

Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Vacature Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaat@kbobest.nl 06 17425861
Penningmeester:	Caren Herps: Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Ben de Klerk: Coördinator collectieve belangenbehartiging bjdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26973203

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914
Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op
www.kbobest.nl KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: redactie@kbobest.nl



Dringend vrijwilligers gevraagd

Jullie KBO is een financieel gezonde en dynamische seniorenvereniging met een sterk sociaal gezicht. Inmiddels hebben ruim 1700 senioren de weg naar onze KBO weten te vinden. Dat onderstreept maar weer eens dat mensen zich bij ons thuis voelen. Dat wordt onder andere inhoud gegeven door een mooi en gevarieerd aanbod aan terugkerende activiteiten en dienstverlening op velerlei gebied. Op onze website www.kbobest.nl vinden jullie daar een totaaloverzicht van en nadere aanvullende informatie. Ik kan jullie warm aanbevelen om onze moderne website regelmatig te bezoeken voor onder meer de laatste nieuwtjes.

Om onze organisatie draaiende te houden beschikken wij over veel vrijwilligers die in verschillende hoedanigheid bijdragen aan het goed functioneren. Iedere vrijwilliger is voor ons even belangrijk en koesteren we, want samen vormen ze de noodzakelijke smeerolie die de motor van onze KBO soepel laat draaien.

Veel van onze vrijwilligers verlenen hun diensten al jaren en soms gaan de jaren je dan opbreken maar soms zijn er ook privéredenen die maken dat men moet afhaken. Dat betreuren wij maar gelijker tijd respecteren we hun besluit. Dat betekent dan dat er nieuwe vrijwilligers gezocht moeten worden onder onze leden. Nou kan ik mij niet voorstellen dat er onder onze leden geen mensen zijn die zich zo nu en dan willen inzetten voor hun medesenoren. Het is leuk werk binnen een mooie organisatie en je inzetten voor anderen geeft ongetwijfeld een goed gevoel en wordt gewaardeerd. Het belangrijkste is wel dat je er zelf achter moet staan. Nieuwe vrijwilligers, en ieder mens heeft talenten, worden intern goed begeleid en krijgen, waar nodig, zelfs een (gratis) opleiding bij KBO Brabant zodat men optimaal toegerust het vrijwilligerswerk kan doen. Onze KBO is dan ook dringend op zoek naar enthousiaste vrijwilligers op diverse gebieden. Zo kunnen jullie in deze nieuwsbrief de oproep vinden voor een coördinator individuele belangenbehartiging maar ook voor vrijwilligers die graag hun medesenoren de weg willen wijzen (ouderenadviseur).

Tot slot hebben en of krijgen wij vacatures binnen ons bestuur. Wij zoeken op korte termijn naar vrijwilligers voor de volgende bestuursfuncties:

- *Secretaris*
- *Penningmeester*
- *PR en Voorlichtingsfunctionaris.*

Het voert te ver om hier een uitgebreide beschrijving van betreffende functies te geven. Mocht iemand interesse hebben in een van genoemde functies neem dan geheel vrijblijvend contact op met jullie voorzitter (tel 06-17425861) voor verdere informatie en of een oriënterend persoonlijk gesprek.

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Nieuwe Leden

Dhr. Kamp, P.G.E.M.
 Dhr. Derks, G.P.J.
 Mevr. Bekkering, J.H.
 Dhr. Wetzels, J
 Mevr. Wetzels, M.A.
 Dhr. Vullings, T
 Mevr. Vullings, B
 Dhr. Matheeuwsen, L.M.J.
 Dhr. Cremers, J.
 Mevr. Wesseling, J.
 Mevr. Foudraïne, A.A.T.C.
 Mevr. Ruijter, A.D.
 Dhr. Wingelaar, J.
 Mevr. Dijk - Hollander, C.J. Van
 Mevr. Brugman, J.
 Dhr. Eert, TH. van
 Mevr. Eert - Schellekens, C. van
 Dhr. Os, J.G.D. van
 Dhr. Donders, F.H.
 Mevr. Kuijpers - Brands, A.C.H.W.
 Dhr. Jamry, A.B.
 Mevr. Jamry - van Nunen, E.P.M.
 Mevr. Boekel - van den Oever, A.G.M. van
 Dhr. Vedder, T.C.H.J.
 Mevr. Vedder - Peters, M
 Dhr. Melis, W.H.J.M. van

Mevr. Melis - van der Stonden, M. van
Dhr. Gondrie, P.E.J.M.
Dhr. Gäken, H.W.
Mevr. Gäken
Dhr. Verheijen P.J.
Mevr. Verheijen - Leuving, P.J.N.
Dhr. Kastelein, J
Dhr. Wetering, A.B. van de
Mevr. Wetering Merkx, M.A.E. van de
Dhr. Oppers, L.M.M.
Mevr. Oppers - van Zeeland, M.J.F.
Mevr. Striekwold -Voorjans, F.H.

Overleden

Mevr. Glas, L.N. van der
Dhr. Morgenstern, H.D.
Dhr. Meeuwssen, J.A.
Dhr. Rijzewijk, L.A. van
Dhr. Habraken, M
Dhr. Aarle, H.C.G. van
Mevr. Elands - Willemsen, G
Mevr. Gils - de Kok, R.H.M. van
Mevr. Bressers-van Helvoort, A

Jarig in februari

01 feb Dhr. J. A. van Heck
02 feb Dhr. J. C. Bruurs
03 feb Mevr. J. W. Spierings - van der Velden
04 feb Dhr. M. van Dijck
07 feb Mevr. M. C. Vervest - Huijbregts
08 feb Mevr. P. J. Harks – van Laarhoven
08 feb Dhr. Th. W. van Heesch
09 feb Dhr. F. Steenbakkens
10 feb Mevr. J. Baartmans – Dekker
10 feb Mevr. H. M. van de Kerkhof – van Beers
12 feb Mevr. A. Robijn
12 feb Dhr. M. van Laarhoven
15 feb Dhr. H. J. N. Hulsen
21 feb Mevr. G. Vermeer – Timmermans
22 feb Mevr. M. Versteeg – van Meel

INSCHRIJFFORMULIER
3-DAAGSE BUSEXCURSIE Belgische Kust
Datum: vrijdag 26 t/m zondag 28 juni 2020

Naam:..... m/v geb.datum.....
Naam:..... m/v geb. datum:.....
Straat en huisnummer.....
Postcode/plaats:.....
Telefoon:..... Tel. thuisblijver:.....
Lidnr. KBO:

E-mailadres:.....

Gebruik rollator: ja/nee

Bijzonderheden.....

Opstapplaats: parkeerplaats Den Ekker.

Tweepersoons kamer (per persoon € 299,--)	€.....
Eenpersoonskamer (per persoon € 334,--)	€.....
Annuleringsverzekering (7,4 % reissom) ja/nee	€.....
Reisverzekering (per persoon € 7,50) ja/nee	€.....
TOTALE REISSOM	€.....

Datum en handtekening:

Ter betaling van de reissom ontvangt u te zijner tijd een factuur van de reisorganisator.

Inleveren uiterlijk 1 maart bij werkgroep Reizen en Excursies

✂.....

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf

26 – 28 juni 2020; 3-daagse excursiereis Belgische Kust
Inschrijven tot 1 maart
Ingeschreven voor Personen
Formulier ingeleverd d.d. bij:

U bent van harte welkom bij

Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
 - Protheses
 - Implantologie



Openingstijden
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best
Oirschotseweg 70

5684 NK Best
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl
www.dentalclinics.nl

DC
DENTAL
CLINICS
lachen is leven

De Service van de Apotheken Best



Benu Apotheek Best
Hoofdstraat 36, 5683 AE Best
T: 0499-371556
E: best@benuapotheek.nl
W: www.benuapotheek.nl/apotheek/best



Apotheek de Schakel Best
De Schakel 2, 5684 AW Best
T: 0499-374235
E: info@apotheekdeschakel.nl
W: www.apotheekdeschakel.nl



Apotheek Heivelden
Tamboer 8A, 5684 DB Best
T: 0499-463048
E: info@apotheekheivelden.nl
W: www.apotheekheivelden.nl

Gratis bezorging

- Met onze bezorgauto's of elektrische fiets
- Past het in de brievenbus, dan bezorgen we ook in de brievenbus (*mits we in bezit zijn van een brievenbusverklaring*)

Ophalen buiten openingstijden

Meld u aan voor onze afhaalautomaten door het sturen van een E-mail met uw naam en geboortedatum

Is de medicatierol iets voor u?

Uw geneesmiddelen per moment verpakt en bezorgd in uw brievenbus. Vraag naar de mogelijkheden in de apotheek.

De apotheek bij u thuis

Wij komen graag bij u langs om samen met u het overzicht van uw medicijnen weer terug te krijgen

- Overzicht in uw medicijnkast
- Een nieuwe medicijnlijst
- Oude medicijnen nemen we mee

22 feb Mevr. R. van Aarle
23 feb Dhr. P. Brunenberg
25 feb Mevr. M. J. C. Driessens – Verbeek
27 feb Mevr. M. van den Elsen – van der Pol
28 feb Dhr. L. J. Smetsers

85 jaar en ouder

Alle 85 jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal.

Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het dan weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER FEBRUARI 2020

Kapsalon Romy	6 febr.	7 febr.
Dolor y Gloria	13 febr.	14 febr.
1917	20 febr.	21 febr.

**Info: www.biobest-theater.nl Aanvang voorstelling: 14.00 uur
Toegangspreis: € 7,-- p.p. incl. koffie/thee met cake.**

Gezocht; Vrijwilligers die medesenoren de weg willen wijzen (ouderenadviseurs)

Onze samenleving verwacht vandaag de dag een grote mate van zelfredzaamheid. Dat geldt ook voor senioren, die zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. De meeste senioren willen dat ook. Toch komt er vaak een moment dat senioren hulp nodig hebben om zelfstandig te kunnen blijven. Een vrijwillige ouderenadviseur (VOA) kan daarbij helpen.

Wat is een vrijwillige ouderenadviseur?

Een VOA is een vrijwilliger die zelf ook senior is. In een meerdaagse cursus leert een VOA alles om een hulpvrager op de juiste wijze te kunnen doorverwijzen. Een VOA heeft kennis van actuele wet- en regelgeving en kent de instanties en de mensen in zijn of haar woonplaats. Veel voorkomende hulpvragen gaan over hulp bij aanvragen van huur- en

zorgtoeslag, zorgverzekering, hulp bij administratie, hulp bij herkeuring rijbewijs en ga zo maar door. De VOA is een generalist en wijst dus de weg, laat zien waar de oplossing voor het probleem te vinden is. Maar een VOA doet meer. VOA's zijn getraind om goed te luisteren naar de hulpvrager en wijzen vervolgens de weg.

Voor wie werken de vrijwillige ouderenadviseurs?

KBO Best beschikt over een aantal prima opgeleide VOA's met veel praktijkervaring. Doordat zij in de KBO-organisatie zijn opgenomen zijn ze altijd dichtbij en makkelijk benaderbaar en aanspreekbaar voor onze leden. Zij werken echter niet alleen voor onze leden, ook niet leden kunnen een beroep doen op hen doen. Zij zijn er voor alle senioren in Best.

Dringend behoefte aan versterking van ons team aan vrijwillige ouderenadviseurs

De toename van ons ledenaantal leidt ook tot een toename van het aantal senioren dat op enig moment hulp vraagt om zelfstandig te kunnen blijven. Voelt u zich aangetrokken om uw medeseniores, waar mogelijk, deze hulp te gaan bieden, neem dan vrijblijvend contact op met een van de onderstaande personen voor een nader oriënterend gesprek.

Jo Goossens: telefoon 06-51360418

Gaston Slagers: telefoon 06-17425861

Klassieke Muziek Lezing

11 / 12 februari ;Beelden (o.a. dieren/landschappen) in de klassieke muziek:

Wie kent er niet de bekende Tsjechische rivier die door de componist Smetana in het muziekstuk de Moldau wordt uitgebeeld? Of het onweer dat Beethoven muzikaal beschrijft in de Pastorale en Vivaldi in De vier Jaargetijden? Maar ook personen worden afgebeeld: in de Enigmavariaties van Elgar maar ook door Prokofjev in Peter en de Wolf. Ook composities over dieren ontbreken niet: "De Vlucht van de hommel" van Rimsky-Korsakov en het Carnaval der Dieren van Saint-Saens. Deze kleurrijke lezing zal de fantasie van alle luisteraars prikkelen!

U bent van harte welkom om te komen genieten van deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee in Cultuurspoor, Raadhuisstraat 30 in Best

Op dinsdag en woensdag van 9.45 tot 12.00 uur en dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.45 uur De toegangsprijs is 6 Euro per persoon, inclusief materiaal en consumptie.

Iedereen die interesse heeft in klassieke muziek is van harte welkom, voorkennis is absoluut niet vereist. Het doel is genieten van mooie toegankelijke muziek in een prettige ontspannen sfeer.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Jarmila Pavel: 0499-313938 of 06- 49596898.

Graag tot ziens bij de klassieke muziek lezingen!

19 maart Lentefeest in Kadans

Ieder jaar kijken we weer een beetje meer naar de lente uit. De lente houdt immers weer belofte in van het betere jaargetijde. Mooie ontluikende bomen en struiken, jonge dieren in de wei en natuurlijk ons lentefeest dat plaatsvindt in Kadans op 19 maart.

Sommigen van u zullen zich de zeelui van het Shanty koor van vorig jaar nog herinneren, die met 25 man sterk met hun liederen over verre oorden zongen.

Dit jaar blijven we dichterbij huis en hebben we Nout Bongers uitgenodigd.

Hij is zanger en liedjesschrijver en dan vooral op zijn Brabants. Zijn hele leven heeft in het teken van de muziek gestaan en van zijn optreden zullen we zeker genieten.

Natuurlijk maakt de loterij ook weer deel uit van het programma. Het is verbazingwekkend hoe goed de Golden Girls iedere keer weer die geweldige prijzenpot gevuld krijgen.

Voor de inwendige mens hebben we natuurlijk koffie, een drankje en iets lekkers. De werkgroep Ledenbijeenkomsten ziet u weer graag verschijnen om deze lentemiddag mee te vieren.

De zaal gaat open om 13.15 uur met de start van de loten voor de loterij.

Om half twee is er koffie met iets lekkers daarbij.

Kaarten zijn verkrijgbaar bij cultuurspoor vanaf 2 maart. Start verkoop om 14.00 uur Kosten per kaartje € 6,00. Max 2 kaarten per pasje en pp! Betaling uitsluitend met PIN..

KBO-Best helpt ook in 2020 weer alle senioren

Aangifte Inkomstenbelasting 2019.

Ook in 2020 kunnen alle senioren in Best een beroep doen op de vrijwilligers van de KBO-belastingsservice.

Dienstverlening waar graag en veel gebruik van wordt gemaakt, zowel door KBO-leden als niet leden.

Veel senioren krijgen een bericht van de Belastingdienst dat er aangifte inkomstenbelasting gedaan moet worden over 2019.

Mocht u geen bericht van de belastingdienst hebben ontvangen dan adviseren wij senioren met een laag inkomen toch contact met ons op te nemen. De mogelijkheid bestaat dat u bijvoorbeeld in 2019 (of in de voorafgaande jaren) aanzienlijke ziekte- of reiskosten hebt gemaakt. De invulhulp is graag bereid voor u te berekenen of deze kosten eventueel tot teruggave van belasting kan leiden en zal dan voor u een aangifte kunnen doen. Ook als u geen huur- of zorgtoeslag krijgt en denkt daarvoor in aanmerking te komen kunt u contact opnemen.

De belasting-invulhulp van de KBO Best staan in ieder geval weer voor u klaar.

Wel moet u zelf ook een aantal zaken doen:

Als u vorig jaar een machtigingscode heeft gekregen:

Als u vorig jaar de machtigingscode(s) heeft gebruikt voor het laten verzorgen van uw aangifte IB 2018 ontvangt u in januari-februari automatisch van de belastingdienst een nieuwe machtigingscode voor de aangifte IB 2019. Mocht u op 1 maart nog geen machtigingscode brief hebben ontvangen dan moet u contact opnemen met mevrouw Lenie van der Ven (0499 395058) De machtigingscode moet u uiteraard goed bewaren.

Als u geen machtigingscode heeft:

- Bel met de helpdesk DigiD 088 – 1236555 en zorg dat u bij de hand hebt;
- Uw bsn-nummer (burger servicenummer) en uw geboortedatum.
- Het bsn-nummer en de geboortedatum van uw partner (man of vrouw) of uw fiscale partner;
- Vertel dat u een machtiging wilt hebben, omdat u iemand anders voor u de belastingaangifte wilt laten invullen. Vervolgens geeft u het bsn nummer en de geboortedatum door, eventueel ook dat van uw partner.

INSCHRIJFFORMULIER
7-DAAGSE BUSEXCURSIE ZUID-ENGELAND & eiland WIGHT
Datum: zondag 10 mei t/m zaterdag 16 mei 2020

Naam:..... m/v geb.datum.....

Naam:..... m/v geb. datum:.....

Straat en huisnummer.....

Postcode/plaats:.....

Telefoon:..... Tel. thuisblijver:.....

Lidnr. KBO:

E-mailadres:.....

Gebruik rollator: ja/nee

Bijzonderheden.....

Opstapplaats: parkeerplaats Den Ekker.

Tweepersoons kamer (per persoon € 630,--) €.....

Eenpersoonskamer (per persoon €710,--) €.....

Annuleringsverzekering (7,9 % reissom) ja/nee €.....

Reisverzekering (per persoon € 12,95) ja/nee €.....

TOTALE REISSOM €.....

Datum en handtekening:

Ter betaling van de reissom ontvangt u te zijner tijd een factuur van de reisorganisator.

Inleveren uiterlijk 1 maart bij werkgroep Reizen en Excursies

✂.....

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf

10 - 16 mei 2020; 7-daagse excursiereis Zuid-Engeland & eiland Wight

Inschrijven tot 1 maart

Ingeschreven voor Personen

Formulier ingeleverd d.d. bij:

Denk aan uw paspoort!

hoveniersbedrijf
het Klaverblad



David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Binnen vijf dagen krijgt u van de helpdesk van de DigiD de machtigingscode(s) thuis gestuurd op het adres, waar u volgens de gemeente bent ingeschreven.

Bewaar deze machtiging goed. U dient deze bij het invullen van de aangifte aan de invulhulp te overhandigen.

Aanmelden bij de KBO belastingsservice

Neem zo spoedig mogelijk, maar vóór 28 februari aanstaande, contact op met de coördinator belastingsservice van KBO Best, mevrouw Lenie van der Ven, telefoon **0499-395058**.

U hoeft niet te wachten tot de machtigingscode binnen is. Geef aan de coördinator uw naam en adres door. In principe zal mevrouw Van der Ven u toedelen aan de invulhulp die het voorgaande jaar uw aangifte heeft verzorgd. Stelt u het op prijs dat een ander invulhulp u bijstaat, dan kunt u dat uiteraard ook aan haar doorgeven. Nieuwe deelnemers aan de service krijgen door mevrouw Van der Ven een invulhulp toegewezen. Als het u eventueel niet lukt om een machtigingscode aan te vragen, kunt u dat alleen in **uitzonderingsgevallen**, eveneens aan haar doorgeven. Zij zal dan ook vragen naar uw en eventueel uw partners geboortedatum, burger servicenummer en adres. Daarmee machtigt u KBO Best om voor u de machtigingscode(s) aan te vragen, die u vervolgens krijgt thuisgestuurd. Ook in dat geval moet u voor de afspraak met de invulhulp deze machtigingscode(s) meenemen.

Met de machtigingscode kan de belasting-invulhulp namens u aangifte doen.

Verder verloopt de belastingsservice zoals gebruikelijk:

Ruim van te voren krijgt u een brief van KBO Best over de datum en het tijdstip dat u de afspraak met de invulhulp in Bestwijzer hebt. In de brief met de bevestiging van de afspraak staat welke gegevens u mee moet brengen om de aangifte correct te kunnen invullen.

Voor één aangifte, een echtpaar is ook één aangifte, vragen wij een vergoeding van € 10,-

Na aftrek van de kosten voor printer, papier en dergelijke is de netto opbrengst voor KBO Best.

Mocht u over het voorgaande nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met mevrouw Lenie van der Ven, telefoon 0499-395058 of met mevrouw Elly van Dam, telefoon 0499-371779.

De belasting invulhulpen van KBO Best

KBO op zoek naar coördinator individuele belangenbehartiging

Naast de collectieve belangenbehartiging vormt de individuele belangenbehartiging een kerntaak van KBO-Best. 'Naar elkaar omkijken en er voor elkaar zijn' geeft onze KBO dat kenmerkend sociale en warme gezicht waarmee wij inhoud aan het ONS –gevoel geven. Dat doen we al ruim 60 jaar en daarom valt de KBO-Best niet meer weg te denken uit de Bestse samenleving. Het maakt dat we zijn wie we zijn: een alom gerespecteerde en gewaardeerde partner in Best met ruim 1700 leden die mede bijdraagt aan het sterk sociaal karakter van onze gemeente.

De individuele belangenbehartiging is gericht op het individu en wordt door ons inhoud gegeven door:

- a. vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's);
- b. de belastingsservice: de belasting invulhulpen;
- c. cliëntondersteuning WMO;
- d. de Bezoekgroep voor 85-jarigen en ouder;
- e. de Algemene Bezoekgroep.

KBO-Best zoekt een enthousiaste en inspirerende vrijwilliger (voorkeur een vrouw) als bestuurslid met als takenpakket de coördinatie van de individuele belangenbehartiging. De diverse onderdelen werken geheel zelfstandig en hebben een vast aanspreekpunt voor de coördinator.

De coördinator:

- heeft een luisterend oor en denkt mee over hoe een en ander verder te verbeteren binnen de individuele belangenbehartiging;
- is sociaal ingesteld, houdt regelmatig contact met de diverse onderdelen en stemt waar nodig onderling af zowel intern KBO- Best (onder meer met de coördinator collectieve belangenbehartiging) als daarbuiten (onder meer met WBO, de PVGE en SeniorenRaadBest);
- inspireert en vormt de schakel tussen enerzijds de onderdelen van individuele belangenbehartiging en anderzijds het bestuur;

Voelt u zich aangetrokken tot deze functie, neem dan geheel vrijblijvend contact op met Gaston Slagers (gastonslagers@hotmail.com) of neem telefonisch contact met hem op (tel: 751803) voor het maken van een afspraak voor een nader oriënterend gesprek.

Lekkere 3 gangen lunch(Happen & Stappen) bij Makro

Ook dit jaar zetten we de traditie voort om bij de Makro te gaan lunchen. De eerste gelegenheid hiervoor is op 31 maart. Vanaf 11.30 uur zijn we welkom alwaar we vanaf 12.00 uur van een lekkere 3 gangen maaltijd kunnen gaan genieten.

Daarna kunt u lekker Stappen(winkelen) in deze MAKRO vestiging. De deelname aan dit evenement is beperkt tot 25 personen.

Opgave voor deelname mag op de volgende manieren:

Onderstaand formulier invullen en inleveren op één van onderstaande adressen, (werkgroep ledenbijeenkomsten):

Adres: a) Spoorstraat 15 B

b) Prof. R. Regoutsstraat 65-67

Scannen en mailen mag ook naar : jdelaat1@kpnmail.nl

Ja, ik ga mee naar het Middagje Makro op 31 maart 2020.

Locatie Makro Brem 4 Best. Tijdstip 11.30 uur Hoofdingang

Naam:.....

Adres:.....

Tel. Nr.:.....

Voorkeur maaltijd: vlees vis Zoutloos

Allergenen.....

Ondergetekende verleent hierbij éénmalige machtiging aan KBO Best, om voor 15 maart 2019 een bedrag van € 8,00 als betaling voor middagje Makro van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN:.....

.....

Datum:..... Handtekening:.....

✂-----

Afgeknipte gedeelte bewaren en meenemen op 31 maart

Deelname Middagje Makro dd: 31 maart 11.30 uur bij Makro Best

Adres: Brem 4, 5684GP Best

Voorkeur maaltijd: vlees vis Zoutloos

Allergenen.....



ZORGWINKEL    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN | **BOUW** |

Nieuwbouw **Verbouwingen** **Onderhoud** **Renovatie**

Zessprong 18 | 5684 NV Best

www.vanlaarhovenbouw.nl | T 0499 39 22 44 |





Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl



Gebitsprothese Best

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprothese
- Klikgebit
- Partiële prothese
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op
onze website:

www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best

Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl







Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Di-Air van de Sande
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

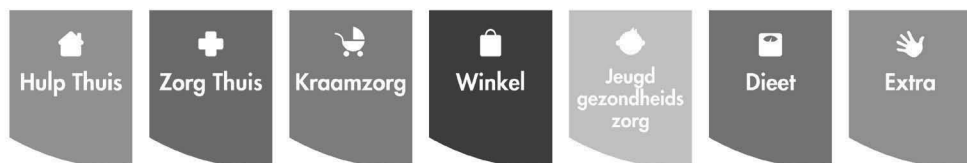
Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Gaston Slagers: 751803



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.	
Maandag					
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456	
10.30 uur	Line Dance	Vlinderhei	Hetty Otten	374356	
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162	
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040	
14.30 uur	Line Dance	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333	
Dinsdag					
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293	
Woensdag					
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436	
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547	
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328	
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547	
14.00 uur	Kienen	Kadans	Truus van Laarhoven	373250	
14.00 uur	Dans Je fit	Prinsenhof	Lucia Kober	0642641221	
Donderdag					
10.00 uur	Koersbal	Kadans	Kienen vindt plaats op de eerste donderdag van de maand Annie Lutter	0614524450	
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995	
Vrijdag					
10.00 uur	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512	
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490	



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest



Ina en Mina

'Kolder in de polder'

Ina en Mina

Trouwe bezoekers van onze voorstellingen zullen ze natuurlijk onmiddellijk herkennen; Ina en Mina, ofwel Ineke van de Sande en Elly van der Burgt.

Twee speelsters van het eerste uur bij de vereniging, die in alle eerdere voorstellingen al een leuk of streng karakter hebben neergezet. Deze keer zijn het zowaar twee zussen, dus zijn ze altijd samen op pad. De één een haai, de ander een doos. (dat zie je toch vaak bij zussen?) Al heel hun leven zijn ze bij elkaar, getrouwd zijn ze nooit, maar dat wil niet zeggen, dat ze geen oog hebben voor de mannen in de wereld. Vooral Mina is daar wel van gecharmeerd, maar ja, haar tijd is eigenlijk toch al wel voorbij!

Zij zien, net als de andere spelers, het dorp enorm veranderen. Van een slaperig vlekje op het platteland wordt het zomaar een centrum van entertainment op hoog niveau! Een hoe...hoe... hoe heet zo'n kast ook

al weer?

Het dorp is in rep en roer en iedereen denkt er het zijne van. De vrouwen eerst heel negatief, maar ze krijgen een leuk aanbod. De mannen eerst positief, maar zij worden natuurlijk door hun vrouwen in de luren gelegd. Zomaar uit het leven gegrepen!!!!

Dit mag u niet voorbij laten gaan. Deze voorstelling moet u gaan zien.

Kaartverkoop

Het stuk wordt ook dit jaar in 't Tejaterke opgevoerd. De voorstellingen vinden plaats 's middags op donderdag 12, en 's avonds op vrijdag 13, zaterdag 14 en zondag 15 maart. De kaartverkoop is gestart op 29 januari op de bekende verkooppunten:

Cultuurspoor (alleen met pin)

Choco en Zoet op het Wilhelminaplein

De Bonte Koe in de Hoofdstraat

De Tantes in winkelcentrum Heivelden (alleen contant)

En via internet door in te loggen op www.tejaterke.nl

Op de website staan de voorstellingen en andere activiteiten in 't Tejaterke voor de komende maanden. Als de voorstelling "Kolder in de polder" niet direct zichtbaar is op de home pagina dan scrollt u naar beneden naar "Volledig programma" waar u alsnog de voorstellingen van de Jeugd van vroeger vindt.

Dit jaar zijn alle plaatsen, ook die door de verkooppunten worden geleverd, voorzien van rij en plaatsnummer.

Bij aankoop kunt u dus ook voor uw partner of vriend(in) een plaats reserveren. Slechthorenden en mensen die geen trappen kunnen lopen kunnen contact opnemen met de heer T. Dankers telefoon 0499-310914. Deze kan zolang de voorraad strekt plaatsen op de eerste rij respectievelijk voor rolstoelen reserveren.

De prijs van de kaarten is € 9,- inclusief een kop koffie of thee voorafgaand aan de voorstelling.

Help!! De jeugd van Vroeger zit klem!

Ook dit jaar verzorgt onze toneelgroep 'De jeugd van vroeger' weer een heerlijke klucht in 't Tejaterke. De rollen zijn ingestudeerd, het decor is bijna klaar en ook voor de losse decorstukken zijn de kringloopwinkels en kennissen weer ingeschakeld.

Toch is er een probleem: Na de voorstellingen moeten de decorpanelen weer voor één jaar in de opslag. Helaas is onze vaste opslag na dit seizoen niet meer beschikbaar. We zijn dan ook naarstig op zoek naar een opslagruimte. Veel ruimte hebben we niet nodig, met een breedte van ongeveer anderhalve meter, een lengte van drie meter en een hoogte van twee meter zijn we helemaal tevreden. Uiteraard kunnen we een kleine vergoeding betalen. Heeft u ruimte beschikbaar of kent u iemand die ruimte voor het decor heeft, bel dan met Jo Goossens. Telefoon 06 51360418

Bij voorbaat hartstikke bedankt!

Tai Chi; rustig bewegen en in stilte tot jezelf komen

Onze Tai Chi bijeenkomsten op maandag- en woensdagochtend zijn heel populair. Door omstandigheden is er op woensdagochtend weer ruimte voor twee of drie nieuwe deelnemers. Deze Tai Chi groep heeft les van 10.45 uur tot 11.45 uur. Als u belangstelling heeft neem dan contact op met Pauly Peels telefoon 0499-372547

Nog even een kleine toelichting over Tai Chi: In een groepje van maximaal twaalf mensen doet u rustige loop en ademhalingsoefeningen. De bewegingen stimuleren ook je innerlijk. Ook zijn er zittende oefeningen. Je oefent Tai Chi in een groep, maar je bent er vooral voor- en in jezelf in een prettige en ontspannen sfeer.

Computerprobleem? Bel Joost van Hak!

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen.

Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 10,00 voor kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief ook hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens

REIZEN EN EXCURSIES

De werkgroep Reizen en excursies heeft de verschillende reizen voor 2020 inmiddels ingepland, zodat u, wanneer u interesse hebt om met een of meer van deze reizen (dagtochten, middagtochten of meerdaagse reizen) mee te gaan, de data alvast kunt reserveren. Het programma:

Donderdag 16 april: middagtocht Museum Klok & Peel, Asten

10 t/m 16 mei: 7-daagse busexcursiereis Zuid-Engeland & eiland Wight

26 t/m 28 juni: 3-daagse busexcursiereis Belgische kust

Woensdag 1 juli: Middelburg - Veere

22 t/m 28 augustus: 7-daagse busexcursiereis Bodensee, Duitsland

Woensdag 26 augustus: Königswinter en Zevengebergte

Donderdag 17 september: middagtocht Hortensiavrouwtje

Donderdag 15 oktober: Met de stoomtrein over het Miljoenenlijntje

De beschrijvingen van diverse reizen met bijbehorend inschrijfformulieren worden tijdig in een van de komende nieuwsbrieven opgenomen.

Middagtocht Klok- en Peelmuseum Asten Donderdag 16 april 2020

Vandaag brengen we een bezoek aan het museum Klok & Peel te Asten. Dit museum heeft twee thema's. Het eerste thema is gericht op klokken en beiaards; het museum bezit de grootste collectie ter wereld. Niet verwonderlijk in een plaats waar een klokkengieterij van wereldfaam aanwezig is. Het tweede thema is de natuur- en cultuurhistorie van de Peel. De ontstaansgeschiedenis van de Peel is miljoenen jaren geleden begonnen. Met de turfwinning, die tot ca. 1980 plaats heeft gevonden, zijn vele vondsten gedaan, die in het museum te bezichtigen zijn. Daaronder bevindt zich een levensgroot mammoetskelet en een gouden Romeinse helm.

Programma:

Vertrek: 12.15 uur parkeerplaats Den Ekker; 12.30 uur Wilhelminaplein

13.30 uur Aankomst museum; ontvangst met koffie met gebak

14.00 uur 1e rondleiding Klok met eerste groep van ca. 20 personen. De tweede groep bezoekt het Peelgedeelte

15.00 uur koffie/thee pauze

15.20 uur 2e rondleiding Klok met tweede groep van ca. 20 personen.

De eerste groep bezoeken het Peelgedeelte

17.00 uur Vertrek naar Casteren

18.00 uur Diner in restaurant Kruidenlucht te Casteren

20.00 uur vertrek uit Casteren; ca. 20.45 uur in Best

INSCHRIJFFORMULIER MIDDAGTOCHT KLOK- EN PEELMUSEUM

ASTEN Datum: donderdag 16 april 2020.

Naam: aantal:

Naam medereiziger(s):

Adres en postcode:.....

Tel: Tel. thuisblijvers:.....

E-mailadres:

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden.....

Eenmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 1 april 2020 een bedrag van €(€ 44,= p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN.....

Naam en voorletters.....

Datum en handtekening:

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 15 maart 2020.

✂-----

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.

Donderdag 16 april 2020: middagtocht Klok- en Peelmuseum Asten.

Vertrek Den Ekker:12.15 uur. Wilhelminaplein: 12.30 uur

Inschrijven tot 15 maart 2020: incasso 1 april 2020.

Ingeschreven voor personen

Formulier ingeleverd d.d.

Kosten middagtocht Klok- en Peelmuseum Asten € 44,= p.p.

55+ en ook profiteren van de lage hypotheekrente?

Kom langs in onze winkel of ga naar snsbank.nl/oversluitcheck



Best, Boterhoek 104



Meerdaagse reizen.

Als u mee wilt met een (of meer) van de meerdaagse reizen dient u nu al in te schrijven, omdat wij gebonden zijn aan een optietermijn van het hotel. De beschrijvingen en inschrijfformulieren voor deze reizen vindt u daarom ook in deze nieuwsbrief.

7-daagse busreis Zuid-Engeland & eiland Wight 10 mei t/m 16 mei 2020.

Bij een deelname van 25 personen bedraagt de reissom € 630,-- p.p. op een tweepersoonskamer. De toeslag voor eenpersoonskamer bedraagt € 80,=. In deze prijs zijn alle kosten van excursies en entreegelden inbegrepen.

We verblijven in het **Albany Hotel te Eastbourne** (aan de strandboulevard op 5 minuten lopen van het centrum). Het hotel beschikt o.a. over een lift, een receptie met zitjes. De kamers zijn voorzien van een eigen badkamer met douche en toilet.

Bij het verblijf (op basis van halfpension) is inbegrepen een heerlijk Engels ontbijt en 3-gangen diner.

N.B. Vergeet u paspoort niet! Dat wordt in Calais gecontroleerd.

Beknopt programma:

DAG 1: Vertrek uit Best naar Calais voor de oversteek naar Dover. In Eastbourne hebben we diner en overnachting.

DAG 2: Na het ontbijt vrij. Na de middag bezoeken we Royal Tunbridge Wells, een historische kuurstad met gezellig centrum.

DAG 3: Bezoek Hever Castle, de zetel van de familie van Anna Boleyn, echtgenote van koning Hendrik VIII, met een van de mooiste tuinen ter wereld. Hierna bezoek aan Chartwell, het landhuis van Winston Churchill.

DAG 4: Naar Portsmouth voor de oversteek naar het eiland Wight. Rondrit over het eiland en bezoek aan de Botanic Garden van Ventnor met 3000 zeldzame subtropische planten. Voorts bezoek aan Osborne House, de voormalige residentie van koningin Victoria. In de middag zien de "Needles", de rotsen in zee waar Wight beroemd om is.

DAG 5: Bezoek Seven Sisters National Park met zijn kalkrotsen nog hoger dan die bij Dover. Deze locatie wordt vaak gebruikt in films als de White Cliffs of Dover!/? Hierna bezoek aan de bekende badplaats Brighton

DAG 6: Bezoek aan Sissinghurst Castle en Gardens met o.a. de beroemde White Garden waar de combinatie van wit, grijs en groen met de sierlijke Wisteria Venusta de pergola's sieren. Ook de vele tuinkamers

zijn een lust voor het oog. De moestuin voorziet het Granary Restaurant van verse groenten.

DAG 7: We steken het kanaal over van Dover naar Calais en rijden via België naar huis.

3-daagse busreis Belgische kust 26 t/m 28 juni 2020

Bij een deelname van 30 personen bedraagt de reissom € 299,= p.p. op een tweepersoons standaard kamer. Een tweepersoons comfort kamer kost € 323,= p.p.

De toeslag voor een eenpersoons kamer bedraagt € 35,=

We verblijven op basis van halfpension in hotel Sandeshoved in Nieuwpoort.

Beknopt programma:

Dag 1: We rijden naar Gent voor een stop voor koffie/thee met gebak. Hierna is er gelegenheid om deze echte studentenstad te verkennen. De rivier De Leie kronkelt door de stad en u kunt langs dat water genieten van de vele mooie geveltjes. Maar je hebt ook de 12e eeuwse imposante burcht “Gravensteen”, het Belfort en de St. Baafs kathedraal (met het beroemde altaarstuk “Het Lam Gods” van de broers Hubert en Jan van Eyck), die zeer de moeite van bezichtiging waard zijn. Vervolgens rijden we naar het hotel, gelegen aan de boulevard en ook direct bij de winkelstraat in Nieuwpoort.

Dag 2: Na het ontbijt rijden we naar de Internationale Luchthaven voor vogels, het natuurpark Het Zwin. Het Zwin staat o.a. bekend om zijn grote kolonie ooievaars, maar een grote kans dat u ook aalscholvers, wulpen, scholeksters, tureluurs, grauwe ganzen, kleine zilverreigers, kokmeeuwen en torenvalken ziet. En krijgt u een lekkere trek van de wandeling dan wordt er gezorgd voor een heerlijke lunch. Na de lunch bent u in de gelegenheid om de badplaats Knokke te verkennen. Hierna rijden we terug naar het hotel.

Dag 3: De koffers moeten weer worden gepakt. Na het ontbijt rijden we naar Nieuwvliet voor een bezoek aan het Museumcafé “Het Koekoeksnest”. Dit museum staat vol curiosa, waar uw oude herinneringen zeker weer terug zullen komen. We gebruiken de lunch in het museum. Na de lunch bezoeken we de bekende vestingstad Sluis. U vindt hier o.a. het standbeeld van de grondlegger van de Dikke van Dale. Eventueel kunt u ook, meedeinend met de aanwezige toeristen, heerlijk shoppen. De reis sluiten we af met een heerlijk diner bij Partycentrum Antoine in Soerendonk, waarna we weer naar Best worden gebracht. De inschrijfformulieren voor deze reizen vindt u elders in deze nieuwsbrief.

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

Opleiding Toegepaste gerontologie!? Wat is dat?

Deze vraag is relevant nu twee tweedejaarsstudenten van deze Fontys opleiding zich hebben bezig gehouden met de vraag hoe het aanbod van onze KBO afdeling te versterken.

Een toegepast gerontoloog ontwikkelt of innoveert producten en diensten van bedrijven en organisaties om ouderen een fijne(re) leefwereld te bieden. Voorbeelden zijn: het ontwerpen van een eenvoudig te bedienen mobiele telefoon, of het adviseren van een architect hoe bij het ontwerp van een gebouw rekening te houden met ouderen.

Judith Leijssen en Anna Reijers begonnen in september met hun opdracht. Daarvoor gingen ze op zoek naar personen in de leeftijd van 65 tot 75 jaar en geen lid van de KBO. Ze ontwierpen een vragenlijst om met hen in gesprek te gaan over de vraag wat onze KBO afdeling voor hen zou kunnen betekenen. En ook welke activiteit voor hen interessant zou zijn.

Het verspreiden van flyers leverde uiteindelijk een lijstje van 10 personen op die mee wilden werken aan hun onderzoek.

Uit de gesprekken die zij voerden, werd één ding duidelijk: er is bereidheid om zich actief in te zetten ten dienste van de oudere medemens. Maar er is geen bereidheid om bestuurlijk of organisatorisch werk te doen.

In samenspraak met vertegenwoordigers van de Seniorenraad, PGGM, Gemeente, KBO en deze tien gesprekspartners is nagedacht over de vraag hoe vorm te geven aan deze wens.

Het resultaat: Judith en Anna bedachten een databank in de vorm van een website 'jong help oud'. Een zelfstandige website met een eigen logo, die vraag en aanbod met elkaar in verbinding brengt.

Een leuk idee, maar wordt het ook gerealiseerd? Daarover beslist omstreeks eind januari het bestuur van de KBO. En voor die tijd wordt de presentatie van het idee onderworpen aan een kritische bevraging door mensen uit het werkveld.

Al met al is er door deze twee studenten veel werk verzet en het wachten is op een goede beoordeling van hun arbeid.

Vera Scharten

Een eigen huiskamer voor de senioren van Best!

Wie verzint een passende naam?

Inderdaad, een al lang bestaande wens is eindelijk uitgekomen. En het is meer dan een huiskamer geworden. Een ruime gezellige ontmoetingsruimte voor de senioren van Best met een aparte vergaderruimte en een opslagruimte. Dat allemaal, mooi centraal gelegen in de hoek op het binnenplein van 't Heerbeek-complex aan het Nazarethplein 144. Het gaat hier om de ruimte die tot voor kort in gebruik was door het Rode Kruis voor hun welfare programma. Veel senioren wisten daar al hun weg te vinden voor allerlei activiteiten, van handwerk tot kienen, van kaarten tot koersbal of gewoon om hun krantje te lezen en een praatje maken bij een lekker kopje koffie. Het Rode Kruis heeft echter al enkele jaren geleden besloten om zich volledig te richten op haar humanitaire en medische hulptaken in de wereld en om hun welfare activiteiten te beëindigen. Per 1 januari kwam daardoor de ruimte op het Heerbeek complex beschikbaar. Een mooie kans dus voor de seniorenorganisaties van Best om het gebruik van deze ruimte over te nemen. De SeniorenRaadBest is sinds 1 januari nu de nieuwe huurder van deze ruimte. Op die manier kan de gezellige inloopfunctie voor alle senioren van Best toch mooi gecontinueerd worden en kunnen ook vele clubs van de seniorenorganisaties KBO en PVGE hier voor hun



activiteiten terecht. Er is nu een compleet nieuwe jaaragenda gemaakt waarin alle doorgaande activiteiten die voorheen onder het Rode Kruis vielen en de diverse clubs van de PVGE al een vaste plaats hebben gekregen evenals de vergaderingen van diverse commissies van SeniorenRaadBest, PVGE en KBO.

Door een aantal vrijwilligers van de PVGE zijn de noodzakelijke werkzaamheden uitgevoerd waardoor de ruimte intussen al aardig is aangepast. De bestuurskamer is eens zo groot geworden en de opslagruimte is geheel heringericht waardoor het geheel overzichtelijk



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Raadhuisplein 30 C, 1e etage
5683 EA BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

Een warm thuis

voor mensen met dementie



Als thuis wonen niet meer gaat. Dan kunt u bij Amaliazorg terecht. Amaliazorg is een kleine zorgorganisatie met twee woonzorgcentra in Oirschot. De prachtige locaties stralen rust uit en zijn omringd zijn door veel groen. We zijn gespecialiseerd in belevingsgericht groepswonen

voor mensen met dementie. Dit betekent dat zorg, welzijn en wonen voor elke bewoner uniek is. Dit doen we samen met naasten, medewerkers en vrijwilligers. Zo kunnen we samen het leven van bewoners kleur blijven geven.

Locaties

Blijendaal

Nieuwstraat 28, Oirschot

Kempenhaeve

Koestraat 37, Oirschot

Clïentservicebureau

0499 365959

clientservicebureau@amaliazorg.nl

website www.amaliazorg.nl

Wilt u meer informatie?

Of hebt u vragen over de regelgeving of wilt u een kijkje nemen? Neem gerust contact op met het cliëntsverbureau via 0499 36 59 59 of clientservicebureau@amaliazorg.nl.



is geworden. Diverse andere aanpassingen zullen op korte termijn nog worden uitgevoerd.

Voor de nieuwe bestemming van deze ruimte moet nu natuurlijk nog wel een passende naam gevonden worden. Heeft u een origineel idee? Stuur dat dan naar de secretaris van de SeniorenRaadBest (email: secr@seniorenraadbest.nl) en wel zo spoedig mogelijk. De bedenker van het gekozen uitdagende woord dat straks op het uithangbord van onze seniorenhuiskamer komt te staan kan, naast onvergetelijke roem, ook een bijzondere attentie tegemoet zien.

Fysiomeesters

Ouder worden is topsport.

Wij van fysiomeesters zeggen het heel vaak tegen onze patiënten: “Rust Roest”. Dit spreekwoord is al zeer oud, maar daarom niet minder waar. Onze spieren hebben constant uitdaging en training nodig. Wandelen, traplopen, tillen, stofzuigen, boodschappen doen; het dagelijks leven zorgt vaak wel voor voldoende beweging. Maar als we ouder worden en bepaalde (pijn)klachten krijgen is bewegen vaak niet meer prettig en proberen we zo weinig mogelijk bewegingen te maken die vervelend aanvoelen. Toch is zelfs bij ernstige artrose van heupen en knieën wetenschappelijk bewezen dat beweging en krachttraining door de fysiotherapeut en manueel therapeut een zeer positief effect op de pijn, belastbaarheid en beweeglijkheid hebben. Kortom: mensen kunnen en durven meer en blijven hierdoor aan hun dagelijkse portie beweging komen. Behalve training kan het soms ook zeker nuttig en prettig zijn om de mobiliteit en pijn van een knie, heup, rug of nek aan te pakken. Bij fysiomeesters op het Raadhuisplein 12 beschikken we hiervoor over de Winback Tecar Therapie. Een apparaat dat ook in de topsport veel gebruikt wordt en waarmee de weldadige lichte warmte die zeer diep in de spieren en gewrichten komt, ervoor zorgt dat de pijn afneemt en bewegingsmogelijkheden toenemen. Meestal combineren wij onze behandelingen met actieve training / fitness bij onze buurman Anytime Fitness waar we ons pand mee delen. Als u een aanvullende verzekering voor fysiotherapie bij uw zorgverzekeraar heeft hoeft u de behandelingen en trainingen niet zelf te betalen. Neem gerust contact met ons op; tel: 324568 of kijk op: www.fysiomeesters.nl



SERVICE INFO VAN ONZE PARTNERS



Informatieochtend Cybercriminaliteit

Op maandagochtend 9 maart organiseren wij in onze SNS winkel in Best een informatiebijeenkomst over cybercriminaliteit. Welke tactieken gebruiken deze criminelen om u geld afhandig te maken en wat kunt u doen om uw geld en persoonlijke gegevens te beschermen? De toegang is gratis, en geschikt voor iedereen. Komt u ook?



Wij raden u aan om tijdig te reserveren omdat de toegang niet onbeperkt is.

Aanvang: 10:30 uur

Eindtijd: 12:00 uur

Locatie: SNS Winkel, Boterhoek 104 in Best

Aanmelden kan via de onderstaande bon vóór 29 februari. U kunt de bon inleveren op onderstaande adressen:

Boterhoek 104 in Best (SNS Winkel) of
Spoorstraat 15B in Best of

Scannen en mailen naar : snsbank.best@sns.nl

Hopelijk tot ziens!

✂ _____

Ja, ik kom naar de informatieochtend over cybercriminaliteit op 9 maart.
Locatie: SNS winkel, Boterhoek 104 in Best. Tijdstip 10:30 uur

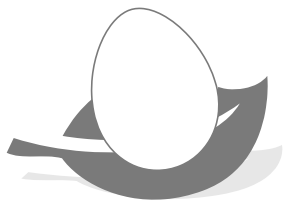
Naam:

Aantal personen:

Adres:

Tel. Nr:

E-mail:



Eierautomaat Molenheide

Familie Michielsen
Oude Baan 23-25
5681 PS Best

Voor uw dagelijkse verse scharreleieren



4 – daagse bus-excursiereis Eifel van 4 t/m 7 juni 2020

De Eifel staat bekend als een prachtig gebied met bosrijke bergen afgewisseld met meren, pittoreske dorpjes en interessante steden. De Eifel heeft een rijk economisch verleden van ijzerwinning en metaalverwerking. En natuurlijk treft u er restanten van de in vroegere tijden aanwezige vulkanen. In de avond gelegenheid voor linedance.



Hotel:	Seehotel am Stausee, Gerolstein;
Verzorging:	Half Pension;
2 – pers. Kamer:	€ 399,00 p.p. incl. alle excursies en entreegelden;
Vervoer:	Vanaf centrale opstapplaats Soerendonk.

- **Boekingen en informatie www.countrytravel.nl
Reisbureau Country Travel – Schijndel. 073-6892606**

Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter 372662

Huub de Ruiter 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk: bjjdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03
Annelies Berende 06-36514118; anneliesberende@hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:
In Best de huisartsen Willems, Vos, Beumer, Wittkämper en
Van Heerbeek.

De Bestse huisartsen hebben onderling afgesproken, niet hun eigen
patiënten te keuren.

Buiten Best; Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Telefoon 040-2301452
Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Jan van de Kerkhof 0624957020

Vera Scharren 372457

Jo Goossens 0651360418

Eindredactie

Cor Delissen 0620417253

Lay-out – druk; drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 15 februari 2020 a.s. digitaal
aanleveren bij redactie@kbobest.nl Het volgende Ons magazine met
Nieuwsbrief komt uit op 2 maart a.s.

Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen,
kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.