

## NIEUWSBRIEF januari 2018



### Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers	751803
	Beleidszaken	gastonslagers@hotmail.com
Secretaris	Jo Goossens	
	Ledenadministratie, coördinator clubs	378960
	secretariaatkbobest@gmail.com	
	Mauritslaan 10, 5684 LE Best	
Penningmeester	Caren Herps	06-25036954
	penningmeesterkbo.best@gmail.com	
Bestuurslid	Henk van den Heuvel	06-42991953
	PR en Voorlichting	
	henkvandenheuvel@onsmail.nl	
Bestuurslid	Koos de Laat	06-52337163
	Reizen en excursies	jdelaat1@kpnmail.nl
Bestuurslid	Angela Schoonen	06-17425861
	Coördinator individuele belangenbehartiging	
	schoonen.angela@gmail.com	
Bestuurslid	Gerard Govers	371055
	Coördinator evenementen en	
	ledenbijeenkomsten	ggovers@onsbrabantnet.nl
Bestuurslid	Frank Montulet.	06-10954560
	Coördinator collectieve belangenbehartiging	
	frankmontulet@gmail.com	

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via Secretaris Jo Goossens, Mauritslaan 10, 5684 LE Best.  
emailadres: [secretariaatkbo.best@gmail.com](mailto:secretariaatkbo.best@gmail.com) of  
via een formulier op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)  
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

**Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917**

**Website: [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:  
[redactiekbobest@gmail.com](mailto:redactiekbobest@gmail.com)

## We zijn er weer klaar voor, jullie ook?



Ik hoop dat jullie allemaal goed de feestdagen zijn doorgekomen. 'Goed doorgekomen zijn' kan overigens voor iedereen een andere betekenis hebben. De een zegt dat met de achtergrond van gezelligheid met familie, vrienden en of kennissen en lekker genieten van de sfeer en het lekkere eten waarbij positief vooruit wordt geblikt naar 2018. De ander zegt dat met een zucht van verlichting. Eindelijk voorbij die feestdagen in eenzaamheid waarbij eigenlijk te veel tijd is om te mijmeren over

die goeie oude tijd en waarbij ook niet altijd positief naar de toekomst wordt gekeken. Toch hopen wij dat jullie KBO toch een beetje bijgedragen heeft aan een de kerstsfeer en het gevoel van onderlinge saamhorigheid. Zo was er het kerstconcert op 16 december, dat KBO - Brabant met medewerking van het 45-koppige Donjo-koor, in de Lidwinakerk ten gehore bracht. Dit evenement was gratis en toegankelijk voor zowel KBO als niet KBO-leden. De opkomst was groot en iedereen die wilde kon uit volle borst meezingen met mooie sfeervolle kerstliedjes. Ook onze eigen KBO-kerstviering op 20 december, waarover ongetwijfeld meer in deze Nieuwsbrief, mocht er weer zijn. Helemaal uitverkocht binnen enkele dagen. Iedere keer weet Gerard Govers, onze coördinator leden bijeenkomsten, ons weer te verrassen door het aantrekken van goede entertainers. Ook nu was het weer raak: een mooi kerstverhaal, komische sketches en mooie liedjes wisselden elkaar af en de aanwezigen genoten zichtbaar.

Het bestuur en de tientallen vrijwilligers hebben in de periode tussen kerst en Oud en Nieuw weer hun batterij opgeladen en staan te trappelen om er voor jullie weer een geweldig KBO-jaar van te maken. Een jaar dat weer bol staat van verrassende evenementen en activiteiten om het 'ONS-gevoel' verder aan te wakkeren. Van individuele en collectieve belangenbehartigers, vrijwilligers van de bezoekgroepen, cliëntondersteuners WMO, redactie Nieuwsbrief, beheerder website, de 'golden girls', de bodes en ga zo maar door. Kortom, het hele KBO-team is er weer klaar voor, heeft er zin in en de mouwen alvast opgestroopt. Ik prijs mij gelukkig om voorzitter te mogen zijn van zo'n fantastische club.

*Jullie voorzitter, Gaston Slagers*

## Van de bestuurstafel

Het jaar door is ons bestuur, behalve tijdens de maandelijkse vergaderingen, volop bezig met de organisatie van de bestaande activiteiten, het zoeken naar nieuwe activiteiten, de opzet van de nieuwe website, nieuwsflits en (in de toekomst) de nieuwsbrief. Wij willen dat meer jonge senioren (vanaf 55 plus) zich aansluiten bij KBO Best. Dat kan enerzijds door nieuwe activiteiten te "bedenken", de website te vernieuwen (flitsender te maken), maar ook door jonge senioren te benaderen voor vrijwilligerswerk binnen onze vereniging. We hebben gemerkt dat persoonlijke benadering door ons (maar ook door U!) het beste werkt. Intussen nadert de website haar voltooiing en we hopen tijdens de ledenvergadering in april de nieuwe website te kunnen presenteren. Ook willen we in de loop van 2018 de "Nieuwsflits" via mail verspreiden aan alle leden van KBO Best die hun mailadres aan het secretariaat hebben doorgegeven. Hebt u dat nog niet gedaan, meteen doen! Het mailadres van het secretariaat staat op de eerste bladzijde. In die nieuwsflits staan dan de komende activiteiten, reizen etc.

Ondertussen kunt u als KBO lid geen gebruik meer maken van de kortingsactie bij Smits Dierenzaak en Smits Elektrotechniek. De reden is dat de kortingsactie te vaak wordt gebruikt om artikelen voor derden te kopen. Nogmaals: de kortingsactie is bedoeld als particulier gebruik voor leden van de KBO Best.

Namens het bestuur wensen we iedereen nog prettige feestdagen en een goed 2018.

## Nieuwe cliëntondersteuner WMO

Mijn naam is Ben de Klerk, de nieuwe onafhankelijke cliëntenondersteuner WMO. In november/december jl. heb ik de opleiding tot onafhankelijk cliëntenondersteuner WMO afgerond bij KBO - Brabant. Vanuit de KBO - organisatie ga ik mij inzetten voor alle senioren in Best. Ik heb een carrière van 45 jaar achter de rug waarvan 25 jaar als zelfstandig ondernemer. Tevens ben ik in die tijd ook altijd maatschappelijk betrokken geweest in bestuurlijke functies bij brancheorganisaties en verenigingen.

Al een kleine 50 jaar woon ik samen met mijn vrouw en ondertussen volwassen dochters in Best. Toch ben ik geen bekende Bestenaar. Mijn zakelijke en maatschappelijke activiteiten speelden zich hoofdzakelijk af in de regio. Zodoende bleef er weinig tijd over voor contacten op lokaal niveau.



Na mijn pensionering heb ik mij wel ruim 10 jaar ingezet voor de Adviesraad Sociale Voorzieningen (ASV) van onze gemeente. Deze adviesraad geeft het college van B & W gevraagd en ongevraagd advies over zaken die de belangen aangaan van mensen die afhankelijk zijn van een gemeentelijke uitkering. Zo kijkt betreffende adviesraad naar nieuwe wetgeving, beleid en uitvoering van de regelgeving. Bijzonder leuk en interessant werk, zeker omdat je belangen van kwetsbare mensen behartigt. Bij dat advieswerk waren raakvlakken met de WMO.

De opgedane ervaring bij de ASV wil ik nu combineren met de opgedane kennis van de WMO - regelgeving tijdens mijn opleiding. Ik ben nu opgeleid en klaar om u te ondersteunen en te begeleiden bij WMO vragen. Ik hoop de komende tijd vele KBO-leden te mogen ontmoeten en nieuwe contacten te leggen zodat u mij steeds gemakkelijker weet te benaderen. Heeft u vragen of wilt u graag informatie over WMO-zaken, aarzel niet en stuur een mailtje. Ik neem dan zo spoedig mogelijk contact met u op. Mail: [bjjdeklerek@onsbrabantnet.nl](mailto:bjjdeklerek@onsbrabantnet.nl)

Ben de Klerk, Cliëntondersteuner WMO

## Nieuwe Leden

Mevr. L.L.M. van Roon-Pinckaers  
Mevr. H.M.A.J.C. Sprinkhuizen-ven Heuvel  
Dhr. M. de Jongh.  
Mevr. J. de Jongh- van Reij  
Mevr. J.K.A.F. Bisschops- Smulders  
Dhr. A.J.M. van de Sande  
Dhr. J.T.J.J. van de Sande  
Dhr. A.G.M. van den Biggelaar  
Mevr. A.M.M. van den Biggelaar-de Bresser  
Mevr. S.A.A. Traa  
Dhr. J.H.A.E. Holman  
Mevr. M.J.B. van Summeren – Thijssen  
Dhr. P.F.C.M. Koehn  
Dhr. H.J.M. van de Sande  
Mevr. E.Th.M. van de Sande-Aerkens  
Dhr. P.A. Jurriens  
Mevr. E. Knoppie-Roothans

## Overleden

Mevr. P.C.M. van Nieuwenhuizen-Mandigers  
Mevr. H.G.M. van Bommel-van de Linden  
Dhr. M.L.C. de Vries  
Dhr. F.J. Wiltschek  
Dhr. J. van Riel  
Mevr. M.J.S. Bots –van Sonsbeek  
Dhr. L.M. Herijgers

## Onze 85-jarigen en ouder

10 jan. Dhr. C. van Vroenhoven  
11 jan. Mevr. St Beekman  
12 jan. Mevr. M. Scheepers  
16 jan. Mevr. A.J.J. Bakker  
18 jan. Mevr. A.M. van de Well-van Doornmalen  
21 jan. Dhr. P. van Nunen  
22 jan. Mevr. P.J. van Arkel  
22 jan. Dhr. H.C.G. van Aarle  
22 jan. Dhr. L.A. van Rijzewijk  
23 jan. Dhr. J.C.H.M. Rommers  
24 jan. Dhr. W.H. Oomen  
25 jan. Dhr. A.J. van de Vleuten  
26 jan. Dhr. M.J. van Zon  
27 jan. Mevr. J.T.K.L. Geux-Tjon-A-Hie  
28 jan. Dhr. A. van de Sande  
31 jan. Mevr. M. van Rosendaal- Schoones  
02 febr. Dhr. J. Bruurs  
04 febr. Dhr. M. van Dijck  
07 febr. Mevr. M.C. Vervest-Huijbregts  
07 febr. Mevr. H.P. Jaspers-Hendriks  
08 febr. Dhr. A. Nuchelmans  
08 febr. Mevr. P.J. Harks- van Laarhoven  
08 febr. Dhr. Th.W. van Heesch

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de drie dames: Agnes de Ruiters, Anny Nijtmans of Nel Brands. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiters, tel 372662.

# hoveniersbedrijf het Klaverblad



David de Leeuw

*ontwerp aanleg onderhoud*

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51 [www.het-klaverblad.nl](http://www.het-klaverblad.nl) [info@het-klaverblad.nl](mailto:info@het-klaverblad.nl)



**Kundig, betrouwbaar en betrokken advies**

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

**Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - [info@kronenburgmakelaardij.nl](mailto:info@kronenburgmakelaardij.nl) - [www.kronenburgmakelaardij.nl](http://www.kronenburgmakelaardij.nl)

## Oproep bezorgers nieuwsbrief en Ons Magazine

ONS, het ledenblad van KBO Brabant, en onze eigen nieuwsbrief worden elf keer per jaar bij alle leden van onze KBO Best bezorgd door onze bodes. Elke bode heeft zijn/haar eigen wijk met ca. 40 tot 60 adressen. In verband met de aankondiging van het stoppen van enkele bodes zoeken wij twee nieuwe vrijwilligers, die een tot anderhalf uur per maand willen besteden aan het bezorgen van onze ledenbladen. De wijken waarvoor wij nieuwe bodes zoeken zijn gelegen in Oud Best. Aanmeldingen graag bij Jo Lips tel. 373343

## Kerstviering met Maria van Deutekom en de Pimperellen

Een verhalenverteller, stemmige kerstliedjes (met een Brabants dialectsausje overgoten), grappige toneelstukjes, heerlijk worstenbrood met een drankje tijdens de pauze. Alle ingrediënten waren aanwezig tijdens de drukbezochte kerstviering op woensdag 20 december in de feestelijke versierde grote zaal van de Prinsenhof. Het liep zo storm bij het bemachtigen van een kaartje voor de Kerstviering, dat al na een paar dagen "helaas, uitverkocht" moest klinken voor de leden. Het bestuur gaat zoeken naar een oplossing (een tweede middag??) voor dit probleem. Onze activiteiten in 2017 werden goed bezocht en steeds meer senioren in Best worden lid van KBO Best. De middag begon met een "klassiek" kerstverhaal door Maria van Deutekom. "Het meisje met de zwavelstokjes" blijft een mooi verhaal en de zaal liet dit merken door doodstil te luisteren naar verhalenverteller Maria. Daarna maakte de vier dames uit Volkel, "De Pimperellen", er een mooie show van. Afwisselend werd er gezongen, stukjes voorgedragen en grappige toneelstukjes gespeeld. De toeschouwers reageerden enthousiast op de woordspelingen, misverstanden en zongen mee met de Kerstliedjes. De Golden Girls zorgden als vanouds voor een kopje koffie/thee bij binnenkomst en een drankje (met een heerlijk worstenbroodje) in de pauze. Een zeer geslaagde activiteit als afsluiting van het KBO-jaar 2017.

**BestSmile, als het beter moet!**



# BestSmile.nl

## Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best  
Tel: 0499 - 39 29 20 [www.bestsmile.nl](http://www.bestsmile.nl)

*Van*  
**Kemenade**  
*maakt het u gemakkelijk*



**Shell tankstation van Kemenade**  
**Meer dan alleen benzine!**

**SHOP & GO**

Raadhuisstraat 247, Best  
Tel. 0499 33 43 43

**Autowassen**

### **Nooit te oud om te leren**

In de bibliotheek gaat het al lang niet meer alleen over het lenen van boeken. Op alle leeftijden kunt u er ook nog leren; bijvoorbeeld hoe je beter kunt omgaan met de computer.

### **Computercursussen**

Er zijn computercursussen voor iemand die echt de basis nog wil leren: klik&tik en de basis cursus computer. Hoe start ik een computer op, uitleg over het toetsenbord en daarna de computer gaan gebruiken en beter leren kennen. In januari starten er weer nieuwe cursussen. Als u al wat vaardiger bent in het gebruik van de computer kunt u in de bibliotheek digitaal verder leren: werken met DigiD, foto's bewerken of een website bouwen. Ook deze cursussen starten in 2018.

### **Lestijden overdag en in de avond**

Computerlessen in de bibliotheek kunt u zowel overdag als in de avonden volgen. U kunt zelf kijken wat u het best uitkomt. Overdag verzorgen docenten van Seniorweb Best de cursussen; in de avonden is Nynke Wesseling de docente – zij geeft sinds dit jaar ook computerlessen bij CultuurSpoor Best aan zowel kinderen als volwassenen.

### **Meer informatie**

Wilt u weten wanneer welke cursussen gegeven worden in 2018? Op de website [www.cultuurspoorbest.nl](http://www.cultuurspoorbest.nl) staat het cursusoverzicht; digitaal. U kunt ook even langskomen voor informatie, bellen (tel.37609) of mailen: [educatie@cultuurspoorbest.nl](mailto:educatie@cultuurspoorbest.nl)

We hopen u te mogen verwelkomen in het nieuwe jaar!



## 8 9 Nieuwe activiteit: bloemschikken



Vertrouwd Dichtbij



**Raadhuisstraat 40, Best**

**[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)**

**[www.facebook.com/zuidzorgbest](https://www.facebook.com/zuidzorgbest)**

Een nieuw jaar, een nieuwe uitdaging. Middels dit bericht willen we een nieuw idee introduceren en kijken of er belangstelling voor is. Het plan is, om onder begeleiding van een ervaren bloemist, 4 x per jaar een bloemschik thema te organiseren. Een thema bestaat uit 2 middagen, de thema's zijn: Pasen. Zomer, Herfst en Kerstmis.

Met Pasen gaan we op verschillende manieren het thema Pasen verwerken, bij zomer gaan we leuke arrangementen samenstellen met zomerbloemen en grassen voor zowel binnen als buiten, bij herfst gaan we met gebruikmaking van veel buitenmateriaal gezellige herfst fantasieën maken voor binnen en buiten, voor de Kerst in december hebben we 2 middagen om leuke kerstdecoraties te maken en om leuke wetenswaardigheden over het kerstmateriaal te weten te komen. De activiteiten zullen hoogstwaarschijnlijk in het buitengebied van Best plaatsvinden dus houd u rekening met het vervoer. De benodigde basismaterialen zoals oasis, draad en bevestigingsmaterialen worden door de KBO ter beschikking gesteld. De deelnemers worden verzocht om zelf een bakje, potje of schaalte mee te brengen als ook een eigen mesje en een draadtang als je die bezit.

De kosten voor deze activiteit bedragen €12,50 per thema (= 2 middagen). Er wordt tijdens de workshop een kopje koffie/thee geserveerd.

Is dit een leuke activiteit voor u dan kunt u zich vóór 1 februari 2018 aanmelden voor het Paasthema. Per mail: [hetty@home.nl](mailto:hetty@home.nl) en telefonisch op 06-15284072, u wordt verzocht om de voicemail in te spreken: geef u naam en telefoonnummer op dan bel ik u terug. Bij voldoende belangstelling (minimaal 15 personen) gaan we van start.

Hetty de Bok club coördinator.

### **FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER JANUARI 2018**

**MY COUSIN RACHEL**

**DO. 11 VR. 12**

**VICEROY'S HOUSE**

**DO. 18 VR. 19 MURDER ON THE**

**ORIENT EXPRESS DO. 25 VR. 26**

**UNE VIE**

**DO. 1 VR. 2 FEB.**

**Info: [www.biobest-theater.nl](http://www.biobest-theater.nl) Aanvang : 14.00 uur**

**Toegangsprijs: €6,50 p.p. incl. koffie/thee met cake)**



**Johan Koelewijn**

De Ronde 2  
5683 CZ Best  
T 0499 - 37 71 92  
M 06 - 518 457 60  
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl

De achteruitgang van spieren gaat minder snel als je voldoende eiwitten tot je neemt, vertelde ze, maar dé remedie is: bewegen! 15 tot 30 minuten per dag. Hoe meer hoe beter. En daarnaast: variatie in je dagelijkse maaltijden. Eet van alles wat.

## Lezing over voeding en voedingssupplementen

Er wordt zoveel aangeboden op de lucratieve voedingssupplementenmarkt dat je wel eens precies wilt weten, waar je als oudere echt wat aan hebt en waaraan niet. Nieuwsgierig waren 120 senioren afgekomen op de informatiebijeenkomst over voeding en voedingsadviezen, die de SeniorenRaad in Prinsenhof had georganiseerd. Objectieve adviezen, gebaseerd op betrouwbare onderzoeken, dat is waar prof. Lisette de Groot hen op trakteerde. En na haar boeiende voordracht en een uitgebreid vragenuurtje was de conclusie zonneklaar: Iedere 50-plusser heeft extra vitamine D nodig. Maar verder is het vooral de variatie in je dagelijkse voeding, genoeg eiwitten en elke dag bewegen, wat ervoor zorgt dat je lichaam gezond blijft. Prof. De Groot vertelde over de drie lichaamsfuncties die het meeste achteruit gaan bij het ouder worden: de botten, de spieren en het brein. Om het bros worden van botten en het oplopen van fracturen tegen te gaan, hebben onderzoeken uitgewezen dat extra vitamine D een absolute must is voor ouderen: 10 mg/dag voor 50-plussers en 20 mg/dag voor boven de 70, zo adviseerde ze. Ook wordt verwacht dat vitamine B het krimpen van de hersenen kan vertragen en dat te weinig B12-vitamines mogelijksterwijs samenhangt met allerlei ziekten en kwaaltjes.

### Spervuur van vragen

Na de pauze kregen de toehoorders ruim gelegenheid vragen af te vuren op een panel, en dat deden ze vol overgave. Het panel, bestaande uit Lisette de Groot, diëtiste Suzanne Blom, voedingsdeskundige Inge Mohede en de ex-huisarts Jan Ackermans beantwoordden een spervuur van vragen. Zo kwam men bijvoorbeeld te weten dat je van vitamines zelden teveel kunt innemen, dat je met 2 stukken fruit per dag en 3 groentelepels al voldoende vitamine C binnen krijgt. En dat magnesiumtabletten, foliumzuur en vele andere supplementen voor de meeste mensen helemaal niet nodig zijn. Als laatste gaf Jan Ackermans de goede raad: als je je gezond wilt blijven voelen, lukt dat niet door passief achterover te leunen maar wel door actief te zijn en je lichaam dagelijks goed te belasten. En één borreltje of glaasje wijn per dag kan echt geen kwaad. Opgelucht en opgetuigd met meer kennis en inzicht ging iedereen blij naar huis.

*lees verder op pagina*

16 12 13



**SAB** *best*  
accountants en adviseurs

---

SABbest biedt een breed dienstenpakket aan op het gebied van accountancy en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a  
5683 KH BEST  
(0499) 39 24 31  
info@sabbest.nl  
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn



## Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| • Ambacht Restaurant                 | • Juwelier Meier                                  |
| • APK-station Van Rijssel Neutraal   | • Kemenade IJzerwaren                             |
| • Autofood /Autobedrijf Van de Sande | • Loesje Ladies Fit                               |
| • Beautysalon Best                   | • Notaris Van Luijn                               |
| • Boetiek Oog & Design               | • Optimuscles Massage                             |
| • Bloemerie Best                     | • Pitch & Putt de Stapperij                       |
| • BMS Bikes                          | • Praevision Financiële coaching                  |
| • Cees Arends Optiek                 | • Ron's Bandencentrale                            |
| • Choco & Zoet                       | • Relax Massages Best                             |
| • Cyclepoint Best                    | • Salderes Bodycare                               |
| • Deelen Menswear                    | • Savante Belastingadvies • Scootmobielspecialist |
| • Derollatorwinkel.nl                | • Schoonheidssalon Ireina                         |
| • Drukkerij Peters-Lodewijks         | • Shabo Kapper                                    |
| • Fitness The Jab                    | • Sport Center Spear                              |
| • Foto Aartsen                       | • Stijlvol Groen Hoveniers                        |
| • Gloriosa Bloemen                   | • Uitvaartverzorging Mutsaers                     |
| • Groencentrum de Mortelen           | • ZHON Zorgwinkel                                 |
| • Harrie's Knipperij                 |   |

Deze lijst  
verandert  
regelmatig.  
Kijk daarom  
op

[www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) onder

"Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44

### Meer informatie

Een verslagboekje over deze bijeenkomst met alle gepresenteerde informatie en antwoorden op gestelde vragen is gratis verkrijgbaar aan de balie van Bestwijzer en staat ook op de [website](http://www.seniorenraadbest.nl) [www.seniorenraadbest.nl](http://www.seniorenraadbest.nl).



**KBO Best: altijd in beweging**  
[www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
<b>Maandag</b>				
uur	Tai Chi	Vlinderhei	Hetty de Bok	0615284072
9.00 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
10.30uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.00uur	Bowlen	Vrijetijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
13.30	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
14.30				
<b>Dinsdag</b>				
uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
9.00	Zingen doet leven	Rode kruisgebouw	Trees Thiel	871995
10.30				
<b>Woensdag</b>				
uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
9.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45	Kienen	de Kadans	Beppie Pluym	392683
14.00				
<b>Donderdag</b>				
uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
14.00				
<b>Vrijdag</b>				
uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490
13.00				

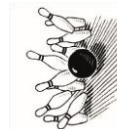




Foto: aandachtig gehoor in de Prinsenhof

## Reizen en excursies

### Woensdag 24 januari 2018 dagtocht Stampotten Millingen (€ 28,50 pp.)

Er zijn nog plaatsen beschikbaar voor deze dagtocht. Hebt u interesse om mee te gaan, neem dan even contact op met een van de leden van de werkgroep. Het inschrijfformulier vindt u in de nieuwsbrief van december. N.B. Op het inschrijfformulier voor deze dagtocht staat abusievelijk een verkeerde prijs; dat moet zijn € 28.50.

**Donderdag 26 april Van der Klooster Modepresentatie** De zomer lijkt nog ver weg, maar we gaan het toch vast inplannen: de voorjaarsmodepresentatie bij Van Der Klooster Mode te Boskoop. Op 19 april aanstaande gaan we erheen en het bezoek heeft een speciaal tintje vanwege het 40-jarige jubileum van deze firma.

Er kunnen maximaal 40 personen mee, echter als er meer deelnemers zijn overwegen we een tweede bezoek. Het arrangement bestaat uit:

Vertrek 8.30 uur Den Ekker

Vertrek 8.45 uur Wilhelminadorp

- Ontvangst met koffie en iets lekkers

### 16

- Modeshow van de nieuwste collectie speciaal voor 50-plussers
- Verzorgde lunch
- Bingo-activiteiten
- Afsluiting met advocaat met slagroom

Huiswaarts 15.00 uur. Vanzelfsprekend is er voldoende gelegenheid voor het passen en kopen van kleding. De kosten voor deze dag bedragen €

18,00 p.p. Wij verzoeken U om het inschrijfformulier vóór eind januari bij de werkgroep reizen en excursies in te leveren.

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	Tel. 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	Tel. 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	Tel.06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	Tel. 373343

## Leo Bisschops nieuwe voorzitter KBO-Brabant

Bestenaar Leo Bisschops is tijdens de Algemene ledenvergadering van donderdag 30 november 2017 benoemd tot nieuwe voorzitter van KBO-Brabant, met 130.000 leden de tweede seniorenvereniging van Nederland en de grootste vereniging van de provincie Brabant. De nieuwe voorzitter was ondermeer directeur van de Stichting Jeugd en Gezin en plaatsvervangend directeur Jeugdbeleid bij het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Veel actuele maatschappelijke vraagstukken gaan volgens Bisschops over ouderen. `Denk bijvoorbeeld aan de zorg, pensioenen, dementieproblematiek, levendeinvraagstukken en de rijkstaken die naar de gemeenten zijn gegaan. Als voormalig wethouder Sociale Zaken en Welzijn (tussen 2002 en 2010) en daarna raadslid in Best, maar ook door mijn uitgebreid regionaal en landelijk netwerk, kan ik als adviseur van meerwaarde zijn`. Leo Bisschops ziet zichzelf als bruggenbouwer die verbindingen wil leggen tussen mensen die bepaalde kwaliteiten bezitten en mensen die ondersteuning nodig hebben. `Binnen KBO-Brabant, met zijn driehonderd afdelingen, zitten gepensioneerde juristen, vrijwilligers die andere ouderen helpen met belastingaangiften, het aanvragen van toeslagen, het leren omgaan met de computer. Ook onze vrijwillige WMO-cliëntondersteuners staan elke dag klaar om anderen te helpen, zonder daarbij de regie van de ouderen over te nemen. `Als voorzitter van Alzheimer Nederland, afdeling Zuidoost Brabant, heb ik gezien

### 17



waartoe verbindingen kan leiden. Mensen in het bezit van een oldtimer gaan een dagje uit met mensen met dementie. Een onvergetelijke dag voor beide partijen`. Als bruggenbouwer wil ik me inzetten voor alle ouderen, zodat iedereen meetelt en mee kan doen in

onze samenleving`, besluit de ambitieuze nieuwe voorzitter van KBOBrabant.

Leo Bisschops ® en Henk van den Heuvel in gesprek.

## De ouderenadviseur

Op een van de laatste bladzijden van onze nieuwsbrief vindt u de namen van de ouderenadviseurs. Hieronder wil ik in het kort uitleggen (na een gesprek met Agnes en Huub de Rooter) hoe, waarom en waarvoor je een ouderenadviseur kunt raadplegen. De vragen die de ouderenadviseurs krijgen, liggen doorgaans op de volgende terreinen:

- Emotioneel (b.v. problemen binnen het gezin, met de thuiszorg enz.)
- Sociaal (b.v. ik voel me alleen)
- Financieel (b.v. op het gebied van belastingen en schenkingen)
- Maatschappelijk (b.v. hoe en waar krijg ik informatie over de WMO) - Ziektekostenverzekering: welke keuze is het beste voor mij.
- Pensioenen: op welke uitkeringen heeft u recht.
- Lijfrentepolissen: welke kosten komen er bij een uitkering ineens of een uitkering over diverse jaren

Een ouderenadviseur heeft via een cursus geleerd hoe hij zijn werk het beste kan doen en elk jaar kan hij zijn kennis met een vervolgcursus op peil te houden. De ouderenadviseur zal uw vraag niet met anderen bespreken, tenzij anders is afgesproken. Het benaderen van de adviseurs kan het beste telefonisch. Er kan dan meteen, als dat nodig is, een afspraak gemaakt worden. In een gesprek kunnen vragen toegelicht worden. Als een gesprek met de adviseur niet tot een oplossing leidt, wordt er ook wel doorverwezen naar een professionele instantie die uw vraag verder in behandeling neemt. De laatste tijd hebben veel vragen betrekking op het testament en levenstestament. De adviseur heeft niet op alles een pasklaar antwoord, maar ook in dat geval kan hij u een aanzet geven om het probleem op te lossen.



### Line dansen



Line dansen is een gezellige sport. Voor wie van Countrymuziek en van ritmische bewegingen houdt, is het heel fijn om op deze muziek te dansen. Het is een sport die is overgewaaid uit Amerika, er wordt in lijnen/rijen gedanst waardoor het één geheel wordt. Ook worden er dezelfde bewegingen gemaakt en op dezelfde maat gedanst. Kenmerkend is ook dat er vaak een basis gedanst wordt van bijvoorbeeld in totaal 32 tellen (4 keer 8 tellen) die achter elkaar herhaald wordt. In het begin werd bij line dansen alleen op countrymuziek gedanst, tegenwoordig kun je line dansen op verschillende stijlen muziek, zoals pop, rock, salsa en ook wel Ierse muziek. Duidelijk is dat men bij het line dansen onder de mensen is en dit dus ook een sociaal karakter heeft. Ook is men volop in beweging en wordt het geheugen getraind. Over de muziek en de daarbij behorende passen moet namelijk goed worden nagedacht; de pasjes moeten in het geheugen worden gegrift. Heeft u zin in een wekelijks gezellige, ontspannen middag en/of ochtend waarop u ook nog sportief en muzikaal bezig kunt zijn? Kom dan een kijkje nemen bij één van de cursussen en meld u aan. Het is wel de bedoeling dat u lid bent van de KBO om aan deze lessen deel te nemen. Iedere dans wordt op een rustige manier uitgelegd zodat iedereen die hiervan houdt altijd mee kan dansen. De lessen zijn op maandagmorgen van 10.30 uur t/m 11.45 uur in buurthuis de "Vlinderhei". En op maandagmiddag van 14.30 uur t/m 15.45 uur in "Zalencentrum Prinsenhof". De lessen worden gegeven door Marianne en Bert Oppers. Contactpersoon voor de line dans cursus elke maandagmorgen in Buurthuis Vlinderhei is Annie van de Goor ([hvandegoor@onsbrabantnet.nl](mailto:hvandegoor@onsbrabantnet.nl)). Contactpersoon voor de line dans cursus elke maandagmiddag in Zalencentrum Prinsenhof is Joke Prozee ([ccjhendriks@ziggo.nl](mailto:ccjhendriks@ziggo.nl))

*Het vierde clubje heeft nu gebruik gemaakt van de mogelijkheid een*

plekje te krijgen in de nieuwsbrief. Welke club wordt de volgende in de nieuwsbrief van februari? Voor meer informatie kan men contact opnemen met bestuurslid Henk van den Heuvel. **Activiteiten van**

## **KBO Best**

De activiteiten van KBO Best worden zo goed bezocht, dat soms binnen een paar dagen alle beschikbare toegangskarten uitgedeeld zijn. In de grote zaal van de Prinsenhof mogen niet meer mensen toegelaten worden dan het aantal kaarten dat we beschikbaar stellen. Het kan dus voorkomen dat u te laat gereageerd hebt. Dat is jammer, maar daar kunnen we verder niets meer aan doen.

### **SeniorWeb Best cursussen en themabijeenkomsten:**

Cursus: Android Tablets en smartphones      3 lessen. Data: 12-01, 17-01, 24-01  
Cursus: Werken met de iPad                      3 lessen. Data: 20-2, 27-02, 06-03  
Cursus: Klik & Tik en Basis Computer      4 lessen. Data: 22-02, 01-03, 08-03, 15-03  
(Klik & Tik beslaat 1 les en kan ook afzonderlijk gevolgd worden)  
Cursus: W10 Vaardigheden                      3 lessen. Data: 12-03, 19-03, 26-03

Thema: Skypen                                      Datum: 08-01  
Thema: Windows 10                              Datum: 05-02  
Thema: ov-chipkaart                              Datum: 05-03  
Thema: Veilig Internetten                      Datum: 09-04  
Thema: Wachtwoordbeheer                      Datum: 07-05

Zowel de cursussen als de themabijeenkomsten duren van 10.15 uur tot 12.15 uur.

De kosten bedragen:

Themabijeenkomst:                              € 5,00 p.p.

Cursus:    € 40,00 p.p.

Info en opgave via [www.cultuurspoorbest.nl](http://www.cultuurspoorbest.nl) of aan de balie van de bibliotheek, Raadhuisplein 32, Best.

Zie voor uitgebreide informatie ook: [www.seniorwebbest.nl](http://www.seniorwebbest.nl)

### **Hebt u een computer- of tabletvraag?**

Onze vrijwilligers staan voor u klaar op iedere dinsdag- en vrijdagmiddag

## **20**

van 13.30 tot 16 uur, bij CultuurSpoor Best, Raadhuisplein 32, Best.  
Er zijn geen kosten aan verbonden

## **Bezoekgroep bij KBO Best**

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, heeft KBO Best een bezoekgroep opgericht. Wij praten zowel over lief als over leed. Wilt u zelf, of weet u iemand die graag een bezoekje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het weten, telefonisch op nummer: 0499-372561

Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn: Mw. Jose van Dorst; Mw. Clasine Janssen; Mw. Lenie van der Ven en Bert van Rijzewijk. Wij zijn er voor u!

## **Tip werkgroep cultuur**

Werkgroep Klassieke muziek verzorgd door Jarmila Pavel. In Buurthuis 't Centrum aan de Spar 4 in Best (wijk Salderes) van 9.45 uur tot 12.00 uur

16 Januari 2018: Sonates van verschillende componisten:

Rond 1700 onderscheiden we kerksonates (3 delen) en kamermuzieksonates (meerdere delen, o.a. dansen) en in de klassieke periode vanaf 1750 krijgt de sonate een strakke structuur met 3 of 4 delen met een snel (1), langzaam (2), matig snel (3) en zeer snel (4) tempo. We beluisteren o.a. Sonates van componisten als Telemann, Mozart, Beethoven, Schubert en Grieg en kijken hoe de sonate zich in de loop der tijd heeft ontwikkeld. U bent van harte welkom om te komen luisteren naar deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee. De toegangsprijs is € 5,00 per persoon, inclusief materiaal en consumpties.

## **Carnavalsontbijt voor alle senioren van Best**

We beginnen in 2018 meestal in februari met de "feesten en partijen". In januari moeten we eerst even bijkomen van alle feestelijkheden.... Dus op maandag 12 februari is het weer raak. Samen met de PVGE organiseren we een spetterend carnavalsontbijt. Dat wordt toch weer

## **21**

gezellig! Het ontbijt is altijd prima verzorgd door Martijn de Poorter en zijn medewerkers. De muziek is weer in handen van 't Orkesje, we verwachten de Jeugdprins met aanhang en de tonprater is dit jaar Wichard de Benis. Nou dan weet u het wel, dat is lachen geblazen!



Wij verheugen ons er op, u ook?

12 febr. 2018, Prinsenhof, aanvang 11:00 uur, kaartjes à € 11,- te koop vanaf 15 januari tussen 10:00 u en 17:00 u Met pinpas betalen! Niét meer bij de afdeling waar de bibliotheek zit, maar bij binnenkomst van het gebouw bij de balie van het Grand Café De Bank, het café, bibliotheek én muziekschool e.d. zitten.

### **Leo De Vries overleden**

Wellicht mist u achter in deze nieuwsbrief het gebruikelijke vriendelijke verhaaltje met een anekdote, vaak uit het verleden, dat werd ondertekend met: MLC.

Deze drie letters stonden voor Leo de Vries, die jaren aan een stuk zijn maandelijks lichtvoetige beschouwing voor ons schreef. Helaas: Leo is ons ontvallen en we hebben hem op zaterdag 16 december de laatste eer moeten bewijzen. De redactie van de Nieuwsbrief van KBO Best betreurt het heengaan van Leo. Naast de vele zakelijke berichten in onze nieuwsbrief, schreef hij het maandelijks zonnetje dat vanachter de dagelijkse wolken heel even een lichtje over ons bestaan liet strijken. Leo was een goed voorbeeld van de vele mensen die in de loop der jaren in Best zijn neergestreken en daar een warm nest vond. Van die warmte heeft hij ons gul mee laten genieten. Wij wensen de familie van Leo en zijn partner van de laatste jaren, ons mede-lid Jeanne Verweij, veel sterkte met het verwerken van dit verlies. Willem van Beerendonk **KBO Brabant Kerstconcert in Best**

Donjo-koor brengt de toeschouwers op sprankelende wijze in een kerstsfeer

In 1970 werd in Stratum (Eindhoven) het jongerenkoor Donjo opgericht. In de loop der jaren uitgegroeid tot een volwassenkoor. Door de aanwezigheid van leden van het eerste uur en nieuwe leden én door de humoristische, enthousiaste aanpak van dirigent Gerard de Graaf is dit koor met haar vijftig leden uitgegroeid tot een koor met een repertoire van middeleeuwse muziek tot zeer modern. Op zaterdag 16 december bracht dit koor op eigentijdse en sprankelende wijze de ruim 250 aanwezigen in de Lidwinakerk in Best in de kerstsfeer. Verschillende muziekstijlen werden, humoristisch ingeleid door dirigent de Graaf, aan elkaar gekoppeld. De werkgroep Identiteit & Zingeving van KBO Brabant

**22**

organiseert elke jaar twee kerstconcerten. `Kerst is niet alleen bij uitstek een feest van samenzijn, maar ook een springlevende traditie. Door dit kerstconcert wil KBO Brabant een steentje bijdragen aan het behoud

van die traditie`, aldus de organisatie. Gezien de enthousiaste reacties van de aanwezigen in de Lidwinakerk zaterdag een goede keuze.

### **Computer probleem?**

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 5,00 voor kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief ook hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.



**ONZE NIEUWSBRIEVEN ZIJN OOK  
TE VINDEN OP:  
WWW.KBOBEST.NL**



**23**



**VAN LAARHOVEN | BOUW |**

**Van Laarhoven bouw**

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44 [www.vanlaarhovenbouw.nl](http://www.vanlaarhovenbouw.nl)

**Ouderenadviseurs KBO Best**

Agnes de Rooter 372662

Huub de Rooter 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966 Leo

Valentijn 397072

**Clientondersteuning W.M.O.**

Ben de Klerk: [bijdeklerk@onsbrabantnet.nl](mailto:bijdeklerk@onsbrabantnet.nl)

Annelies Berende

tel. 329070 /06-36514118 en [anneliesberende@hotmail.com](mailto:anneliesberende@hotmail.com)

**Keuringen voor rijbewijs**

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999

Dhr. Dr. Van Laere, Barriereweg 16, Liempde Telefoon 0411-

631534 Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur. Mevr.

Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452 Bereikbaar op

werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

**Colofon Redactie Nieuwsbrief**

**24**



**ZORGWINKEL**    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN  
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP  
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best  
0499-377173 | [www.zorgwinkelbest.nl](http://www.zorgwinkelbest.nl) | [www.zhon.nl](http://www.zhon.nl)

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



**Website [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

Tom Herps 06-53722524 en Henk van den Heuvel 06-42991953

**Eindredactie**

Willem van Beerendonk

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór dinsdag 23 januari a.s.  
digitaal aanleveren bij [redactiekbobest@gmail.com](mailto:redactiekbobest@gmail.com)

Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op  
5 februari a.s. Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben  
ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.

**25**

Anke  
Lips  
373343  
Jan van  
de  
Kerkhof  
871183  
Piet  
Peeters  
373350  
Katrijn  
van der  
Weijden  
373048





# Inschrijfformulier Van der Klooster Mode

Datum: donderdag 26 april 2018



Naam: ..... aantal: .....

Adres en postcode: .....

Tel: ..... Tel. thuisblijvers: ..... Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden: .....

### Eenmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 1 april 2018 een bedrag van € 18,00 als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

Ergotherapie  
Best-Oirschot  
Nazarethstraat 173  
5683 AK BEST  
tel. 06-13358448  
www.ergobest.nl

Podotherapie  
Brons  
Bosseweg 7d  
5682 BA BEST  
tel. 0499-393352  
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar  
Best-Oirschot  
Jacob van Ruysdaelstraat 1  
5684 ER BEST  
tel. 0499-396979  
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie  
Meesters  
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk  
Best  
Kerkhofpad 3  
5683 AH Best  
tel. 0499-370080  
www.ppbest.nl

Wat doen we? IBAN .....

Naam en voorletters .....

Soms heeft een klacht  
verschillende oorzaken. Datum en handtekening: .....

Door de nauwe samenwerking  
van Arcus kunnen we deze **Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór  
31 januari 2018.** klacht vanuit verschillende .....-invalshoeken  
onderzoeken. **Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.**

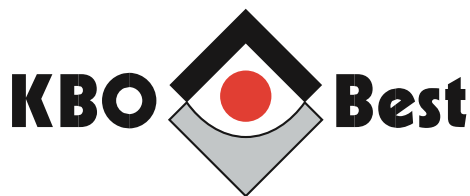
Binnen Arcus weten we elkaar  
Raadhuisplein 12  
5683 EB BEST tel.  
0499-324568

Donderdag 26 april 2018:  
Dagtocht van der Klooster Mode te Boskoop  
Vertrek Den Ekker: 8:30 uur. Wilhelminaplein 8:45 uur

snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars Inschrijven tot 31 januari 2018: incasso ca. 1 april.

kennis en mogelijkheden. Ingeschreven voor ..... personen  
Formulier ingeleverd d.d. .... Bij: .....

Op die manier ontvangt u Kosten dagtocht Klooster Mode: € 18,00 p.p. de best passende zorg.



[www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

## ***KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?***

KBO-Best telt ruim 1600 leden. Dat is niet zonder reden. Al bijna 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Bestse samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, bewegen en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

**Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €22,50 pp en  
biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te  
noemen.**

**Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met  
ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:  
Bel 06-51360418 of mail [secretariaatkbobest@gmail.com](mailto:secretariaatkbobest@gmail.com)**

***KBO BEST:  
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER VAN SENIOREN IN  
BEST***

