

Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Vacature Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaatkbobest@gmail.com.
Penningmeester:	Caren Herps Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Frank Montulet: Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com. Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers, Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914 Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op www.kbobest.nl KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:
redactiekbobest@gmail.com

Heimwee naar een bankje naast de voordeur?!



Velen onder jullie zullen ongetwijfeld nog het liedje kennen van 'het zijn de kleine dingen die het doen'. Een mooi en gezellig lied met een diepe kern van waarheid. Ik spreek en word regelmatig aangesproken door leden van onze KBO. Op straat, tijdens KBO- activiteiten maar ook bij andere gebeurtenissen in ons dorp. Zomaar voor een gezellig babbeltje of als luisterend oor. Daar neem ik ook graag de tijd voor. Aandacht voor elkaar is belangrijk. We leven niet alleen in onze samenleving

en het woord samenleving zegt dat ook: samen leven. Nou moet mij wel direct van het hart dat ik de huidige samenleving jammer genoeg steeds individualistischer vind worden. Natuurlijk is het ieders goed recht om zijn eigen huis, tuin en boompje te creëren maar er is letterlijk meer onder de zon. De mens is namelijk van nature een sociaal ingesteld persoon die een eigen (sociaal) netwerk om zich heen nodig heeft om goed te kunnen functioneren in een samenleving. De huidige 24-uurs economie maakt echter dat veel (en vooral jongere) mensen niet echt toekomen aan het leggen van sociale contacten buiten hun eigen gezin, familie, werk en sportvereniging. Helaas in er ook een grote groep ouderen die niet meer over een dergelijk sociaal netwerk beschikt, maar daar wel behoefte aan heeft. De wereld verandert en de mensen veranderen mee. Vroeger was het bij ons in het dorp normaal dat er voor veel huizen een bankje naast de voordeur stond waar buurtgenoten elkaar regelmatig ontmoeten. Waar samen werd gelachen en gehuild en samen problemen van alledag werden besproken. Als we een dergelijk bankje nu voor een woning zien staan vinden velen dat niet meer van deze tijd. Jammer, wat mij betreft mogen deze bankjes bij de voordeur weer gemeengoed worden, ook in Best. Het stimuleert het elkaar ontmoeten, de saamhorigheid en draagt verder bij aan de sociale cohesie binnen ons mooie dorp waar we overigens terecht trots op mogen zijn maar die altijd beter kan. Jullie begrijpen, ik heb toch een beetje heimwee naar die bankjes naast de voordeur. Jullie ook?

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

hoveniersbedrijf het Klaverblad



David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

KBO- Brabant laat niet met jullie belangen sollen

KBO- Brabant behartigt jullie belangen zowel op Provinciaal als landelijk niveau. Bijna altijd gebeurt dat via zogenoemde stille diplomatie of beter gezegd aan overlegtafels. De insteek daarbij is om er samen uit te komen door uitwisseling van argumenten en overtuigingskracht. Veelal leidt dat tot een voor alle partijen acceptabel compromis.

Helaas werkt die stille diplomatie niet altijd. Dan zijn er onoverbrugbare verschillen. Een oplossing lijkt dan verder weg dan ooit. Jammer en soms onacceptabel omdat er slechts één grote verliezer is: de mensen waarom het draait. KBO- Brabant betreurt het als een dergelijke situatie zich voordoet, wil er samen met de andere partijen uitkomen maar.... niet ten koste van alles. Als jullie belangen groot zijn worden desnoods de media, de politiek en de eigen achterban gemobiliseerd. Zelfs een gang naar de rechter wordt dan niet uitgesloten. Zowel in deze nieuwsbrief als in de volgende haal ik een belangrijk en aansprekend onderwerp aan waar KBO- Brabant zich namens jullie in heeft vastgebeten. In deze nieuwsbrief: de pensioenen.

Iedereen heeft recht op een fatsoenlijk pensioen

In het laatste ONS- magazine staat een mooi interview met Leo Bisschops, voorzitter van onze KBO- Brabant, waarin hij ingaat op de huidige stand van zaken m.b.t. de pensioenen. Hij vergelijkt die met een gijzeling. De overheid wil alleen praten over een totaalpakket aan maatregelen om het pensioenstelsel aan te passen. Dit betekent dat als een van de deelnemende partijen het over een deelonderwerp niet eens worden, gebeurt er helemaal niks, nada. KBO- Brabant heeft samen met de vakbonden een heldere kernachtige boodschap geformuleerd. Ik licht daar twee belangrijke punten uit en licht deze kort toe.

- Laat pensioenen met de inflatie meestijgen

De meeste pensioenen stijgen al ruim 10 jaar niet met de inflatie mee, of worden zelfs verlaagd. Gepensioneerden voelen dat al jaren iedere dag weer in hun portemonnee. Dit wordt hoofdzakelijk veroorzaakt door de wettelijke eis aan pensioenfondsen om een grote financiële reserve achter de hand te houden voor toekomstige verplichtingen. Daarbij speelt de te hanteren zogenoemde 'rekenrente' een hoofdrol. Hoe lager die rekenrente is, en die is de laatste jaren extreem laag, hoe hoger die reserves moeten zijn. Tegelijkertijd zien we dat de vermogens van de pensioenfondsen worden belegd en een hoog rendement opleveren.

Lees verder op pagina 6

U bent van harte welkom bij

Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
 - Protheses
 - Implantologie



lachen is leven

Openingstijden
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best
Oirschotseweg 70

5684 NK Best
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl
www.dentalclinics.nl

De Service van Apotheek de Schakel

20% korting

op het hele handverkoop
assortiment, niet in combinatie
met andere acties

Ook elke zaterdag
open van
9:00 tot 12:00 uur

OPEN

Gratis bezorging



- Met onze bezorgauto of elektrische fiets
- Nu ook 's avonds
- Past het in de brievenbus, dan bezorgen wij via de brievenbus zodat u niet thuis hoeft te blijven (*Mits we in het bezit zijn van een brievenbusverklaring*)

De apotheek bij u thuis

Wij komen graag bij u langs om samen met u het overzicht van uw medicijnen weer terug te krijgen.

- Overzicht in uw medicijnkast
- Een nieuwe medicijnlijst
- Oude medicijnen nemen we mee



Gedreven door gezondheid

Apotheek de Schakel
De Schakel 2
5684 AW Best

T 0499 374 235
E info@apotheekdeschakel.nl
www.apotheekdeschakel.nl

Wij scoorden een **8,6** voor
klientevredenheid in 2018

Per saldo groeit het totale pensioenvermogen voortdurend en dat gaat maar door. Ook KBO- Brabant wil dat deze rekenrente wordt aangepast zodat de pensioenen nu na jaren eindelijk weer meestijgen met de inflatie. Het zal tijd worden want gepensioneerden zijn al jaren het kind van de rekening.

- Houd de AOW- leeftijd op 66

De overheid wil de AOW- leeftijd mee laten stijgen met de levensverwachting. Dat klinkt logisch maar als je ouder wordt betekent dit nog niet persé dat je ook langer in staat bent te werken. Bovendien wordt het argument dat e.e.a. onbetaalbaar is door veel deskundigen bestreden. Daarnaast vindt ook KBO- Brabant het niet billijk dat iedereen ongeacht de zwaarte of de omvang van hun werk even lang moet doorwerken. Zo leeft een laagopgeleide man gemiddeld tien jaar korter dan een hoogopgeleide vrouw. Belangrijke bespreekpunten vindt ook KBO- Brabant.

Samenvattend: We hebben een pensioenstelsel met een goed fundament maar waar wel aanpassingen noodzakelijk zijn. De geschetste stellingname van jullie KBO- Brabant toont aan dat zij opkomt voor jullie belangen en dat, als dat nodig is, zij ook namens haar achterban van circa 130.000 leden haar tanden laat zien. Met jullie belangen mag niet gesold worden.

Gaston Slagers

Jubilarissen en onderscheidingen bij de Algemene Leden Vergadering



Zo'n 80 personen waren aanwezig bij de Algemene Leden vergadering van KBO Best op 17 april. De bijeenkomst werd gekenmerkt door de aandacht voor onze leden. Voor het eerst werd daarbij ook aandacht besteed aan de in 2018 overleden leden. Daar pasten de twee minuten stilte, terwijl de namen voorbijkwamen, terecht bij. Verder was er voornamelijk tijd voor de mensen die al 25 jaar lid zijn, maar ook voor leden die zich

als vrijwilliger voor KBO Best hebben ingezet. Van de 12 jubilarissen, waarvan twee echtparen, waren er 7 aanwezig. Onze voorzitter, Gaston Slagers, reikte met een gezellige babbel aan elk van de jubilarissen een oorkonde, een bos bloemen of een slijters bon uit. De jubilarissen die om verschillende redenen verhinderd waren zijn inmiddels door Gaston thuis bezocht.

Ook was er aandacht voor een aantal mensen die zich als vrijwilliger bijzonder hebben ingezet. Mevrouw Loes Betlem ontving een zilveren speld met oorkonde. Dit vanwege haar langjarige inzet voor de leden administratie en haar betrokkenheid bij de organisatie van reizen. Ook daar hoorde een bosje bloemen bij. Willem van Beerendonk was tot april van dit jaar eindredacteur en voorzitter van de redactieraad van de Nieuwsbrief. Gaston maakte duidelijk dat onder leiding van Willem van Beerendonk de kwaliteit van onze Nieuwsbrief op een hoog niveau kwam en bleef. Een zilveren speld met oorkonde is inmiddels in huiselijke kring aan Willem uitgereikt. Verder werden de dames Anke Lips en Katrijn van der Weijden bedankt voor hun jarenlange betrokkenheid bij de Nieuwsbrief. Mevrouw Lips ontving een mooi boeket, mevrouw van der Weijden heeft dit thuis mogen ontvangen.

Tevens bedankte de voorzitter Jo Goossens voor zijn inzet als secretaris van het bestuur. Hij kreeg samen met zijn echtgenote ook een mooie bos bloemen.

De zakelijke agendapunten zoals de verslaglegging en de financiën werden vlot behandeld, zodat tijdens en na een vroege pauze gezelligheid troef was. De zanger John Belton wist de aanwezigen met allerlei liedjes te amuseren en kreeg de dans liefhebbers op de vloer en zelfs een heuse polonaise kwam voorbij. Al met al konden de aanwezigen op een geslaagde informatieve en vooral fijne middag terugkijken.

KBO muziekmiddag voor alle senioren

“Hommage aan Jules de Corte”

Wat: duo Bert Tielemans en André Haverkort

Waar: Prinsenhof

Wanneer: zondag 26 mei aanvang 14.00 uur

Toegangsprijs; €5,- pp. KBO-leden krijgen 50 % korting. Kaartjes te koop vanaf 13 mei 10.00 uur bij Cultuurspoor (PIN) en bij Prinsenhof.

Ik zou wel eens willen weten.....

Vrijwel iedereen kan deze regel aanvullen en kan daar moeiteloos de

naam van de persoon noemen die er onlosmakelijk mee is verbonden: Jules de Corte. Hij werd als zanger-dichter-pianist in Nederland en België bekend met liedjes als De vogels, Ik zou wel eens willen weten, Hallo Koning Onbenul en Als je overmorgen oud bent. Al zijn liedjes zijn liefdevol, vrolijk, melancholiek, scherp en uniek. Het duo Bert Tielemans en André Haverkort brengt deze middag een eerbetoon aan Jules. Een echte aanrader!

60-JAAR KBO BEST: **Jubileumvoorstelling op 2 oktober**



Christel de Laat is een Nederlandse cabaretière, actrice en presentatrice en bovenal een gezellige Bourgondische Brabantse vrouw uit Schijndel. Ze is grappig, druk, wervelend en vermaakt mensen met een gezellige en ontspannende voorstelling. De afgelopen jaren toert ze zeer succesvol door de Nederlandse theaters met haar eigen shows. Ook bij Omroep Brabant en op tv is Christel een bekende persoonlijkheid. Wij zijn er dan ook erg trots op dat we haar ter gelegenheid van ons 60-jarig jubileum ‘gestrikt’ hebben om speciaal voor jullie een éénmalig theaterprogramma te verzorgen waarin we het beste van Christel te zien krijgen onder de naam:

‘Christel pakt uit!’

Waar:	Lidwinakerk aan de Raadhuisstraat
Wanneer:	Woensdag 2 oktober
Aanvang:	14.00 uur Zaal open vanaf 13.00 uur
Prijs:	€5,- pp. (inclusief 2 drankjes en iets lekkers)
Kaartjes:	Alleen voor leden KBO- Best (ook nieuwe leden!) Maximaal 2 kaartjes op vertoon van uw lidmaatschapskaart KBO- Best
Verkoop:	Kaarten te koop bij CultuurSpoor (alleen PIN), Choco & Zoet, PLUS Ton Henst

Citaat van Christel

‘Ik begin altijd met: ‘Zijn er mensen die mij niet verstaan? Ik ben Brabantse en what you see is what you get! En in mijn geval is da heel wa..!’



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest



ZORGWINKEL



**ROLLATORS - SCOOTMOBIELEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN

| BOUW |

Nieuwbouw Verbouwingen Onderhoud Renovatie

Zessprong 18 | 5684 NV Best

www.vanlaarhovenbouw.nl | T 0499 39 22 44 |



TIN SOLDIERS

Op vrijdag 5 oktober treedt de groep Tin Soldiers op in 't Tejaterke om met ons het 60-jarig jubileum te vieren van KBO Best.

Het is de sixties band die je gezien moet hebben. Muziek van toen door muzikanten van nu. Vijf jonge gasten met de hippe '60 sounds. Van Engelse beatmuziek tot de flower power van Woodstock.

Alle vijf muzikanten hebben een conservatorium- of rockacademie studie achter de rug en jaren aan podiumervaring.

Een band voor swingende feesten en dat is ons 60-jarig jubileum. Stap nu in in deze groovy sixties-carrousel en geniet ervan in de geweldige ambiance die we er van gaan maken.

Waar: 't Tejaterke
Wanneer: Vrijdag 5 oktober 2019
Aanvang: 20.00 uur Zaal open vanaf 19.00 uur
Prijs: €5,- pp. (inclusief 2 drankjes en iets lekkers)
Kaartjes: Alleen voor leden KBO- Best (ook nieuwe leden!)
Maximaal 2 kaartjes op vertoon van uw lidmaatschapskaart KBO- Best
Verkoop: Kaarten te koop bij CultuurSpoor (alleen PIN),
Choco & Zoet,
PLUS Ton Henst en PLUS Erwin Kenter

KBO overhandigt cheque bij opening Krasse Knarren Tuin



Op eerste paasdag werd onder een stralende zon de opening verricht van de Krasse Knarren Tuin. Wethouder Wilma van der Rijt verrichtte onder grote publieke belangstelling de openingshandeling. De Krasse Knarren Tuin is een project van Annelies Wikkers en Caren Herps, beiden lid van Volkstuinvereniging De Oude Bochten en allebei ook KBO-lid. Dankzij de inzet van de technische commissie van de volkstuinvereniging, de vele vrijwilligers, sponsors en door crowdfunding werd de Krasse Knarren Tuin binnen korte tijd gerealiseerd. *Lees verder op pagina 14*

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- Apotheek de Schakel
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Di-Air van de Sande
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44



Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.30 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Truus van Laarhoven	373250
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis	Aarle Pierre de Swart	373490
09.00u - 12.00u.	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512
	Koersbal alleen op oneven weken			



KBO Best heeft de afgelopen 2 jaar meegedaan met de RABO Clubkascampagne. Ons doel waarop mensen konden stemmen was het aanleggen van een tuin waar mensen met beperking kunnen tuinieren op aangepaste tuintjes op niveau. Door de vele stemmen kreeg onze KBO over beide jaren in totaal €2.000,- uit de RABO clubkas. Een geweldig resultaat. Jullie voorzitter, Gaston Slagers, overhandigde namens jullie de cheque aan de voorzitter van de volkstuinvereniging Jago Lachmeijer. Hij zei daarbij dat de tuin een geweldig initiatief is waarbij centraal staat: het elkaar ontmoeten, het verbinden en het bezig zijn in de buitenlucht. Die doelstelling sluit naadloos aan op die van KBO-Best. KBO Best is dan ook verheugd dat zij haar steentje heeft kunnen bijdragen aan de realisatie van de Krasse Knarren Tuin.

Activiteiten in de maand mei bij CultuurSpoor Best

Zaterdag 11 mei optreden 'Stanza zingt Willem Wilmink'

Iedereen kent waarschijnlijk de gedichten en liedteksten van Willem Wilmink. Denk aan het nummer 'Hilversum III' van Herman van Veen of 'Frekie' van Joost Prinsen. Maar ook 'Deze vuist op deze vuist' uit het kinderprogramma De film van Ome Willem is van de hand van Wilmink. De mannen van de band Stanza brengen een ode aan het werk van Willem Wilmink. Een prachtig optreden in De Huiskamer van Best waar je zeker van zult genieten. **Zaterdag 11 mei van 15.00 tot 17.00 uur.** Toegangskaarten à €5,00 zijn vooraf te koop aan de receptie van CultuurSpoor Best.

Op dinsdag 14 en woensdag 15 mei kan men luisteren naar klassieke muziek.

Thema is: Dansen in de Barokperiode.

De Barokperiode (1600-1750) kent een grote variëteit aan oude dansen: van allemande, gigue en bourrée tot gavotte, sarabande, pavane, courante, rigaudon en menuet. We luisteren naar deze dansen van verschillende componisten in 2-kwarts, 3-kwarts en 4-kwarts maat en lichten de verschillen toe. Iedereen die interesse heeft in klassieke muziek is van harte welkom, voorkennis is absoluut niet vereist, alleen een paar goede oren. Het doel is genieten van mooie toegankelijke muziek in een prettige ontspannen sfeer.

U bent van harte welkom om te komen genieten van deze mooie muziek onder het genot van een kop koffie of thee op dinsdag 14 mei om 09.45 of 13.30 uur of op woensdag 15 mei om 09.45 uur. De toegangsprijs is €5,00 incl. koffie/thee. Graag vooraf aanmelden aan de receptie van

CultuurSpoor Best.

Op **zaterdag 18 mei** organiseren twee leden van de Nederlandse Genealogische Vereniging een **genealogisch spreekuur**. Martien van de Donk en Marie-Louise van Wijk, beiden afkomstig uit Best, geven antwoord op uw vragen over uw stamboom, afkomst en familiegegevens. Het genealogisch spreekuur is van **11.00 tot 13.00 uur**. Toegang is gratis; vooraf aanmelden is niet nodig.

De Cholesterol-maffia

Een uitdagende titel voor de voordracht die door de heer Ekering, oud huisarts, werd gehouden op 11 april jongstleden in Prinsenhof. Kern van zijn betoog is dat het ontwikkelen, produceren en verkopen van medicijnen een puur commerciële aangelegenheid is. Hoe meer artsen ons voorschrijven en hoe meer we slikken, des te beter voor de omzet en winst van deze industrie. Het gaat om geld en macht en veel minder om onze gezondheid. Aanleiding voor zijn onderzoek naar deze materie, was zijn eigen ervaring met een sportkeuring. Er werd een (te) hoog cholesterol gehalte geconstateerd en het advies is dan statines slikken omdat er een verhoogde kans op atherosclerose bestaat. Echter, er zijn veel meer factoren die bepalend zijn voor de kans op dit eventueel dichtslibben van een ader. En de vraag is of een andere aanpak niet beter zou kunnen zijn, een andere levensstijl bijvoorbeeld. Nu gebleken is dat de grote farmaceutische bedrijven wetenschappelijk onderzoek manipuleren ten eigen gunste, toelatingscommissies infiltreren en hoge bedragen besteden aan marketing, is het zaak kritisch te blijven. De 'waarom' vraag mag in de spreekkamer van de huisarts zeker gesteld worden.

Vera Scharten.

Weer een instuif in Prinsenhof voor de jeugd van vroeger

Het moet niet gekker worden. Wederom organiseert Prinsenhof een inmiddels traditionele INSTUIF voor de jeugd van vroeger. Elkaar ontmoeten en dansen in de gezelligste huiskamer van Best. Dat wilt u toch meemaken?

Wat:	Instuif met live muziek van de band Tee Tee eS
Waar:	Prinsenhof
Wanneer:	zaterdag 11 mei

Aanvang: 20.30 uur
Einde: 00.30 uur
Toegang: €5,- pp. KBO-leden 50% korting. Kaartjes bij
ingang Prinsenhof (contant betalen)

Lang en veilig thuis blijven wonen

Een pen, een blocnootje, een doosje met pleisters, een brillenpoetsdoekje van gerycled plastic, een boekje, allerlei folders en een hoofd propvol informatie. Dat was de oogst van de middag op 3 april jongstleden waarmee de circa 30 aanwezigen in Bestwijzer naar huis gingen. De bijeenkomst was georganiseerd door de Seniorenraad, met presentaties van de werkgroep 'Wonen op z'n Best', Ergotherapie Best-Oirschot en het Werkleerbedrijf van het Summa College in Eindhoven. En aanwezigheid van medewerkers van de Rabobank. Aanleiding voor dit thema is het gegeven dat het voor ouderen noodzaak is te blijven wonen in het eigen huis, nu een voorziening als bejaardenhuis is afgeschaft en geschikte seniorenwoningen niet of nauwelijks voorhanden zijn. Dat eigen huis is meestal niet goed toegesneden op de ouderdom van de bewoners en dient te worden aangepast. Kleine aanpassingen, zoals de bovenste keukenkastjes leeg maken en grote aanpassingen, zoals de badkamer verbouwen. Ook het gedrag van de bewoners dient aangepast te worden. Niet op wankelende krukjes klimmen, niet op pantoffels over een gladde vloer lopen. Dit alles en veel meer onder het motto 'valpreventie'. En blijf in balans. De tweedejaars studenten van de opleiding Zorg en Welzijn van het Summa College dienen een jaar stage te lopen. Zij doen dat door een middag in de week een oudere/mens met een beperking/gezin met jonge kinderen te bezoeken. Dan zorgen ze voor afleiding, gezelligheid, ondersteuning, kleine klusjes. Het Summa College kan en wil deze dienst ook in Best realiseren. Het lijkt me een voortreffelijk aanbod.

Vera Scharten.

AGENDA KBO

- **Maandag 6 mei:** Van der Klooster Modepresentatie. Locatie: Boskoop. Kosten €20,00 pp Voor informatie zie Nieuwsbrief maart.
- **Donderdag 9 mei:** dagtocht treinreis. Zie voor verdere informatie Nieuwsbrief april.
- **Zaterdag 11 mei:** Instuif met TeeTeeEs in Prinsenhof. Kosten €5,00, leden KBO krijgen 50% korting. Aanvang 20.30 uur.
- **Dinsdag 14 mei:** Happen en Stappen bij de Makro. Aanvang 12.00 uur, deelname €6,00
- **Woensdag 22 mei:** Tiroler kapel Beim Kronenwirt in Prinsenhof. Aanvang 14.00 uur. Kaarten €6,00 verkrijgbaar bij Cultuurspoor (alleen Pin)
- **Zondag 26 mei:** 'Ik zou wel eens willen weten', hommage aan Jules de Corte. Prinsenhof, aanvang 14.00 uur. Kaarten €5,00

Nieuws van Archipel

Iedereen heeft waarschijnlijk zijn buik vol van de lekkere paaseitjes en hopelijk hebben jullie allemaal mogen genieten van de mooie zonnestrallen tijdens de Paasdagen. Maandag 25 maart jl. was het zover; onze jaarlijkse activiteit, dit is georganiseerd in samenwerking met alle thuiszorgorganisaties in Best. Namelijk Archipel Thuis, Buurtzorg, Rinette zorg en Zuidzorg. Wat kunnen we terugkijken op een leuke, gezellige middag. 110 enthousiaste kieners kwamen op deze middag af en hebben fanatiek mee gekiend voor de leuke prijzen gesponsord door de winkeliers in Best. Daarnaast konden ze genieten van een lekker hapje en drankje en luisteren naar Kyra Scheepens. Doordat we zoveel prijzen hadden, hebben we ook een loterij gehouden en zijn alle deelnemers naar huis gegaan met een leuke prijs. Wij zijn erg enthousiast en hebben genoten van deze middag. De eerste ideeën voor volgend jaar zijn alweer genoemd, dus op korte termijn gaan wij verder met het organiseren van een nieuwe activiteit. Donderdag 16 mei as. staat de Roefeldag op de planning, kinderen van de basisschool komen dan in verschillende rondes kennismaken met de zorg. Meerdere instellingen, werkplekken nemen hier aan deel. Kinderen zullen bij ons op kantoor kennismaken met zorg, zoals hulpmiddelen, maar ook een stukje basiszorg. Altijd leuk en gezellig.

*Groetjes Meggie van den Boom en Linda Wijffelaars
Wijkverpleegkundigen Zuidzorg Best*



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bossegweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl

Lekkere warme 3 gangen lunch bij de MAKRO

In navolging op onze eerdere uitstapjes dit jaar gaan we op 14 mei weer naar de Makro in Best. (voorheen “Happen en Stappen”)

Vanaf 11.30 uur zijn we welkom alwaar we vanaf 12.00 uur van een lekkere 3 gangen maaltijd kunnen gaan genieten.

Daarna kunt u ook nog fijn winkelen in deze MAKRO vestiging. Bij de ingang van de Makro krijgt u een dagkaart om te kunnen winkelen.

De deelname aan dit evenement is beperkt tot 50 personen.

Maar we gaan ervoor zorgen dat iedereen de gelegenheid krijgt.

Opgave voor deelname mag op de volgende manieren:

Onderstaand formulier invullen en inleveren op 1 van onderstaande adressen, de leden van de werkgroep ledenbijeenkomsten:

- Adres:
- a) Spoorstraat 15 B
 - b) Johan Frisopark 35
 - c) Reevelden 38

Scannen en mailen mag ook naar : jdelaat1@kpnmail.nl

Ja, ik ga mee naar het Makro uitstapje op 14 mei 2019.

Locatie Makro Brem 4 Best. Tijdstip 11.30 uur Hoofdingang

Naam:.....

Adres:.....

Tel. Nr.:.....

Voorkeur maaltijd: vlees vis Zoutloos Allergenen.....

Ondergetekende verleent hierbij éénmalige machtiging aan KBO Best, om vóór 13 mei 2019 een bedrag van €6,00 als betaling voor middagje Makro van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN:.....

Datum:.....

Handtekening:.....

✂ - - - - -

Afgeknipte gedeelte bewaren en meenemen op 14 mei

Deelname Middagje Makro d.d. 14 mei om 11.30 uur bij Makro Best

Voorkeur maaltijd: vlees vis Zoutloos Allergenen.....

Adres: Brem 4 5684GP Best



Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl



Gebitsprothese Best

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprothese
- Klikgebit
- Partiële prothese
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op
onze website:

www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best

Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl

NIEUWE LEDEN maart / april

Mevr. Vercoulen - Van der Leegte H.M.
Mevr. Rulo, W. van
Dhr. Heijden, H.W.H.F. van der
Mevr. Heijden-Sleutjes, A.G.J.M van der
Dhr. Hendriks, A.
Mevr. Heijden, M. van der
Mevr. Merks - Stabel, C
Mevr. Ven, T. van de
Mevr. Jansen-Groos, M.G.W.
Dhr. Vlassak, M.J.
Mevr. Vlassak - Rovers, M
Dhr. Benda, H.W.M.
Mvr. Benda - van Beers, L.J.M.
Dhr. Broers, H.A.A.
Mevr. Broers - van den Bergh , W.T.
Mevr. Balkom, I van
Mevr. Megens, P.C.A.M.
Mevr. Laak, op de J
Mevr. Herwijnen - Smit , W.B. Van
Mevr. Stabel - van Hal ,G.M.C.
Dhr. Kuilboer B
Dhr. Strik, H.G.M.
Mevr. Strik-Verbeek, J.B.M.

OVERLEDEN maart/ april

Mevr. Louw - v/d Meulengraaf M.P. v/d
Dhr. Leur, V.J.
Dhr. Huijberts, J.C.M.
Dhr. Gouw, F.M.G.L.
Dhr. Olga, V
Dhr. Palte, J

85- jarigen en ouder mei

11 mei. Dhr. H v d Sande
11 mei. Mevr. M van de Waardenburg
12 mei. Dhr. A. Hoeks

12 mei Mevr. J.W.M Louwers - Hansen
13 mei. Mevr. T.W. Tiemens - van de Linden
14 mei. Mevr. B.G. Montijn - van den Berg
18 mei. Mevr. G.P.M. Spanjers
20 mei. Mevr. M . Franse - Huigen
21 mei. Mevr. G.M. van der Sangen
22 mei. Dhr. J. Schevers
22 mei. Mevr. W. Füchten - Althuizen
22 mei Dhr. N.R.M.Vogels
24 mei. Dhr. A. van de Sande
25 mei. Mevr. W. Belgraver - Grelling,
25 mei. Mevr. M.H.H. Kostermans - van de Broek
26 mei. Mevr. J.Hurkmans
28 mei. Mevr. J.H.M. van de Sande - de Bruin
29 mei. Mevr. M. Merks - Geven
30 mei. Mevr. J. van de Molengraaf - van de Heijden
30 mei. Mevr. M.C.S Mentink
2 juni. Mevr. C.E.J. van de Sande
2 juni. Dhr. J. de Vroom
3 juni. Dhr. L.C. van Elderen
5 juni. Mevr. M.W.G .Singendonk
9 juni. Mevr. J.M. van Houtum - Bressers

Stoelyoga

De deelnemers die hebben meegedaan aan de gratis stoelyoga zijn zo enthousiast over de lessen dat ze ermee doorgaan. De dames vonden het heerlijk om wat beweging te hebben, aangepast aan wat nog kan. Zoals de dames vertelden: op de grond gaan liggen lukt nog wel maar weer opstaan is een ander verhaal. Stoelyoga is aangepast op mensen die wat beperkt zijn in hun bewegingen. Vanwege het enthousiasme hebben we afgesproken dat we voorlopig tot de zomervakantie de lessen aan blijven bieden.

De lessen worden gegeven in het gezondheidscentrum De Ronde aan de Ronde 12-14, dit is nabij de brandweerkazerne.

De lestijd is dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur. De lessen kosten €4,50 per les en iedereen mag 1 keer gratis meedoen om te kijken of het bij je past. Je hoeft je niet aan te melden voor de gratis les. Mocht je na de gratis les denken dit is het voor mij dan graag aanmelden bij voorkeur via de mail: hetty@home.nl of telefonisch op 06-15284072 (svp voicemail inspreken als er niet wordt opgenomen).

Muziekkapel Beim Kronenwirt in Prinsenhof

Al enkele seizoenen proberen wij de muziekkapel “Beim Kronenwirt ” in een van onze bijeenkomsten op te laten treden.

Het is gelukt. Op 22 mei aanstaande om 14.00 uur treden ze met een 10-koppige bezetting voor ons op tijdens de Tirolermiddag.

Muziekkapel Beim Kronenwirt bestaat inmiddels 30 jaar.

De oorsprong van de kapel begin bij de brouwerij Kroon in Oirschot. Hun oeuvre bestaat uit gezellige volksmuziek en er wordt gespeeld onder de bezielende leiding van Marte Vogels.

Kaartverkoop vanaf 6 mei 10.00 uur bij Cultuurspoor. Prijs €6,-per kaartje (PIN). Maximaal 2 kaarten per lidmaatschap.

Workshop Paasstukjes maken liep als een haas

In december jl. is een zeer geslaagde workshop bloemschikken georganiseerd met als thema Kerst. Dit keer stond de workshop bloemschikken in het teken van Pasen. De organisatie, onder deskundige leiding van Ben de Klerk, had gezorgd dat de noodzakelijke basisingrediënten aanwezig waren. De deelnemers hadden tal van leuke spulletjes meegebracht die zij graag in het bloemstuk wilden verwerken. Van paashazen tot verlichting in de vorm van paaseitjes, niets was te gek. Iedereen kon zich die middag creatief naar hartenlust uitleven en, waar nodig of gevraagd, gaf Ben zijn deskundig advies. Een leuke, ontspannen en gezellige workshop en de resultaten mochten er zijn. De deelnemers gingen allen na afloop met hun zelfgemaakte decoraties tevreden naar huis. Waarschijnlijk, en terecht, een beetje trots als een Paashaas en tevens al nadenkend over een mooi plaatsje voor hun Paasdecoratie. Maar nu eerst vooral genieten en daarna uitzien naar de volgende workshop.

5 goede redenen

om te kiezen voor SNS Betalen

1. Je krijgt rente over je geld tot € 5.000.
2. Je mag 3 dagen per maand rood staan tot € 2.500 zonder kosten.
3. Veel van je aankopen zijn standaard 30 dagen verzekerd.
4. Ben je je pas kwijt? Binnen 1 uur heb je een tijdelijke pinpas.
5. Deel je de rekening? Dan krijg je er een 2^e pinpas bij.



Boterhoek 104, Best

HEEL NORMAAL



SNS

Voor rood staan geldt:

Let op! Geld lenen kost geld 



Ergotherapie bij de ziekte van Parkinson

Als u de ziekte van Parkinson heeft, ondervindt u in toenemende mate hinder bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Bijvoorbeeld problemen met het opstaan uit en draaien in bed, boodschappen doen en het klaarmaken van een maaltijd. Ergotherapie kan u helpen hiermee om te gaan. Wacht niet te lang met naar een ergotherapeut gaan. Ook als uw klachten nog niet zo ernstig zijn, kan ergotherapie heel zinvol zijn.

Behandeling

Allereerst bespreekt de ergotherapeut met u en uw partner en/of mantelzorgers welke problemen u ervaart in het dagelijks leven. Daarbij overlegt de ergotherapeut ook met eventuele andere behandelaars, zoals uw fysiotherapeut, logopedist, Parkinsonverpleegkundige, huisarts en neuroloog.

Afhankelijk van uw mogelijkheden, beperkingen en wensen stelt de ergotherapeut een behandelplan op. Eén van de behandelmethoden kan zijn: het reorganiseren en plannen van de activiteiten die u op een dag doet en deze wellicht aangepast uitvoeren. Of vaardigheden aanleren om met minder moeite te kunnen opstaan.

Ook kan de ergotherapeut u leren omgaan met prikkels die bewegingen uitlokken of juist hinderen. Daarnaast zal de ergotherapeut u adviseren over mogelijke aanpassingen in huis en welke hulpmiddelen u kunt gebruiken. De ergotherapeut kan u helpen bij de aanvraag van hulpmiddelen en het gebruik ervan met u oefenen. Verder krijgt uw partner en/of mantelzorgers praktische instructies.

Vragen of hulp nodig?

Voor een advies op maat kunt u contact opnemen met Ergotherapie Best-Oirschot via 06-13358448 of een kijkje nemen op onze website: www.ergobest.nl. Ergotherapie wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering voor 10 uur per kalenderjaar. Wij werken nauw samen met alle disciplines van ARCUS voor de beste oplossing.

Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiten 372662

Huub de Ruiten 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk: bijdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03
Annelies Berende 06-36514118; anneliesberende@hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:

In Best de huisartsen Willems, Vos, Beumer en Wittkämper.

U mag zich niet laten keuren bij uw eigen huisarts.

Buiten Best; Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Telefoon 040-2301452

Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Jan van de Kerkhof 871183

Tom Herps

Vera Scharten 372457

Eindredactie

Cor Delissen 0620417253

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 17 mei 2019 a.s. digitaal
aanleveren bij redactiebobest@gmail.com.

Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op
3 juni a.s. Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben
ontvangen, kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.