

Bestuursamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers	751803
	Beleidszaken	gastonslagers@hotmail.com
Secretaris	Jo Goossens	
	Ledenadministratie, coördinator clubs	378960
	secretariaatkbobest@gmail.com	
	Mauritslaan 10, 5684 LE Best	
Penningmeester	Caren Herps	06-25036954
	penningmeesterkbo.best@gmail.com	
Bestuurslid	Henk van den Heuvel	06-42991953
	PR en Voorlichting	
	henkvandenheuvel@onsmail.nl	
Bestuurslid	Koos de Laat	06-52337163
	Reizen en excursies	jdelaat1@kpnmail.nl
Bestuurslid	Angela Schoonen	06-17425861
	Coördinator individuele belangenbehartiging	
	schoonen.angela@gmail.com	
Bestuurslid	Gerard Govers	371055
	Coördinator evenementen en	
	ledenbijeenkomsten	ggovers@onsbrabantnet.nl
Bestuurslid	Frank Montulet.	06-10954560
	Coördinator collectieve belangenbehartiging	
	frankmontulet@gmail.com	

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via Secretaris Jo Goossens, Mauritslaan 10, 5684 LE Best.
emailadres: secretariaatkbo.best@gmail.com
of via een formulier op www.kbobest.nl
KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:
redactiekbobest@gmail.com

Maak op 21 maart gebruik van je stemrecht!



Op dinsdag 21 maart is het weer zover: dan kunnen jullie de leden van de gemeenteraad in Best kiezen. Een moment waarop elke inwoner van 18 jaar of ouder zich kan uitspreken over het gevoerde beleid van de afgelopen jaren binnen onze gemeente en over de plannen van de politieke partijen voor de komende vier jaar. Jullie mening doet ertoe. Waarom je niet met de politiek bemoeien als de politiek zich wel met jullie bemoeit? Laat je stem horen.

Stemmen is niet alleen een belangrijk democratisch recht maar in mijn ogen ook een morele plicht. Wie stemt geeft raadsleden, en dat zijn jullie volksvertegenwoordigers, letterlijk een stem en zo praten jullie indirect vier jaar lang mee in de gemeenteraad. Dat indirect meepraten gaat over zaken die jullie als inwoners ook direct raken: zorg en welzijn, groen, winkels, wonen, veiligheid, minimabeleid, mobiliteit en ga zo maar door. De mening van de meerderheid van de gemeenteraad geeft de doorslag en het college van burgemeester en wethouders moet doen wat de raad hen opdraagt en legt verantwoording af aan de gemeenteraad. Kortom, de gemeenteraad is de baas.

Alle politieke partijen hebben het beste met de inwoners voor. Zij brengen hun plannen voor de komende jaren in vaak gelikte campagnes onder jullie aandacht en hopen zo steun, of beter stemmen, te trekken. Sommigen onder jullie zullen het wellicht moeilijk vinden om echt onderscheidende punten in de diverse programma's te ontdekken. Dit kan overigens een positief signaal zijn voor de komende samenwerking binnen de gemeenteraad aangezien de diverse politieke partijen dan kennelijk, in ieder geval op papier, al redelijk 'op een lijn zitten'. De praktijk zal dit dan moeten bewijzen.

Over praktijk gesproken, het is te overwegen om als kiezer eens terug te blikken op het gevoerde beleid in de afgelopen jaren binnen onze gemeente. Dan kun je zelf beoordelen welke partij(en) en of man/vrouw zich in voor jou belangrijke onderwerpen positief hebben onderscheiden. Ik wens jullie allemaal veel wijsheid bij het bepalen van waar je stem naar toe gaat. Het belangrijkste is echter dat iedereen gaat stemmen op 21 maart. Gewoon doen!

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de bestuurstafel

Tja, zoals jullie wellicht weten gaat achter alle door onze KBO georganiseerde activiteiten het nodige vooraf. Van bestuursvergaderingen over de organisatie en inzet van vrijwilligers bij activiteiten, evenementen en reizen tot de benodigde financiën. Toch loopt alles over het algemeen op rolletjes dankzij de inzet van alle vrijwilligers. Natuurlijk, er worden soms wat "vergissingen" gemaakt maar die worden dan weer zo snel mogelijk geruisloos hersteld. Zo hoort dat ook. Alle vrijwilligers zetten zich onbaatzuchtig in voor jullie, de leden. Gezamenlijk zetten ze er de schouders onder met slechts een doel: het onze leden naar de zin maken en ze het 'ONS- gevoel' geven. Soms zijn die vrijwilligers voor jullie bijna onzichtbaar maar zonder hun inzet zou de motor van onze KBO echt gaan pruttelen. Het zijn vrijwilligers die niet graag in de schijnwerpers staan maar hun werk graag op de achtergrond verrichten. Denk daarbij alleen maar aan de bodes die, ongeacht het weer, steeds weer paraat staan, om de Nieuwsbrief en het ONS- magazine te bezorgen. Of denk eens aan de redactie en de webbeheerder. Allemaal stille krachten achter onze KBO.

Daarnaast zijn er natuurlijk vrijwilligers die bijzonder graag met andere mensen omgaan en die houden van het leggen en onderhouden van contacten. Zij organiseren, ondersteunen of faciliteren al wat onze KBO organiseert.

Samen maken al onze vrijwilligers onze KBO tot dat we zijn: een oergezellige seniorenvereniging waar we naar elkaar omkijken en er voor elkaar zijn. Daarbij vormen alle vrijwilligers samen de motor die onze KBO voortstuwt. Ieder onderdeel van die motor is even belangrijk voor het functioneren van onze KBO en wordt gewaardeerd en gerespecteerd. Wellicht een motivatie voor mensen die dit artikeltje lezen om eens een vrijblijvend oriënterend gesprek met een van onze bestuursleden aan te gaan? Vrijwilliger bij de KBO: een kleine moeite, een groot gebaar!

Tot slot: enkele senioren vinden het jammer dat het kerstdiner is komen te vervallen. In een of andere vorm willen we het samen koken en eten gaan opnemen in onze activiteiten. Binnenkort hoort u hier meer over.

BestSmile, als het beter moet!



BestSmile.nl

Tandheelkunde - Implantologie

Oirschotseweg 70, 5684 NK Best
Tel: 0499 - 39 29 20 www.bestsmile.nl

**Van
Kemenade**
maakt het u gemakkelijk

Shell tankstation van Kemenade
Meer dan alleen benzine!

SHOP & GO Raadhuisstraat 247, Best
Tel. 0499 33 43 43 **Autowassen**

Algemene ledenvergadering op 18 april 2018

Het lijkt nog ver weg, maar op woensdag 18 april aanstaande is alweer de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering gepland. Aanvang 13.30 uur in de Prinsenhof. De agenda voor deze vergadering staat uiteraard in de komende Nieuwsbrief van april. Het lijkt ons echter een goed idee om u nu al attent te maken op deze bijeenkomst.

Dit jaar zijn er een flink aantal jubilarissen die 25 jaar lid zijn van onze vereniging.

Ook treden twee bestuursleden af; we kunnen dus best wat versterking in ons bestuur gebruiken! Om het evenwicht te bewaren zijn dames zelfs extra welkom.

Als u belangstelling heeft voor een bestuursfunctie dan horen we dat graag en pakken wij samen met u de kandidaatstelling aan. Immers onze leden beslissen.

Na het officiële deel van de bijeenkomst en na de pauze is er zoals gebruikelijk een gezellig samenzijn. Deze keer hebben we Cor Swanenberg kunnen strikken voor nog een klein uurtje Brabantse gezelligheid. Cor Swanenberg en Henk Verhagen zijn al meer dan veertig jaar actief op de Brabantse podia. Zij mogen tot de Brabantse artiesten van het eerste uur gerekend worden. Cor is schrijver, verteller en zanger. Recent verschenen zijn memoires "Met de kont in de boter" De voorstelling is een mengeling van liedjes en vertellingen in Brabants dialect. Accordeonist Henk Verhagen komt uit het Maaskantje. Hij is de stichter van de Volksdansgroep Brabants Bont en de Dungense Liedertafel. De Brabantse voorstelling met conference en liedjes in de eigen taal staat garant voor gemoedelijke humor.

Bibliotheek helpt bij digitale belastingaangifte

Mensen die hulp nodig hebben bij de digitale belastingaangifte of online toeslagen aanvragen, kunnen vanaf februari ook terecht in CultuurSpoor Best. Samen met WBO, FNV, KBO, PVGE en Sociale raadslieden biedt CultuurSpoor Best twee inloopsprekuren ter ondersteuning bij het digitaal aangifte doen. Deze service is gratis. Voor mensen die zelf aangifte willen doen, biedt CultuurSpoor Best bovendien gratis computeren internetgebruik. Hulp bij aangifte en computerfaciliteiten zijn voor iedereen beschikbaar, ook voor wie geen lid is van de Bibliotheek.

Inloopsprekuren Belastingzaken in maart

Deze spreken zijn bedoeld voor mensen die zelf hun eenvoudige

aangifte in vullen en hierbij vragen hebben of een laatste controle van het ingevulde formulier wensen. Dinsdag 13 maart van 14.00 tot 16.00 uur verzorgen Geke (Sociale Raadslieden) en Elly (KBO) de daadwerkelijke hulp. Woensdagavond 14 maart zijn Jan (FNV) en Toos (WBO) van 19.00 tot 21.00 uur aanwezig.

Zelf aangifte doen in de Bibliotheek

Wie zelf aangifte of een aanvraag wil doen, kan hiervoor gebruikmaken van de gratis faciliteiten in CultuurSpoor Best. Er is een computer beschikbaar om zelfstandig aan de slag te gaan. De belastingformulieren mogen ook gratis geprint worden. Bibliotheekmedewerkers kunnen algemene hulp verlenen bij problemen, bijvoorbeeld als de computer niet goed werkt.

Belastingformulier in laten vullen

Voor specifieke hulp bij de aangifte of aanvraag verwijzen medewerkers van CultuurSpoor door naar bijvoorbeeld de KBO-belastingsservice.

Convenant Koninklijke Bibliotheek en Belastingdienst

Deze dienstverlening vindt plaats in het kader van een convenant dat Koninklijke Bibliotheek (KB) en Belastingdienst in 2016 sloten. Hierin is vastgelegd dat de Belastingdienst 1,9 miljoen euro ter beschikking stelt om deze dienstverlening bij bibliotheken te faciliteren, waarmee een landelijke infrastructuur ontstaat. Nagenoeg alle 800 vestigingen van bibliotheken in Nederland geven gratis toegang tot computers met internet en printfaciliteiten om online zaken te doen met de overheid. Daarnaast organiseren bibliotheken cursussen over dit onderwerp. En tot slot bieden bibliotheken in samenwerking met maatschappelijke organisaties hulp bij het invullen van (online) belastingaangifte of houden ze inloopspreekuren over belasting- en toeslagzaken. In 2017 bood ruim een derde van de Nederlandse bibliotheken deze vorm van dienstverlening aan; in 2019 zullen dat vrijwel alle 155 bibliotheekorganisaties zijn.

Overleden

Dhr. H.M. van Grinsven

Dhr. M.P.C. Biggelaar

Dhr. H. Gerrits

Mevr. M.J.A. van der Looij- van Kronenburg

ONZE 85-JARIGEN EN OUDER

12 mrt Mevr. A.H. van Rosendal- Nêkut

15 mrt Mevr. C. Rickelman – van Kollenburg

15 mrt. Mevr.E.J. van Aarle- Verhagen

15 mrt. Dhr. P. van Oirschot

17 mrt. Mevr. M. Onland

21 mrt. Mevr. C.F.T.J. Slingerland- Gruijthuijsen

21 mrt. Dhr. J.H.J. van de Sande

30 mrt. Dhr. J.H. Stroomenbergh

30 mrt. Mevr. W. van de Sande-Essens

31 mrt. Mevr. J.M.J. Dekkers v.d. Sande

01 apr. Mevr. A. Stinis- Brinkman

01 apr. Mevr.R.M.C. Vogels- van der Velden

06 apr. Mevr. P. Ballering- van Beers

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands, Toos van de Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662.

Agenda KBO Best

- 15 maart: Lentefeest, 14.00 uur, in de Kadans
- 22 maart: toneel, 14.00 uur in 't Tejaterke
- 23,24 en 25 maart: toneel, 20.00 uur in 't Tejaterke
- 18 april, 13.30 uur, Ledenvergadering in de Prinsenhof
- 8 mei Bloesemtocht Haspengouw
- 8-12 juni reis Soest Sauerland
- 22 juni Barneveld-Spakenburg
- 30 aug. Delft
- 10-19 september reis Polen op zijn mooist



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best

www.zuidzorg.nl

www.facebook.com/zuidzorgbest

Lentefeest!!

Terwijl ik dit stukje zit te typen stormt en hagelt het behoorlijk. Mijn hondje moest natuurlijk wel uitgelaten worden en allebei werden we bijna de lucht in geblazen. Spannend! Hopelijk kunnen we op 15 maart in de Kadans a.s. al een beetje de lente voelen, want dan hebben we voor onze leden het lentefeest georganiseerd. Behalve de drankjes en hapjes is er natuurlijk ook weer een loterij, waarbij prachtige spulletjes te winnen zijn. Onze Golden Girls regelen dat altijd prima! Verder hebben we de muzikant John Belton uitgenodigd. Nooit van gehoord? Hij is een echte professional en speelt met zijn band in binnen- en buitenland alle muziekstijlen die je maar kunt bedenken. Bij ons neemt hij z'n band niet mee en treedt hij solo op. Wij hebben er zin in en zijn benieuwd. Hopelijk is schijnt het zonnetje dan ook. U hebt er toch ook zin in?

15 maart, de Kadans, kaartjes à € 5,- vanaf maandag 26 februari tussen 10:00 en 17:00 uur, bij de balie van Grand Café de Bank. (Cultuurspoor Best). Bij de balie worden ook de KBO-pasjes gecontroleerd. Graag met pin betalen.

Comité Ledenbijeenkomsten

Tip werkgroep cultuur

Werkgroep Klassieke muziek verzorgd door Jamila Pavel.
In Buurthuis't Centrum aan de Spar 4 in Best (wijk Salderes]) van 9.45 uur tot 12.00 uur

13 Maart 2018: Passie-muziek, Stabat Maters en Requiems
Traditiegetrouw is de periode voor Pasen het moment om naar Bachs Matthäus Passion te luisteren, live in de concertzaal of in de kerk of thuis vanuit de leunstoel. Naast de Matthäus Passion en de Johannes Passion van Bach luisteren we ook naar Passie-muziek van andere componisten. Daarnaast gaan we in op Stabat Mater-muziek en bespreken we de Latijnse teksten die aan deze muziek ten grondslag liggen. Tot slot komt requiem-muziek aan bod van diverse componisten.

10 April 2018: Beroemde pianomuziek
Wie kent er niet het beroemde Für Elise van Beethoven? Dit bekende pianowerk van Beethoven komt aan de orde evenals andere prachtige werken voor piano, uiteenlopend van pianosonates (Mozart), nocturnes (Chopin) tot bekende pianoconcerten (Grieg, Mendelssohn, Beethoven)

en anderen). U bent van harte welkom om te komen luisteren naar deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee. De toegangsprijs is € 5,00 per persoon, inclusief materiaal en consumpties.

Tip Werkgroep Cultuur

Geniet van een heerlijk avondje uit! Even de zinnen verzetten tijdens een spetterende zang- en theatervoorstelling waarbij uw lachspieren flink getraind worden? Aarzel dan niet en bestel de kaarten! Dat kan via het mailadres klikopstand@gmail.com of telefonisch via 06 53 28 22 55 van de Theatershow "Residentie Op-Stand" van de Zang- en Theatergroep Klik. De voorstellingen zijn op zes en zeven april, telkens om 20.00 uur in het Tejaterke. Toegang: € 15,-

Bezoekgroep KBO Best

Voor alle leden die, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan wat extra aandacht, heeft KBO Best een bezoekgroep opgericht. Wij praten zowel over lief als over leed. Wilt u zelf, of weet u iemand die graag een bezoekje wil krijgen van onze enthousiaste vrijwilligers, laat het Agnes de Ruiter weten, tel. nummer: 0499-372662. Het gaat om fijn sociaal contact, een kopje koffie, een wandelingetje maar vooral een luisterend oor. Wij zijn er voor u!

Stamppottentocht Millingen



De bus stond klaar, en we konden mooi op tijd vertrekken. Marcel van Oad had een mooie rit in gedachten, door een prachtige Ooijpolder, met de nodige uitleg. Bij het restaurant in Millingen, werden we goed ontvangen. Na een drankje, kregen we een bord met verschillende stampotten met rookworst en speklappen. Erg lekker. Daarna Bingo, met diverse prijzen en tussendoor de zang van Colenbrander, waarbij ook nog een gezellige polonaise gelopen kon worden. Al met al een hele fijne dag en we waren keurig op tijd om

17.30 weer terug in Best. Een bedankje aan de organisatie vind ik wel op zijn plaats.

Katrijn v.d. Weijden

Foto: Het was oergezellig aan de lekkere stampottentafel

Vrijwilligers gezocht

De cultuurgroep van de KBO Best organiseert regelmatig kleinschalige activiteiten in de regio, zoals bezoek musea, tentoonstellingen, concerten etc. Vervoer speelt een belangrijk rol. Daarom doen wij een beroep op onze leden, die als vrijwilliger bereid zijn om in overleg het vervoer te verzorgen van de deelnemers. Hierbij moet u denken aan vervoer in een klein busje (max 9 personen) waarvoor geen speciaal rijbewijs nodig is. We gaan ervan uit dat u ook geïnteresseerd bent in deelname aan de betreffende activiteit.

U kunt zich aanmelden bij:

Kitty Jans mcsjans@onsbrabantnet.nl of Mariet Goossens j.h.goossens@onsmail.nl of Pauly Peels henk.pauly@onsmail.nl tel. 372547

Tip Werkgroep Cultuur

Matthäus Passion Zaterdag 24 maart door kamerorkest Alveare i.s.m. het Philips Philharmonisch Koor. Algehele leiding: Béni Csillag & Sander Teepen.. Lidwinakerk Best, aanvang 19.00 uur. Ditzelfde concert wordt ook op zondag 25 maar gegeven in de kapel van de zusters Franciscanessen in Veghel om 14.00 uur. Kaartverkoop: www.philipskoor.nl/mp2018

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER MAART 2018

WATERBOYS VR. 9 DO.10

I, DANIEL BLAKE VR. 16 DO. 17

INFERNO VR. 23 DO. 24

HELL OR HIGH WATER VR. 30 DO. 31

Info: www.biobest-theater.nl. Aanvang voorstelling: 14.00 uur Toegangsprijs: € 6, = p.p. incl. koffie/thee met cake).

Passepartout voor 11 voorstellingen kost € 60,00.)

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

Programma SeniorWeb Best

Cursus: Werken met DigiD	3 lessen. Data: 17-04, 01-05. 08-05
Cursus: W10 Vaardigheden	3 lessen. Data: 18-04, 25-04, 02-05
Cursus: iPad voor gevorderden	3 lessen. Data: 19-04, 26-04, 03-05
Thema: Omgaan met OV-chipkaart	Datum: 05-03
Thema: Veilig Internetten.	Datum: 09-04
Thema: Wachtwoord beheer.	Datum: 07-05

Zowel de cursussen als de themabijeenkomsten duren van 10.15 uur tot 12.15 uur. De kosten bedragen: Themabijeenkomst: € 5,00 p.p. Cursus: € 40,00 p.p.

Info en opgave via www.cultuurspoorbest.nl of aan de balie van de bibliotheek, Raadhuisplein 32, Best.

Zie voor uitgebreide informatie ook: www.seniorwebbest.nl

*De cursus Werken met DigiD heeft tussen de eerste en tweede les een week pauze omdat de cursisten na de eerste les hun eigen DigiD bij de overheid moeten gaan aanvragen. Het kan soms een week duren voor de DigiD bij de cursist thuis per brief bezorgd wordt. De cursus Werken met DIGID kost € 20,00 p.p.

Meezingmiddag zanggroep BestLeuk in Tejaterke.

Ook dit jaar willen we een succesnummer van vorig jaar herhalen en daarom organiseert de evenementencommissie van de PVGE in samenwerking met de Zanggroep BestLeuk een meezingmiddag voor alle senioren van Best. De meezingmiddag wordt gehouden op dinsdag 10 april a.s. vanaf 13.30 tot 16.30 uur. De zanggroep bestaat uit 75 enthousiaste zangers (dames en heren) en wil ook in het voorjaar een keer van zich laten horen voor een groot gezelschap. De liederen zijn zo geselecteerd door dirigent Ton van der Steen, dat iedereen deze uit volle borst mee kan zingen en dat wordt uiteraard ook van u verwacht. De deelname bedraagt slechts € 3,50 per persoon. Van 13.30 uur bent u welkom en wij beginnen natuurlijk met een kopje koffie of thee en daarna gaan we zingen. Er wordt een pauze ingelast om de consumptiebon in te kunnen wisselen voor een drankje. Na afloop kunnen we nog even gezellig napraten in de foyer. Dus voor een luttel bedrag van € 3,50 heeft u een gezellige middag, koffie/thee bij binnenkomst met een plak cake

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Juwelier Meier
- Kemenade IJzerwaren
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



KBO Best: altijd in beweging www.kbobest.nl

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Hetty de Bok	0615284072
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
9.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Beppie Pluym	392683
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490

en gratis een consumptiebon voor onder de pauze. En alle senioren zijn welkom. De overige senioren betalen hun deelname bij de ingang van de zaal. Voor nadere informatie kunt u zich wenden tot Chris Geerts 06 46087827.

Een “skon fist” met carnaval

Op carnavalsmaandag vond traditiegetrouw het seniorencarnavalsfeest voor Best plaats in de Prinsenhof, die voor deze gelegenheid was omgedoopt tot “Cafe Op De Reep”. De zaal vulde zich snel en om elf uur stond het carnavalsontbijt klaar. Dit carnavalsontbijt werd met vlotte achtergrondmuziek secuur naar binnen gewerkt, want er zou nog veel actie volgen. Na het opruimen van borden en bestek kon het carnavalsfeest beginnen. Er werd volop gedanst en natuurlijk mocht de polonaise niet ontbreken. Toen Jeugdprins Luuk den Urste binnenkwam kon hij tevreden zien, dat zijn voorouders volop in de stemming waren. Die stemming werd alsmat beter na een fleurige show van de dansmariekes. Het was voor de jeugdprins dan ook niet moeilijk om de hele zaal nog eens op de vloer aan de polonaise te krijgen. Daarna kwam de buut van Ricard de Benis die na de beenspieren vooral de lachspieren aan het werk zette. Na nog heel wat gedans en nog een polonaise werd het tijd om aan het einde te denken. De aanwezigen konden terugzien op een vrolijk feest met volop stemming, gehos en gelach. We mogen dan



Foto: het was weer ouderwets gezellig.

Het Levenstestament.

Bij het woord “levenstestament” denken we al snel aan het levenseinde.

Maar er is meer. Als je door ziekte of ongeval niet meer in staat bent te zeggen wat je wilt, moet er toch iemand zijn die jouw wensen aan anderen kenbaar maakt. En dat kan natuurlijk gaan over het levenseinde. Meestal neemt jouw vrouw of man de zaken waar, maar als die er niet meer is? Ook is er een probleem als men jouw handtekening nodig heeft, en je kunt zelf niet meer tekenen.

Zo is er een medische kant van het verhaal, waarin je duidelijk maakt wie er over jou gaat beslissen als je dat zelf niet meer kunt. Of en wanneer je wel of niet gereanimeerd wilt worden. Daarnaast is er een zakelijke kant. Wie beheert de financiën als je dat zelf niet meer kunt en wie verkoopt het huis als je niet (meer) in staat bent om je handtekening te zetten. Ga je steeds naar de rechter of leg je dat vast. En dat vastleggen gebeurt in een levenstestament. Als je nog geen levenstestament hebt is het aan te raden met iemand te praten die er meer verstand van heeft, zoals een notaris of cliëntondersteuner.

Lees ook eens:

<http://docplayer.nl/7554497-Verslag-van-de-bijeenkomst-over-het-levenstestament-gehouden-op-29-april-2014-in-prinsenhof-te-best-spreker-notaris-jan-van-de-meulengraaf.html>

Tip Werkgroep Cultuur

Lunchpauzeconcerten in het Muziekgebouw Eindhoven. De kaartjes kosten € 2 en zijn op de dag van het concert vanaf 11.15 uur verkrijgbaar in de Stadsfoyer. Aanvang lunchpauzeconcerten: 12.30 uur
Donderdag 8 maart 2018. Openbare repetitie Philharmonie Zuidnederland.
Donderdag 15 maart 2018. Minsoo Hong.
Donderdag 22 maart 2018. Klara Gronet & Antoni Lichomanow.
Donderdag 29 maart 2018. Saxofoonensemble CvA.
Donderdag 5 april 2018. Openbare repetitie Philharmonie Zuidnederland.

Reizen en excursies

Meerdaagse reizen

5-daagse busreis All Inclusive Soest – Sauerland (8 t/m 12 juni)

Kosten € 429, = p.p.

10-daagse rondreis Polen op z'n mooist (10 t/m 19 september)

Kosten tweepersoonskamer € 679, = p.p. Een persoon kamer € 819, = p.p. Bij het schrijven van dit stukje waren voor beide reizen nog zowel een- als twee persoons kamers beschikbaar. De beschrijvingen en de

inschrijfformulieren van deze reizen vindt u in het ledenblad van februari. Voor informatie kunt u ook contact opnemen met een van de leden van de werkgroep onderaan dit artikel vermeld.

Dagtochten

De dagtochten voor dit jaar zijn ingepland:

Dinsdag 8 mei: BLOESEMTOCHT HASPENGOUW,

Vrijdag 22 juni BARNEVELD – SPAKENBURG,

Donderdag 30 augustus: DELFT.

De beschrijving van de laatste twee dagtochten met de bijbehorende inschrijfformulieren zullen tijdig in de komende nieuwsbrieven worden gepubliceerd.

Bloesemtocht Haspengouw (dinsdag 8 mei), kosten € 55,50 p.p.

Een tocht door Haspengouw (België), waar we o.l.v. een gids kunnen genieten van de bloesempracht, golvende landschappen, mooie monumenten, pittoreske dorpen, machtige kastelen, kloosters en kapelletjes. Programma:

8.30 uur vertrek parkeerplaats bij Den Ekker, 8.45 uur Wilhelminaplein

9.30 uur stop voor koffie/thee en gebak Kaasboerin Postel

10.15 uur via toeristische route naar Kuttেকoven

12.15 uur Belgische broodmaaltijd in Taveerne De Klee.

13.15 uur naar Sint-Truiden voor de rondrit door Haspengouw met de bloesempracht van de fruitbomen, de mooiste monumenten en landschappen.

15.30 uur Terug in Sint-Truiden, vrije pauze op de Grote Markt in het centrum.

16.30 uur Vertrek naar Soerendonk

18.15 uur 3-gangen diner in restaurant PC Antoine

20.15 uur vertrek naar Best, ca. 21.00 uur thuis

Inschrijven voor deze dagtocht vóór 15 april met het inschrijfformulier elders in deze nieuwsbrief.

Werkgroep reizen en excursies:

Loes Betlem	Burg.Notermansstraat 4	tel: 395666
Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

Pak de koffer maar weer uit, schat! (2)

In de nieuwsbrief van februari kon u lezen dat toneelgroep De Jeugd van Vroeger bezig is met de repetities van het blijspel 'Pak de koffer maar weer uit, schat!'. De kaartverkoop is inmiddels gestart, want over een paar weken zijn de uitvoeringen al.

Even samenvattend: Robertus van der Heyde heeft zijn secretaresse de opdracht gegeven om een kamer in een hotelletje te boeken. Hij wil daar samen met zijn vriendin Corina een leuk weekend hebben. Maar eenmaal in het hotel blijkt zijn vrouw al op hun kamer te zitten...

Zij zijn niet de enige gasten: de drie zussen Verhoeve zijn al op leeftijd, maar vinden het nog steeds leuk om samen een weekendje weg te gaan. Alhoewel, "leuk" en "samen" bij hen niet altijd van toepassing is. Iedere zus heeft d'r eigen willetje en het helpt niet dat de oudste, Jo, af en toe zo doof is als een kwartel...

Ook de kunstenaar Ida del Monte verblijft in het hotelletje en toevallig loopt ze daar haar goede vriend Kees tegen het lijf. Hij lijkt als twee druppels water op Robertus...

Als door een ongeluk in het hotel alle gasten gedwongen worden om bij elkaar op de lip te moeten zitten, dan is dat vragen om verwarring en de nodige problemen. Hoe loopt dit af?

Ga het zien! Kaarten zijn à € 8,- te koop bij Cultuurspoor (alleen betalen met pin), Snoeperij De Bonte Koe (maandag gesloten), Choco & Zoet (maandag en dinsdag gesloten) en Bij de Tantes (Heivelden, voorheen De Bestse Bazaar, alleen contante betaling).

De voorstellingen zijn op donderdagmiddag 22 maart, vrijdagavond 23 maart, zaterdagavond 24 maart en zondagavond 25 maart. De middagvoorstelling begint om 14.00 uur en de avondvoorstellingen om 20.00 uur. Net als vorig jaar, zullen alle uitvoeringen plaats vinden in 't Tejaterke.



**ONZE NIEUWSBRIEVEN ZIJN OOK
TE VINDEN OP: WWW.KBOBEST.NL**



Noodoproep op je smartphone

In Case of Emergency, of, vrij vertaald: in noodgeval, of noodoproep. Ieder van ons die in het bezit is van een smartphone is deze woorden bij het aanzetten van de telefoon wel eens tegengekomen. Dit betekent dat je, zonder de telefoon te openen of het wachtwoord te kennen, toch 112 kunt bellen. Maar met dit “noodgeval” of “noodoproep” kun je nog veel meer. Je kunt er ook je medische gegevens in opslaan (b.v. je bloedgroep en medicijnen) en aangeven wie er in noodgeval gebeld moet worden. Ik denk dat dit belangrijk is op het moment dat je dit zelf niet mee kunt zeggen. Hulpverleners zoeken altijd je telefoon en als ze bovenstaande weten, is dat alleen maar makkelijk en kunnen ze snel handelen.

Mensen die een iPhone (Apple) hebben zitten goed: op een iPhone is een medische ID makkelijk in te stellen. Op een telefoon met Android (o.a. Samsung) en Windows is dat lastiger, omdat je ook een app moet installeren. Wil je hiermee aan de slag, dan kun je de site van je provider opzoeken, of intikken “ICE” of “noodoproep” en je wordt van alle kanten geholpen. Je kunt natuurlijk ook je handige neefje of nichtje vragen.

Computer probleem? Bel Joost van Hak !

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 10,00 voor kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief ook hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.



Koersbal nieuwe club onder de KBO-vlag



We hebben weer een nieuwe club, Koersbal, onder onze KBO-vlag. Vrijdagmorgen 16 februari waren om half tien 's morgens twaalf enthousiaste spelers aanwezig in buurthuis Vlinderhei om, na een kort welkomstwoord en uitleg van “spelleider” Jos Huiskes, het nieuwe spel uit te proberen. Er wordt binnen gespeeld op een mat van 8 x 2 meter, met vier zwarte en vier gele koersballen, een jack en een meetlint. De bedoeling van het spel is de koersbal (gele of zwarte bal) zo dicht mogelijk bij de jack (kleine witte bal) te rollen. De bal is niet helemaal rond waardoor deze bij het afremmen een curve (bocht) maakt. De mat is verdeeld in een aantal vakken en er wordt in twee richtingen over gespeeld. De speler die begint, speelt met zwart en gooit als eerste de jack. Als de jack tot stilstand is gekomen wordt deze in het midden op de mat gelegd ter hoogte van de plaats waar hij tot stilstand kwam. De jack moet echter wel over de middellijn komen. Is dit niet het geval dan mag de andere speler de jack inrollen. De speler die als eerste de jack rolde, rolt zijn eerste zwarte koersbal. Daarna rolt de andere speler zijn eerste gele koersbal. Vervolgens rolt de eerste speler weer een zwarte koersbal, en zo gaat men om beurten verder totdat alle koersballen zijn gespeeld. De koersbal die het dichtst bij de jack ligt krijgt een punt. Deze koersbal wordt dan weggehaald en dan ga je kijken welke koersbal nu het dichtst bij de jack ligt, is deze koersbal van dezelfde partij dan krijgt deze partij er een punt bij. Is deze koersbal van de tegenpartij dan stopt de puntentelling. Er is dus altijd maar één speler die de punten krijgt tenzij er een koersbal is uitgetikt. Natuurlijk begrijp je de spelregels beter, wanneer je een keer meespeelt. Er kunnen nog meer spelers meedoen. Kom op vrijdag om 9.30 uur naar de Vlinderhei en speel mee. Opgeven kan dan meteen en Jos Huiskes geeft de namen dan door aan clubcoördinator Hetty de Bok. Deelname aan het spel is gratis en voor de koffie/thee wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Foto: Koersbal: een nieuw spel maar wel gezellig.



Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl



accountants en adviseurs

SABbest biedt een breed dienstenpakket aan op het gebied van accountancy en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a
5683 KH BEST
(0499) 39 24 31
info@sabbest.nl
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiten 372662
Huub de Ruiten 372662
Trees Thiel 871995
Frans van Rosendaal 310966
Leo Valentijn 397072

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk: bijdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03
Annelies Berende
tel. 329070 /06-36514118 en anneliesberende@hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:
Dhr. Dr. Kleijne, De Schakel 1, Best. Telefoon 464999
Dhr. Dr. Van Laere, Barriereweg 16, Liempde Telefoon 0411- 631534
Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.
Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle Telefoon 040-2301452 Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343
Jan van de Kerkhof 871183
Piet Peeters 373350
Katrijn van der Weijden 373048

Website www.kbobest.nl

Tom Herps 06 53722524 en Henk van den Heuvel 06 42991953

Eindredactie

Willem van Beerendonk
Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór dinsdag 27 maart 2018 a.s. digitaal aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 9 april a.s. Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.

ZORGWINKEL    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



LIBI **VAN LAARHOVEN** | **BOUW** |

Van Laarhoven bouw
Zessprong 18, 5684 NV Best
+31 (0) 499 – 39 22 44
www.vanlaarhovenbouw.nl



SERVICE INFO VAN ONZE PARTNERS



Kienmiddag dinsdag 27 maart

Deze nieuwsbrief staat in het teken van een nieuw evenement. Vorig jaar werd er al kort gesproken over een nieuw evenement wat plaats zou vinden in 2018.

Nu is het zover en kunnen we meer informatie geven.

As dinsdag 27 maart 2018 gaan de thuiszorgorganisaties in Best; Archipel, Buurtzorg, Rinette zorg en Zuidzorg de krachten bundelen en organiseren zij een gezellige, leuke kienmiddag voor de ouderen in Best. De middag wordt georganiseerd bij Quatre Bras. Jullie zijn welkom vanaf 13.00 uur en de Bingo start om 13.30 uur. De middag zal rond 16.30 uur afgelopen zijn. Entreekosten zijn € 10,00. Hiervoor krijgt u bingokaarten en 2 consumpties. De winkeliers in Best hebben weer leuke prijsjes gesponsord waardoor we hopen er een leuke en gezellige middag van te maken!

Gedurende de middag kunnen we ook nog genieten van een muzikale opluistering van Kyra Scheepens.

U kunt zich opgeven tot uiterlijk 23 maart 2018. Vol = Vol

Opgeven kunt u via mail:

meggievanderheijden@zuidzorg.nl of via telefoonnummer 06-52444608 of 06-21115062.

Groetjes Meggie van der Heijden en Rozanne Kuipers



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bossegweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHT Bloesemtocht Haspengouw Datum: dinsdag 8 mei 2018.

Naam:

aantal:

Naam medereiziger(s):

Adres en postcode:

Tel:

Tel. thuisblijvers:

E-mailadres:

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden:

Enmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 30 april 2018 een bedrag van €(€ 55,50 p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN.....

Naam en voorletters.....

Datum en handtekening:

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 15 april 2018.

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.
Dinsdag 8 mei 2018: dagtocht Bloesemtocht Haspengouw.
Vertrek Den Ekker: 8:30 uur. Wilhelminaplein: 8:45 uur
Inschrijven tot 15 april 2018: incasso 1 mei 2018.
Ingeschreven voor personen
Formulier ingeleverd d.d.
Kosten Dagtocht Bloesemtocht Haspengouw € 55,50 p.p.

Scheefstand van de grote teen

Heeft u last van een pijnlijke uitstekende knobbel aan de grote teen? Mogelijk heeft u een hallux abducto valgus (HAV).

Wat is het?

Een HAV is een voetafwijking waarbij de grote teen naar buiten wijst en het eerste middenvoetsbeentje naar binnen. Omdat de grote teen belangrijk is voor de stabiliteit in de afwikkeling, kan een afwijking van de grote teen klachten veroorzaken tijdens de afwikkeling van de voet.

Ontstaan

- Een HAV kan door verschillende oorzaken ontstaan:
- Erfelijkheid. De gewrichtsknobbel op zich is niet erfelijk. Wat men erft is het voettype
- Slecht passend schoeisel
- Trauma (ongeluk)
- Bepaalde spierziektes
- Sommige activiteiten, zoals ballet (met name dansen op spitzen)

Syutomen

Wanneer de schoen druk uitoefent op het grote teengewricht, kan deze geïrriteerd raken. Soms ontstaat er een knobbel door extra bot aangroei. Deze knobbel kan pijnlijk en rood zijn en ontstoken raken.

Podotherapie

Zowel standsafwijkingen in de voet als de schoen spelen een belangrijke rol bij het ontstaan van een HAV. De podotherapeut zal zich richten op de aanpak van standsafwijkingen door het maken van podotherapeutische zolen om de druk rond het gewricht te verminderen. Daarnaast kan de podotherapeut schoenadvies geven. De grote teen zal door deze behandelingen niet recht gaan groeien en de knobbel zal ook niet verdwijnen. De behandelingen kunnen ervoor zorgen dat de pijn vermindert en dat verdere scheefstand mogelijk tegengegaan wordt. Podotherapie Brons werkt nauw samen met alle disciplines van ARCUS voor de beste oplossing.