Samen kunnen we eraan werken om op de been te blijven. We trainen in kleine groepjes (max 10 personen) en ieder op zijn eigen nivo. Het programma is niet leeftijd gebonden en iedereen is welkom. Kosten € 50,00 per 3 maanden. Twijfelt u? Kom vrijblijvend eens meedoen op dinsdag morgen om 10 uur in de Vlinderhei. Kort om: Kom in beweging en BLIJF OP DE BEEN!

De lessen worden verzorgd door: Suze Janssen, Fysiotherapie Koevelden,

Voor vragen kunt u bellen met Suze op nummer 06-44720886.

De KBO ondersteunt ook deze vorm van bewegen omdat samen bewegen goed en gezellig is.

U kunt u zich tot 22 februari aanmelden bij de clubcoördinator Hetty de Bok telefoon 06-15284072. Svp voicemail inspreken als er niet opgenomen wordt of per e-mail: [hetty@home](mailto:hetty@home) graag uw telefoonnummer vermelden. Wij wachten in spanning op uw reacties op dit nieuwe initiatief.

### Cursussen SeniorWeb Best

Cursus: iPad voor gevorderden	3 lessen. Data: 20-2, 27-02, 06-03
Cursus: Klik & Tik en Basis Computer (Klik & Tik beslaat 1 les en kan ook afzonderlijk gevolgd worden)	4 lessen. Data: 22-02, 01-03, 08-03, 15-03
Cursus: W10 Vaardigheden	3 lessen. Data: 12-03, 19-03, 26-03

Thema: ov-chipkaart. Datum: 05-03

Thema: Veilig Internetten. Datum: 09-04

Thema: Wachtwoord beheer. Datum: 07-05

Zowel de cursussen als de themabijeenkomsten duren van 10.15 uur tot 12.15 uur.

De kosten bedragen:

Themabijeenkomst: € 5,00 p.p.

Cursus: € 40,00 p.p.

Info en opgave via [www.cultuurspoorbest.nl](http://www.cultuurspoorbest.nl) of aan de balie van de bibliotheek, Raadhuisplein 32, Best. Zie voor uitgebreide informatie ook: [www.seniorwebbest.nl](http://www.seniorwebbest.nl)  
Hebt u een computer- of tabletvraag? Onze vrijwilligers staan voor u klaar op iedere dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 tot 16 uur, bij CultuurSpoor Best, Raadhuisplein 32, Best. Er zijn geen kosten aan verbonden.

## **Biljarten???**

Op de dinsdagen is er nog ruimte om te biljarten op 't Heerbeek. Dit tussen 09.00 en 10.30 uur. Dit is voor leden van de KBO en de kosten zijn 10 euro per kwartaal.

Aanmelden graag bij Jan van Berlo, tel: 0499 396293 of [jmavanberlo@onsbrabantnet.nl](mailto:jmavanberlo@onsbrabantnet.nl).

## **Bezoekgroep KBO Best**

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, heeft KBO Best een bezoekgroep opgericht. Wij praten zowel over lief als over leed.

Wilt u zelf, of weet u iemand die graag een bezoekje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het Agnes de Ruiter weten, tel. nummer: 0499-372662. Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Wij zijn er voor u!

## **Nieuwe Zorg- en Dienstenwijzer voor Best**

Deze Zorg- en Dienstenwijzer is bestemd voor Bestenaren, in het bijzonder voor senioren onder hen. Het is een publicatie van de SeniorenRaadBest. Deze toegankelijke gids vormt een overzichtelijke bundeling van allerlei praktische adressen en informatie daarover. Om er enkele aan te geven: van thuiszorg, mantelzorgondersteuning tot klushulp en van Alzheimer Café tot woonscan. Van iedere zorg- of hulpverlener wordt het aanbod beschreven en hoe u er gebruik van kunt maken. Ook geeft deze wijzer u inzicht in hoe de grote verscheidenheid aan zorg en diensten in Nederland door drie nieuwe zorgwetten vanaf 2015 is georganiseerd - en op welke manier deze zorg in Best wordt vormgegeven door de

*lees verder op volgende pagina*

tientallen professionele zorgverleners en vele vrijwilligersorganisaties. Met andere woorden: bij wie u waarvoor precies moet zijn om de zorg of hulp te krijgen die u nodig hebt. Extra aandacht is in deze zorgwijzer ook besteed aan ondersteuning van mantelzorgers. Deze Zorg- en Dienstenwijzer dekt de meer dan honderd folders, brochures en websites af van alle professionele en vrijwillige zorgverleners die in 2018 in Best actief zijn.

Deze publicatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met de gemeente Best, met Bestwijzer en met WBO (Welzijn Best-Oirschot). Op de website [www.seniorenraadbest.nl](http://www.seniorenraadbest.nl) treft u deze zorgwijzer online aan. Daar worden de gegevenscontinu bij de tijd gehouden en vindt u altijd de meest actuele versie.

Ook is bij BestWijzer een papieren versie (boekje) verkrijgbaar.

## **Reizen en excursies**

Liefst 85 leden van onze vereniging hebben de moeite genomen om het enquêteformulier voor ons reisprogramma 2018 in te vullen en in te leveren. Daarmee hebben we een goed inzicht naar de voorkeur van onze leden over de deelname aan de dagtochten en de meerdaagse reizen. Dank voor uw aller medewerking.

### **Dagtochten**

Uit de enquête is de meeste belangstelling gebleken voor de dagtochten BLOESEMTOCHT HASPENGOUW, SPAKENBURG en DELFT.

De data van deze dagtochten met de bijbehorende inschrijfformulieren zullen tijdig in de komende nieuwsbrieven worden gepubliceerd.

### **Donderdag 26 april Van der Klooster Modepresentatie**

Bij het schrijven van dit stukje waren er nog plaatsen beschikbaar. Het inschrijfformulier vindt u in de nieuwsbrief van januari 2018.

### **Meerdaagse reizen.**

Op basis van de uitslag van de enquête is gekozen is voor een korte en een langere reis, omdat onze ervaring heeft geleerd dat daarmee het best voldaan wordt aan de wensen van onze reislustige leden. De betreffende reizen zijn inmiddels gepland en in optie genomen. Hieronder staan de reizen beschreven.

### **5-daagse busreis All inclusive Soest – Sauerland (8 t/m 12 juni 2018)**

Bij een deelname van 30 personen bedraagt de reissom € 429, = p.p.

We verblijven in het 3\*\*\* **Hotel AM Wall**, gelegen in de eeuwenoude stad

SOEST, op ca. 1 km van het hart van het centrum.

Het hotel beschikt o.a. over een lounge, lift, restaurant, bar, wifi, terras en een mooie tuin. De comfortabele kamers zijn voorzien van een telefoon, tv, wifi en een badkamer met douche en toilet.

Bij het verblijf (op basis van All-inclusive) is inbegrepen het ontbijtbuffet, het lunchbuffet of lunchpakket op excursiedagen (zelf samenstellen) en het dinerbuffet. Koffie, thee, bier, wijn en frisdrank van 17.00 tot 24.00 uur gratis.

Het hotel biedt volop entertainment.

Onze optie bevat tevens 8 eenpersoonskamers met douche en toilet **inclusief**.

Beknopt programma:

**Dag 1** Vertrek uit Best naar Soest. Onderweg nog een stop voor een kop koffie en lunch met bezoek aan Münster. Ontvangst in hotel met koffie en gebak. In de avond een georganiseerde wandeling door de historische stad Soest.

**Dag 2** Bezoek aan Paderborn (met bezoek van de Dom) en Teutoburgerwoud (Externsteine en het Hermannsdenkmal)

**Dag 3** Boottocht over de Diemelsee (inclusief), eventueel aansluitend nog een wandeling. Daarna bezoeken we het Barokke slot in Bad Arolsen, alwaar Koningin Emma in 1858 werd geboren (incl. entree).

**Dag 4** Natuurtocht Sauerland naar het gezellige Willingen en Winterberg.

**Dag 5** Na het ontbijt kunnen we nog even genieten van Soest. Er zijn maar liefst 28 bijzondere kerken in Soest. Daarna rijden we terug naar Best.

**10-daagse rondreis Polen op z'n mooist** (10 t/m 19 september 2018)  
Polen heeft enorm veel te bieden. Tijdens deze rondreis met een Comfort-Class touringcar verblijven we in middenklasse hotels op basis van halfpension. De kamers zijn voorzien een badkamer met bad/douche en toilet; veelal is ook tv en telefoon aanwezig.

De kosten bedragen € 679, = p.p. op een tweepersoonskamer. De toeslag voor eenpersoonskamer bedraagt € 140, =.

Onze optie bevat tien tweepersoons en zes eenpersoonskamers tot 15 maart.

### **Beknopt programma**

**Dag 1** Vertrek via verzamelpunt Vaals (koffie met gebak) langs Keulen, Siegen en Erfurt naar ons eerste hotel in de omgeving van Glauchau.

**Dag 2** Na het ontbijt gaat de route naar de stad Wroclaw. Rondleiding

*lees verder op volgende pagina*

olv een gids over een eiland in de Oder met Johannes de Doper kathedraal, de Aula Leopoldina en de Grote Markt met stadhuis. Diner en overnachting in Olesnica.

**Dag 3** Bezoek olv een gids aan het voormalige concentratiekamp Auschwitz/Birkenau. We vervolgen onze route naar ons hotel in de omgeving van Krakau waar we 3 nachten verblijven.

**Dag 4** Bezoek aan de oudste zoutmijn van Europa, Wieliczka. In dit Unesco erfgoed zien we ondergrondse zalen en gebouwen, een kapel met altaarstukken, kandelaars en beelden ect., een bijzondere ervaring. 's Middags vrij.

**Dag 5** Stadswandeling Krakau olv een gids: we zien het Joodse getto, de Koninklijke Burcht, de kathedraal en de imposante Grote Markt. Namiddag vrij in centrum Krakau.

**Dag 6** Vertrek richting Warschau. Onderweg bezoek aan het zeer drukbezochte bedevaartsoord Czestochowa; in het klooster Jasna Góra vinden we de belangrijkste schat, de Zwarte Madonna. Aan het eind van de middag komen we in ons hotel in de Poolse hoofdstad Warschau, waar we twee nachten verblijven.

**Dag 7** Na het ontbijt stadswandeling met lokale gids. We zien bv. het Joodse getto, Operagebouw, het Graf van de onbekende soldaat, de koninklijke Route en het Lazienkipark. De tour eindigt in de prachtig gerestaureerde oude binnenstad waar we de namiddag vrij kunnen besteden.

**Dag 8** Vertrek naar Poznan, waar we vroeg in de middag aankomen voor bezoek aan de Oude Markt met het mooie renaissance stadhuis en vele fraaie patriciërs huizen. Diner in ons hotel in de omgeving van Trzemeszno.

**Dag 9** Na het ontbijt rijden we, richting Berlijn, naar de omgeving van Michelndorf. Als de tijd het toe laat maken we een (korte) stadstour.

**Dag 10** De laatste dag reizen we langs Magdeburg, Hannover en Dortmund naar Vaals voor de afsluitende koffiemaaltijd. Hierna naar huis.

De inschrijfformulieren voor deze reizen vindt u elders in deze nieuwsbrief.

### **Werkgroep reizen en excursies:**

Loes Betlem

Burg.Notermansstraat 4

tel: 395666

Elly van Dam

Marie Raymakersstraat 8

tel: 371779

Koos de Laat

Spoorstraat 15B

tel: 06 52337163

Jo Lips

Rembrandtlaan 22

tel: 373343



## **Nieuwe activiteit: koersbal.**

Wij willen we starten met koersbal. Het is een activiteit waarbij gezelligheid voorop staat en waarbij u meteen wat beweging hebt. Het spel lijkt een beetje op Jeu de Boules maar het grote voordeel van koersbal is dat het binnenshuis gebeurt en het daardoor niet weersafhankelijk is.

Om het spannend te maken zijn er minstens 12 personen nodig om het spel te spelen. Bij het ter perse gaan van dit nummer hebben we 11 kandidaten. We hebben daarom besloten om een kennismakingsochtend te organiseren op vrijdag 16-02-2018 in buurthuis Vlinderhei aan de Vlinderhei 16 omdat hier alle materialen al aanwezig zijn. Na de kennismaking wordt u gevraagd of u voor enige tijd wil deelnemen aan het spel zodat we definitief kunnen besluiten of het haalbaar is. Deelname aan koersbal is gratis, de koffie/thee moet u zelf afrekenen. De prijs van de koffie/thee is € 1,00.

Spreekt deze gezellige manier van bewegen u aan: kom dan op vrijdag 2-2-16 naar buurthuis De Vlinderhei en speel vrijblijvend een ochtend mee. De speeltijd is van 09.30 tot 12.00 uur.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u mij bellen op 06-15284072, als ik niet opneem graag de voicemail inspreken dan bel ik u terug of een mailtje kan ook *hetty@home.nl*.

Wij hopen op een grote opkomst

*Hetty de Bok, club coordinator*

## **Computer probleem?**

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 5,00 voor kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief ook hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.

**ZORGWINKEL**    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN  
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP  
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best  
0499-377173 | [www.zorgwinkelbest.nl](http://www.zorgwinkelbest.nl) | [www.zhon.nl](http://www.zhon.nl)

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



**VAN LAARHOVEN** | **BOUW** |

**Van Laarhoven bouw**

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

*[www.vanlaarhovenbouw.nl](http://www.vanlaarhovenbouw.nl)*



### Belang mondzorg bij ouderen

Steeds meer ouderen hebben nog eigen tanden en kiezen. Het behoud van het eigen gebit betekent het handhaven van een belangrijke portie 'kwaliteit van leven'. Goed kauwen, lekker eten en een aangename mondgeur is voor iedereen belangrijk. Een goede mondgezondheid is tevens belangrijk voor het functioneren van het verdere spijsverteringskanaal en de algehele gezondheid. Het is daarom belangrijk dat infecties in de mond tijdig worden gesignaleerd en behandeld.

Goed poetsen en regelmatige controle door tandarts en een mondzorgkundige kan in veel gevallen het proces van tandbederf en tandverlies vertragen of zelfs tot stilstand brengen. Ook voor ouderen die geen eigen tanden meer hebben, is een jaarlijks bezoek aan de tandarts en mondzorgkundige van groot belang om een goede gezondheid te waarborgen.

De basis van een goede mondverzorging is het dagelijks poetsen. Eigen tanden en kiezen dienen twee keer daags gepoetst te worden met een hand- of elektrische tandenborstel en fluoride tandpasta. Ook wanneer men protheses draagt, moeten deze twee keer daags gepoetst worden voor een goede mondhygiëne. Protheses kunnen het beste gepoetst worden met een protheseborstel en een milde vloeibare zeep. Daarnaast kunnen protheses ook één keer per week een nacht in natuurazijn (verdunnen met water 1:1) gelegd worden voor het verwijderen van tandsteen en aanslag. Bij voorkeur protheses 's nachts uitlaten en deze droog wegleggen, zodat slijmvliezen tot rust kunnen komen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Best Smile, Oirschotseweg 70.  
Tel. 392290

#### **FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER FEBRUARI 2018**

**UNE VIE**

**DO. 1 VR. 2**

**DR. KNOCK**

**DO. 8 VR. 9**

**SAGE FEMME**

**DO. 22 VR. 23**

**VICTORIA AND ABDUL**

**1 MAART 2 MAART**

**Info: [www.biobest-theater.nl](http://www.biobest-theater.nl) Aanvang : 14.00 uur**

**Toegangsprijs: €6,50 p.p. incl. koffie/thee met cake)**

## Ergocoach Zuidzorg

Vanuit Zuidzorg is er een ergocoach, in deze nieuwsbrief een nadere kennismaking met haar.

Mijn naam is Henriette Oerlemans, ik ben verpleegkundige en ergocoach in Best.

De taken van een ergocoach liggen hoofdzakelijk op het gebied van coachen van collega's, aangezien veilig werken centraal staat. Het gaat dan over het verplaatsen van cliënten of cliënten die beperkt zijn in hun algemene dagelijks levensverrichtingen. Binnen Zuidzorg wordt er gewerkt met BVT protocollen (B= begeleiden, V=verplaatsen, T=tillen). Ik ondersteun en help collega's die problemen ondervinden bij het verplaatsen van cliënten, ander werkzaamheden binnen de zorg, geven van scholingen en eventueel waar nodig een hulpmiddel in te zetten. Hierbij kun je denken aan een aan/uittrek hulpmiddel bij steunkousen, tilliften etc. Verder ga ik samen met collega's op huisbezoek om de situatie te bekijken om samen tot een verbeterplan te komen en advies te geven. Daarnaast werk ik intensief samen met ergotherapeuten Sander Willems en Willem de Koning. Ik kan alleen iets betekenen voor cliënten die in zorg zijn bij Zuidzorg.

De hulpmiddelen die te leen worden aangeboden heeft Zuidzorg van Medipoint, deze worden op aanvraag geplaatst bij cliënten voor uitleen of aanschaf.

Voor contact:

Zuidzorg 040-2308408

Medipoint hulpmiddelen 088-1020100

Medipoint uitleenadressen:

Bestwijzer, Zonnewende 173 Best. Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10.00-12.30 uur.

Kastelenplein 173 Eindhoven. Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur.

Van Zuidzorg extra kun je lid worden. Dit biedt ondersteuning, diensten en kortingen bij aankoop van hulpmiddelen.

Henriette Oerlemans, verpleegkundige in de wijk en ergocoach Best



**ONZE NIEUWSBRIEVEN ZIJN OOK  
TE VINDEN OP: [WWW.KBOBEST.NL](http://WWW.KBOBEST.NL)**



## **Therapeute Geriatrie Fysio Meesters: uitkomst voor senioren**

Fysio-, en manuele therapie Meesters is al meer dan 25 jaar een begrip in Best. Naast de vertrouwde locatie op de Speelheideweg 61 is er sinds vorig jaar ook een tweede vestiging op het Raadhuisplein 12.

Naast de drie mooie behandelkamers daar is de ruimte van de sportschool van Buurman Anytime fitness bij de praktijk getrokken. Hierdoor kunnen de patienten ook daar actief aan hun gezondheid en conditie werken. Ook deze reguliere fysiotherapie behandelingen vallen gewoon in de vergoeding van de zorgverzekeraar omdat u begeid wordt door de een van de 5 fysiotherapeuten van fysiomeesters.

Voor al 55-plussers zijn bij ons aan het juiste adres: Fysiotherapeute Daisy Janssen heeft werken met ouderen als passie en specialisatie. Na haar reguliere opleiding is zij zich gaan specialiseren als geriatrie fysiotherapeute, een nog relatief onbekend begrip. Na deze vervolgopleiding van 3 jaar is de fysiotherapeut gespecialiseerd in de zorg voor ouderen, die te maken kunnen hebben met complexe gezondheidsproblemen. Er zijn problemen die u samen met de geriatrie fysiotherapeut kunt aanpakken zoals meer kracht of een hogere conditie krijgen zodat u makkelijker naar de supermarkt kunt lopen of zonder erge vermoeidheid of gevaar uit de stoel kunt opstaan. Verder zou u ook kunnen denken aan de behandelingen als gevolg van een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson, etalagebenen enz. Binnen de praktijk zijn wij namelijk ook aangesloten bij het claudicationet en dus gespecialiseerd in het behandelen van etalagebenen (en andere vaatproblematiek). Al met al is het doel om er samen voor te zorgen dat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen en dat dagelijkse activiteiten zonder problemen uitgevoerd kunnen worden.

Voor de behandeling van pijn of stijfheid in de rug, nek en andere gewrichten wordt op beide vestigingen gebruik gemaakt van de moderne Winback apparatuur ( <http://www.winback.com> ) waarmee d.m.v. een heerlijke warmte massage in combinatie met rustige actieve oefentherapie fantastische resultaten bereikt worden.

Natuurlijk bent u bij ons van harte welkom voor een onderzoek en behandeling van uw klachten. De behandelingen worden 100 % vergoed als u een aanvullende verzekering voor fysiotherapie heeft en u heeft geen verwijsbriefje van de huisarts nodig.

Loop een keer binnen, kijk op [www.fysiomeesters.nl](http://www.fysiomeesters.nl) of bel ons voor een afspraak op: 0499-324568.

### **Ouderenadviseurs KBO Best**

Agnes de Ruiters 372662

Huub de Ruiters 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

Leo Valentijn 397072

### **Clientondersteuning W.M.O.**

Ben de Klerk: [bjjdeklerk@onsbrabantnet.nl](mailto:bjjdeklerk@onsbrabantnet.nl)

Annelies Berende

tel. 329070 /06-36514118 en [anneliesberende@hotmail.com](mailto:anneliesberende@hotmail.com)

### **Keuringen voor rijbewijs**

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999

Dhr. Dr. Van Laere, Barriereweg 16, Liempde Telefoon 0411- 631534

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.

Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452

Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

### **Colofon Redactie Nieuwsbrief**

Anke Lips 373343

Jan van de Kerkhof 871183

Piet Peeters 373350

Katrijn van der Weijden 373048

### **Website [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

Tom Herps 06-53722524 en Henk van den Heuvel 06-42991953

### **Eindredactie**

Willem van Beerendonk

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór dinsdag 20 februari a.s.  
digitaal aanleveren bij [redactiekbobest@gmail.com](mailto:redactiekbobest@gmail.com)

Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op  
5 maart a.s. Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben  
ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.



## Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie  
Best-Oirschot  
Nazarethstraat 173  
5683 AK BEST  
tel. 06-13358448  
[www.ergobest.nl](http://www.ergobest.nl)

Podotherapie  
Brons  
Bosseweg 7d  
5682 BA BEST  
tel. 0499-393352  
[www.podotherapiebrons.nl](http://www.podotherapiebrons.nl)

Oefentherapie Cesar  
Best-Oirschot  
Jacob van Ruysdaelstraat 1  
5684 ER BEST  
tel. 0499-396979  
[www.oefentherapiecesarbest.nl](http://www.oefentherapiecesarbest.nl)

Fysio- en Manuele therapie  
Meesters  
Raadhuisplein 12  
5683 EB BEST  
tel. 0499-324568  
[www.fysiomeesters.nl](http://www.fysiomeesters.nl)

Psychologen Praktijk  
Best  
Kerkhofpad 3  
5683 AH Best  
tel. 0499-370080  
[www.ppbest.nl](http://www.ppbest.nl)

# Inschrijfformulier vijfdaagse busexcursie Sauerland

**Datum: vrijdag 8 juni t/m dinsdag 12 juni 2018**

Naam: .....m/v geb.datum.....

Naam: .....m/v geb.datum:.....

Straat en huisnummer .....

Postcode/plaats: .....

Telefoon: ..... Tel.thuisblijver:.....

Lidnr. KBO: .....

E-mailadres: .....

Gebruik rollator: ja/nee

Bijzonderheden: .....

Opstapplaats: parkeerplaats Den Ekker.

Tweepersoonskamer (per persoon € 429,=) €.....

Eenpersoonskamer (per persoon € 429,=) €.....

Annuleringsverzekering (7,3 % reissom) ja/nee €.....

Reisverzekering (per persoon € 10,=) ja/nee €.....

TOTALE REISSOM €.....

Datum en handtekening: .....

Ter betaling van de reissom ontvangt u te zijner tijd  
een factuur van OAD.

Inleveren uiterlijk 15 maart bij werkgroep Reizen en Excursies

.....  
Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf

8-12 juni 2018; 5-daagse busexcursiereis Sauerland Duitsland

Inschrijven tot 15 maart

Ingeschreven voor .... Personen

Formulier ingeleverd d.d. .... bij: .....