

Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen.

Voorzitter	Gaston Slagers: Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Jo Goossens: Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaatkbobest@gmail.com. Tel 0499 378960
Penningmeester	Caren Herps: Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. tel. 06 52337163
Bestuurslid	Frank Montulet: Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com. Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914
Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op
www.kbobest.nl KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917
Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via:
redactiekbobest@gmail.com

Mond tot mondreclame: de effectiefste ledenwerving



Onze KBO- Best is met circa 1600 leden de grootste seniorenvereniging in Best. Daar mogen we samen best wel een beetje trots op zijn. Het aantal leden en het feit dat onze KBO volgend jaar haar zestigjarig bestaan viert onderstreept het belang van onze KBO voor senioren in Best. Al tientallen jaren staat onze vereniging namelijk voor het ontmoeten van leeftijdsgenoten, actief blijven en zorg voor elkaar. Dit alles geeft het ONS- gevoel en straalt warmte en onderlinge verbondenheid uit. Juist in deze tijd van

toenemende vergrijzing, individualisering en toenemende eenzaamheid is er behoefte aan een seniorenvereniging zoals onze KBO. Een moderne organisatie die tijdig inspeelt op de behoeften onder senioren en die opkomt voor hun belangen. Dat doet de KBO niet alleen maar in goede samenwerking met andere organisaties en de gemeente.

Natuurlijk streeft het bestuur ernaar om ons ledenaantal steeds verder te laten groeien. Dat kunnen we natuurlijk doen via allerlei gelikte advertenties maar de beste reclame voor onze KBO zijn jullie, onze leden maar ook jullie familie en of kennissen. Mond tot mondreclame heeft bewezen dat het goed werkt om nieuwe leden te werven. Potentiële nieuwe leden geloven namelijk eerder enthousiaste verhalen van leden over de vele bruisende activiteiten, mooie reizen en excursies en de prima dienstverlening waarop onze leden kunnen terugvallen.

Jullie, onze leden vormen samen onze KBO. Laten we er dan ook samen de schouders onder zetten om onze KBO bij medesenioren te promoten. Niets voor niets gingen 1600 senioren hen voor. Er valt nog veel te winnen want slechts een op de drie of vier senioren is lid van een seniorenvereniging. Onder hen gelukkig nog veel vitale senioren die zich wellicht (nog) niet geroepen voelen om lid te worden omdat ze bijvoorbeeld nog in het arbeidsproces zitten en goede sociale netwerken hebben. Met een lidmaatschap van onze KBO dragen zij financieel bij aan het realiseren van onze doelstelling: het volwaardig meedoen en meetellen van senioren in onze Bestse gemeenschap. Onze KBO heeft hen nu nodig en wellicht zij ons in de toekomst. Onze KBO zal altijd iedereen met open armen ontvangen.

Het bestuur hoort vaak enthousiaste verhalen van onze leden. Onze oproep aan jullie is dan ook om dat enthousiasme actief over te brengen bij jullie medesenioren die nog geen lid zijn waardoor zij zich aanmelden

bij een van onze bestuursleden.

Ik maak van de gelegenheid maar meteen gebruik om al onze adverteerders in onze Nieuwsbrief te bedanken voor hun maatschappelijke betrokkenheid bij en financiële ondersteuning van onze seniorenvereniging. Een moderne seniorenvereniging waar Solidariteit, Onderlinge verbondenheid en Zorg voor elkaar nog met hoofdletters worden geschreven. Zegt het voort.

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Van de bestuurstafel

Anders dan u gewend bent, geen samenvatting van de bestuursvergadering. De vergadering in september viel namelijk na de datum voor het inleveren van kopij voor deze Nieuwsbrief. U moet dan ook nog even wachten op de Nieuwsbrief november om weer “bij” te zijn. Op de agenda van de septembervergadering stonden de vaste onderwerpen zoals: de leden bijeenkomsten, de reizen en de clubactiviteiten. Ook op de agenda: uitbreiding van het huidige bestuur. Nu is het met zes dames en heren soms net iets te druk met alles wat we willen. Daarom zouden we graag twee extra bestuursleden verwelkomen om de taken beter te verdelen. We houden u van onze zoektocht uiteraard op de hoogte!

Tussen de vergaderingen door bereiden we als bestuur ook diverse zaken voor: Zoals de modeshow waarover u verderop in deze Nieuwsbrief meer kunt lezen. Ook een bezoek aan het jaarlijkse kerstconcert op de legerplaats (kazerne) in Oirschot staat op de planning. Om dat bezoek voor iedereen makkelijk toegankelijk te maken hebben we vervoer met de bus geregeld. Die bus stopt bij de voordeur van de muzieksaal en is er na afloop van het concert weer om u naar Best te brengen. Daarover waarschijnlijk meer in de Nieuwsbrief van november. Overigens is de modeshow en het bezoek aan het concert ook voor PVGE leden toegankelijk. De kaartverkoop zal door beide verenigingen gelijktijdig bekend worden gemaakt. De verkoop start dan voor iedereen op dezelfde dag. We verwachten voor beide evenementen volop belangstelling.

NIEUWE LEDEN

Mevr. A. van Kesteren-van Olst
Dhr. A.P.M. de Wert

U bent van harte welkom bij

Tandartsengroepspraktijk
Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
 - Protheses
 - Implantologie



Openingstijden
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best
Oirschotseweg 70

5684 NK Best
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl
www.dentalclinics.nl

lachen is leven

Van
Kemenade
maakt het u gemakkelijk



Shell tankstation van Kemenade
Meer dan alleen benzine!

SHOP & GO

Raadhuisstraat 247, Best
Tel. 0499 33 43 43

Autowassen

OVERLEDEN

Dhr. C.A. Bressers
Mevr. M.A.A. Hulsbosch
Dhr. A. van de Sande
Mevr. J. Verweij-van de Laar
Dhr G. Faessen

ONZE 85-JARIGEN EN OUDER

10 okt. Mevr W.Th.M. Janssen-Cornelissen
14 okt. Mevr. J. Dukker-Vleeskens
14 okt. Mevr. J. Vijfeijken-Welten
14 okt. Mevr. J. Sniijders-Koopman
14 okt. Dhr. M.F. Post
14 okt. Mevr. M. Kollenburg-Veldman.
17 okt. Dhr. A.F.A. van Heerebeek
22 okt. Dhr. P.C. Kostermans
22 okt. Mevr. C. Vera-van Kolck
23 okt. Dhr. H. van Kessel
25 okt. Mevr. A. van de Sande-van Gompel
25 okt. Dhr. J.H.M. Hermans
27 okt. Dhr. A. Renders
27 okt. Dhr. L. Valenberg
31 okt. Mevr. A.E. Stevens-de Koning
31 okt. Dhr. J. van Rooij
01 nov. Mevr. M.E. Stael
02 nov. Mevr. C.M. van de Sande-Hulsen
02 nov. Mevr. M. van de Sande-van den Broek
03 nov. Mevr. J.P.M. Sonderegger- Mertens
03 nov. Mevr. M. Fonken-Russens
05 nov. Mevr. P. van de Sande-Huijsmans
05 nov. Dhr. H. Vlassak
06 nov. Mevr. C. Hulsen

Alle 85-jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662.

Instuif in de Prinsenhof, een grandioos succes!

Op 19 september is er een instuif geweest in de Prinsenhof. Een muzikaal begrip in Best en een enkele deelnemer had zelfs nog de pas hiervan uit zijn jeugd meegenomen.

Voor deze gelegenheid konden de leden een introducee meenemen zodat die deze manier kennis konden maken met de KBO.

Voor het KBObestuur dus tevens een mooie gelegenheid om haar nieuwe folder onder de aandacht te brengen waarin op een zeer professionele manier wordt aangegeven waar onze KBO voor staat.



De avond, die om 19.30 uur begon, was vanaf het begin een groot succes. Heel goede muziek uit de 60' er jaren van "het Orkesje", met als gevolg dat de dansvloer alleen tijdens de pauzes onbezet was.

Een kleine wedstrijd die een beroep deed op de kennis van muziek uit de 60' er jaren maakte de beleving nog intenser en de bijhorende prijs, een mandfles Chianti (toch wel een symbool uit die tijd) was natuurlijk op zijn plaats. Unaniem vond men dat deze Instuif een vervolg verdient. Er is dus werk aan de winkel voor de organisatie.

BEZOEK GROEP 85-JARIGEN EN OUDER

KBO-Best hecht veel waarde aan het leggen en onderhouden van onderlinge contacten met haar leden. Wij zijn er trots op dat wij veel leden hebben die sinds jaar en dag lid zijn van onze KBO. Dat tekent de betrokkenheid bij en het saamhorigheidsgevoel binnen onze KBO. Niet alle leden zijn meer zo mobiel dat ze regelmatig activiteiten van onze vereniging kunnen bijwonen. Om de onderlinge warme band tussen die leden en de KBO te onderhouden hebben we een Bezoekgroep 85-jarigen en ouder. Deze bezoekgroep gaat rond de verjaardag van betrokkene op bezoek met een cadeautje namens de KBO en voor een gezellig praatje. Daarmee wordt de goede band met de KBO weer eens versterkt en geeft beiden een goed gevoel.

Tijdens dat bezoek kunt u bijvoorbeeld ook ter sprake brengen of de KBO u ook op andere manieren nog verder kan ondersteunen. Dit kan op velerlei gebieden betrekking hebben zoals de behoefte aan tussentijdse bezoeken, iemand die eens een ommetje met hun wil maken, een klein

klusje in huis wil doen en ga zo maar door. De leden van de bezoekgroep nemen die informatie mee en zullen die verzoeken doorgeven aan de coördinatoren. U hoort zo spoedig mogelijk van ons.

Alle 85-jarigen worden bezocht door een of meerdere van de volgende dames:

Agnes de Ruiter (aanspreekpunt en bereikbaar onder tel. 372662);
Anny Nijtmans, Nel Brands, Toos van der Wal

Samenstelling KBO - reisprogramma 2019

De werkgroep reizen en excursies gaat weer aan de slag om een nieuw en aantrekkelijk reisprogramma van excursies, dagtochten en meerdaagse reizen voor 2019 samen te stellen. Wij stellen de inbreng van onze leden daarbij zeer op prijs dus hebt u een idee, laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten. Wij zijn er immers voor u.

De werkgroep reizen en excursies: Loes Betlem, tel: 395666; Elly van Dam. tel: 371779; Koos de Laat, tel: 06 52337163; Jo Lip,s tel: 373343.

AGENDA KBO

- **Zaterdag 6 oktober:** workshop blijf in balans 10.00-11.30 Cultuurbank.
- **Woensdag 10 oktober:** Herfstfeest in de Prinsenhof. Aanvang 14.00 uur. Kaartjes € 6,- pp te halen bij CultuurSpoor Best vanaf maandag 24 september.
- **Woensdag 17 oktober:** wervingsbijeenkomst workshop signaleren. Prinsenhof 14.00 uur.
- **Vrijdag 26 oktober:** BROEM-dag oudere automobilisten Kadans van 08.00u tot 14.00u. Aanmelden via www.vvnbest.nl en via secretaris Jan Geraedts: 06-233777671
- **Woensdag 31 oktober:** maaltijdproeverij (zie info verder in deze Nieuwsbrief)
- **Donderdag 8 november:** modeshow bij CultuurSpoor (zie info verder in deze Nieuwsbrief).
- **Donderdag 15 november:** kerstconcert legerplaats Oirschot. 19.30 uur.



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best
www.zuidzorg.nl
www.facebook.com/zuidzorgbest

Bezoek jaarlijkse kerstconcert Legerplaats Oirschot

De KBO organiseert samen met de PVGE een bezoek aan het kerstconcert op de Legerplaats Oirschot. Dit concert wordt gehouden onder de naam Kerstproms. Het Orkest van de Koninklijke Marechaussee verzorgt de muziek. De dirigent van het orkest maakt er ongetwijfeld een geweldige uitvoering van; hij heeft zijn sporen onder andere bij de Marinierskapel verdiend. De solisten zijn op dit moment nog niet bekend, maar die zijn aan het orkest gewaagd. Op 15 december vindt het concert plaats in de als concertzaal ingerichte bioscoop op de legerplaats. De aanvangstijd is 19.30 uur, vanaf 19.00 is de zaal open. Om ongeveer 21.45 uur is het concert afgelopen. Voor de bezoekers is er vooraf en in de pauze gratis koffie en thee. Om het bezoek aan dit grandioze muzikale evenement makkelijk te maken heeft KBO Best in samenwerking met de PVGE busvervoer geregeld. In Best zijn er twee opstapplaatsen: bij de Prinsenhof en op het Wilhelminaplein. De bus is om 18.15 uur bij de Prinsenhof en om 18.30 uur op het Wilhelminaplein. In de zaal is er een speciale ruimte gereserveerd voor onze groep. Voor het concertbezoek inclusief consumpties en vervoer tot voor de deur van de concertzaal en de retourreis zijn 65 kaarten beschikbaar. Kaarten kosten € 21,50 en zijn op vertoon van uw ledenpas te koop bij Cultuurspoor (alleen pinbetaling) De kaartverkoop start voor leden van zowel de KBO als de PVGE op 29 oktober. Bij het bezoek aan de legerplaats gelden bijzondere veiligheidseisen: u moet in de bus behalve uw kaart (entreebewijs) ook een geldig identiteitsbewijs zoals rijbewijs, ID kaart of paspoort bij u hebben. Indien u dit niet kunt tonen, krijgt u geen toegang tot de kazerne.

Koersbal nieuwe clubactiviteit

Op de middenpagina van deze Nieuwsbrief staat een nieuwe activiteitenclub; koersbal, op vrijdag om de veertien dagen in de Vlinderhei.

Het initiatief voor deze nieuwe activiteit kwam van een van onze leden. Als bestuur zijn we heel blij met deze initiatieven; door die te ondersteunen en mogelijk te maken sluiten de activiteiten aan bij de wensen van onze leden. Deze groep is inmiddels vrijwel volledig gevuld, een teken dat het initiatief goed is aangeslagen.

Voor het komende jaar gaan we kijken of het mogelijk is om onder andere een yoga, padel (een spel dat tussen tennis en squash ligt) en wellicht nog een extra koersbal club op te zetten. Uiteraard staat of valt alles

hoveniersbedrijf
het Klaverblad



David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51
www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

 **Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

met voldoende deelname vanuit onze leden. Daarbij stellen wij vragen of verzoeken naar nieuwe en ander activiteiten natuurlijk heel erg op prijs. Op die manier bieden we een scala van club activiteiten aan die bijdragen aan gezellige en vaak ook gezonde leefstijl.

Indrukwekkende reis naar Polen.

Woensdag 10 september vertrokken we met 38 personen, waarvan 20 uit Best naar Polen. De eerste overnachting was in Duitsland, waarna we de volgende dag naar Wroclaw (Breslau) reden.

Op dag 2 maakten we met gids Monica een rondrit door de stad en stapten we diverse keren uit om de stad te voet te verkennen. We bezochten de Johannes De Doper kathedraal en de Grote Markt met stadhuis. Wroclaw is in WO II nagenoeg geheel verwoest geweest maar fraai herbouwd.

Op dag 3 bezochten we Auschwitz en Birkenau, onder leiding van gids Martyna. We kregen allemaal een koptelefoon en zendertje, zodat we alles goed konden volgen. De rondleiding nam ruim 2 1/2 uur in beslag en we trokken er vrij snel doorheen. Dat moest ook wel, want de volgende groepen stonden steeds te wachten. Maar het was heel indrukwekkend en we waren er allemaal een beetje stil van na afloop.

Dag 4 gingen we naar de Zoutmijn van Wieliczka (Unesco erfgoed). Daar kregen we weer oordopjes, zodat we de gids goed konden volgen. Buiten was het 30 °, maar binnen 16 °. We daalden eerst af tot 130 meter diepte, 750 (treden) en totaal hebben we 2,5 km. gelopen. De mijn is 30 km. lang en is tot 2012 in gebruik gebleven. We zagen prachtige sculpturen, een ondergrondse kapel en heel veel moois, allemaal van zoutsteen. Gelukkig konden we met een originele mijnlift weer naar boven. Toen we weer buiten kwamen, was het nog steeds 30 °, dus lonkten de terrasjes!

Dag 5 stond in het teken van Krakau. We bezochten met gids Martyn de Joodse Wijk, de koninklijke burcht, de kathedraal en de indrukwekkende Grote Markt. Krakau is als door een wonder nagenoeg helemaal gespaard gebleven van bombardementen in WO II. Maar de trieste geschiedenis van het Joodse Getto, met de 3 meter hoge muur er omheen, maakte wel grote indruk.

Dag 6 stond in het teken van een bezoek aan de bedevaartsplaats Czestochowa. Daar in het klooster Jasna Góra bevindt zich De Zwarte Madonna. Het is vergelijkbaar met Lourdes.

Dag 7 verbleven we in Warschau. Daar stapte gids Sabina in de bus en

ze is enkele uren bij ons gebleven. Steeds een stukje rijden en dan weer even te voet de bezienswaardigheden bekijken: onder andere het Joodse getto, het Operagebouw, het romantische Lazienkipark met het Paleis op het Water en met het standbeeld van Chopin. Ook bezochten we het indrukwekkende Holocaust museum. Warschau is in WO II voor 85 % verwoest geweest, maar alles is zoveel mogelijk in de oorspronkelijke staat herbouwd.



Dag 8 hebben we Poznan bezocht met zijn Oude Markt met renaissance stadhuis en prachtige patriciërshuizen.

Op dag 9 moesten we de terugreis aanvagen. In Berlijn hebben we nagenoeg alle highlights bezocht per bus, dankzij onze voortreffelijke chauffeur Joop, die ons veel

wetenswaardigheden wist bij te brengen.

Op dag 10 kwamen we 's avonds na een lange rit weer thuis met een voldaan gevoel. Een compilatie van foto's kunt u vinden op onze website: www.kbobest.nl.

Anke Lips

Dagje Delft doe je met KBO Best

Deze gedachte deelde ik op 30 augustus met meerderen. Van KBO Best gingen 46 mensen mee om deze oude stad en het Delfts blauw aan een nadere inspectie te onderwerpen. De reis zelf liep op rolletjes onder de geroutineerde leiding van chauffeur Marcel. Keurig op tijd vertrekken, keurig op tijd aankomen. Mooiste momenten van de dag waren het bezoek aan de Porceleyne Fles, een fabriek voor Delfts blauw aardewerk en een rondvaart door de grachten van Delft.

In de Porceleyne Fles kregen wij al gauw door, waarom dat handgeschilderde Delfts blauwe aardewerk zo gruwelijk duur is. Handwerk is op zich al duur, maar als je ziet hoeveel tijd en vakmanschap (zeg maar gerust: talent) er bij komt kijken dan snap je waarom een bordje uit de Porceleyne Fles honderden euro's kost en een op het oog gelijk ogend bordje uit China voor een paar tientjes over de toonbank gaat. Een rare draaiing in de historie trouwens, want Delfts blauw is ontstaan omdat het Chinese porselein van de VOC razend populair was, maar ook razend

duur. Dus ging men het in Delft namaken en zijn het nu de Chinezen die Delfts blauw namaken...

Op het water van de Delftse grachten konden wij vernemen dat er in Delft behoorlijk wat studenten zitten (een kleine 30.000) en dat die behoorlijk veel bier drinken. Dat vertelde althans onze schipper annex gids. Die was zelf student en leek van wanten te weten. Maar hij vertelde ook vele bijzonderheden over de vaak fraaie oude panden.

Op het programma van deze dag stonden ook koffie in Houten, een lunch in Delft en een diner in Tilburg. Het zal u niet verbazen dat er tijdens die gelegenheden heel oud Best de revue passeerde. Want er wordt wat af- en bijgekleetst op zo'n tochtje.

Willem van Beerendonk

GeheugenKracht

Maakt u zich weleens zorgen over uw geheugen, of over dat van iemand uit uw omgeving? U bent niet de enige. Daarom is er GeheugenKracht, verzorgd door vrijwilligers van Alzheimer Nederland, afdeling Zuidoost-Brabant.

Tijdens de informele bijeenkomsten van GeheugenKracht krijgt u informatie over hoe het geheugen werkt en waardoor problemen kunnen ontstaan. Er is veel ruimte om vragen te stellen, ervaringen en zorgen te delen en U krijgt praktische tips bij milde geheugenproblemen. Het doel van de bijeenkomst is om mensen in de onzekere fase van beginnende geheugenproblemen te informeren en de weg te wijzen. Interesse? Op maandag 15 oktober 2018 is er van 14.00 - 16.00 uur een bijeenkomst bij Cultuurspoor Best. Raadhuisplein 30-31 Best. Maximaal 12 deelnemers. Meldt u zich s.v.p. tijdig aan bij de balie van Cultuurspoor Best. De bijeenkomst is gratis. Consumpties zijn voor eigen rekening.

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER OKTOBER 2018

THREE BIILBOARDS OUTSIDE EBBING	4 - 5	oktober
PHANTOM THREAD	11 - 12	oktober
BANKIER VAN HET VERZET	25 - 26	oktober

**Info: www.biobest-theater.nl Aanvang voorstelling: 14.00 uur
Toegangsprijs: € 6,50 p.p. incl. koffie/thee met cake.**

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

- Ambacht Restaurant
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Autofood /Autobedrijf Van de Sande
- Beautysalon Best
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij
- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevision Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Salderes Bodycare
- Savante Belastingadvies
- Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Willem van Beerendonk: 06 21 88 44 44





KBO Best: altijd in beweging • kijk ook kbobest.nl

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30 uur	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30 uur	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00 uur	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.30 uur	Biljarten	Heerbeek	A. Matheeuwsen	395104
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.45 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00 uur	Kienen	de Kadans	Truus van Laarhoven	373250
Donderdag				
1e donderdag				
14.00 uur	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
13.00 uur	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490
09.00u - 12.00u.	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512
Koersbal alleen op oneven weken				



Hoe houd ik mijn hersenen gezond?

Op woensdag 14 november van 14.00 uur tot 16.00 uur organiseert de seniorenraad in de Prinsenhof een interessante informatiebijeenkomst. Deze keer zal de heer Jac. van de Goor van de Hersenstichting ons op een boeiende manier, handige en slimme tips geven om langer geestelijk gezond en fit te blijven.

Onze hersenen zijn belangrijk bij alles wat we doen: van lopen tot onthouden en van emoties tot ingewikkelde denkprocessen. Onze hersenen maken ons tot wie we zijn.

Maar gezonde hersenen zijn niet vanzelfsprekend. Veel mensen krijgen gedurende hun leven te maken met een hersenaandoening. Gelukkig is er ook goed nieuws. U kunt zelf veel doen om uw hersenen in een zo goed mogelijke conditie te houden. Zoals voldoende slaap, regelmatig bewegen en een gezonde voeding. Daarnaast is het belangrijk om de hersenen uit te blijven dagen.

U krijgt tijdens de lezing meer concrete tips. Hoe eerder u daarmee begint, hoe groter de kans dat ook uw hersenen tot op hoge leeftijd actief blijven. Aan de orde komt ook het verschil tussen normale vergeetachtigheid en geheugenproblemen veroorzaakt door een hersenaandoening en tips om uw geheugen te helpen met zowel interne als externe strategieën.

En natuurlijk krijgt u alle gelegenheid tot het stellen van vragen. Op een informatietafel zullen ook gratis brochures beschikbaar zijn. Iedereen is weer van harte welkom, ongeacht de leeftijd. Entree is € 2, – en dat is inclusief koffie of thee en cake.

KBO en PVGE brengen modeshow met Mode Vorstenbosch

Zoals bij velen van u bekend is, hebben wij afgelopen periode meerdere modeshows georganiseerd. Dat gaan we ook nu weer doen zij het dan in een iets ander “jasje”.

De modeshow zal plaatsvinden in ons eigen CultuurspoorBest waar op de 2e etage (jawel een lift) een uitermate geschikte ruimte is om een dergelijk evenement te houden. De datum is 8 november.

De kleding van de modellen en de technische advisering wordt door de firma Vorstenbosch Damesmode beschikbaar gesteld. Zij zullen ervoor zorgen dat u met voldoende nuttige en bruikbare informatie huiswaarts keert.

Er worden twee dezelfde shows gegeven, een in de ochtend en een in de middag.

Bij een modeshow hoort natuurlijk ook een advies omtrent kleur en samenstelling van kleding want niet iedereen is (gelukkig) hetzelfde. Daarom zullen er stylistes aanwezig zijn om u daarin ook te adviseren. Waar wij als organisatie altijd blij van worden is eigen inbreng. We zijn er dan ook trots op dat de mannequins voor deze shows uit eigen "stal" komen. Daarmee krijgt een dergelijk evenement natuurlijk een heel eigen gezicht.

Gezien de beperkte beschikbaarheid (45 kaarten voor de ochtend en 45 kaarten voor de middag) kunnen we slechts één kaart per lidmaatschap verkopen. Wij hopen dat u daar begrip voor heeft.

8 nov. Modeshow bij CultuurspoorBest,
Aanvang `s morgens 10:00 uur, `s middags 14:00 uur
Kaartjes à € 3,50 p/p. vanaf 29 oktober bij de balie van CultuurspoorBest

Bloemschikken voor Kerstmis.

Het lijkt misschien nog wat vroeg maar het is Kerstmis voor je het weet en daarom informeren we u nu al over de workshop Bloemschikken eind november-begin december.

Het ligt in de bedoeling om op donderdag 29 november en donderdag 13 december de workshop bloemschikken te geven. We willen op 29 november een adventskrans maken, die wat later in de tijd met wat eenvoudige veranderingen omgewerkt kan worden tot een kerststukje. Hiervoor krijgt u handvaten aangereikt op deze donderdag. Op donderdag 6 december wordt het een "echt" kerststuk gecreëerd zodat u er, voorafgaand aan de kerstdagen, al van kunt genieten.

De workshop wordt gegeven in Cultuurspoor 's middags van 13.30u tot ca. 15.30u en de koffie staat gratis klaar. De kosten voor deze 2 middagen bedragen € 15,00. De workshop wordt gegeven door dhr. Ben de Klerk die al bezig is met het uitwerken van de ideeën.

Er kunnen maximaal 20 personen deelnemen per workshop, bij voldoende belangstelling kunnen we een tweede workshop organiseren op de dinsdag 27 november en dinsdag 11 december.

Mocht u willen deelnemen dan kunt u zich aanmelden bij Hetty de Bok, per email op hetty@home.nl of telefonisch op 06-15284072 (als er niet opgenomen wordt graag de voicemail inspreken).

Wij hopen op veel deelnemers.



Johan Koelewijn

www.johankoelewijn.nl

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl



accountants en adviseurs

SABbest biedt een breed
dienstenpakket aan op het
gebied van accountancy
en (belasting)advisering.

Eindhovenseweg 28a
5683 KH BEST
(0499) 39 24 31
info@sabbest.nl
www.sabbest.nl

Volg ons op Twitter, Facebook en LinkedIn

Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter 372662
Huub de Ruiter 372662
Trees Thiel 871995
Frans van Rosendaal 310966
Leo Valentijn 397072

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk
bijdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03
Annelies Berende
tel. 329070 /06-36514118 en anneliesberende@ hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:
Dhr. DR. Willems, De Schakel 1 tel. 390579
Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, telefoon 040-2301452 bereikbaar op
werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Anke Lips 373343
Jan van de Kerkhof 871183
Vera Scharten 372547
Katrijn van der Weijden 373048

Eindredactie

Willem van Beerendonk
Layout en druk: Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór vrijdag 19 oktober
digitaal aanleveren bij redactiekbobest@gmail.com
Het volgende Ons magazine met Nieuwsbrief komt uit op 5 nov. a.s.
Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen,
kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.



ZORGWINKEL



**ROLLATORS - SCOOTMOBIELLEN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur



VAN LAARHOVEN | BOUW |

Van Laarhoven bouw

Zessprong 18, 5684 NV Best

+31 (0) 499 – 39 22 44

www.vanlaarhovenbouw.nl



Maaltijdproeverij woensdag 31 oktober

Aanstaande woensdag 31 oktober organiseert Zuidzorg een maaltijdproeverij. Ditmaal zal dit in samenwerking zijn met Bestwijzer. Aangezien Bestwijzer 10 jaar bestaat.

Iedereen is welkom en mag voor een kleine vergoeding van € 5,00 komen genieten van een drie-gangen diner. Vanaf 12.30 uur zijn jullie welkom en rond 13.00 uur gaan we het eten uitserveren. Jullie kunnen jezelf aanmelden via 040-8806901 dagelijks tussen 12.00 – 15.00 uur. Inschrijven kan tot uiterlijk 24 oktober. Zorg dat je jezelf snel opgeeft want vol = vol.

Woensdag 31 oktober 2018. Inloop vanaf 12.30 uur. Entree: € 5,00.

Waar: Bestwijzer, Zonnewende 173 5683 AB Best

Hopelijk mogen we jullie daar begroeten!

Tot dan, Meggie & Linda. Wijkverpleegkundigen Zuidzorg Best.

Open ochtend Praktijk oefentherapie Cesar Best

Onze praktijk is in mei verhuisd naar de Cultuurbank, in het centrum van Best. Omdat we onze mooie behandel- en oefenruimten graag aan iedere belangstellende willen laten zien, organiseren we een open dag op zaterdag 6 oktober van 10.00 tot 16.00 uur. Op deze ochtend wordt u ontvangen met een kop koffie en kunt u de ruimte bezichtigen.

Marleen Creemers, die de studie master geriatric fysiotherapie aan het doen is, specialiseert zich in de behandeling van ouderen. Onder haar leiding bieden wij van 10.00 tot 14.00 uur een workshop aan waarin u met behulp van een aantal kleine testen uw spierkracht, balans, souplesse en looppatroon kunt laten testen.

In onze praktijk kunt u terecht voor individuele therapie, groepslessen “Vitaal en fit” en “Soepel en in Balans”. Daarnaast kunt u bij ons terecht voor valpreventie (individueel of in de cursus “Blijf in Balans”, die wij in samenwerking met Ergotherapie Best- Oirschot en WBO verzorgen). De oefentherapeuten zijn gespecialiseerd in het werken met senioren, in

valpreventie en in het behandelen van artrose.

Ook kunt u zich deze ochtend inschrijven voor een proefles, of u kunt zich inschrijven voor een persoonlijk advies, voor al uw vragen op het gebied van gezonde lichaamsbeweging en/of pijnklachten bij het bewegen.

Liever geen testen, maar toch belangstelling? U bent van harte welkom op:

Zaterdag 6 oktober 10.00-14.00 uur in de Cultuurbank, Raadhuisplein 30 C, 1e etage.

Er is een lift aanwezig. Komt deze dag u niet uit? Bel gerust voor een afspraak.

Hebt u vragen of wilt u meer informatie?

www.oefentherapiecesarbest.nl

0499 396979

Onze praktijk is onderdeel van samenwerkingsverband ARCUS, waarin verschillende zorgverleners samenwerken om de zorg voor u nog beter te maken!

Computerprobleem? Bel Joost van Hak!

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen. Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf 10 euro voor de kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief wat hoger.

Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is 10 euro voor een sessie van ongeveer 50 min; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 0621404138

Tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook dan kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens.



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken. Binnen Arcus weten we elkaar snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



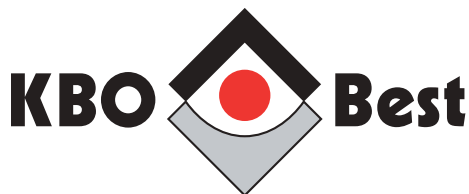
Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Jacob van Ruysdaelstraat 1
5684 ER BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters
Raadhuisplein 12
5683 EB BEST
tel. 0499-324568
www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl



www.kbobest.nl

KBO-BEST HEEFT U NU NODIG MISSCHIEN U STRAKS ONS?

KBO-Best telt ruim 1600 leden. Dat is niet zonder reden. Al bijna 60 jaar draagt de KBO ertoe bij dat senioren volwaardig kunnen meedoen en meetellen in onze Beste samenleving.

Belangenbehartiging, zowel individueel als collectief, dragen daaraan bij maar zeker ook onze activiteiten gericht op bijvoorbeeld educatie, cultuur, bewegen en elkaar ontmoeten.

Als U achter deze doelstellingen staat en u bent 50 jaar of ouder, dan nodigen wij U graag uit om lid te worden van onze KBO. Ook al voelt U zich nu nog te jong om actief lid te worden, met uw lidmaatschap ondersteunt u ons financieel, waardoor wij onze doelstellingen kunnen blijven realiseren, zowel nu als in de toekomst. Misschien dat U op enig moment wel actief gebruik wilt maken van uw lidmaatschap. U bent altijd van harte welkom.

Het lidmaatschap bedraagt jaarlijks €22,50 pp en biedt daarnaast vele andere voordelen. Teveel om hier op te noemen.

**Mocht uw interesse zijn gewekt neem dan vrijblijvend contact met ons op voor nadere inlichtingen en of aanmelding:
Bel 06-51360418 of mail secretariaatkbobest@gmail.com**

***KBO BEST:
AL BIJNA 60 JAAR EEN VERTROUWDE PARTNER
VAN SENIOREN IN BEST***