

## **Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen.**

Voorzitter	Gaston Slagers: Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Jo Goossens: Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaatkbobest@gmail.com. Tel 0499 378960
Penningmeester:	Caren Herps: Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Frank Montulet: Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com. Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,  
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914  
Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

**Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917**  
**Website: [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)**

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van  
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:  
[redactiekbobest@gmail.com](mailto:redactiekbobest@gmail.com)

## KBO Best onlosmakelijk met KBO- Brabant



Onze KBO Best is als moderne seniorenvereniging al 60 jaar aangesloten bij KBO- Brabant. Daarin staan we niet alleen. Ruim 280 andere afdelingen, verspreid over heel Brabant zijn ook bij KBO-Brabant aangesloten. In totaal telt KBO Brabant circa 130.000 leden en al die leden staan als een blok achter dezelfde hoofddoelstelling: ertoe bijdragen dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze samenleving en hun talenten kunnen ontwikkelen en gebruiken voor elkaar en

hun omgeving. Geweldig dat al die senioren eensgezind achter die doelstelling staan. Om dat vorm en inhoud te geven op lokaal niveau ondersteunt en faciliteert KBO Brabant daarbij de lokale afdelingen met raad en daad. Denk hierbij aan zaken zoals de vele opleidingen maar ook aan de vele adviezen en praktische handvaten in het kader van individuele en collectieve belangenbehartiging. Eendracht maakt daarbij macht waarbij solidariteit een belangrijke sleutel tot succes vormt. Op basis daarvan zijn ook wij als KBO Best in staat om onze doelstellingen in Best blijvend te realiseren. Maar in Best leven we niet op een eiland. Sommige zaken kunnen we niet lokaal veranderen omdat die bijvoorbeeld landelijk worden bepaald. Juist dan komt de extra meerwaarde van KBO-Brabant om de hoek kijken. Met de kracht van argumenten en de macht van het ledenaantal zet KBO-Brabant zich dan in voor uw belangen en daarmee voor de belangen van alle senioren. Denk daarbij aan de pensioenen, de zorg, welzijn, wonen, mobiliteit en ga zo maar door. U kunt regelmatig over de inspanningen van KBO-Brabant lezen of horen in de diverse media. KBO Brabant is een gerespecteerde en serieuze gesprekspartner namens circa 130.000 senioren in Brabant waar de politiek niet omheen kan. In dat kader heeft KBO Brabant, samen met andere maatschappelijke organisaties, onlangs het Manifest 'Samen doen- Samen oplossen' aangeboden aan alle lijsttrekkers van de politieke partijen van de provincie Noord Brabant. Jullie zullen over de inhoud daarvan op de hoogte worden gesteld in de eerstkomende uitgave van het ONS-magazine. Maar ik wil hierbij al wel verklappen dat het manifest concreet ingaat op de belangrijkste uitdagingen die bijvoorbeeld de vergrijzing met zich meebrengt en waarbij wordt opgeroepen om samen deze uitdagingen het hoofd te bieden en ook om de kansen die zich voordoen te verzilveren. KBO-Brabant: samen verder

bouwen aan een samenleving waarin iedereen volwaardig meedoet en meetelt.

*Jullie voorzitter, Gaston Slagers*

## **Van de bestuurstafel**

De jaarcijfers 2018 en de begroting 2019 waren de belangrijkste bespreekpunten in de bestuursvergadering van februari. We kunnen stellen, dankzij onze penningmeester, dat we er als vereniging financieel goed voor staan. We hebben voor het zestigjarig jubileum enkele jaren gespaard en daarmee kunnen we aan de slag: Zo zijn er dit jaar veel extra activiteiten en ledenbijeenkomsten, zoals de maandelijkse inloop op zondagmiddag en in oktober een tweetal bijzondere optredens voor alle leden van KBO Best. Veel van die activiteiten zijn voor onze leden gratis of voor een klein bedrag toegankelijk. Al die extra zaken, waaronder ook de publicaties in Groeiend Best, zijn ook bedoeld om nieuwe leden te werven. Wij verwachten en merken dat (jonge) senioren op die manier kennis maken met het aanbod van KBO Best en vervolgens lid worden. Dat is ook wel nodig; we zien namelijk dat het aantal vrijwilligers terugloopt. Dit vooral omdat die vrijwilligers met het stijgen der jaren langzamerhand afhaken. We hopen dan ook dat veel van die nieuwe leden ook weer beschikbaar zijn voor hand- en spandiensten. Op die manier houden we KBO Best vitaal, bij de tijd en houden we ook de zorg en aandacht voor elkaar in stand.

## **Algemene ledenvergadering op 17 april**

Het lijkt nog ver weg, maar op woensdag 17 april is weer de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering van KBO Best. De bijeenkomst begint om 13.30 uur en is uiteraard in Prinsenhof. De agenda voor deze vergadering komt in de Nieuwsbrief van april. Het lijkt ons echter een goed idee om u nu al attent te maken op deze bijeenkomst. Dit jaar is er een flink aantal jubilarissen die 25 jaar lid zijn van onze vereniging. Ook treden er bestuursleden af, we kunnen dus best wat versterking in ons bestuur gebruiken. Dames als bestuurder zijn zelfs extra welkom! Als u voor een bestuursfunctie belangstelling heeft dan horen we dat natuurlijk graag. We pakken dan samen met u de kandidaatstelling aan. Immers onze leden beslissen. Na het officiële deel van de bijeenkomst, dat we graag kort houden, is er na de pauze zoals gebruikelijk een gezellige

middag tot ca 17.30 uur. Dit keer hebben we John Belton voor het amusementsgedeelte na de vergadering weten te strikken. Velen van u zullen hem ongetwijfeld nog kennen van het lentefeest van vorig jaar. John zingt een breed repertoire, van jaren 60 en 70 hits, tot Nederlandse meezingers op hoog niveau. Vanzelfsprekend zorgt de KBO, zoals u gewend bent, voor de nodige koffie, een drankje in de pauze en wat kleine hapjes. Kortom; alles voor een informatieve maar ook gezellige middag.

## **Instuif Prinsenhof**

Bij onze leden is heel veel interesse voor muziek. Daarom wordt er ook een breed palet aangeboden, van muziek om te luisteren op de zondagmiddag tot een aantal dansavonden allemaal met een live band. De avonden worden onder de naam Instuif georganiseerd, een bekend begrip in Best. Prinsenhof organiseert in samenwerking met KBO op onderstaande data muziekavonden met bands die al een reputatie op dit gebied hebben opgebouwd. De toegangsprijs voor al deze avonden bedraagt € 5,00 en KBO leden krijgen 50% korting hierop.

(met uitzondering van de Explosion Rockets waarvan de toegangsprijs nog niet bekend is). Alle avonden vinden plaats van 20.20 uur tot 00.30 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar aan de bar van Prinsenhof. Noteer de data alvast in uw agenda. 23 maart Instuif: Het Orkesje. 11 mei Instuif: TTS. 2 juni Instuif: The Saints. 15 juni Instuif: The Jumping Whirlwirds 13 juli Instuif: Het Orkesje. 24 augustus Instuif: Mustang 66. 28 september Instuif: TTS. 19 oktober Instuif: Het Orkesje. 16 november Instuif: The Jerseys. 21 december Instuif: The Explosion Rockets

## **Zin en onzin over cholesterol**

De titel van deze themabijeenkomst in Prinsenhof, georganiseerd door de Seniorenraad, mag op u misschien nogal overdreven of sensationeel overkomen. Toch wijst het op een verschijnsel in onze samenleving, dat ernstige proporties heeft aangenomen: de macht van de farmaceutische industrie en de methodes die er worden toegepast om te komen tot winstmaximalisatie. Het promoten van cholesterolverlagende middelen is hiervan een treffend voorbeeld.

Op donderdagmiddag 11 april van 14.00 tot 16.00 uur zal de heer Ekering, huisarts in ruste, komen vertellen over het veelvuldige gebruik van cholesterolverlagende middelen en de achtergronden daarvan.

Met zijn voordracht over de cholesterolmafia wil hij aantonen dat de hele farmaceutische industrie indrukwekkende verschijnselen vertoont, die passen bij het gedrag van maffiosi. Dit verhaal geldt dus ook voor bijvoorbeeld psychofarmaca, pijnstillers etc. Uitzonderingen zijn er gelukkig ook, bijvoorbeeld medicijnen bij suikerziekte.

Zijn we ons er altijd van bewust waarom we welke medicijnen slikken? Realiseren we ons wel dat veel medicijnen slechts een beperkt werkzaam effect hebben? Of soms zelfs helemaal niet? Wat weten we van de bijwerkingen? Leven we door de medicatie langer en/of met meer plezier? Durven we wel altijd kritische vragen te stellen aan onze huisarts?

Op deze middag krijgt u geen gerichte medische adviezen, daarvoor moet u bij uw huisarts zijn. Maar u krijgt wel richtlijnen voor oplettendheid en welke vragen u mogelijk kunt stellen.

De entree voor deze themabijeenkomst is € 2,- en dat is inclusief koffie/thee.

## **Muziekmiddag met Maestro & Co van hoge kwaliteit**

Op zondagmiddag 17 februari vond er in Prinsenhof, de huiskamer van de KBO, een muzikaal optreden plaats voor alle senioren in Best. De muziek werd verzorgd door het duo Maestro & Co en die deed haar naam alle eer aan. Met hun muziek en zang, die getuigden van vakmanschap, wisten zij de ruim 120 aanwezigen regelmatig in vervoering te brengen. Daarbij liet een aanwezige zich ontvallen: 'ik speel al jaren een beetje gitaar, maar als ik deze gitarist hoor dan lever ik de mijne maar snel in'. Het duo bracht een programma "Mixed Dubbel" ten gehore wat een tijdsperiode bestreek van pakweg 1945 tot 1978. Het was duidelijk een programma waarin de nadruk lag op het luisteren naar muziek en uiteraard meezingen met 'gouwe ouwe' van Toon Hermans, Eddy Christiani, Guus Meeuwis en natuurlijk niet te vergeten de Beatles en Vera Lynn. De reacties van het publiek waren erg positief. Daarmee werd onderstreept dat er ook behoefte is aan een dergelijk muziekoptreden. De optredende artiesten gaven zelf ook te kennen genoten hebben van hun optreden. "Wat een ontzettend gezellige club zijn jullie hier in Best" was hun commentaar. Zo is het maar net. Na deze geslaagde muziekmiddag gingen de bezoekers weer tevreden huiswaarts, reikhalzend uitkijkend naar de volgende ongetwijfeld verrassende KBO-activiteit. Daar hoeft men niet lang op te wachten want het jaar 2019 staat bol van (nieuwe) activiteiten in het kader van het 60-jarig jubileum.

## Lentefeest 21 maart

Misschien droomt u weleens van verre exotische oorden en vervlogen tijden. De muzikale omlijsting van het lentefeest draagt hier zeker toe bij met de woeste kerels van zeemanskoor Dwarsgetuigd. Wij gaan er stevig op los met het lentefeest wat we gaan vieren in Kadans op donderdag 21 maart. Traditioneel hoort daar natuurlijk de loterij bij, waarvoor we weer een stevige prijzenpot hebben. Om in de sfeer te blijven: de zilvervloot kan zomaar op uw lot vallen. Het gaat weer een spectaculaire middag worden. Alles onder het genot van een hapje en drankje. De kaarten kosten € 6,00. (max. 2 kaarten per lidmaatschap), en zijn te koop tussen 10.00 en 17.00 uur bij cultuurspoor Best. (alleen PIN).

## ‘Het schilderij van tante Henriëtte’ komt in zicht

In het laatste weekend van maart treedt de toneelgroep ‘De Jeugd van Vroeger’ graag weer voor u op, met dit jaar het komisch-trieste verhaal ‘Het schilderij van tante Henriëtte’. Triest, want tante Henriëtte is wel mooi gestorven... Wat nog overgebleven is, is een prachtig portret in de salon van haar villa. Daar komen de neven en nichten op af, in de veronderstelling, dat er flink wat te halen is. Want hoewel ze nooit bij haar op bezoek zijn geweest, weten ze wel, dat tantes lief heel veel geld had. Maar tantes lief kende haar pappenheimers en ze geeft zich niet zomaar gewonnen. Verkooppunten: CultuurSpoor Best, Raadhuisplein (open van 10.00 tot 17.00 uur, uitsluitend PIN), Choco en Zoet Wilhelminaplein, De Bonte Koe in de Hoofdstraat en De Tantes aan de Rendierhei (bij deze laatste alleen contant betalen!) De voorstellingen vinden plaats



op donderdag 28 maart om 14.00 uur, vrijdag 29, zaterdag 30 en zondag 31 maart om 20.00 uur. Entree € 8,00, inclusief kopje koffie of thee voorafgaand aan de voorstelling. Komt u kijken? Natuurlijk, dit wil je niet missen! (op de foto de cast van het stuk)

# Inschrijfformulier Van der Klooster Mode

Datum: maandag 6 mei 2019

Naam: ..... Aantal: .....

Naam medereiziger(s): .....

Adres en postcode: .....

Tel: Tel thuisblijver: .....

Opstapplaats: Den Ekker / Wilhelminaplein

Bijzonderheden: .....

.....

.....

Enmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij toestemming aan KBO Best om ca. 15 april 2019 als betaling voor deze reis een bedrag van € 20,00 af te schrijven van onderstaande rekening:

IBAN: .....

**Inleveren bij een van de leden van de werkgroep voor 10 april 2019.**

✂- - - - -

**Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.**

Maandag 6 mei 2019: Van der Klooster Modepresentatie

Vertrek Den Ekker 8.30 uur; Wilhelminaplein 8:45 uur

Inschrijven tot 10 april 2019: incasso 15 april 2019.

Ingeschreven voor ..... personen

Formulier ingeleverd d.d. .... bij: .....

Kosten Modedag Van der Klooster: € 20,= p.p.



## Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie  
Best-Oirschot  
Nazarethstraat 173  
5683 AK BEST  
tel. 06-13358448  
[www.ergobest.nl](http://www.ergobest.nl)

Podotherapie  
Brons  
Bosseweg 7d  
5682 BA BEST  
tel. 0499-393352  
[www.podotherapiebrons.nl](http://www.podotherapiebrons.nl)

Oefentherapie Cesar  
Best-Oirschot  
Jacob van Ruysdaelstraat 1  
5684 ER BEST  
tel. 0499-396979  
[www.oefentherapiecesarbest.nl](http://www.oefentherapiecesarbest.nl)

Fysio- en Manuele therapie  
Meesters  
Raadhuisplein 12  
5683 EB BEST  
tel. 0499-324568  
[www.fysiomeesters.nl](http://www.fysiomeesters.nl)

Psychologen Praktijk  
Best  
Kerkhofpad 3  
5683 AH Best  
tel. 0499-370080  
[www.ppbest.nl](http://www.ppbest.nl)



# Reizen en excursies

## Dagtocht Biesbosch Dordrecht

Donderdag 6 juni 2019

Vandaag gaan we met de boot van rederij De Zilvermeeuw het prachtige Nationale Park de Biesbosch bezoeken. Dit gebied dat door de St. Elisabethvloed in 1421 is ontstaan, bestaat uit vele kreken met tussenliggende wilgenvloedbossen. Naast de vele vogelsoorten is vooral ook de bever inmiddels goed gesetteld.

In de namiddag bezoeken we Dordrecht, een stad met een rijke historie. Na de lunch maken we in twee groepen van max. 30 personen een rondrit met het elektrische treintje door het centrum van Dordrecht.

### Programma:

Vertrek: 8.30 uur parkeerplaats Den Ekker; 8.45 uur Wilhelminaplein

10.00 uur Aan boord voor rondvaart door de Biesbosch; koffie met gebak

12.00 uur Ontschepen en vertrek naar Dordrecht

13.00 uur Lunch in Brasserie Downtown aan de Merwedekade in Dordrecht

14.00 uur Groep 1 rondrit met treintje

15.15 uur Groep 2 rondrit met treintje

Tot 17.00 uur op eigen gelegenheid de historische binnenstad van Dordrecht verkennen en/of een gezellig terrasje pakken aan de Merwedekade

17.00 uur Vertrek naar Tilburg

18.15 uur Diner in restaurant Ridderhof in Tilburg

20.15 uur vertrek uit Tilburg; ca. 21.00 uur in Best

## Van der Klooster Moderepresentatie

Maandag 6 mei 2019. Kosten: € 20, = p.p.

Voor 6 mei a.s. hebben wij een Modedag bij Van der Klooster Mode in Boskoop gepland. Er kunnen maximaal 50 personen mee.

Vertrek: 8.30 uur Den Ekker.

8.45 uur Wilhelminadorp.

Het arrangement bestaat uit:

- Ontvangst met koffie en gebak
- Modeshow van de nieuwe collectie speciaal voor 50-plussers
- Verzorgde lunch
- Bingo-activiteiten
- Afsluiting met advocaatje en slagroom

Vertrek huiswaarts 15.00 uur.

Vanzelfsprekend hebt u voldoende gelegenheid voor het passen en kopen van de kleding.

*De inschrijfformulieren voor deze dagtochten vindt u elders in deze nieuwsbrief*

### **Dagtocht met de trein**

In de enquête die we gehouden hebben is naar voren gekomen dat er belangstelling is voor dagtochtreizen per trein. Wij vinden dit als werkgroep bijzonder leuk en gaan daar graag in mee.

### **Werkgroep reizen en excursies:**

Elly van Dam	Marie Raymakersstraat 8	tel: 371779
Loes Betlem	Burg. Notermansstraat 4	tel: 39566
Koos de Laat	Spoorstraat 15B	tel: 06 52337163
Jo Lips	Rembrandtlaan 22	tel: 373343

### **Nieuwe leden**

Dhr. M.G.A. Foolen  
Mevr. H.P.A.B. Foolen-van de Sande  
Mevr. A.H.M. Witte-van Lieshout  
Dhr. L.G. van Hoof  
Dhr. J.A. van den Maagdenberg  
Mevr. R. van Straalen-de Vos  
Mevr. Z. Safradin  
Mevr. C. Leenen-van de Vorstenbosch  
Mevr. P.J.M. Vogels  
Mevr. M. Bergmans  
Dhr. J. Norder  
Dhr. H. van der Vleuten  
Mevr. M. van der Vleuten-Stoffelen  
Dhr. M.W. van de Logt  
Dhr. M. van Heerebeek  
Mevr. J.H.M. van Heerebeek-Rommelse  
Mevr. M.F. Molengraaf  
Mevr. Y. J. M. van de Wijdeven  
Mevr. R.M.J. Velsma  
Dhr. J.W.A. Aerts

Mevr. C.M.G. Aerts- Jansen  
Mevr. M.H.J.M. Vincenten  
Mevr. S. Glebova

## **Overleden**

Dhr. J.P.C. van Rosendaal  
Dhr. H.L. Bressers  
Mevr. M.A.A. Mitchel-Vermeulen  
Dhr. C.H. Loots  
Dhr. J. van den Biggelaar  
Dhr. A. van de Langenberg  
Mevr. M.J. Vleuten -van der Schoot  
Dhr. A. van de Sande  
Mevr. G. van Elderen- Franse

## **Onze 85-jarigen en ouder**

12 mrt. Dhr. J.J. Broers  
12 mrt. Mevr. A.H. van Rosendaal-Nekût  
15 mrt. Mevr. C. Rickelman-van Kollenburg  
15 mrt. Mevr. E.J. van Aarle- Verhagen  
17 mrt. Mevr. M. Onland  
21 mrt. Mevr. C.F.T.J. van Slingerland-Gruijtuijsen  
21 mrt. Mevr. M. Bergmans  
22 mrt. Dhr. L.A.J. Rovers  
30 mrt. Dhr. J.H. Stroomenbergh  
30 mrt. Mevr. W. vaan de Sande- Essens  
31 mrt. Mevr. J.M.J. Dekkers-van de Sande  
02 apr. Mevr. P.A. van Pasch-van Broeck  
06 apr. Mevr. P. Ballering- van Beers  
09 apr. Mevr. M.C.G. de Laat-van de Kerkhof  
10 apr. Mevr. H. Claes-van de Sande  
10 apr. Dhr. H.J.F. van Logten

*Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662.*

## Extra voorstelling Beste Opa's & Oma's 4.0



Op donderdag 18 april 2019 voeren leerlingen van het Heerbeek College in 't Tejaterke in Best de voorstelling 'Beste Opa's & Oma's 4.0' uit. De jaarlijkse voorstelling Beste Opa's & Oma's is inmiddels een begrip en wordt altijd met veel enthousiasme ontvangen. Dit jaar zijn we alweer toe aan de vierde editie, met als actueel thema 'Dementie'. In de voorstelling Beste Opa's en Oma's 4.0 nemen leerlingen van het Heerbeek College ons samen met hun opa's en oma's mee op een reis door het verleden en het heden.

Ook spelen dit jaar echte ervaringsdeskundigen mee, mantelzorgers en medewerkers uit de ouderenzorg. Beste Opa's & Oma's 4.0 staat namelijk in het teken van dementie, wat natuurlijk prachtig aansluit bij onze dementievriendelijke gemeente Best en het dementieproject van de Lions Best Oirschot. Verhalen over de jeugd, ouder worden, het verschil in generaties en de moeilijke, maar ook grappige situaties die ontstaan door dementie, worden op eigentijdse manier aan elkaar geregen en afgewisseld met mooie beelden en muziek. Het resultaat is een vlotte en ontroerende voorstelling, waarbij leeftijd er niet meer toe doet. De voorstelling staat onder leiding van regisseur Michèle Rijzewijk. De voorstelling op donderdag 18 april begint om 20.15 uur en vindt plaats in 't Tejaterke, Max de Bossstraat 1 in Best. Toegangsprijs inclusief koffie/thee bij binnenkomst € 3,-. Reserveren kan via: [ine-meijer@hotmail.nl](mailto:ine-meijer@hotmail.nl).

## Gevraagd: vrijwilligers voor KBO- kleine klusjesdienst

Zo nu en dan bereiken ons vragen van leden om hen te helpen bij een klusje in huis. Het gaat dan om kleine dingen zoals ophangen schilderijtje, in mekaar zetten van een kastje of helpen bij het verplaatsen van meubels en dergelijke. Daarbij denken we aan een maximum tijdsbeslag voor de vrijwilliger van 1 ½ uur. We vinden dan altijd wel iemand die even in wil springen, maar we zouden graag komen tot een groepje leden die bij dit soort vragen in actie komen. Ben jij handig, of heb je een beroep gehad waarbij het verrichten van kleine klusjes tot je werkzaamheden behoorde, dan zouden we graag met je in contact komen om zo een vast groepje leden te kunnen organiseren die kunnen helpen bij kleine klusjes. Wil jij hier aan meedoen, dan graag even contact opnemen met Gaston Slagers (mail: [gastonslagers@hotmail.com](mailto:gastonslagers@hotmail.com) of tel: 06-17425861).

# Inschrijfformulier Museum Plus Bus

Woensdag 29 mei 2019

Bezoek aan het Gemeentemuseum Den Haag

Naam: .....

Straat: .....

Postcode / Woonplaats: .....

Telefoon: .....

Telefoonnummer thuisblijver .....

Geboortedatum: .....

Aantal personen: .....

Maakt gebruik van:     opvouwbare rolstoel  
                                  vaste rolstoel  
                                  elektrische rolstoel  
                                  rollator

Deelname lunch € 9,00 p.p.     ja     nee

Opstapplaats:            parkeerterrein Den Ekker 8.45 uur  
                                  Wilhelminaplein 09.00 uur

**Opsturen/inleveren vóór 1 mei bij:  
Mariet Goossens, Mauritslaan 10, 5684 LE Best**



**Johan Koelewijn**

De Ronde 2  
5683 CZ Best  
T 0499 - 37 71 92  
M 06 - 518 457 60  
info@johankoelewijn.nl

[www.johankoelewijn.nl](http://www.johankoelewijn.nl)



## Gebitsprothese Best

**Wij zijn gespecialiseerd in:**

- Het aanmeten van gebitsprothese
- Klikgebit
- Partiële prothese
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

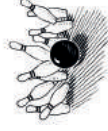
Voor openingstijden kijk op  
onze website:

[www.gebitsprothesebest.nl](http://www.gebitsprothesebest.nl)

**Vijverweg 4, 5683CX, Best**

**Tel: 0499 23 80 23 - Email: [info@gebitsprothesebest.nl](mailto:info@gebitsprothesebest.nl)**

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
<b>Maandag</b>				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
<b>Dinsdag</b>				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
<b>Woensdag</b>				
9.30 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Truus van Laarhoven	373250
<b>Donderdag</b>				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
<b>Vrijdag</b>				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis	Aarle Pierre de Swart	373490
09.00u - 12.00u.	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512
	Koersbal alleen op oneven weken			



## Van het gas af

Verhelderend, dat was de informatie die onder dit motto gepresenteerd werd aan een goedgevulde zaal in Prinsenhof op 13 februari jongstleden. Een van de leden van coöperatie BestDuurzaam had het op een rijtje gezet. Het begint met isoleren van dak tot kruipruimte, en eindigt met aanschaf van zonnepanelen en warmtepomp. Vooral dit laatste vraagt om doordachte keuzes, rekening houdend met veel aspecten, zoals prijs, rendement, levensduur, geluid, indeling en ligging van de woning. Het goede nieuws is dat de vrijwilligers van BestDuurzaam u graag adviseren. Zij kunnen een warmtescan maken van het huis en eventueel korting bedingen bij de aanschaf van zonnepanelen. U kunt voor € 10,00 per jaar lid worden van de coöperatie. Zie de website [www.bestduurzaam.nl](http://www.bestduurzaam.nl). Dat het aanschaffen van een warmtepomp geen sinecure is, bleek uit het relaas van een ervaringsdeskundige. Het traject van oriëntatie tot ingebruikstelling duurde een jaar. Er was een bedrag van € 31.000 mee gemoeid en toen moesten oprit en voortuin nog opnieuw worden aangelegd. Maar het werkt, levert besparing op en biedt comfort. Voor het aanvragen van subsidie is digitale bedrevenheid vereist.

*Vera Scharten*

## Agenda KBO

- **Donderdag 21 maart:** Lentefeest in Kadans. Aanvang 14.00 uur. Entree € 6,00 pp. Zie deze Nieuwsbrief voor meer informatie.
- **Zaterdag 23 maart:** Instuif in Prinsenhof voor alle senioren. Optreden van Het Orkesje. Entree € 5,00. KBO leden 50% korting.
- **Dinsdag 26 maart:** ‘Happen en Stappen’ bij de MAKRO. Aanvang 11.30 uur. Entree € 6,00. Zie deze Nieuwsbrief voor meer informatie.
- **Donderdag 28 maart van 14.00 -16.00 uur, vrijdag 29, zaterdag 30 en zondag 31 maart van 20.00 – 22.00 uur;** Toneelvoorstellingen van De Jeugd van Vroeger: ‘Het schilderij van tante Henriëtte’. Locatie: 't Tejaterke. Entree: € 8,- Zie deze Nieuwsbrief voor meer informatie.
- **Woensdag 3 april:** Informatiemiddag ‘Lang en veilig wonen’ in Bestwijzer. Aanvang 14.00 uur. Toegang gratis. Zie deze Nieuwsbrief voor meer informatie.
- **Donderdag 11 april:** Themabijeenkomst SRB over ‘De cholesterolmaffia. Zin en onzin over cholesterol’. Locatie: Prinsenhof. Aanvang 14.00 uur. Entree € 2,00 pp inclusief koffie/thee. Zie deze



Nieuwsbrief voor meer informatie.

- **Dinsdag 16, woensdag 17 april:** ‘Passion Best 2019’. Locatie Lidwinakerk. Aanvang 19.30 uur. Gratis entree.
- **Woensdag 17 april:** 13.30 uur Jaarvergadering KBO in Prinsenhof
- **Donderdag 18 april:** Extra voorstelling ‘Beste Opa’s en Oma’s 4.0’. Locatie: ’t Tejaterke. Aanvang 20.15 uur. Entree € 3,00 pp. Zie deze Nieuwsbrief voor meer informatie.

## 2019-editie van de Zorg- en Dienstenwijzer

Deze maand is een geheel geactualiseerde 2019-versie van de Zorg- en Dienstenwijzer verschenen, verzorgd door werkgroep Zorg van de seniorenraad. Het is beschikbaar op internet, op de website [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) en op de website [www.seniorenraadbest.nl](http://www.seniorenraadbest.nl) maar ook is het boekwerkje kosteloos verkrijgbaar aan de balie van Bestwijzer. Dit is bedoeld voor senioren die het boekje nog niet eerder hebben ontvangen. Deze “Zorg- en Dienstenwijzer voor senioren in Best” bevat gedetailleerde informatie over alle organisaties in Best die zorg, hulp, ondersteuning en diensten leveren aan senioren op allerlei gebied. U vindt er zowel professionele organisaties als vrijwilligersorganisaties, commerciële dienstverleners en diensten die de gemeente levert. Als een bepaalde dienst niet in Best geleverd wordt, vindt u waar u deze wel kunt vinden in de omgeving van Best. Ook bevat deze wegwijzer – in het voorwoord aanbevolen door burgemeester Hans Ubachs – veel tips over gezond leven, duurzaam wonen en adviezen op financieel en juridisch gebied. Er is een uitgebreide zoekindex, zodat u makkelijk de informatie kunt vinden die u zoekt. De druk van deze actuele 2019-versie van het boekje is mogelijk gemaakt dankzij de jaarlijkse subsidie die de seniorenraad van de gemeente Best ontvangt voor de collectieve belangenbehartiging van alle senioren in Best.

## Pasen

Een feest omgeven door tradities en rituelen en een vrolijke kijk op het voorjaar en het ontluiken van nieuw leven in de natuur.

Na de geslaagde bloemschikmiddagen in december willen we rondom het komend paasfeest weer een workshop organiseren van 2 middagen.

*Lees verder op pagina 19*

## Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- Apotheek de Schakel
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op [www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl) onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



We gaan dit doen op dinsdag 9 en 16 april vanaf 14.00 tot 16.00 uur onder het genot van een kopje koffie en we spreken over de wetenswaardigheden van het Paasfeest, tradities en gebruiken.

De eerste middag bestaat uit het maken van een Paas gerelateerd verrassingswerkstuk. Hiervoor heeft u alleen een mesje en een draadtangetje nodig, voor de rest wordt gezorgd.

Voor de tweede middag is er weer ruimte voor eigen creativiteit en fantasie voor het maken van een gezellige en fleurige paascreatie. Er zullen een paar voorbeelden aanwezig zijn om u creatief op weg te helpen.

De kosten voor deze workshop van twee middagen zijn € 20,00. Te betalen contant aan het begin van de eerste middag. De workshop vindt plaats in buurthuis De Vlinderhei aan de Vlinderhei 16.

Vanaf nu kunt u zich bij voorkeur aanmelden via de mail: [hetty@home.nl](mailto:hetty@home.nl) of 06-15284072 svp voicemail inspreken als er niet opgenomen wordt.

Wacht niet te lang want vol is vol. De maximale deelname is 20 personen.

Graag tot ziens bij bloemschikworkshop Pasen

Ben de Klerk

## **Koersbal toernooi**

KBO Best kreeg de vraag of “onze” koersbal spelers belangstelling hebben voor deelname aan een koersbal toernooi ter gelegenheid van Best 200 jaar. Het toernooi zal naar verwachting in juni plaatsvinden. Misschien een leuke gelegenheid om vanuit de beide KBO-koersbalgroepen (Kadans en Vlinderhei) deel te nemen en op die manier de krachten te meten met andere liefhebbers van deze gezellige activiteit. Overleg eens met elkaar en met de coach en dan horen wij graag jullie reactie; bij voorkeur per mail [hetty@home.nl](mailto:hetty@home.nl) of telefonisch via 06-15284072

## **Stoelyoga; een nieuwe vorm van bewegen**

Een stoelyogales bestaat uit ontspanning- en ademhalingsoefeningen, rek- en strekoefeningen, versterkende oefeningen, lichaamshoudingen, concentratietechnieken en meditatie.

Mensen hebben een beter leven als ze lichamelijk en geestelijk fit zijn. Dan zijn ze ontspannen, levenslustig en vol energie. Jammer genoeg is dat niet altijd het geval. Soms schiet de lichamelijke conditie tekort, vanwege onvoldoende beweging of een fysieke beperking. Soms hebben mensen juist te veel aan hun hoofd, wat tot spanningen leidt. En

vaak is het een combinatie.

Er zijn veel manieren om aan je conditie te werken, Stoelyoga is laagdrempelig en heeft tegelijk een positief effect op lichaam en geest. Yoga maakt spieren en gewrichten soepeler, bevordert de motoriek en de concentratie en neemt spanningen weg. Maar niet iedereen heeft de mogelijkheid om yoga op de mat te beoefenen. Voor die mensen is Stoelyoga ideaal: gewoon yoga op een stoel. Het is door iedereen te beoefenen, overal en altijd. En al zijn de bewegingen maar klein, de positieve effecten zijn groot. Dat is de kracht van Stoelyoga.

We hebben vijf voordelen van yoga voor ouderen op een rijtje gezet.

1. Yoga verbetert je balans en stabiliteit 2. Yoga maakt je flexibeler 3. Yoga maakt de botten en spieren sterker 4. Yoga houdt je hersenen scherp 5. Yoga maakt je gelukkiger

Wilt u een keer meedoen? Op dinsdag 2 april of maandag 8 april wordt er om 15.00 uur een gratis les gegeven. Bij voldoende belangstelling gaat de les door op dinsdag of maandag.

U kunt zich voor deze gratis les aanmelden via [hetty@home.nl](mailto:hetty@home.nl) of in geval u geen e-mailadres heeft via tel 06-15284072, graag voicemail inspreken als er niet opgenomen wordt. Graag ook de dag vermelden waarop u kunt.

## **Meerdaagse reizen**

### **3-daagse busreis Texel (26 t/m 28 april)**

Bij het schrijven van dit stukje waren nog slechts een paar tweepersoons comfort kamers beschikbaar. Deze kamers kosten € 323, = p.p.

### **8-daagse busreis Kirchberg (Tirol) (18 t/m 25 mei)**

Ook voor deze reis zijn al flink wat inschrijvingen binnen. Alle eenpersoonskamers zijn vol geboekt; er zijn alleen nog tweepersoons kamers beschikbaar.

Deze kamers kosten € 599, = p.p.

### **Vijfdaagse Maxicruise Kopenhagen**

Donderdag 1 t/m maandag 5 augustus 2019

De kosten bedragen € 444,-- pp bij deelname van 30 personen

Toeslag 1 persoonskamer/hut € 135,-- pp

### **Programma**

Een fantastische manier voor een kennismaking met Zuid-Scandinavië

en de sprookjesachtige hoofdstad van Denemarken Kopenhagen. We rijden naar het Noord-Duitse Travemünde, waar we de cruiseferry nemen, die ons in een nacht naar Trelleborg in het uiterste zuiden van Zweden brengt. We hebben drie volle dagen tot onze beschikking voor een schitterend Scandinavisch programma in Zweden en Denemarken. Aan het eind van de avond varen we weer terug richting Travemünde. De reis sluiten we af met een bezoek aan de Noord-Duitse Hanzestad Hamburg, alvorens u in de avond weer bij uw uitstapplaats terugkeert.

### **Dag 1 Heenreis & Lübeck**

08.30 uur: Vertrek vanuit Best.

16.00 uur: Verwachte aankomst in Lübeck voor een korte indruk. De historische binnenstad van de Hanzestad Lübeck met haar talloze monumenten is een grote toeristische trekpleister.

19.00 uur: Vertrek vanuit Lübeck naar de haven van Travemünde.

Inchecken en inschepen voor de nachtovertocht naar Trelleborg.

Aan boord kunt u gebruik maken van het diner.

22.00 uur: Afvaart vanaf Travemünde

### **Dag 2 – Kopenhagen**

v.a. 06.00 uur: Geniet u van het ontbijt aan boord, terwijl we de haven van Trelleborg binnenvaren.

07.30 uur: Aankomst in de haven van Trelleborg. Na ontschepping vervolg reis naar Kopenhagen. Met een Nederlandssprekende gids maakt u kennis van de Deense hoofdstad. Namiddag vrij te besteden in Kopenhagen. U verblijft de komende twee nachten in een hotel in de omgeving van Kopenhagen. Het verblijf is op basis van logies en ontbijt.

### **Dag 3 – Roskilde en vrije middag in Kopenhagen**

Na het ontbijt bezoeken we het nabijgelegen Roskilde, de voormalige hoofdstad van Denemarken met de imposante Dom (UNESCO-werelderfgoed!). U kunt in Roskilde ook een bezoek brengen aan het Vikingschipmuseum met vijf, bijna duizend jaar oude schepen.

### **Dag 4 - Rondje Öresund**

Na het ontbijt en uitchecken plaatsen we de bagage in de touringcar. Vandaag maken we een “rondje om de Öresund”. We rijden naar Helsingør, waar u vrije tijd heeft om het oude stadscentrum te ontdekken. Daarbij brengt u ook een bezoek aan Slot Kronborg; het kasteel waar Shakespeares Hamlet zich afspeelde. Vervolgens maken we de korte

oversteek per boot naar het Zweedse Helsingborg. Via een mooie route langs de Zweedse kust bereiken we in de middag de stad Malmö, na Stockholm en Göteborg de derde stad van Zweden. Hier ontmoeten we de Nederlandstalige gids, die ons deze middag zal vergezellen. Onder zijn leiding maken we een stadstour door Malmö en zien we de diverse kastelen en stadsparken die de stad rijk is. 19.00 uur: Vertrek vanuit Malmö. 19.45 uur: Aankomst in Trelleborg, waar we weer aan boord gaan van de cruise ferry, die ons in een nacht naar Travemünde brengt. Aan boord maakt u gebruik van het diner.

### **Dag 5 - Terugreis**

v.a. 06.00 uur: Geniet u van het ontbijt aan boord, terwijl we de haven van Travemünde binnenvaren.

07.30 uur: Aankomst in de haven van Travemünde. Na ontscheping vervolg terugreis.

09.00 uur: Verwachte aankomst in Hamburg,

14.00 uur: Vervolg terugreis vanuit Hamburg richting Nederland.

18.00 uur: afsluitend diner over de grens met Nederland. (Inbegrepen)

02.00 uur: Verwachte terugkomst in Best.

### **Minicruise TT-Line**

Tijdens dit minicruise-arrangement overnacht u aan boord van de TT-Line-schepen 'Nils Holgersson' en 'Robin Hood'. Aan boord vindt u volop vertier in diverse faciliteiten zoals een restaurant, bar, casino, taxfreeshop en een bioscoop.

*Het inschrijfformulier voor deze reis vindt u elders in deze nieuwsbrief*

### **Museum Plus bus naar het Den Haag**

Het is de KBO Best (werkgroep cultuur) weer gelukt de Museum Plus Bus voor haar leden te reserveren. Deelname aan busreis en museumbezoek is gratis en bedoeld voor senioren met een minimumleeftijd van zeventig (70) jaar, die gelet op conditie of andere redenen niet in de gelegenheid zijn een museum zelfstandig te bezoeken. Op woensdag 29 mei zal om 09.00 uur de bus van de parkeerplaats bij café Den Ekker Nieuwstraat 44 vertrekken. De bus rijdt vanuit Best naar Den Haag waar wij een bezoek zullen brengen aan het Gemeentemuseum. In het museumcafé Gember kunnen we gebruik maken van de lunch. Degenen die geen gebruik maken van de lunch in café Gember, kunnen tijdens de busreis hun eigen lunchpakket nuttigen. Na de lunch zal een rondleiding plaatsvinden. Na afloop hiervan is er nog tijd om het museum zelfstandig te bezichtigen.

# Gemeentemuseum Den Haag

[www.gemeentemuseum.nl](http://www.gemeentemuseum.nl)

De verrassend veelzijdige collectie van het Gemeentemuseum bestaat uit moderne kunst, kunsthistorie, mode en muziek. De meeste bekendheid geniet dit museum door de grootste verzameling Mondriaans ter wereld. Andere hoogtepunten uit de collectie zijn schilderijen van de Haagse School, Picasso, Kandinsky, Van Gogh, Monet, Toorop, Richter, Immendorff en Baselitz. Het Gemeentemuseum huist in een prachtig gebouw ontworpen door architect H.P. Berlage. Op [www.museumplusbus.nl](http://www.museumplusbus.nl) is meer informatie en foto's van de Museum Plus Bus te vinden.

Inschrijving via bijgevoegd inschrijfformulier. Wacht niet te lang want het aantal plaatsen is beperkt.

## **Dagprogramma Woensdag 29 mei**

08.45 uur Opstapplaats: Parkeerplein Den Ekker Nieuwstr.45

09.00 uur Vertrek opstapplaats Wilhelminaplein

11.15 uur Aankomst Gemeentemuseum Den Haag

11.45 uur Koffie en lunch in café Gember

12.45 uur Wandelen van Gember naar Gemeentemuseum

13.00 uur Rondleiding

14.00 uur Gelegenheid tot zelfstandig rondkijken

15.00 uur Vertrek uit Gemeentemuseum Den Haag

15.30 uur Vertrek bus

17.30 uur Aankomst opstapplaats

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met:

Kitty Jans tel. 372015

Mariet Goossens tel. 378960

# *hoveniersbedrijf* het Klaverblad



David de Leeuw

*ontwerp      aanleg      onderhoud*

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51  
www.het-klaverblad.nl      info@het-klaverblad.nl



**Kundig, betrouwbaar en betrokken advies**

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoop prijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en  
administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk  
gesprek om uw woonwensen te  
inventariseren.

**Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl



# INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHT Biesbosch Dordrecht

Datum: donderdag 6 juni 2019.

Naam: ..... aantal: .....

Naam medereiziger(s): .....

Adres en postcode: .....

Tel: Tel. thuisblijvers: .....

E-mailadres: .....

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden: .....

Enmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 15 april 2019 een bedrag van € ..... (€ 74,= p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN .....

Naam en voorletters .....

Datum en handtekening: .....

**Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen  
vóór 1 april 2019.**

✂- - - - -

**Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.**

Donderdag 6 juni 2019: dagtocht Biesbosch Dordrecht.

Vertrek Den Ekker: 8.30 uur. Wilhelminaplein: 8.45 uur

Inschrijven tot 1 april 2019: incasso 15 april 2019.

Ingeschreven voor ..... personen

Formulier ingeleverd d.d. ....

Kosten Dagtocht Biesbosch Dordrecht € 74,= p.p.



## Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best  
[www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl)  
[www.facebook.com/zuidzorgbest](http://www.facebook.com/zuidzorgbest)

## Computerprobleem? Bel Joost van Hak!

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 10,00 voor de kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief wat hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 min; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 0621404138. Tussen ongeveer 10.00 uur en 17.00 uur. Ook dan kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.

## Carnavalsontbijt een echt feest



Precies 99 feestelijk uitgedoste ontbijt/carnavalsgangers, een vrolijk versierd Prinsenhof en op tafel de tekst van het aloude en schone lied “Lieve, lieve mensen, allen hier bijeen”. Daarmee werd door Jan van der Vleuten als spreekstalmeester, het feest geopend. Het ontbijt was, zoals aangekondigd, Royaal Feestelijk met

een klein borreltje vooraf. Ook onze burgemeester, tijdelijk buiten dienst, kwam een broodje mee-eten. Tonpraoter Rien Bekkers verhaalde over zijn wederwaardigheden als Wereld Kampioen Glazenwassen. Die titel verdiende hij in Schotland en over dat land en zijn inwoners vallen veel grappen te maken. Hoog bezoek was er van Jeugdprins Jaap en zijn gevolg. De dansmarietjes gaven een show en de leden van de jeugdraad gingen voorop in de polonaise met jong en oud. De muzikanten van 't Orkesje ontvingen een welverdiende onderscheiding van prins Jaap. Hun ‘gouwe ouwe’ nodigden uit tot dansen. Een kleine enquête met de vraag “komt u volgend jaar weer?” leverde uitsluitend positieve antwoorden op: bij leven en welzijn, natuurlijk. Tenslotte speelde 't Orkesje heel toepasselijk “we’ll meet again”. Daar houden we het op.

*Vera Scharten*

### **Ouderenadviseurs KBO Best**

Agnes de Ruiten 372662

Huub de Ruiten 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

### **Clientondersteuning W.M.O.**

Ben de Klerk: [bijdeklerk@onsbrabantnet.nl](mailto:bijdeklerk@onsbrabantnet.nl) Tel. 06 26 97 32 03

Annelies Berende

tel. 329070 /06-36514118 en [anneliesberende@hotmail.com](mailto:anneliesberende@hotmail.com)

### **Keuringen voor rijbewijs**

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Telefoon 040-2301452

Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Mevr. F.A. Wittkämper, Tamboer 20 Telefoon 0499-232020

(vlg. afspraak)

Mevr. J.H.A. Bleiker, De Schakel 4 Telefoon 0499-320099 (vlg. afspraak)

### **Colofon Redactie Nieuwsbrief**

Anke Lips 373343

Jan van de Kerkhof 871183

Katrijn van der Weijden 373048

Vera Scharten 372457

### **Eindredactie**

Willem van Beerendonk / Cor Delissen

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 15 maart 2019 a.s. digitaal aanleveren bij [redactiekbobest@gmail.com](mailto:redactiekbobest@gmail.com) Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 1 april a.s.

Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 39038

# Inschrijfformulier 5-daagse Maxicruise Kopenhagen

Datum: 1 t/m 5 augustus 2019

Naam: ..... M/V geb. datum: .....

Naam: ..... M/V geb. datum: .....

Straat en huisnummer: .....

Postcode/Plaats: .....

Telefoon: ..... Tel. thuisblijver: .....

Lidnr KBO: .....

E-mailadres: .....

Gebruikt rollator: ja / nee opstapplaats: parkeerplaats Den Ekker

Bijzonderheden: .....

.....

.....

Tweepersoonskamer (per persoon €421, =) € .....

Eenpersoonskamer (€556, =) € .....

Annuleringsverzekering (6,7 % van de reissom) ja / nee

€ .....

Comfort Reisverzekering (per persoon €11,65) ja / nee

€ .....

**TOTALE REISSOM** € .....

Ter betaling van de reissom ontvangt u te zijner tijd een factuur van Effeweg.

Datum en handtekening: .....

**Inleveren uiterlijk 1 mei bij werkgroep Reizen**



Vnr: Lars Pieters, Erik Klerkx, Heidi van Mierlo, Mirjam den Boer, Harrie Borgers, Wendy Kremer, Rinske Dillema, René Alberts, Esmée Schellekens, Bianca Heidendaal, Diny van de Loo

Heeft u een financieel vraagstuk of bent u benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen?

Loop binnen, de koffie staat klaar !

Graag tot ziens in onze mooie winkel gelegen aan:

Boterhoek 104  
5684 AW Best  
030 – 6333 660  
[snsbank.best@sns.nl](mailto:snsbank.best@sns.nl)



Wij verzorgen graag een informatieavond/-middag met de onderwerpen die ú interesseren. Laat ons uw voorkeur weten:

- O Hypotheken
- O Veilig internetbankieren / cybercriminaliteit
- O Duurzaamheid / besparen op energiekosten
- O Het (leven)testament / Wie regelt mijn bankzaken bij ziekte/overlijden?
- O Uw eigen onderwerp .....

Lever deze strook bij onze winkel in. Mailen kan uiteraard ook.

Boterhoek 104, 5684 AW BEST

[snsbank.best@sns.nl](mailto:snsbank.best@sns.nl)





### **Kienmiddag Quatre Bras**

Maandag 25 maart wordt de kienmiddag georganiseerd door de thuiszorgorganisaties in Best. Archipel Thuis, Buurtzorg, Rinette zorg en Zuidzorg hebben wederom de krachten gebundeld om een leuke, gezellige kienmiddag te organiseren voor de ouderen in Best.

De kienmiddag wordt gehouden in Quatre Bras, Nieuwstraat 79. Vanaf 13.00 uur bent u welkom, om 13.30 uur wordt er gestart met kienen en rond 16.30 uur eindigt de middag. Onder het genot van een hapje en drankje hopen we er een leuke middag van te maken, tijdens de pauze zal er een muzikale ondersteuning zijn. De kosten zijn € 10,00; voor deze prijs krijgt u bingokaarten en 2 consumpties. Wilt u graag extra bingokaarten kopen dan zijn deze te verkrijgen voor € 5,00.

U kunt zich aanmelden per mail: [meggievanderheijden@zuidzorg.nl](mailto:meggievanderheijden@zuidzorg.nl) of telefonisch bij Meggie van den Boom: 06-52444608 of Rozanne Kuipers: 06-21115062. Bereikbaar op werkdagen maandag t/m vrijdag tussen 12.00 – 15.00 uur.

Hopelijk zien we jullie dan!

Groetjes Meggie van den Boom & Linda Wijffelaars  
Wijkverpleegkundigen Zuidzorg Best

### **De reumatische voet**

Naar schatting zijn er in Nederland ongeveer 3 miljoen mensen met gewrichtsklachten. Velen hiervan zijn reumapatiënten. Van al deze mensen heeft 80 – 96% voetklachten. Tijdige behandeling door een podotherapeut kan uw klachten verminderen of wegnemen.

De podotherapeut kan vervelende klachten in een later stadium voorkomen, door middel van instructie en behandeling. Volledige genezing van reumatische voetklachten is niet mogelijk, maar een vermindering van uw klachten vaak wel. Om u zo goed mogelijk te helpen werkt Podotherapie Brons nauw samen met alle disciplines van ARCUS. Wij behandelen klachten die voortkomen uit afwijkend functioneren van de voeten of het looppatroon. Indien nodig werkt Podotherapie Brons

samen met andere zorgverleners, zoals fysiotherapeuten, medisch specialisten en orthopedische schoenmakers.

Soms ontstaan klachten niet alleen uit de voet maar ook uit knie, heup en/of rug. Podotherapie Brons werkt nauw samen met alle disciplines van ARCUS voor de beste oplossing.

Contact

Heeft u ondanks deze informatie toch nog vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact met ons op.

## **Tip Werkgroep Cultuur**

### **Matthäus Passion**

Het Philips' Philharmonisch Koor en Kamerorkest Alveare voeren op vrijdag 12 april de Matthäus Passion uit in de Lidwinakerk te Best.

Aanvang 19.00 uur.

Kaartverkoop: [www.philipskoor.nl/mp2019](http://www.philipskoor.nl/mp2019), VVV Cultuurspoor, Raadhuisplein 30, Best

### **FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER MAART 2019**

<b>BECOMING ASTRID</b>	<b>DO. 14 VR. 15</b>
<b>COLD WAR</b>	<b>DO. 21 VR. 22</b>
<b>MARY QUEEN OF SCOTS</b>	<b>DO. 28 VR. 29</b>

**Info: [www.biobest-theater.nl](http://www.biobest-theater.nl)**

**Aanvang voorstelling: 14.00 uur**

**Toegangsprijs: € 7,- p.p. incl. koffie/thee met cake.**



## Happen & Stappen bij Makro

In navolging op ons eerste uitstapje in januari gaan we op 26 maart weer "Happen & Stappen" bij de Makro in Best. Vanaf 11.30 uur zijn we welkom alwaar we vanaf 12.00 uur van een lekkere 3- gangen maaltijd kunnen gaan genieten. Daarna kunt u lekker Stappen(winkelen) in deze Makro-vestiging. De deelname aan dit evenement is beperkt tot 50 personen. Maar we gaan ervoor zorgen dat uiteindelijk iedereen de gelegenheid krijgt. Opgave voor deelname mag op de volgende manieren:

Onderstaand formulier invullen en inleveren op 1 van onderstaande adressen, de leden van de werkgroep ledenbijeenkomsten:

Adres: a) Spoorstraat 15 B  
b) Johan Frisopark 35  
c) Reevelden 38

Scannen en mailen mag ook: [jdelaat1@kpnmail.nl](mailto:jdelaat1@kpnmail.nl)

---

Ja, ik ga mee naar het Middagje Makro op 26 maart 2019.

Locatie Makro Brem 4 Best. Tijdstip 11.30 uur Hoofdingang

Naam: .....

Adres: .....

Tel. nr.: .....

Voorkeur maaltijd: vlees >  vis >  Zoutloos >

Allergenen: .....

Ondergetekende verleent hierbij éénmalige machtiging aan KBO Best, om vóór 20 maart 2019 een bedrag van € 6,00 als betaling voor middagje Makro van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN: .....

Datum:..... Handtekening:.....

✂- - - - -

Deelname Middagje Makro d.d.: 26 maart om 11.30 uur bij Makro Best

Adres: Brem 4 5684GP Best

Voorkeur maaltijd: vlees >  vis >  Zoutloos >

Allergenen: .....

# U bent van harte welkom bij

## Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
  - Protheses
  - Implantologie



lachen is leven

**Openingstijden**  
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best  
Oirschotseweg 70

5684 NK Best  
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl  
www.dentalclinics.nl

## De Service van Apotheek de Schakel

### 20% korting

op het hele handverkoop  
assortiment, niet in combinatie  
met andere acties

### Gratis bezorging



- Met onze bezorgauto of elektrische fiets
- Nu ook 's avonds
- Past het in de brievenbus, dan bezorgen wij via de brievenbus zodat u niet thuis hoeft te blijven (*Mits we in het bezit zijn van een brievenbusverklaring*)

Ook elke zaterdag  
open van  
9:00 tot 12:00 uur



### De apotheek bij u thuis

Wij komen graag bij u langs om samen met u het overzicht van uw medicijnen weer terug te krijgen.

- Overzicht in uw medicijnkast
- Een nieuwe medicijnlijst
- Oude medicijnen nemen we mee



Gedreven door gezondheid

**Apotheek de Schakel**  
De Schakel 2  
5684 AW Best

T 0499 374 235  
E info@apotheekdeschakel.nl  
www.apotheekdeschakel.nl

Wij scoorden een **8,6** voor  
klienttevredenheid in 2018



# ZORGWINKEL



**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN  
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP  
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best  
0499-377173 | [www.zorgwinkelbest.nl](http://www.zorgwinkelbest.nl) | [www.zhon.nl](http://www.zhon.nl)

*Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur*



## VAN LAARHOVEN

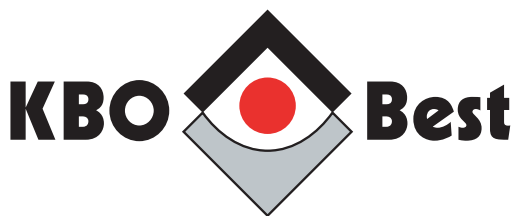
## | BOUW |

**Nieuwbouw    Verbouwingen    Onderhoud    Renovatie**

Zessprong 18 | 5684 NV Best

[www.vanlaarhovenbouw.nl](http://www.vanlaarhovenbouw.nl) | T 0499 39 22 44 |





[www.kbobest.nl](http://www.kbobest.nl)

## ***KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?***

KBO-Best telt ruim 1600 leden. Dat is niet zonder reden. Al bijna 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Bestse samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, bewegen en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

**Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €22,50 pp en biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te noemen.**

**Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:  
Bel 06-51360418 of mail [secretariaatkbobest@gmail.com](mailto:secretariaatkbobest@gmail.com)**

***KBO BEST:  
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER  
VAN SENIOREN IN BEST***