

## **Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen**

Voorzitter	Gaston Slagers Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Vacature Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaat@kbobest.nl 06 17425861
Penningmeester:	Caren Herps: Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Ben de Klerk: Coördinator collectieve belangenbehartiging bjdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26973203

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,  
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914  
Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op  
www.kbobest.nl KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

**Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917**  
**Website: [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van  
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: [redactie@kbobest.nl](mailto:redactie@kbobest.nl)



## **ONZE HANDEN JEUKEN**

Beste mensen, ik hoop dat jullie allen, ieder op zijn of haar manier, fijne kerstdagen hebben gehad en een mooie jaarwisseling. Ik wens jullie, mede namens het bestuur en alle vrijwilligers, veel liefde, geluk, gezondheid en plezier in het nieuwe jaar. Wij hopen jullie weer, net zoals in 2019, in grote aantallen te mogen begroeten op een van onze vele KBO-activiteiten: daar waar ontmoeten, gezelligheid, saamhorigheid en warmte hoog in het vaandel staan.

Dat hebben jullie het afgelopen jaar zelf weer kunnen ervaren. Speciaal omdat die in het teken stond van ons 60-jarig jubileum. Maar net als de huidige senior van 60 zijn we nog steeds vitaal, jong van geest en blakend van vertrouwen in de toekomst en in het er voor elkaar zijn. Onze vele vrijwilligers zijn daar het lichtend voorbeeld van. Soms direct zichtbaar voor jullie maar ook vaak werkend buiten jullie gezichtsveld. Zij allen hebben zich weer uit de naad gewerkt om jullie gedurende het jaar te laten genieten van een veelheid aan (feestelijke) activiteiten en waren actief om onze vertrouwde dienstverlening op velerlei gebied inhoud te geven. Onze jubileumfeesten in oktober, onze oprichtingsmaand, vormden de kers op de feestelijke taart. Het jaar hebben we tenslotte afgesloten met een mooie en sfeervolle kerstviering. Bij praktisch alle activiteiten was een grote opkomst, volgden vele positieve reacties en was na afloop vooral een tevreden glimlach op de gezichten te zien. Dat doet bij onze vrijwilligers de vermoeidheid na afloop verdwijnen als sneeuw voor de zon.

De afgelopen periode tussen Kerst en de jaarwisseling hebben we, naast het weer opladen van de batterij, niet stilgezeten. De plannen voor het komend jaar moesten natuurlijk verder uitgewerkt worden want niets wordt aan het toeval overgelaten. Dat is weer gelukt. Wij staan weer klaar om jullie te ontvangen bij onze vele bruisende KBO-activiteiten. Denk daarbij aan onze vele clubs, reizen, dagtochten/excursies, ledenbijeenkomsten en ga zo maar door. Daarnaast staat een grote groep vrijwilligers te trappelen om jullie individueel te ondersteunen zoals onze belasting invulhulp, bezoekgroepen, ouderenadviseurs, clientondersteuning bij WMO-zaken en zelfs met geheugengymnastiek.

Tenslotte maakt onze inzet op het gebied van het behartigen van de belangen van alle senioren in Best het geheel compleet. Kortom, onze handen jeuken om er samen met jullie weer een onvergetelijk KBO-jaar van de maken waarbij iedereen zich welkom en thuis voelt.

*Jullie voorzitter, Gaston Slagers*

## **Bijeenkomst voor nieuwe leden**

Het was druk in Prinsenhof op dinsdagavond 26 november, gezellig druk. Ruim 150 leden hadden de uitnodiging aanvaard om kennis te maken met het aanbod van activiteiten van onze KBO afdeling. Bij binnenkomst ontving iedereen twee consumptiebonnen en een plattegrond met de opstelling van de 14 clubs, groepen, organisaties in de zaal.

Er waren bekende clubs zoals die altijd vermeld worden in deze Nieuwsbrief en er waren nieuwe initiatieven en verwante organisaties. Wist u dat er een paar dames een 'haak' clubje hebben? Ze maken hele leuke objecten.

Wist u dat er altijd EHBO'ers aanwezig zijn bij veel bezochte activiteiten? En dat de toneelclub een speciaal opgeleide schminkster heeft? Wist u dat er in de moestuin De Bogten bijenkorven staan? En dat belasting invulhulpen ieder jaar op cursus gaan en de WMO clientondersteuners meer werk krijgen nu de WMO afdeling van de gemeente hen inschakelt. OAD reizen neemt u graag mee op reis naar Gaasterland.

Een nieuw initiatief is om mozaïek te gaan maken, eenmaal in de maand in het Rode Kruis gebouw. Bel Moniek Slagers als u mee wil doen, 751803. Er zijn alleen materiaalkosten verschuldigd.

Op het grote scherm op het podium draaide een PowerPoint presentatie. Natuurlijk met een oproep om mee te doen en bestuurlijke en andere vacatures in te vullen. Twee nieuwe bezorgers voor de Nieuwsbrief stelden zich beschikbaar. En de golden girls kregen twee vrouw versterking. Er waren ook meer filosofische teksten: "Soms zijn dromen wijzer dan ontwakken". En bij de foto van een eenzame schildpad op een groot strand: "Als je niet kunt vliegen, ren dan. En als je niet kunt rennen, loop

dan. En als je niet kunt lopen, kruip dan. Maar blijf in beweging.”

En wat kwamen de twee tweedejaars studenten van de opleiding Toegepaste Gerontologie van de Fontys Hogescholen doen? Anna en Judith hebben in het kader van hun opleiding een project aanvaard om onze KBO-afdeling te versterken door het aanbod aantrekkelijker te maken. Ze willen daartoe in gesprek gaan met personen in de leeftijd van 65 tot 75 jaar, die nog geen lid zijn van de KBO. Het is niet gemakkelijk om geschikte gesprekspartners te vinden en daarom hebben ze flyers in de brievenbussen gedaan in een wijk van ons dorp.

Bel 06-31228841 als u of een buurman bereid zou zijn om met hen in gesprek te gaan. Of stuur een e-mail naar [Annareijers@hotmail.com](mailto:Annareijers@hotmail.com). Ze zullen dat zeer op prijs stellen.

Tegen negen uur begon de drukte te minderen, maar de bitterballen waren precies op tijd.

*Vera Scharten*

## **Nieuwe Leden**

Mevr. J.M. Hartgring

Mevr. E.J.C.C. van Kuijk - Smits

Mevr. H.P.G.M. Vaes - Wouters

Dhr. J. de Bresser

Mevr. M.C. de Bresser - van Berkel

Dhr. P.F.A. Michielsen

Mevr. M.H.M. Michielsen - Kemps

Dhr. V. Bakx

Dhr. T. Weber

T. van Garsel

Mevr. C. Scheele

Mevr. D.M. van Leeuwen - Bullens

Dhr. F. Nichela

Mevr. N. NichelaPlasmans

Mevr. D. van den Heuvel - Stoffelen

Dhr. G.P. van Rijsewijk

Mevr. A. van Rijsewijk - Driessen

Mevr. E. de Vet - van Dijk

Mevr. S. Ketelaar - Broers

# U bent van harte welkom bij

## Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
  - Protheses
- Implantologie



**Openingstijden**  
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best  
Oirschotseweg 70

5684 NK Best  
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl  
www.dentalclinics.nl



lachen is leven

## De Service van de Apotheken Best



**Benu Apotheek Best**  
Hoofdstraat 36, 5683 AE Best  
T: 0499-371556  
E: best@benuapotheek.nl  
W: www.benuapotheek.nl/apotheek/best



**Apotheek de Schakel Best**  
De Schakel 2, 5684 AW Best  
T: 0499-374235  
E: info@apotheekdeschakel.nl  
W: www.apotheekdeschakel.nl



**Apotheek Heivelden**  
Tamboer 8A, 5684 DB Best  
T: 0499-463048  
E: info@apotheekheivelden.nl  
W: www.apotheekheivelden.nl

### Gratis bezorging

- Met onze bezorgauto's of elektrische fiets
- Past het in de brievenbus, dan bezorgen we ook in de brievenbus (*mits we in bezit zijn van een brievenbusverklaring*)

### Ophalen buiten openingstijden

Meld u aan voor onze afhaalautomaten door het sturen van een E-mail met uw naam en geboortedatum

### Is de medicatierol iets voor u?

Uw geneesmiddelen per moment verpakt en bezorgd in uw brievenbus. Vraag naar de mogelijkheden in de apotheek.

### De apotheek bij u thuis

Wij komen graag bij u langs om samen met u het overzicht van uw medicijnen weer terug te krijgen

- Overzicht in uw medicijnkast
- Een nieuwe medicijnlijst
- Oude medicijnen nemen we mee

*hoveniersbedrijf*  
het Klaverblad



David de Leeuw

*ontwerp      aanleg      onderhoud*

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51  
www.het-klaverblad.nl      info@het-klaverblad.nl



**Kundig, betrouwbaar en betrokken advies**

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Mevr. C. Kreijveld  
Mevr. C. deBresserGeerts  
Dhr. H. Roosing  
Mevr. L Roosing - van deSteenoven  
Dhr. P.A.C.M. van den Heuvel  
Dhr. C.G.A. Willekes  
Mevr. T.T.C. Kuijpers - Essinger

## **Overleden**

Mevr. C Thunnissen- - van Dam  
Mevr. H.M. Putmans - Veldhuizen  
Dhr. C.J.S. van Rijn

## **Jarig in januari**

01 jan Mevr. M. van Vroenhoven - Dijstelbloem  
01 jan Dhr. M. Putmans  
02 jan Mevr. M.H. van Kessel - van Aarle  
02 jan Mevr. J. Vogels - van de Vleuten  
03 jan Mevr. J. Groeneveld - van de Nieuwenhof  
05 jan Mevr. M.P.T. van Wetten - Bubbert  
06 jan Dhr. P.J.A.C. van de Ven  
07 jan Mevr. A.J. de Bont - Kolsters  
07 jan Mevr. M.E. Pouwels - van de Loo  
09 jan Mevr. C. van Dongen - van de Sande  
10 jan Dhr. C. van Vroenhoven  
10 jan Mevr. C. Renders - van Rooy  
11 jan Mevr. St. Beekman  
12 jan Mevr. M. Scheepers  
12 jan Mevr. J. van Kampen - Smolders  
12 jan Mevr. F. Versantvoort - Peijen  
15 jan Mevr. A. van Himbergen - van Heertum  
16 jan Mevr. A.J.J. Bakker  
17 jan Mevr. G.R.J. Hulsen - Slegers  
18 jan Mevr. A.M. van Well - van Doornmalen  
21 jan Dhr. P. van Nunen  
22 jan Mevr. P.J. van Arkel  
22 jan Dhr. H.C.G. van Aarle  
22 jan Dhr. L.A. van Rijzewijk  
23 jan Dhr. J.C.H.M. Rommers  
24 jan Dhr. W.H. Oomen

25 jan Dhr. A.J. van de Vleuten  
26 jan Dhr. M.J. van Zon  
30 jan Mevr. A. Bressers - van Helvoort  
31 jan Mevr. M. van Rosedaal - Schoones  
31 jan Mevr. M.J.J. Gijselhart - Richters

### **85 jaar en ouder**

*Alle 85 jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662*



## **Kerst in Prinsenhof**

De kerstbijeenkomst op 16 december vormde de afsluiting van het KBO jubileumjaar. Hoewel op maandag, in plaats van woensdag, was de zaal al ruim voor aanvang van het programma gevuld. Voor de



liefhebbers was er glühwein als start van deze feestelijke kerstmiddag. Onze voorzitter besteedde in zijn welkomstwoord aandacht aan de kerstboodschap; zorg en warmte, niet alleen voor je familie maar vooral voor je medemensen. Daarna startte Marie Christien met een medley van kerstliedjes zoals Gloria in Excelcis Deo, Komt allen te samen, Avé Maria en nog veel meer bekende en minder bekende nummers. Vóór de pauze deed zij dat vanuit de belevingswereld van een klein meisje: In de verbindende verhaaltjes tussen de liedjes stonden kinderlijke verwondering, vertrouwen in de omgeving en het gevoel van warmte en genegenheid voorop. Tussen het welkomstwoord van Gaston Slagers en het optreden van Marie Christien verzorgden de Golden Girls de inwendige mens met koffie of thee en een snee kerststol.

In de pauze was er tijd voor het gezellig bijkletsen onder het genot van een drankje en een worstenbroodje. Bovendien was er per tafel een prijsje in de vorm van een fles wijn. Diegene die op een met lint versierde stoel zat was de gelukkige winnaar van dit presentje.

Na de pauze ging Marie Christien verder met haar optreden. Nu echter vanuit de beleving van een volwassen vrouw: Zorg voor de kerstversiering, het kerst etentje, wie wel en wie niet uitnodigen en alle zorgen daar omheen. Ook nu bracht ze met haar mooie stem de diverse kerstliedjes. Alle aanwezigen keerden dan ook in alle opzichten voldaan terug naar huis.

## **60 Jaar KBO – 60 jaar getrouwd!**

Afgelopen jaar vierde uw KBO haar 60-jarig bestaan. U heeft daar wellicht allemaal op een of andere manier aan meegefeest. Maar er waren ook nog enkele andere jubilea van 60 jaar! Twee diamanten huwelijken in onze ledenkring. In november en december werden die gevierd en wij willen u daar zeker nog even over informeren.

### **Annie en Thom van Overbeek: Stralende diamanten**

Namens onze KBO mocht ik met een fleurig boeket op bezoek bij Thom en Annie van Overbeek om hen, mede namens jullie, te feliciteren met hun 60-jarig huwelijk.



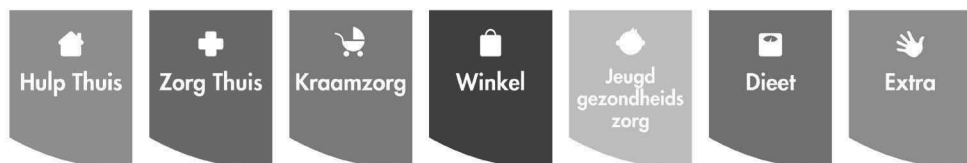
De koffie stond al klaar en direct viel mij hun jeugdige uitstraling op, dit terwijl ze toch al 89 en 87 jaar zijn. Annie is een geboren en getogen Bestse en Thom is geboren en getogen in Oirschot. Beide komen uit een gezin met 9 kinderen en beiden zijn grootgebracht op een boerderij. Zij leerden elkaar kennen op de zilveren bruiloft van Thom's ouders en het was liefde op het eerste gezicht. Na 6,5 jaar verkering trouwden zij op 24 november 1959. Thom weet zich nog goed te herinneren dat hij als jongetje in 1938 de eerste steen heeft gelegd van de Sint Odulphushoeve in De Vleut waar zij na hun trouwen in 1959 nog tot 1996 hebben gewoond en gewerkt. Het leven was daarbij niet altijd even makkelijk, zeker niet gedurende de crisisjaren. Zij hebben inmiddels 6 kinderen, 17

klein- en 6 achterkleinkinderen waar zij beretrots op zijn. Annie heeft als hobby's vrijwilligerswerk voor de parochie, puzzelen en gezellig kletsen. Ook Thom heeft veel hobby's maar het meest in het oog springend, en bij veel mensen bekend en gewaardeerd, is zijn vrijwilligerswerk voor de parochie. Dat doet hij al ruim 25 jaar (!) met hart en ziel en nu nog, hoewel hij nu een klein stapje terug doet. Kortom, een zeer sociaal bewogen echtpaar waar we als KBO trots op zijn. Op de vraag wat het geheim achter hun huwelijk is antwoorden zij: 'Het is een kwestie van geven en nemen en we doen alles in overleg'. Wijze woorden waarmee wij ons voordeel kunnen doen. Annie en Thom: bedankt voor het gezellige gesprek en alle goeds voor de toekomst.

*Gaston Slagers*



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best  
[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)  
[www.facebook.com/zuidzorgbest](http://www.facebook.com/zuidzorgbest)



**ZORGWINKEL**    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN  
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP  
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best  
0499-377173 | [www.zorgwinkelbest.nl](http://www.zorgwinkelbest.nl) | [www.zhon.nl](http://www.zhon.nl)

*Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur*



**VAN LAARHOVEN** | **BOUW** |

**Nieuwbouw**   **Verbouwingen**   **Onderhoud**   **Renovatie**

Zessprong 18 | 5684 NV Best

[www.vanlaarhovenbouw.nl](http://www.vanlaarhovenbouw.nl) | T 0499 39 22 44 | 

EN NOG EEN.....

## **Koos en Theo Megens; Na 60 jaar huwelijk nog steeds levensgenieters**



Wederom mocht ik namens jullie met een fleurig boeket op pad naar een echtpaar dat hun 60-jarig huwelijk viert. Dat is voor mij iedere keer een feest om te doen. Dit keer bracht ik een bezoek aan Koos en Theo Megens. Zij waren op 10 december 60 jaar getrouwd: een diamanten echtpaar. De Brabantse gezelligheid merkte ik al direct bij binnenkomst want de koffie en heerlijk gebak stond al klaar en aan gesprekstof om te buurten geen gebrek. Ze hebben inmiddels de leeftijd van respectievelijk 82 en 81 jaar. Theo komt oorspronkelijk uit Tongelre (een stadsdeel van Eindhoven) en komt uit een gezin met 12 kinderen. Koos komt uit Tivoli (een wijk in stadsdeel Stratum in) en komt uit een gezin met 4 meisjes. Zij leerden elkaar kennen, ja het kan soms verkeren, op een begrafenis van een oom van Koos toen Theo aanbood om met haar terug te fietsen

naar huis. Zelf hebben ze 2 zoons en 4 kleinkinderen. Theo heeft in zijn werkzame leven 2 jaar bij de Bata en 42 jaar bij Philips, het huidige Medical Systems, gewerkt. Hij heeft aan de wieg gestaan van de ontwikkeling van de MRI. Koos heeft altijd voor de kinderen gezorgd. Beiden zijn echte levensgenieters en dat stralen ze ook uit ondanks dat Koos moeilijk ter been is. In feite is Theo 24 uur per dag mantelzorgverzorger voor Koos maar dat doet hij met liefde. Letterlijk trouw, in goede en minder goede tijden. Theo is een bekende figuur in Best vooral bij voetbalvereniging Best Vooruit en atletiekvereniging Generaal Michaelis. Als vrijwilliger heeft hij zich bij beide verenigingen ongeveer 25 jaar ingezet in diverse functies zoals jeugdtrainer en trainer voor de marathon. Daar heeft hij onder meer een koninklijke onderscheiding voor ontvangen.

De genegenheid naar elkaar straalt van hun gezichten af. Hun levensmotto is, hoe kan het ook anders, pak de dag want die nemen ze je morgen niet meer af. Zo is het maar net! Koos en Theo nemen dan ook 's avonds graag gezellig een borreltje en als hun kinderen en kleinkinderen komen is Theo altijd in de weer om snacks voor iedereen te maken. Hun advies voor een goed en lang huwelijk: 'accepteer elkaar zoals je bent; het leven is geven en nemen maar wees ook altijd eerlijk naar elkaar'. Met deze wijze les nam ik afscheid van de jubilarissen. Het was een fijn bezoek bij oergezellige Brabantse mensen. Koos en Theo, bedankt voor de gezelligheid en fijn dat jullie deel uitmaken van onze KBO.

*Gaston Slagers*

## **Koersbal een gezellige en leuke activiteit**

In Kadans start de koersbalgroep elke donderdagochtend om 10.00 uur met een kop koffie. Tegelijkertijd worden nummertjes getrokken voor de volgorde van gooien. De mat en de ballen liggen dan al klaar. Na de koffie staan de deelnemers te popelen om te beginnen. Koersbal is een leuk spel dat een beetje lijkt op Jeu des boules. Je hoeft er niet sterk of lenig voor te zijn maar toch heb je wat beweging en uiteraard ook een kleine uitdaging. Het koersbalgroepje telt nu tien deelnemers en er is nog ruimte voor twee leden. Mocht u nieuwsgierig zijn naar het spel of meteen willen deelnemen, neem dan contact op met Annie Lutter. Haar telefoonnummer is: 06 14524450



## Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie  
Best-Oirschot  
Nazarethstraat 173  
5683 AK BEST  
tel. 06-13358448  
[www.ergobest.nl](http://www.ergobest.nl)

Podotherapie  
Brons  
Bosseweg 7d  
5682 BA BEST  
tel. 0499-393352  
[www.podotherapiebrons.nl](http://www.podotherapiebrons.nl)

**Oefentherapie Cesar**  
Best-Oirschot  
Raadhuisplein 30 C, 1e etage  
5683 EA BEST  
tel. 0499-396979  
[www.oefentherapiecesarbest.nl](http://www.oefentherapiecesarbest.nl)

Fysio- en Manuele therapie  
Meesters  
Raadhuisplein 12  
5683 EB BEST  
tel. 0499-324568  
[www.fysiomeesters.nl](http://www.fysiomeesters.nl)

Psychologen Praktijk  
Best  
Kerkhofpad 3  
5683 AH Best  
tel. 0499-370080  
[www.ppbest.nl](http://www.ppbest.nl)



**Johan Koelewijn**

De Ronde 2  
5683 CZ Best  
T 0499 - 37 71 92  
M 06 - 518 457 60  
info@johankoelewijn.nl

[www.johankoelewijn.nl](http://www.johankoelewijn.nl)



## Gebitsprothese Best

**Wij zijn gespecialiseerd in:**

- Het aanmeten van gebitsprothese
- Klikgebit
- Partiële prothese
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op  
onze website:

[www.gebitsprothesebest.nl](http://www.gebitsprothesebest.nl)

**Vijverweg 4, 5683CX, Best**

**Tel: 0499 23 80 23 - Email: [info@gebitsprothesebest.nl](mailto:info@gebitsprothesebest.nl)**



## Seniorenavond Carnaval

In onze nieuwsbrief van december hebben wij de aankondiging van de Seniorenavond Carnaval gedaan. Op het moment dat we de copy voor de nieuwsbrief januari aan moesten leveren waren er nog een aantal plaatsen beschikbaar voor leden van de KBO. Vandaar dat wij het inschrijfformulier nog een keer hebben opgenomen in deze nieuwsbrief.

De datum van dit geweldige feest is 13 februari en de zaal gaat open om 18.15 uur. Het programma start om 19.00 uur en eindigt om 22.00 uur. De toegang is gratis.

Het kledingadvies is carnavalsoutfit maar is niet verplicht.

Deze avond wordt uiteraard bijgewoond door de prins, jeugdprins en hun gevolg. Verder wordt deze avond ingevuld met live muziek van de Foepers en artiesten en er is zelfs een loterij.

Hiervoor dient u de bon in te vullen die u elders in dit blad aantreft.

Eén bon is geldig voor maximaal 2 personen.

Vul de bon volledig in en lever deze vóór 10 januari in bij één van de onderstaande adressen.

**Spoorstraat 15B Best of Prof. R. Regoutstraat 65-67**

-----  
Ja, ik kom naar het seniorenbal op 13 februari

Locatie Prinsenhof Best. Tijdstip 19.00 uur (zaal open 18.15 uur)

Naam:.....

Aantal(max.2).....

Adres:.....

Tel. Nr.:.....

Datum:.....

Handtekening:.....

✂ -----

Afgeknipte gedeelte bewaren en meenemen op 13 februari

Deelname seniorenbal d.d: 13 februari om 19.00 uur bij Prinsenhof  
(zaal open 18.15 uur)

Naam: .....

## Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- Apotheek de Schakel
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemeshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Di-Air van de Sande
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Gaston Slagers: 751803



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
<b>Maandag</b>				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line Dance	Vlinderhei	Hetty Otten	374356
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line Dance	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
<b>Dinsdag</b>				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
<b>Woensdag</b>				
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	Kadans	Truus van Laarhoven	373250
<b>Donderdag</b>				
<b>Kienen vindt plaats op de eerste donderdag van de maand</b>				
10.00 uur	Koersbal	Kadans	Annie Lutter	0614524450
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
<b>Vrijdag</b>				
<b>Koersbal vindt alleen plaats in de oneven weken</b>				
9.00 uur	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



## **Deelnemen aan Tai Chi op maandagmorgen?**

Na alle speculaas, suikergoed van de sint en de kerststollen, kerstchocolade en oliebollen van oud en nieuw gaan we allemaal weer over tot de orde van de dag en daar horen ook weer wat discipline en bewegen bij. Maar gelukkig worden de dagen weer wat langer en krijgen we weer zin in bewegen.

Op maandagmorgen 09.00 uur (in buurthuis De Vlinderhei aan de Vlinderhei 16) kunnen we weer wat deelnemers gebruiken die willen deelnemen aan de les Tai Chi, de mooie rustige bewegingen van de Tai Chi zijn prima geschikt om de week mee te beginnen.

We hebben met ingang van januari een nieuwe docente en hopen dat deze ook een fijne band opbouwt met de deelnemers. Embrecht, die de les 4 jaar begeleid heeft, moet om privé redenen afhaken. Wij hebben met spijt afscheid genomen van deze fijne docent.

Maar een nieuw jaar en een nieuw begin dus..... heeft u zin om deel te nemen neem dan contact op met Ellen Toben, zij is de contactpersoon voor de groep. Haar telefoonnummer is 0499-396456.

U heeft altijd recht op 2 gratis lessen om te kijken of de sport bij u past. Voor alle verdere informatie kunt u Ellen bellen. Wij wensen u alvast een fijn en indien mogelijk een sportief 2020 toe.

## **PASSIESPELEN TEGELEN**

In onze nieuwsbrief van november heeft de reis- en excursiegroep aangekondigd dat ze bij voldoende deelname met een bus naar de passiespelen in Tegelen zouden gaan. Het een en ander vindt plaats op zondag 24 mei aanstaande. Bij het inleveren van de copy voor januari waren er nog plaatsen beschikbaar voor deze tocht. Vandaar dat wij u graag attenderen op deze tocht naar de Passiespelen.

Mei lijkt misschien ver weg maar onze optie op de kaarten komt medio januari te vervallen.

Mocht u interesse hebben om de Passiespelen bij te wonen lees dan nog eens alle details door die in de nieuwsbrief van november over deze

gebeurtenis staan.

Voor deelname kunt u het inschrijfformulier uit de nieuwsbrief van november gebruiken. Voor verdere vragen kunt u terecht bij Elly van Dam tel.nr. 371779.

Formulieren mag u inleveren bij de werkgroep op één van onderstaande adressen

Burg. Notermansstraat 4

Marie Raymakersstraat 8

Spoorstraat 15

Rembrandtlaan 22

## **Kaartverkoop toneelstuk “Kolder in de polder”**

Het stuk met de naam “Kolder in de polder” wordt ook dit jaar in 't Tejaterke opgevoerd. De voorstellingen vinden plaats 's middags op donderdag 12, en 's avonds op vrijdag 13, zaterdag 14 en zondag 15 maart. De kaartverkoop start op 29 januari op de bekende verkooppunten:

Cultuurspoor (alleen met pin)

Choco en Zoet op het Wilhelminaplein

De Bonte Koe in de Hoofdstraat

De Tantes in winkelcentrum Heivelden (alleen contant)

**En via internet door in te loggen op [www.tejaterke.nl](http://www.tejaterke.nl)**

Op de website staan de voorstellingen en andere activiteiten in 't Tejaterke voor de komende maanden. Als de voorstelling “Kolder in de polder” niet direct zichtbaar is op de home pagina dan scrolt u naar beneden naar “Volledig programma” waar u alsnog de voorstellingen van de Jeugd van vroeger vindt.

**Dit jaar zijn alle plaatsen, ook die door de verkooppunten worden geleverd, voorzien van rij en plaatsnummer.**

Bij aankoop kunt u dus ook voor uw partner of vriend(in) een plaats reserveren. Slechthorenden en mensen die geen trappen kunnen lopen kunnen contact opnemen met de heer T. Dankers telefoon 0499-310914. Deze kan zolang de voorraad strekt plaatsen op de eerste rij respectievelijk voor rolstoelen reserveren.

De prijs van de kaarten is € 9,- inclusief een kop koffie of thee voorafgaand aan de voorstelling.



*Henk en Annie*

## **‘Kolder in de polder’**

Dat is de titel van het stuk, wat de Jeugd van Vroeger over twee maanden voor u gaat opvoeren. De repetities zijn in volle gang en het begint een beetje er op te lijken! Voorlopig nog veel gelach, als er iets fout gaat, maar daarna meteen weer serieus oefenen.

In een klein plaatsje probeert een buurtsuper het hoofd boven water te houden. Iedereen kent elkaar, maar een grote supermarkt heeft zijn oog laten vallen op dit dorp. Dat zou de doodsteek zijn voor het gezellige winkeltje. Wat te doen voor Henk en Annie, doorgaan of stoppen?

Dan komt er een stel in het dorp, dat wel interesse heeft in het winkelpand. Maar wat zijn zij nou van plan?

Tot hier het tijde van de sluier, volgende maand nog wat?

# 55+ en ook profiteren van de lage hypotheekrente?

Kom langs in onze winkel of ga naar [snsbank.nl/oversluitcheck](https://snsbank.nl/oversluitcheck)



Best, Boterhoek 104



# Een warm thuis

voor mensen met dementie



Als thuis wonen niet meer gaat. Dan kunt u bij Amaliazorg terecht. Amaliazorg is een kleine zorgorganisatie met twee woonzorgcentra in Oirschot. De prachtige locaties stralen rust uit en zijn omringd zijn door veel groen. We zijn gespecialiseerd in belevingsgericht groepswonen

voor mensen met dementie. Dit betekent dat zorg, welzijn en wonen voor elke bewoner uniek is. Dit doen we samen met naasten, medewerkers en vrijwilligers. Zo kunnen we samen het leven van bewoners kleur blijven geven.

## Locaties

### Blijendaal

Nieuwstraat 28, Oirschot

### Kempenhaeve

Koestraat 37, Oirschot

### Clïentservicebureau

0499 365959

[clientservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clientservicebureau@amaliazorg.nl)

website [www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

## Wilt u meer informatie?

Of hebt u vragen over de regelgeving of wilt u een kijkje nemen? Neem gerust contact op met het cliëntsverbureau via 0499 36 59 59 of [clientservicebureau@amaliazorg.nl](mailto:clientservicebureau@amaliazorg.nl).





## Feestelijk Carnavalsontbijt voor alle 50-plussers

Met carnaval mag een feestelijk muzikaal carnavalsontbijt voor alle senioren uit Best natuurlijk niet ontbreken.

KBO en PVGE organiseren in samenwerking met Prinsenhof daarom op maandag 24 februari een carnavalsontbijt. Hierin hebben ze alle ingrediënten gestopt om er een compleet feest van te maken.

Op de eerste plaats wordt er natuurlijk een **Royaal Feestelijk Ontbijt** geserveerd waarbij het aan niets zal ontbreken. \*

Daarnaast heeft het “Huis” Orkest **‘t Orkesje** weer de nodige carnavalskrakers ingestudeerd waarop je gewoon niet stil kan blijven zitten, dan wel uit volle borst mee kunt zingen.

Tijdens het ontbijt zal **Tonproater Wichard de Benis** op zijn eigen ludieke wijze iedereen kostelijk vermaken met zijn buut.

Natuurlijk zal ook **Jeugdprins Giel den Urste** met zijn adjudant, vorst en schatbewaarder, met daarbij de raad van halluf Elf en zijn fleurige Showgarde niet ontbreken, en dat willen we vanzelfsprekend beleven.

Wij ontvangen u graag op 24 februari vanaf 10.30 uur in Prinsenhof.

Kaarten verkrijgbaar vanaf 15 januari 10.00 uur in Cultuurspoor Best. Kosten €11,00 per kaartje. Betaling uitsluitend met de PIN pas.

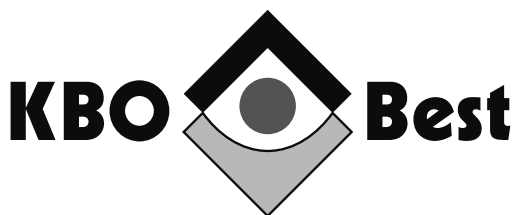
## Musical Anastasia

De musical Anastasia is met groot enthousiasme ontvangen en 66 leden hebben zich opgegeven als deelnemer voor dit evenement. We hebben een speciale grote luxe touringcar ingezet voor het vervoer.

Bij het verschijnen van dit blad zijn de administratieve zaken ook afgewerkt.

Zoals door de werkgroep eerder is aangegeven kunnen kaarten voor de musical niet gecrediteerd worden. Mocht u als deelnemer onverhoopt verhinderd zijn laat een familielid of kennis hiervan profiteren.

U mag ook met Loes Betlem bellen (395666) van de werkgroep reizen die een eventuele reservelijst maakt indien dit van toepassing is.



[www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

## ***KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?***

KBO-Best telt ruim 1700 leden. Dat is niet zonder reden. Inmiddels 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Bestse samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, bewegen en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

**Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €22,50 pp en biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te noemen.**

**Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:**

**Bel 06-17425861 of mail [secretariaatkbobest@gmail.com](mailto:secretariaatkbobest@gmail.com)**

***KBO BEST:  
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER  
VAN SENIOREN IN BEST***

## Computerprobleem? Bel Joost van Hak!

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen.

Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 10,00 voor kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief ook hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens

## Klassieke muzieklesing

*14 / 15 januari De componist Tsjajkovsky:*

In deze lezing staat het leven en werk van de Russische componist Pjotr Iljitsj Tsjajkovsky centraal. Zeg je Tsjajkovsky dan denk je direct aan Balletmuziek, zoals het Zwanenmeer, Doornroosje en De Notenkraker. Maar wist u dat Tsjajkovsky zo'n 159 composities op zijn naam heeft staan, waaronder prachtige werken als Ouverture 1812, symfonieën, viool- en pianoconcerten en zelfs een opera: Jevgeny Onegin. Zijn mooiste werken worden beluisterd en zijn turbulente leven wordt toegelicht.

U bent van harte welkom om te komen genieten van deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee in Cultuurspoor. De toegangsprijs is € 6,00 per persoon, inclusief materiaal en consumptie. Iedereen die interesse heeft in klassieke muziek is van harte welkom, voorkennis is absoluut niet vereist. Het doel is genieten van mooie toegankelijke muziek in een prettige ontspannen sfeer.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Jarmila Pavel: 0499-313938 of 06- 49596898.

Graag tot ziens bij de klassieke muziek lezingen!

## Reizen en excursies

Ook dit keer hebben weer bijna honderd leden van onze vereniging de moeite genomen om het enquêteformulier voor ons reisprogramma 2020 in te vullen en in te leveren. Daarmee hebben we een goed inzicht naar de voorkeur van onze leden over de deelname aan de dagtochten en de meerdaagse reizen. Dank voor uw aller medewerking. Uw voorkeuren leidde tot het volgende resultaat:

### Busreis twee tot drie dagen

- Belgische kust
- Twente
- Zeeland

### Busreis vier tot zes dagen

- Bouillon, België
- Bodensee Duitsland
- Luxemburg
- Spessart
- Zuidlaren

### Busreis zeven tot tien dagen

- Zuid-Engeland
- Kroatische Riviera
- Zwarte Woud

### Dagtochten

- Middelburg-Veere
- Königswinter en Zevengebergte
- Schoorlse duinen en Alkmaar
- Volendam
- Met de stoomtrein over het miljoenenlijntje
- Safari Tholen
- Keukenhof
- Utrechtse Heuvelrug en Nat. Mil. Museum
- Van Kasteel tot Zandsculptuur
- Den Haag
- Windmolens Noordoostpolder en Urk

## Halve dagtochten

- Hortensiavrouwkje
- Trappistenmuseum Berkel-Enschot
- Klok- en Peelmuseum Asten
- Nationaal Vlaserij en suikermuseum

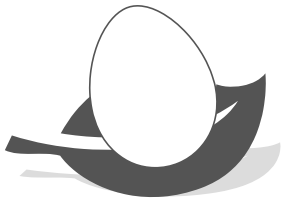
Op basis van deze uitslag zullen de reizen voor 2020 worden gepland. De verschillende reizen zullen tijdig met bijbehorende programma en inschrijfformulier in de komende nieuwsbrieven worden gepubliceerd.

## Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem  
Elly van Dam  
Koos de Laat  
Jo Lips

Burg. Notermansstraat 4  
Marie Raymakersstraat 8  
Spoorstraat 15B  
Rembrandtlaan 22

tel: 395666  
tel: 371779  
tel: 06 52337163  
tel: 373343.



# Eierautomaat Molenheide

*Familie Michielsen  
Oude Baan 23-25  
5681 PS Best*

***Voor uw dagelijkse verse scharreleieren***

## 10 januari start Geheugentraining

*Hoe heet zij ook alweer?*

*Wat is mijn pincode?*

*Waar komt hij ook al weer vandaan?*

Deze vragen komen ons allemaal bekend voor. Dat hoeft op zichzelf niet verontrustend te zijn. Wel kunnen we er aan werken om ons geheugen wat actiever te krijgen. Dat kan door mee te doen met de activiteit Geheugen Gymnastiek van KBO Best. Het is een gezellige middag, gecombineerd met wat hulp om uw geheugen op te frissen én op peil te houden.

Iedere 2e en 4e vrijdagmiddag van de maand vindt deze activiteit plaats. Wees er snel bij, want de groep is maximaal 15 personen groot. Er worden acht van deze middagen per groep georganiseerd.

Niet vergeten: Aanmelden voor 8 januari 2020!

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht bij: Thea de Baar, tel. 373910

## Dansclub: 'Dans je Fit'



'Dans je Fit' is een dansclub die al bijna 50 jaar bestaat. In principe komen zij iedere woensdagmiddag bijeen in Prinsenhof om gezellig te dansen, te luisteren of lekker mee te zingen op bekende muzieksnummers of om gewoon gezellig met elkaar te buurten. Kortom, een middag ontspanning met voor ieder wat wils. De dansclub heeft al sinds jaar en dag een eigen diskjockey die mooie (dans)

muziek draait en inspeelt op de muzikale vraag van de aanwezigen.

'Dans je Fit' gaat nu verder onder de vlag van KBO Best maar is toegankelijk voor **alle senioren in Best en omgeving**. Hoe meer zielen hoe meer vreugd. De huidige deelnemers komen, naast natuurlijk uit Best, bijvoorbeeld ook uit Oirschot en Sint-Oedenrode. Wat KBO Best betreft komen senioren vanuit de hele Kempen naar de meest gezellige huiskamer van Best: Prinsenhof, en groeit deze activiteit uit tot een

begrip in de omgeving: daar waar ontmoeten, gezelligheid en bewegen centraal staan.

Om deze activiteit extra te promoten gaan wij ook contacten leggen met organisaties in omliggende gemeenten. Om een verdere impuls te geven is de toegang gedurende de **eerste maand gratis**. Dit betreft de woensdagen: 29 januari, 5 februari, 12 februari en 19 februari. Na die tijd wordt slechts 2 euro per bezoeker per keer gevraagd. Bovendien krijgt iedere bezoeker bij de feestelijke openingsbijeenkomst op woensdag 29 januari een gratis kopje koffie met iets lekkers aangeboden.

De tijden op alle woensdagmiddagen zijn van **14.00- 16.30 uur**. Loop dus gewoon eens binnen en overtuig uzelf van de gezelligheid. Mocht u vragen hebben dan kunt u bellen naar het aanspreekpunt voor deze activiteit: Lucia Cober (06-42641221).



## **8 - daagse excursiereis Dresden – Krakau**

Dresden wordt ook wel 'het Florence aan de Elbe' genoemd, met in de Altstadt prachtige geheel gerestaureerde bouwwerken. In Krakau bezoeken we o.a., met een Nederlandstalige gids, het voormalige concentratiekamp **Auschwitz**.

Datum: 5 t/m 12 september 2020  
Prijs: **€ 699,00 p.p.** ( 2-pers. kamer )  
Excursies: Zijn in de prijs inbegrepen

Voor meer informatie kijk op: [www.countrytravel.nl](http://www.countrytravel.nl)  
Of bel met: 06-22574038



## SERVICE INFO VAN ONZE PARTNERS



We zitten in de herfst/ winter, koude maanden en echt maanden om binnen te blijven.

Wij als ZuidZorg komen bij mensen thuis voor de zorg. Echter misschien zijn er toch kleine problemen waarvoor er niet iemand bij u thuis hoeft te komen. Dit heet zorg op afstand.

Bij ZuidZorg bieden we twee verschillende manieren van zorg op afstand.

### **Beeldzorg**

ZuidZorg Wijkzorg biedt cliënten, naast zorg aan huis, zorg via een tablet, smartphone of vaste pc met webcam. Dat heet beeldzorg. Dit gaat via een speciale en veilige app waarmee u vanuit huis beeldcontact kunt hebben met een verpleegkundige. U kunt elkaar zien en met elkaar communiceren. Zo kan de zorg voor u worden aangepast aan uw wensen en behoeften. Heeft u bijvoorbeeld hulp nodig bij het spuiten van insuline of het innemen van medicatie, hecht u erg aan uw privacy en zelfstandigheid, dan is misschien beeldzorg iets voor u. Eén van onze zorgverleners maakt contact met u op een samen afgesproken tijdstip via het beeldscherm van uw tablet, smartphone of vaste pc met webcam.

### **Medido: de slimme medicijndoos**

Moet u op meerdere momenten per dag medicijnen innemen? En dan ook nog steeds verschillende soorten en hoeveelheden? Dat is niet altijd makkelijk. Medido helpt hierbij. Deze slimme medicijndoos heeft een alarm dat op afgestelde tijden afgaat en geeft de juiste medicijnen af. Handig, toch?

Met vriendelijke groeten,  
*Meggie van der Heijden en Linda Wijffelaars*



## **Country Travel**

*Country Travel, een 7- jarig Schijndels reisbureau, dat uw vakantie tot een succes maakt, onder het motto "Uw vakantie, onze zorg"*

De 50-, 60-, 70- en 80-plussers zijn bij Country Travel aan het juiste adres. De reizen van Country Travel kenmerken zich door hun compleetheid. Wij onderscheiden ons van andere reisorganisaties door onze reizen aan te bieden inclusief de excursie- en entreegelden. U wordt dus tijdens onze reizen niet geconfronteerd met prijs verrassingen. De verrassingen zijn de leuke en bijzondere excursies die wij aanbieden. U kunt bij Country Travel terecht voor meerdaagse- en weekend reizen. Op aanvraag organiseren wij ook eendaagse reizen. Een voorbeeld van een van onze meerdaagse reizen is de reis naar Texel die wij, tot volle tevredenheid van de deelnemers, in het voorjaar voor KBO-Best, hebben mogen organiseren. Bent u geïnteresseerd kijk gerust even op: [www.countrytravel.nl](http://www.countrytravel.nl) Bel:06-22574038 of stuur een mail aan: [info@countrytravel.nl](mailto:info@countrytravel.nl) Ook zullen wij regelmatig de reizen in uw nieuwsbrief onder de aandacht brengen.

## **Weet u nog wie ik ben?**

*Hoe u mensen met dementie kunt ondersteunen*

Grote kans dat u iemand in uw omgeving kent die een vorm van dementie heeft. 1 op de 5 mensen krijgt namelijk dementie. Voor deze mensen is het belangrijk dat zij zichzelf mogen en kunnen blijven, ondanks de dementie. Hoe kunt u helpen? Want u kunt aan de buitenkant niet zien wat er bij hen van binnen leeft.

### **Steeds hetzelfde liedje...**

Stelt u zich eens voor: u komt op bezoek bij iemand met dementie en hij of zij vraagt in korte tijd een aantal keer hetzelfde. "Dat heb je net ook al gevraagd" is dan waarschijnlijk uw eerste reactie. Resultaat? Deze persoon voelt zich ongemakkelijk. Hij of zij weet het namelijk echt niet meer en dat is confronterend. Ook vragen als "Weet u nog wie ik ben" kunnen ervoor zorgen dat iemand zich ongemakkelijk voelt. Vaak weet hij of zij het antwoord echt niet. Hoe kunt u helpen? Door te zeggen wie u bent en dat u het gezellig vindt om op bezoek te komen en door zelf iets te vertellen. Voor mensen met dementie is het fijner om informatie te krijgen in plaats van ernaar te moeten vragen.

## **Meer weten?**

Wilt u meer lezen over een belevingsgerichte benadering bij dementie? Lees dan het boekje 'De kracht van de belevingsgerichte benadering' op de website van Amaliazorg ([www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)).

## **Over Amaliazorg**

Amaliazorg is een kleine zorgorganisatie met onder andere twee locaties in Oirschot. Wij zijn gespecialiseerd in belevingsgericht groepswonen voor mensen met dementie die niet langer thuis kunnen. Zij hebben vaak al veel in moeten leveren, toch zijn wij ervan overtuigd dat een waardevolle dag voor hen mogelijk is. Elke dag kijken wij hoe dat het beste ingevuld kan worden.

## **Amaliazorg Blijendaal en Kempenhaeve in Oirschot**

0499 36 59 59

[www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

## **Rijden na uw 75ste jaar**

Vanaf 1 december mogen 75-plussers tijdelijk blijven rijden met een verlopen rijbewijs. De regeling geldt tot 31 december 2020. Iedereen die mag blijven rijden met een verlopen rijbewijs, krijgt persoonlijk bericht van het CBR.

Wilt u uitgebreide antwoorden op bijvoorbeeld vragen tot wanneer u kunt blijven rijden, of de regeling ook voor u geldt en wanneer niet en hoe loopt het verder, nadat u uw Gezondheidsverklaring heeft ingediend et cetera? Bezoek dan onze website [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

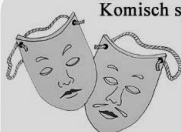
KBO Best  
presenteert

# Buurt Super



WELKOM bij KOLDER in de POLDER

12-13-14-15 MAART 2020  
in de aanbieding:  
**DE JEUGD VAN VROEGER**



Komisch spel geschreven  
door  
José Frehe &  
Rob van Vliet

Trees de Gast

**REGIE**



Aanvang:  
12 maart 14.00u  
13-14-15 maart

**20 00**



gratis koffie/thee vóór  
aanvang voorstelling

**0 00**



**9 00**

te bestellen bij:  
Bij de Tantes  
Choco & Zoet  
Cultuurspoor Best  
Snoeperij De Bontekoe  
't Tejaterke (alleen online)

**TEJATERKE**

Hét sociaal- culturele hart van Best  
Max de Bossusstraat 1 BEST  
[www.tejaterke.nl](http://www.tejaterke.nl)

**5684**



Henk  
Annie

### **Ouderenadviseurs KBO Best**

Agnes de Ruiter 372662

Huub de Ruiter 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

### **Clientondersteuning W.M.O.**

Ben de Klerk: [bjjdeklerek@onsbrabantnet.nl](mailto:bjjdeklerek@onsbrabantnet.nl) Tel. 06 26 97 32 03  
Annelies Berende 06-36514118; [anneliesberende@hotmail.com](mailto:anneliesberende@hotmail.com)

### **Keuringen voor rijbewijs**

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:  
In Best de huisartsen Willems, Vos, Beumer, Wittkämper en  
Van Heerbeek.

De Bestse huisartsen hebben onderling afgesproken, niet hun eigen  
patiënten te keuren.

Buiten Best; Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Telefoon 040-2301452  
Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

### **Colofon Redactie Nieuwsbrief**

Jan van de Kerkhof 0624957020

Vera Scharren 372457

Jo Goossens 0651360418

### **Eindredactie**

Cor Delissen 0620417253

Lay-out – druk; drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 18 januari 2020 a.s. digitaal  
aanleveren bij [redactie@kbobest.nl](mailto:redactie@kbobest.nl) Het volgende Ons magazine met  
Nieuwsbrief komt uit op 3 februari a.s.

Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen,  
kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.