

Bestuur KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen.

Voorzitter:	Gaston Slagers: Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris:	Jo Goossens: Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaatkbobest@gmail.com. Tel 0499 378960
Penningmeester:	Caren Herps: Penningmeester. penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting: Gaston Slagers (wnd). gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ ledenbijeenkomsten. jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Frank Montulet: Coördinator collectieve belangenbehartiging. frankmontulet@gmail.com. Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914

Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op
www.kbobest.nl. KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

**Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917.
Website: www.kbobest.nl**

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:
redactiekbobest@gmail.com



Op 5 oktober 1959 is onze KBO Best opgericht in toentertijd Café de Zwaan. De eerste voorzitter was Dhr. van de Velden. Nooit had hij kunnen vermoeden dat de vereniging zo zou groeien. Waren er bij de oprichting 46 leden, bij het 25-jarig bestaan waren dat er al 450 en bij het 50-jarig bestaan 1400. Dit jaar vieren wij ons 60-jarig jubileum en dat doen we met circa 1600 trouwe leden.

Onze KBO heeft zich in de loop der jaren gemanifesteerd als een moderne dynamische seniorenvereniging die midden in de Bestse samenleving staat. Een vereniging van, voor en door de leden. Waar senioren leeftijdsgenoten ontmoeten, waar tal van sportieve, culturele en educatieve activiteiten plaatsvinden. Een vereniging ook waar men zich door deskundige medeseniores gesteund voelt in allerlei zaken zoals de WMO, belastingservice en ga zo maar door. Bij KBO Best overheerst het 'ONS'-gevoel en kijken we naar elkaar om. Daarom voelen steeds meer jonge en oudere senioren zich aangetrokken tot onze KBO. De huidige 1600 leden zijn daarbij onze beste ambassadeurs om dat naar medeseniores uit te dragen en daarnaast vormen onze tientallen vrijwilligers de 'stille' krachten achter onze vereniging.

KBO Best is daarnaast een alom gewaardeerde, betrouwbare en gerespecteerde partner van andere maatschappelijke organisaties en de gemeente. Op dat alles mogen we eigenlijk wel een beetje trots zijn want daarmee zijn alle ingrediënten aanwezig om onze KBO nog verder uit te bouwen.

Dat geeft ons alle reden om in ons jubileumjaar flink uit te pakken en dat gaan we dan ook doen. Niet alleen publicitair via onder andere Groeiend Best en onze website www.kbobest.nl, maar ook door een veelheid aan (nieuwe) activiteiten en bijeenkomsten gedurende het hele jaar 2019. Natuurlijk gaan we daarnaast in oktober, de oprichtingsmaand van onze KBO, extra groots uitpakken voor onze leden. Wat? Dat is nog een verrassing waar u alvast naar kunt uitkijken.

Tenslotte dank ik allen, niemand uitgezonderd, voor hun inzet voor onze KBO, zowel in het verleden, heden als in de toekomst. Samen zijn we er voor elkaar!

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de bestuurstafel

De vergadering in december stond vrijwel helemaal in het teken van het nieuwe jaar. Als eerste spraken over we de voorbereiding voor het kerstfeest op 17 december in Prinsenhof. Maar daarna kwamen de plannen voor 2019 aan de orde:

Wij willen in 2019 vooral aandacht geven aan het 60-jarig bestaan. Uiteraard voor onze leden. Tegelijk willen we het 60-jarig jubileum ook gebruiken voor het werven van nieuwe, liefst jonge, leden. Met een van de acties voor de ledenwerving hebt u al kennis kunnen maken. Bij Groeiend Best van 18 december was een flyer gevoegd. Die maakt duidelijk wat we als KBO Best voor senioren betekenen. In diezelfde krant stond verder nog een advertorial met extra argumenten om lid te worden. In 2019 zullen we maandelijks in Groeiend Best een dergelijke advertorial, met steeds nieuwe onderwerpen, van en over KBO Best plaatsen. Tegelijk gaan we er natuurlijk voor zorgen dat onze huidige leden merken dat we een heel bijzonder jubileum hebben te vieren. In oktober is KBO Best opgericht, dat is dan ook de maand dat we groots uitpakken. Gedurende het jaar zijn er dan ook nog nieuwe activiteiten en bijeenkomsten. Dat begint met onze Nieuwjaarsreceptie op 13 januari. Vervolgens gaan we maandelijks een “inloop” zondagmiddag in Prinsenhof verzorgen. Die inloop middagen zijn bedoeld om met elkaar gezellig bij te kletsen terwijl er tussendoor een of meerdere artiesten voor het amusement zorgen. Verder zijn er plannen om geregeld uit eten te gaan. Waarschijnlijk kunt u in de Nieuwsbrief van februari daar al wat meer over lezen. Wij zien u graag bij één van de vele activiteiten die op de rol staan. Tot dan!



**BEZOEK OOK ONZE VERNIEUWDE
WEBSITE WWW.KBOBEST.NL**



U bent van harte welkom bij

Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
 - Protheses
 - Implantologie



Openingstijden
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best
Oirschotseweg 70

5684 NK Best
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl
www.dentalclinics.nl



lachen is leven

Muziekmiddag in Prinsenhof voor alle senioren

In het kader van het 60-jarig bestaan van KBO Best kan een muziekmiddag op hoog niveau niet ontbreken.

Met veel trots kondigen wij dan ook het duo Maestro & Co aan, dat voor de KBO Best een optreden zal verzorgen in Prinsenhof op 17 februari aanstaande.

Het duo bestaat uit de conservatorium geschoolde gitarist/zanger Erik Pullens en Hans van Buul, gepassioneerd accordeonist.

Het repertoire wat Maestro & Co deze middag ten gehore brengt heet "Mixed Dubbel" en bestaat in het eerste deel uit toppers van liedjes met een nostalgisch karakter, waarvan er veel meegezongen kunnen worden, en in het tweede veel muziek vanaf de 60-er jaren, o.a. Toon Hermans, Ramses Shaffy, Robert Long, Guus Meeuwis en Raymond van het Groenewoud.

Succes verzekerd voor deze middag met een aandachtig publiek.

De toegangskaarten kosten € 5,00. KBO leden krijgen 50% korting.

Aanvang: 14.00 uur. Einde om circa 17.00 uur

Kaarten zijn vanaf 15 januari beschikbaar bij Prinsenhof en Cultuurspoor Best (alleen PIN).

Gezondheidsverklaring rijbewijs 75-plussers

Als u 75 wordt moet u naar een keuringsarts om uw rijbewijs verlengd te krijgen. De procedure daarvoor is onlangs veranderd. U meldt zich eerst bij de gemeente, waar u een formulier 'Gezondheidsverklaring' krijgt, dat u moet invullen en opsturen naar het CBR. Deze verklaring bevat 14 vragen. De gemeente heeft een folder die extra uitleg geeft voor het invullen van deze vragen.

Van het CBR krijgt u vervolgens een ander formulier toegestuurd dat door de keuringsarts moet worden ingevuld. Is meteen al duidelijk dat er ook informatie van nog een andere arts nodig is, zoals een specialist, dan ontvangt u gelijk ook een verwijzing naar deze arts.

Voor de medische keuring kunt u de keuringsarts zelf kiezen, maar het mag niet uw eigen huisarts zijn. De keuringsarts in Best is dr. F. Wittkämper. Zij heeft praktijk is op Tamboer 20, tel. 0499-232020. Haar eigen patiënten kunnen vrijdags op haar praktijk terecht bij een andere huisarts, dr. J. Castel.. Daarnaast is er Mevr. J.H.A. Bleiker, tel 32009. Andere dichtbij gelegen locaties voor rijbewijskeuringen zijn:

In Oerle Dr. Elings. Tel 040-2301452 (bellen tussen 19,00 en 20.00 uur)

Voor de Gezondheidsverklaring van het CBR moet u nog eens € 34,80 betalen, dus bovenop de kosten die de keuringsarts al in rekening heeft gebracht.

Momenteel is het erg druk bij het CBR, waardoor het beoordelen van de rijgeschiktheid soms langer dan 4 maanden kan duren. Er wordt dan ook geadviseerd om de Gezondheidsverklaring vooral op tijd op te sturen.

De gegevensuitwisseling met het CBR kunt u ook sneller regelen via internet. Om uw zaken online geregeld te krijgen moet u op de Gezondheidsverklaring uw e-mailadres invullen. U ontvangt dan antwoord via e-mail, met een link naar www.mijn.cbr.nl. Op Mijn CBR kunt u de meest actuele informatie over uw keuring inzien. Dat gaat sneller dan per post.

Heeft u nog vragen, kijk dan op www.cbr.nl/gezondheidsverklaring.



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest

ONZE 85-JARIGEN EN OUDER

01 jan. Mevr. M. van Vroenhoven-Dijstelbloem
02 jan. Mevr. M.H. van Kessel-van Aarle
02 jan. Mevr. J. Vogels-van de Vleuten
03 jan. Mevr. J. Groeneveld-van de Nieuwenhof
05 jan. Mevr. M.P.T. van Wetten-Bubbert
06 jan. Dhr. P.J.A.C. van de Ven
07 jan. Mevr. A.J. de Bont-Kolsters
09 jan. Mevr. C. van Dongen-van de Sande
10 jan. Dhr. C. van Vroenhoven
10 jan. Mevr. C. Renders-van Rooy
11 jan. Mevr. St. Beekman
12 jan. Mevr. M. Scheepers
16 jan. Mevr. A.J.J. Bakker
17 jan. Mevr. G.R.J. Hulsen-Sleegers
18 jan. Mevr. A.M. van Well-van Doornmalen
21 jan. Dhr. P. van Nunen
22 jan. Mevr. P.J. van Arkel
22 jan. Dhr. H.C.G. van Aarle
22 jan. Dhr. L.A. van Rijzewijk
23 jan. Dhr. J.C.H.M. Rommers
24 jan. Dhr. W.H. Oomen
25 jan. Dhr. A.J. van de Vleuten
26 jan. Dhr. M.J. van Zon
27 jan. Dhr. J. van de Biggelaar
30 jan. Mevr. A. Bressers-van Helvoort
31 jan. Mevr. M. van Rosedaal-Schoones
31 jan. Mevr. M.J.J. Gijselhart-Richters
01 feb. Dhr. J.A. van Heck
02 feb. Dhr. J.C. Bruurs
04 feb. Dhr. M. van Dijck

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662.

AGENDA KBO

- **Zondag 13 januari:** Nieuwjaarsbijeenkomst KBO- leden in Prinsenhof van 14.00 tot 16.00 uur. Muzikale omlijsting door het Klumpkeskoor. Gratis toegang.
- **Dinsdag 15 januari:** sfeervol harpconcert door Mea van Delden in CultuurSpoor. Aanvang 14.00 uur. Toegangsprijs € 7,50 pp. inclusief koffie/thee en cake. Contante betaling ter plaatse. Aanmelden bij Pauly Peels. Mailadres: pauly.peels@gmail.com of tel. 372547.
- **Dinsdag 22 januari:** *'Happen en stappen'* met de KBO bij de Makro. Aanvang 11.30 uur. Einde om circa 15.00 uur. Activiteit januari zit vol. Krijgt vervolg.
- **Woensdag 13 februari:** informatiebijeenkomst SeniorenRaadBest over 'Van het gas af' in Prinsenhof. Inloop vanaf 13.30 uur. Aanvang 14.00 uur. Einde om circa 16.00 uur. Toegang € 2,00 (inclusief koffie/thee/cake).
- **Zondag 17 februari:** duo Maestro & Co in Prinsenhof. Aanvang 14.00 uur. Einde om circa 17.00 uur. Toegangskaartjes € 5,- pp. KBO-leden 50 % korting. Kaartjes vanaf 15 januari beschikbaar bij Prinsenhof en CultuurSpoor Best (alleen met pin betalen). Voor meer informatie: zie deze Nieuwsbrief.

Reizen en excursies

Liefst 90 leden van onze vereniging hebben de moeite genomen om het enquêteformulier voor ons reisprogramma 2019 in te vullen en in te leveren. Daarmee hebben we een goed inzicht naar de voorkeur van onze leden over de deelname aan de dagtochten en de meerdaagse reizen. Dank voor uw aller medewerking.

Bij de keuze voor de verschillende reizen hebben wij uw belangstelling gevolgd.

Dagtochten

Bij de "gewone" dagtochten hebt u de meeste belangstelling getoond voor:

Biesbosch en Dordrecht te plannen in juni; **Brugge** te plannen in september.

Treinreis

Nieuw is de treinreis naar **Maastricht**, te plannen in mei.

Halve dagtochten

Als halve dagtocht staat het bezoek aan het **Trappistenklooster te Berkel-Enschot**, te plannen in oktober.

Tweedaagse tocht

Nieuw is ook de tweedaagse tocht naar **Texel**, te plannen in april

Meerdaagse reizen

Op basis van de uitslag van de enquête is gekozen voor twee reizen.

De achtdaagse busexcursiereis naar **Oostenrijk (Sankt Johann in Tirol)**, die gepland staat voor mei.

De vijfdaagse **Cruise Kopenhagen**, die gepland staat voor augustus.

De juiste data van de reizen met het bijbehorende programma zullen met de bijbehorende inschrijfformulieren tijdig in de komende nieuwsbrieven worden gepubliceerd.

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem, Burg. Notermansstraat 4, tel: 395666; Elly van Dam, Marie Raymakersstraat 8, tel: 371779; Koos de Laat, Spoorstraat 15B, tel: 06 52337163; Jo Lips, Rembrandtlaan 22, tel: 373343.

Kerstviering 2018

19 december werd het jaarlijkse kerstfeest gevierd in Prinsenhof. De zaal zat bomvol, toen Koos de Laat de middag opende. Hij keek alvast vooruit naar het nieuwe jaar en kondigde aan dat 2019 een jubileumjaar zou worden: De KBO Best bestaat dan 60 jaar en daar zal de nodige aandacht aan besteed gaan worden. Onze voorzitter, Gaston Slagers, heette daarna iedereen welkom en verwoordde de kerstgedachte middels een korte boodschap.

Koffie/thee en kerstbrood werden geserveerd, hetgeen gretig aftrek vond.

Daarna kwam het koor Xing, onder leiding van Jamila Pavel, in actie. Ze brachten vele mooie kerstliederen ten gehore en bij enkele daarvan konden de aanwezigen ook meezingen, hetgeen dan ook met overgave werd gedaan. Natuurlijk ontbraken de klassiekers als: "Wij komen tezamen" en "De herdertjes lagen bij nachte" niet.

Na de pauze kwamen de acht dames van "t Is aalt wa" aan de beurt. Wat een leuk stel was dat. In sappig dialect werden de leukste sketches en liederen ten gehore gebracht en de zaal was laaiend enthousiast. Ook hier

hoveniersbedrijf
het Klaverblad
David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl



kon meegezongen worden. Mooie en humoristische verhaaltjes, onder andere over een knikengel en een sneeuwvlokje, brachten de zaal helemaal in kerststemming. De Golden Girls hebben ook weer prima werk verricht, zodat alles op rolletjes verliep. Na de gebruikelijke worstenbroodjes ging iedereen heel voldaan rond

17.00 uur naar huis. Iedereen heeft zichtbaar genoten.

De foto's kunt u vinden op de website: www.kbobest.nl

Anke Lips

Apotheek De Schakel bij kortingsactie KBO Best

Voor het eerst telt de deelnemerslijst van de kortingsactie van KBO en PVGE een apotheek. Het is apotheek De Schakel van apotheker Cyriel Verkroost. Bij apotheek De Schakel kunnen KBO-leden en leden van de PVGE in Best maar liefst 20 % korting krijgen op alles behalve receptmedicijnen.

Cyriel Verkroost over zijn deelname: "Ik zit nu een paar jaar in Best na overname van deze apotheek van de vorige eigenaar: "We willen graag wat meer uitstraling van onze dienstverlening naar buiten. We zitten niet in het centrum of in een winkelcentrum dus die extra bekendheid bij een grote groep senioren is ons dus welkom.

Zijn besluit tot deelname valt ook in het rijtje extra services die Cyriel Verkroost met zijn apotheek aanbiedt. Zoals de afhaalautomaat voor receptmedicijnen die aan de buitenmuur te bedienen is en dus 24 uur per dag toegankelijk is. Ook bezorgt de apotheek twee dagen in de week aan huis tijdens de avonduren van 18.00 tot 20.00 uur. Overdag wordt al standaard gratis thuis bezorgd. Verder wil hij meer thuisgesprekken met medicijngebruikers over de gang van zaken en of alle medicijngebruik nog steeds actueel is. Dit in samenwerking met huisartsen en praktijkondersteuners. Cyriel Verkroost: "Bij dit alles past de kortingsactie perfect".

De Service van Apotheek de Schakel

20% korting

op het hele handverkoop
assortiment, niet in combinatie
met andere acties

Gratis bezorging



- Met onze bezorgauto of elektrische fiets
- Nu ook 's avonds
- Past het in de brievenbus, dan bezorgen wij via de brievenbus zodat u niet thuis hoeft te blijven (*Mits we in het bezit zijn van een brievenbusverklaring*)

Ook elke zaterdag
open van
9:00 tot 12:00 uur

OPEN

De apotheek bij u thuis

Wij komen graag bij u langs om samen met u het overzicht van uw medicijnen weer terug te krijgen.

- Overzicht in uw medicijnkast
- Een nieuwe medicijnlijst
- Oude medicijnen nemen we mee



Gedreven door gezondheid

Apotheek de Schakel
De Schakel 2
5684 AW Best

T 0499 374 235
E info@apotheekdeschakel.nl
www.apotheekdeschakel.nl

Wij scoorden een **8,6** voor
klanttevredenheid in 2018

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER JANUARI 2019

DE DIRIGENT

Do. 10-1 Vr. 11-1

THE GIRL IN THE SPIDER'S WEB

Do. 17-1 Vr. 18-1

BOHEMIAN RHAPSODY

Do. 24-1 Vr. 25-1

DORIS

Do. 31-1 Vr. 1-2

Info: www.biobest-theater.nl. Aanvang voorstelling: 14.00 uur
Toegangsprijs: € 7,00 p.p. incl. koffie/thee met cake.



**BEZOEK OOK ONZE VERNIEUWDE
WEBSITE WWW.KBOBEST.NL**



Restaurant An Fong bij kortingsactie KBO

Chinees Indisch Restaurant An Fong is toegetreden tot de kortingsactie van KBO Best/PVGE. De huidige eigenaar is P.S. Wu, die het restaurant, dat al bijna vijftig jaar op dezelfde plek in Best zit, een aantal jaren geleden van zijn broer Yew heeft overgenomen. De heer Wu zag steeds meer restaurants op de deelnemerslijst van onze kortingsactie staan en toen enkele maanden geleden een etentje voor de KBO-vrijwilligers bij An Fong plaatsvond, was de beslissing snel genomen.

De heer Wu: "Heel veel leden van de ouderenbonden in Best zijn al jaren klant bij ons. Daar wil ik iets voor terugdoen. Daarom heb ik besloten op vertoon van een KBO lidmaatschapkaart of een van de PVGE 10% korting op de restaurantrekening te geven. Ook als het een hele familie betreft. Voor mij is leidend dat degene die afrekent, zijn eigen lidmaatschapskaart kan tonen".

De korting geldt niet voor gerechten die via de afhaalbalie gaan. De heer Wu: "Dat is geen doen, want vooral in het weekend is het daar erg druk en dus snel-snel. Dan kunnen mijn mensen er dat daar niet bij hebben.". Maar KBO- of PVGE- opa's en oma's zijn welkom. Met kinderen en kleinkinderen...

Feestelijk Carnavalsontbijt 50-plussers uit Best

Met carnaval mag een feestelijk muzikaal carnavalsontbijt voor alle senioren uit Best natuurlijk niet ontbreken. KBO en PVGE organiseren in samenwerking met Prinsenhof daarom op maandag 4 maart een carnavalsontbijt. Hierin hebben ze alle ingrediënten gestopt om er een compleet feest van te maken. Op de eerste plaats wordt er natuurlijk een Royaal Feestelijk Ontbijt geserveerd waaraan het aan niets zal ontbreken. Daarnaast heeft het "Huis" Orkest 't Orkesje weer de nodige carnavalskrakers ingestudeerd waarop je gewoon niet stil kunt blijven zitten, dan wel uit volle borst mee kunt zingen. Tijdens het ontbijt zal Tonproater Rien Bekkers op zijn eigen ludieke wijze iedereen kostelijk vermaken met zijn buut. Natuurlijk mag ook Jeugdprins Jaap met zijn fleurige Showgarde niet ontbreken, want zijn motto "Het is pas feest als Jeugdprins Jaap is geweest" willen we vanzelfsprekend beleven. Wij ontvangen u graag op 4 maart vanaf 10.30 uur in Prinsenhof.

Kaarten verkrijgbaar vanaf 4 februari 10.00 uur in Cultuurspoor Best. Kosten € 11,00 per kaartje. Betaling uitsluitend met de PIN pas. Koffie en thee zijn bij de prijs inbegrepen.

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.30 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Truus van Laarhoven	373250
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490
09.00 u - 12.00u.	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512



Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- Apotheek de Schakel
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



Bloemschikmiddagen: leuk en creatief succes

Op donderdag 29 november en 13 december hebben we met 21 enthousiaste dames twee leerzame bloemschikmiddagen gehad.

Op 29 november zijn we begonnen met een advent/kerst tafelkrans te maken

In een gezellige en ontspannen sfeer hebben de deelnemers een krans gemaakt van coniferen dennengroen soorten, voorzien van vier glaasjes met theelichten en omwikkeld met paars lint, de kleur van de advent. De krans kan eenvoudig met een paar kleine ingrepen worden omgebouwd naar een kerstkrans. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee. De dames zijn allemaal met een mooi resultaat naar huis gegaan.

Op 13 december mochten de deelnemers een eigen idee uitwerken en hadden een potje of schaalpje van huis meegebracht. Na een korte uitleg van de cursusleider over een aantal praktische tips om wat gemakkelijker



te kunnen werken, zijn de deelnemers zelf aan de slag gegaan met als resultaat de meest mooie creaties. Aan het einde van de middag kwam ook onze voorzitter Gaston Slagers de resultaten bewonderen en de aanwezige leden hele fijne feestdagen toewensen. Het meest

opvallende van de beide middagen was de sfeer en enthousiasme van de deelnemers waarvoor mijn dank. Samen met Hetty de Bok was het fijn om dit te organiseren en uit te voeren.

Cursusleider Ben de Klerk

Reactie deelneemster Elly Peeters

Dit was voor mij de eerste keer dat ik mij opgegeven heb voor een activiteit.

Bloemschikken heb ik altijd heel leuk gevonden. En ik kan u vertellen het waren hele leuke middagen met gezellige dames. Er was overal voor gezorgd, je hoefde geen takje groen mee te brengen. Ben de Klerk had



Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl

overal voor gezorgd en legde alles zeer rustig uit. De eerste les hebben we allemaal een mooie krans gemaakt. Die konden we versieren met kleine glaasjes waar kaarsjes in pasten.

De tweede les stonden er voorbeelden van wat we konden maken, gezellig met lampjes. Alle dames hebben een prachtig kerststuk gemaakt. Iedereen met hun eigen invulling. Het waren geslaagde middagen en voor herhaling vatbaar. Dank aan alle mensen die dit hebben georganiseerd'.
Elly Peeters, KBO lid.

Nieuws van 'De Jeugd van Vroeger'

Wij zijn, inmiddels vanaf september, een nieuw stuk aan het repeteren. Ik zal even uitleggen, wie 'wij' zijn: Zeven dames en vijf heren, en daarnaast mijn persoontje, de regisseur, ik ben Trees de Gast. En ik kan u ook vertellen, dat deze 'jeugd' van vroeger zeer jeugdig is en niet in het 'vroeger' leeft. Ze spelen, dat het een lieve lust is, ze zijn leergierig en halen alles uit het spel, wat erin zit en nog meer. Gezamenlijk halen ze het beste in elkaar naar boven. Het wordt steeds leuker. Nog drie maandjes wachten, dan mogen jullie (fans en inwoners van Best) komen



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

genieten. Blijf alert op de berichten in de Nieuwsbrief en de krant, tot ziens in maart in 't Tejaterke.

Trees de Gast

Herhaalde oproep voor koersbal in Kadans

Heeft u al eens koersbal gespeeld of kent u het van horen zeggen?

Koersbal is een spel waarbij gezelligheid voorop staat. Telkens twee spelers die met en tegen elkaar ongeveer zoals bij "jeu de boules" met grote ballen proberen te scoren. Dit door een klein wit balletje te raken en de eigen ballen over een achterlijn te krijgen. Je speelt binnen en bent niet afhankelijk van het weer. Om het gezellig te maken moeten er wel zo'n 10 à 12 mensen meedoen.

Onze eerder oproep om in Kadans het koersballen weer wat extra leven in te blazen leverde net te weinig aanmeldingen op. Daarom deze herhaling met een foto van het koersballen in Kadans:

In buurthuis Kadans zijn alle spullen aanwezig en er wordt elke week, behalve in de vakantieperiode, op donderdag van 9.45 uur tot ongeveer 11.30 uur gespeeld. De groep zou graag extra deelnemers verwelkomen. Wij willen de deelname voor KBO leden gratis houden. De koffie, à € 1,- per kopje moet u wel zelf afrekenen.

Bij voldoende aanmeldingen, zodat de groep weer ongeveer 10 tot 12 personen telt, neemt KBO Best de organisatie over. In februari willen we daarvoor een kennismaking-oefen bijeenkomst organiseren.

We gaan ervan uit dat u, na de kennismaking met het spel, laat weten of u voor langere tijd, minimaal een kwartaal, deelnemer wilt blijven van de koersbal groep. Uiteraard is het altijd mogelijk dat u een keer verhinderd bent.

Aanmelden kunt u zich bij mevrouw Hetty de Bok, email; hetty@home.nl of telefonisch (na 19.00 uur) 06 15284072. Bij geen gehoor a.u.b. de voicemail inspreken. Mensen die zich al eerder hebben aangemeld hoeven dat niet opnieuw te doen.

Benefietdiner De Vlinder

De Huiskamer en CultuurSpoor Best organiseren een unieke dineravond. De opbrengsten van deze avond komen ten goede aan De Vlinder in Best. Het diner wordt muzikaal omlijst door muzikanten van BMEC Best. Dit alles in een ongedwongen, sfeervolle en gezellige ambiance. Vrijdag 25 januari 2019: 19:00 – 21:30, prijs: € 25,00 (exclusief drankjes)

Aanmelden via receptie@cultuurspoorbest.nl

Klassieke muziek met Jarmila Pavel

Het jaarprogramma 2019 van de klassieke muzieklezingen is bekend. Jarmila Pavel zal deze klassieke muzieklezingen verzorgen in Cultuurspoor, Raadhuisplein 30 (tussen Bibliotheek en Rabobank). De maandelijkse lezingen worden gehouden op dinsdag- en woensdagochtend van 9.45 uur tot 12.00 uur en ook op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.45 uur, dit op 15 en 16 januari.

Klassieke muziek voor strijkinstrumenten:

In deze lezing staan viool, altviool en cello centraal. Naast viool- en celloconcerten beluisteren we ook bekende vioolkwartetten en kwintetten van verschillende componisten. Natuurlijk ontbreken ook de beroemde strijkconcerten Eine Kleine Nachtmusik van Mozart en de 4 Jaargetijden van Vivaldi niet. De toegangsprijs is € 5,00 per persoon, inclusief materiaal en consumptie. Voor informatie kunt u contact opnemen met Jarmila Pavel: 0499- 313938 of 06- 49596898.

Geheugengymnastiek bij het Rode Kruis

Niet vergeten! Morgen heb ik een afspraak bij de kapper, woensdag moet ik een kaart sturen naar mijn kleindochter. Er zijn natuurlijk nog veel meer dingen die je dagelijks moet onthouden. Dat valt soms niet mee. Toch kun je daar iets aan doen, namelijk meedoen aan de geheugengymnastiek bij het Rode Kruis. Het is vooral een gezellige middag waarbij wij u tips geven, in combinatie met wat oefeningen, om uw geheugen actief te houden.

Iedere 2e en 4e vrijdagmiddag van de maand vindt deze activiteit plaats in het Rode Kruisgebouw, ingang Molenstraat. Alweer de 28e groep start op 11 januari 2019.

U kunt zich daarvoor opgeven bij onderstaande personen. Ben er snel bij, want zo'n groep is maximaal 15 personen groot. Er worden acht van deze middagen per groep georganiseerd. Deelname is gratis.

Niet vergeten: Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht bij: Thea de Baar: 373910, Riky van Zandbeek: 06-55801369 en Margriet Vader: 06-22212256



Beste wensen van Zuid Zorg

Allereerst voor iedereen de beste wensen en dat 2019 een gelukkig, gezond en mooi jaar mag worden voor eenieder! Hopelijk kunnen wij van Zuidzorg weer goede zorg leveren en mogen we ons mooie beroep uitoefenen en de inwoners van Best ondersteunen/begeleiden en helpen bij hun vragen.

Voor dit jaar staan er ook weer een aantal mooie activiteiten gepland. Zo zal er in februari een proeverij plaats gaan vinden, zodra hierover meer bekend is wordt dit gecommuniceerd.

Daarnaast zal er op maandag 25 maart een kienmiddag worden georganiseerd in samenwerking met Archipel Thuis, Buurtzorg en Rinettezorg. Deze middag zal georganiseerd worden in Quatre Bras. In de volgende nieuwsbrief kunnen jullie verdere informatie lezen, ook over hoe aan te melden.

We hopen dat we ook dit jaar weer veel van jullie mogen ontmoeten bij onze activiteiten, maar ook bij vragen mogen jullie ons altijd opzoeken. Wekelijks zijn we op woensdag te vinden bij ons wijkverpleegkundig spreekuur in Bestwijzer tussen 12.30-14.00 uur.

Groetjes: Linda Wijffelaars & Meggie van den Boom.

Computerprobleem? Bel Joost van Hak!

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf 10 euro voor de kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief wat hoger.

Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is 10 euro voor een sessie van ongeveer 50 min; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 0621404138

Tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook dan kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.



ZORGWINKEL



**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN

| BOUW |

Nieuwbouw Verbouwingen Onderhoud Renovatie

Zessprong 18 | 5684 NV Best

www.vanlaarhovenbouw.nl | T 0499 39 22 44 |



Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiten 372662
Huub de Ruiten 372662
Trees Thiel 871995
Frans van Rosendaal 310966
Leo Valentijn 397072

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk: bijdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03
Annelies Berende
tel. 329070 / 06-36514118 en anneliesberende@hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:
Dr. F. Wittkämper, tel 23 20 20; Mevr. J.H.A. Bleiker, tel 32 00 99
Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Tel. 040-2301452 Bereikbaar op
werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343
Jan van de Kerkhof 871183
Katrijn van der Weijden 373048
Vera Scharten 372457

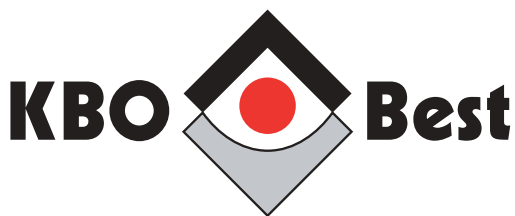
Eindredactie

Willem van Beerendonk/Cor Delissen

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 18 januari 2019 digitaal
aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com.

Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 4 februari a.s.
Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen,
kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.



www.kbobest.nl

KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?

KBO-Best telt ruim 1600 leden. Dat is niet zonder reden. Al bijna 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Bestse samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, bewegen en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €22,50 pp en biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te noemen.

**Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:
Bel 06-51360418 of mail secretariaatkbobest@gmail.com**

***KBO BEST:
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER
VAN SENIOREN IN BEST***