

Bestuurssamenstelling KBO Best en verantwoordelijkheid voor de diverse werkgroepen

Voorzitter	Gaston Slagers Beleidszaken en Coördinator individuele belangenbehartiging. gastonslagers@hotmail.com. Tel. 0499 751803
Secretaris	Vacature Secretariaat en Coördinator clubs. secretariaat@kbobest.nl
Penningmeester:	Caren Herps: Penningmeester penningmeesterkbo.best@gmail.com. Tel. 06 25036954
Bestuurslid:	PR en Voorlichting. Gaston Slagers (wnd.) gastonslagers@hotmail.com Tel. 0499 751803
Bestuurslid:	Koos de Laat: Coördinator Reizen/excursies en evenementen/ledenbijeenkomsten jdelaat1@kpnmail.nl. Tel. 06 52337163
Bestuurslid:	Frank Montulet: Coördinator collectieve belangenbehartiging frankmontulet@gmail.com. Tel. 06 10954560

Men kan zich dagelijks als KBO-lid melden via de Heer Theo Dankers,
Moereind 4, 5685DX Best. Tel 0499 310914

Email adres tdankers@hotmail.com of via inschrijfformulier op
www.kbobest.nl KBO-leden kunnen per maand opzeggen.

Rekeningnr. KBO Best NL11 RABO 010.70.85.917

Website: www.kbobest.nl

Materiaal als teksten en foto's voor de nieuwsbrief en de website van
KBO Best uitsluitend digitaal aanleveren via: redactie@kbobest.nl

Onze KBO: actief voor inmiddels meer dan 1700 leden



KBO Best heeft dit jaar een enorme toename van nieuwe leden. Daar zijn wij als bestuur natuurlijk erg blij mee. Steeds meer senioren weten dan immers de weg naar onze moderne en dynamische seniorenvereniging te vinden. Onze KBO die bekend staat om haar sociaal gezicht waar saamhorigheid, warmte en solidariteit hoog in het vaandel staan. Waar gedurende het hele jaar door een scala aan mooie activiteiten wordt aangeboden maar waar ook bijzondere aandacht wordt geschonken aan elkaar, zowel individueel als collectief. Wij, alle vrijwilligers, doen ons uiterste best om er aan bij te dragen dat het ONS-gevoel, dat een kenmerk is van ons KBO-DNA, voel- en tastbaar is voor onze leden. Daar zetten we ons al 60 jaar voor in en dat blijven we ook in de toekomst met passie doen. Dat trekt steeds meer senioren aan en bewijst dat de vlag de lading ook dekt. Deze toename aan nieuwe leden komt zeker niet alleen door de artikeltjes in de media zoals Groeiend Best maar vooral ook door de mond op mondreclame vanuit de eigen leden. Jullie delen de opgedane positieve ervaringen met medesenioren. Dat is overigens de beste reclame die wij ons kunnen wensen dus ga daar vooral mee door. Belangrijk vinden wij om hier nog eens te vermelden dat onze KBO open staat voor alle senioren ongeacht religie of etnische afkomst. Iedereen is van harte welkom waarbij wij het uitgangspunt hanteren dat iedereen respectvol met de ander omgaat en elkaar in de waarde laat.

De alsmaar toenemende vergrijzing en ook de toename van het aantal alleenstaanden maakt dat vereenzaming op de loer ligt. Weet dan dat KBO Best een ideale seniorenvereniging is waar u deel uitmaakt van de grootste 'familie' in Best. Waar het elkaar ontmoeten, het binden en verbinden de boventoon voert en waar we proberen om iedereen zich 'thuis' te laten voelen. Zeg het voort..

Jullie voorzitter, Gaston Slagers

Gezocht: Clientondersteuning WMO

Ben de Klerk is vanuit de KBO-organisatie onze onafhankelijke clientondersteuner WMO. Hij verleent ondersteuning aan alle senioren die een beroep op hem doen in het kader van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Voor veel senioren is de toegang tot de WMO vaak erg ingewikkeld. Ben heeft een op zijn taak toegespitste opleiding gevolgd bij KBO Brabant. Het werk in de praktijk schenkt hem persoonlijk veel voldoening, zeker als hij ziet wat zijn ondersteuning en advies betekent voor de mensen die een beroep op hem doen omdat zij de weg binnen de WMO maar moeilijk vinden, laat staan alle regeltjes kennen. Ben ervaart de dankbaarheid voor een luisterend oor, praktische tips en ondersteuning bij een hulpvraag als hartverwarmend en motiverend. Deze ondersteuning door de clientondersteuner is een gratis service van de KBO aan alle senioren.

Ben zoekt nu een gemotiveerde en enthousiaste collega om samen mee op te trekken. Doordat mensen steeds ouder worden neemt namelijk vaak ook de zorgvraag toe en daarmee ook de vraag om ondersteuning en advies.

Wat houdt het werk in?

De wettelijke taak van een cliëntondersteuner WMO is om náást de hulpvrager te staan en om betrokkene informatie, advies en algemene ondersteuning te geven bij een zorgaanvraag WMO. Mooi vrijwilligerswerk dat enorme voldoening geeft omdat je medesenoren ondersteunt in de vaak complexe wereld van de WMO. Je zou daarbij toch ook zelf graag geholpen willen worden?

Wat is de taak van de cliëntondersteuner WMO?

De cliëntondersteuner WMO gaat daadwerkelijk naast de senior staan en geeft de ondersteuning waar om wordt gevraagd. De cliëntondersteuner biedt daarbij kennis en ondersteuning en is de “vertaler” van uw vraag en wijst de weg.

Ook interesse om opgeleid te worden tot onafhankelijke cliëntondersteuner WMO?

Neem dan contact op met Gaston Slagers voor een vrijblijvend oriënterend gesprek (tel:751803 en of per mail gastonslagers@hotmail.com).

Agenda

24 oktober	Themamiddag SeniorenRaad Best
27 oktober	Herfstmarkt Rode Kruis
31 oktober	Maaltijd met Zuidzorg
19 november	Happen en Stappen Makro
26 november	Bijeenkomst nieuwe leden

Ons oudste KBO lid: Dhr. J. (Johan) van Schieveen (97)



De telefonische afspraak met Dhr. Schieveen voor een interview in onze Nieuwsbrief was snel gemaakt. Ja hoor, kom maar langs, klonk het direct spontaan. Die reactie maakte mij nog nieuwsgieriger naar de kennismaking met ons oudste KBO-lid, wonend aan het Nazarethplein. Ik belde aan maar er werd niet opengedaan. Vervolgens kwam een kwieke dame de hoek om en zei dat Dhr. Van Schieveen samen met andere bewoners nog aan de koffie zat. Dat doen ze daar regelmatig in een gezellige hoek op de galerij. Nadat ik mij had voorgesteld liep Dhr. Van Schieveen met redelijk vaste tred met zijn rollator naar zijn woning.

In de gezellige woonkamer, waarover dadelijk meer, namen we plaats en volgde een verdere kennismaking. Wat meteen opvalt is zijn open uitstraling met twinkelende pretoogjes maar ook zijn Amsterdamse humor. Zeg maar Johan tegen U, zei hij direct. Johan is in Amsterdam geboren in 1922 (!) en heeft twee zussen. Na de oorlog is hij naar Heerlen verhuisd waar hij een baan had op de administratie van de Oranje-Nassau mijnen. In die tijd maakte hij kennis met zijn vrouw Annie, via haar vader die daar baas van de draaijerij was. Samen hebben zij 3 kinderen gekregen. Helaas is zijn Annie rond haar zestigste overleden. Johan is nooit hertrouwd.

Na zijn lange tijd in Heerlen is het gezin verhuisd naar Eindhoven waar Johan de rekenmachines onderhield ten behoeve van de administraties van de mijnen in Limburg. Dat deed hij tot aan zijn pensioen. Zijn werk

werd meteen zijn grote passie: computers. Zijn eerste computer heeft hij overigens zelf gebouwd.

Begin van de jaren negentig verhuisde Johan naar Best waar hij begin 1995 lid werd van de KBO. Op de vraag van het waarom antwoordt Johan dat zijn moeder katholiek en zijn vader protestant was. Hem maakt het allemaal niet uit maar hij vindt de KBO een seniorenorganisatie waar senioren er voor elkaar zijn en elkaar kunnen ontmoeten. Elkaar verstaan is daarbij geen probleem want hij verstaat drie wereldtalen: Amsterdams, Limburgs en Brabants.

In zijn sfeervolle woonkamer is een groot gedeelte van de wand helemaal volgehangen met foto's met dierbare herinneringen uit de afgelopen 50 jaar. Johan weet er nog veel toe te lichten.

Toen ik hem uitnodigde om als eregast aanwezig te zijn op ons jubileumfeest op 2 oktober in de Lidwinakerk was hij meteen enthousiast. Schrijf het maar in mijn agenda, daar aan de muur, zodat ik het niet vergeet zei hij. O, en komen jullie mij halen en brengen? Natuurlijk, want ons oudste KBO lid is een voorbeeld van geestelijke souplesse en redelijke mobiliteit die ongetwijfeld zijn medeseniores weet te inspireren. Een KBO-lid waar we trots op zijn.

Gaston Slagers

Nieuwe Leden

- Dhr. C. J. L. Schelle
- Mevr. J.A.J.M. Schelle-Verhoeven
- Mevr. M. P. van Juchem
- Dhr. A.C.W.M. van de Wiel
- Mevr. J.G.M. van de Wiel-van den Heuvel
- Dhr. W.A.F. van Iersel
- Dhr. G.A.A.M. van Spelde
- Dhr. J.M.H. van Gerwen
- Mevr. W.C.P.A. van Gerwen-van Straten
- Dhr. F.P. Smetsers
- Mevr. G.E.C.M. Smetsers-Kelderman
- Dhr. W.L. Beekmans
- Mevr. M.J. Beekmans-Verhoeven
- Mevr. W.C.M. van de Broek-van de Meulengraaf
- Mevr. J.W. Das-Stabel



Mevr. H.M.T. van Hedel-Raaymakers
Mevr. T. Van Grinsven-van der Laan
Dhr. H.J. van de Meulengraaf
Dhr. J. van Hout
Dhr. J. Selsig
Mevr. A. Selsig
Mevr. W. Stip-Hartog
Dhr. J. Hoekstra
Mevr. B.L. van Gool-van Hoof
Mevr. B. Vogels
Mevr. R. van Kemenade
Dhr. A.H.P. Brouwers
Mevr. L. Wassink

Overleden

Dhr. G.M.A. Evers-van Pelt
Mevr. L. Jonkergouw-van Hak Dhr.
G.A. Janssen

85 jaar en ouder oktober 2019

02 okt. Mevr. C. van de Sande - van Aarle
02 okt. Mevr. C .G. Latijnhouwers
03 okt. Mevr. J. H. Dogge-Vervoort
05 okt. Dhr. F. J. Fiolet
07 okt. Mevr. J. Aarts - Krop
08 okt. Mevr. J. M. Kivits - van der Maden
08 okt. Mevr. G. J. M. van de Braak - Spanjers
10 okt. Mevr. W. TH. M. Janssen - Cornelissen
14 okt. Mevr. J. Dukker - Vleeskens
14 okt. Mevr. J. van Vijfeijken - Welten
14 okt. Mevr. J. Snijders - Koopman
14 okt. Mevr. M. van Kollenburg - Veldman
15 Okt. Dhr. R. Robijn
17 okt. Dhr. A. F.A. van Heerebeek

- 17 okt. Dhr. F. J. E. de Rooij
18 okt. Mevr. E.G.C. van Lierop - Zaan,
19 okt. Dhr. P. W. Veraart
20 okt. Mevr. L. V. M. Smits - van Bakel
22 okt. Dhr. P. C. Kostermans
22 okt. Mevr. C. Vera - van Kolck
23 okt. Dhr. H. van Kessel
25 okt. Dhr. J. H. M. Hermans
27 okt. Dhr. A. Renders
27 okt. Dhr. L. van Valenberg
31 okt. Dhr. J. van Rooij



85 jaar en ouder november 2019

- 01 nov. Mevr. C. Damstra
02 nov. Mevr. M. van de Sande - van den Broek

85 jaar en ouder

Alle 85 jarigen worden bezocht door een van de vier dames: Agnes de Ruiter, Anny Nijtmans, Nel Brands en Toos van der Wal. Zij ontvangen een cadeautje van de KBO. Indien wij u vergeten zijn of indien uw verjaardag onjuist is, laat het weten aan: Agnes de Ruiter, tel 372662

Regeling tegemoetkoming ziektekosten

In de "ONS" van oktober die u bij deze Nieuwsbrief krijgt, wordt aandacht besteed aan het benutten van de TSZ regeling. Hoeft u geen belasting te betalen en heeft u een laag inkomen, maar wel zorgkosten gehad, doe dan altijd aangifte. Lees daarvoor het artikel in de ONS goed door. Juist voor dit soort situaties is er een speciale regeling; de TSZ-regeling. U kunt eventueel nog vanaf 2014 met terugwerkende kracht aangifte doen. Heeft u naar aanleiding van het artikel in de "ONS" nog vragen dan kunt u contact opnemen met Elly van Dam (tel. 371779). Zij of een van de andere belasting- invulhulpen kunnen berekenen of u in enig jaar voor een TSZ-regeling in aanmerking komt.

DoeZomer activiteit 21 en 22 augustus.

Op een prachtige zomerse donderdag verzamelden zich 39 leden van KBO Best en PVGE in Quatre Bras voor een DoeZomer activiteit. De woensdagse variant was met 50 personen al snel uitverkocht. Het ging hier namelijk om een aangeklede excursie door het buitengebied van Best. Toon van Genugten is de reisleader, die veel heeft te vertellen over dit gebied. Na koffie, thee en cake vertrok de bus richting Sint Oedenrode via Liempde langs de binnenwegen in het Groene Woud. Het is er inderdaad heel erg groen, nu



akkers en weiden teruggegeven worden aan de natuur. De tussenstop was in de Gasthuishoeve in Kremselen. Een grote boerenstal die is ingericht om gasten te ontvangen en te vermaken. Onbegrijpelijk dat niemand de kans heeft waargenomen om een uurtje te rollebollen in de hooiberg. Een wandelingetje langs de vijver en toekijken bij het maken van bonbons was ook interessant.

Na de versnaperingen, een drankje en een enorm stuk appeltaart, vertrok de bus terug naar het terras van Quatre Bras. Daar was het goed toeven met een koel glaasje. Met bloemen en applaus voor onze reisleader en zijn dochter Sofie werd de middag afgesloten.

Vera Scharten

KBO-muziekmiddag met Marie-Christien: recht in het hart

Op een nog mooie zomerse zondagmiddag begin september namen toch ruim 50 mensen de moeite om naar Prinsenhof te komen om een KBO-muziekmiddag op zondag bij te wonen. Zij hebben daar geen spijt van gekregen. Voor hen trad op MarieChristien, een zangeres die genoemd wordt om haar zangkwaliteiten en bijzondere



interactie met het publiek. Dat maakte zij ook nu weer volledig waar. Zij nam de aanwezigen mee op een bijzondere muzikale reis van nostalgie en herkenbaarheid. De aanwezigen konden dat erg waarderen en menigeen neuriede of zong gezellig mee op mooie vaak romantische liedjes van en over vroeger. Rondvraag door de organisatie in de pauze bevestigden dit beeld. Toch knap van de organisatie dat ze er iedere keer weer in slagen om mooie afwisselende muziekmiddagen te organiseren. Ook dat mag wel eens gezegd worden. Dit is een goede reden voor anderen om toch nieuwsgierig te worden naar de KBO- muziekmiddagen op zondag. Even lekker eruit, mooie afwisselende muziek en natuurlijk tijd om gezellig medeseniores te ontmoeten en lekker met elkaar te keuvelen onder het genot van een kop koffie en of een drankje. Gewoon uitproberen zou ik zeggen, toch?

Ophalen buiten openingstijden

Meld u aan voor onze afhaalautomaten door het sturen van een E-mail met uw naam en geboortedatum

T: 0499-371556

E: best@benuapotheek.nl

W: www.benuapotheek.nl/apotheek/best

T: 0499-374235

E: info@apotheekdeschakel.nl

W: www.apotheekdeschakel.nl

T: 0499-463048

E: info@apotheekheivelden.nl

W: www.apotheekheivelden.nl

De Service van de Apotheken Best



Benu Apotheek Best
Hoofdstraat 36, 5683 AE Best



Apotheek de Schakel Best
De Schakel 2, 5684 AW Best



Apotheek Helvelden
Tamboer 8A, 5684 DB Best

Tandartsengroepspraktijk Dental Clinics Best

- Tandheelkunde
 - Protheses
 - Implantologie



Openingstijden
ma - vrij 08:30 - 17:00

Dental Clinics Best
Oirschotseweg 70

5684 NK Best
0499 - 392 920

best@dentalclinics.nl
www.dentalclinics.nl

lachen is leven

Is de medicatierol iets voor u?

Uw geneesmiddelen per moment verpakt en bezorgd in uw brievenbus. Vraag naar de mogelijkheden in de apotheek.

hoveniersbedrijf
het Klaverblad 
David de Leeuw

ontwerp aanleg onderhoud

Oranjestraat 27, 5682 CA Best Tel. 0499-39 26 51 www.het-klaverblad.nl info@het-klaverblad.nl



Kundig, betrouwbaar en betrokken advies

- Uw belang voorop
- Onze ervaring in uw voordeel
- Lagere aankoopprijs
- Risico's uitsluiten
- Besparing van tijd en administratieve rompslomp

Bel ons voor een persoonlijk gesprek om uw woonwensen te inventariseren.

**Kronenburg**

MAKELAARDIJ



vastgoedpro 

Broekstraat 13 - Best - 06-53961078 - info@kronenburgmakelaardij.nl - www.kronenburgmakelaardij.nl

Herfstfeest in Prinsenhof, 18 september

Bij de entree in Prinsenhof was het zaak eerst loten te kopen voor de grote loterij. Ze werden door onze voorzitter in eigen persoon verkocht. Onder de grote gouden ballonnen met de cijfers 6 en 0.

Met 155 personen was de zaal goed gevuld en de herfststukjes en bonbons op tafel maakten het feestelijk. Na het welkom door Koos de Laat was de vloer voor de muziek van het duo Spelt. Ze bespeelden keyboard, accordeon en verschillende fluiten. De naam 'Spelt' verwijst naar de oude vergeten graansoort die recentelijk herontdekt is en in ere hersteld. Er wordt brood van gebakken en bier gebrouwen. Op dezelfde manier herstelt dit duo oude liedjes in ere en laat ze opnieuw klinken en u graag meezingen.

Ze begonnen met Ierse liedjes, waarop gedanst mocht worden. De Ieren hebben een merkwaardige manier van dansen: met de armen strak langs het lichaam en alleen de benen en voeten bewegen. Dat komt door een strenge pastoor die dansen wel goedkeurde, maar je mocht niet elkaars hand vasthouden. Ook sommige Bestse KBO'ers weten zo te dansen. Vervolgens was de vraag "ga'de mee een endje wandelen" en zo gingen we van Loch Lomond, denkend aan Brabant, met Ach Marietje naar daar

bij de Waterkant. Na de pauze wandelden we via de Amsterdamse grachten, naar het kleine Café aan de haven en de Klok van Arnemuiden, denkend aan de schöne Jugendzeit en de Rode rozen voor jou gekozen. Ter afsluiting carnavalskrakers en een bescheiden polonaise.

De Golden Girls, herkenbaar aan een zwart schort met gouden opdruk, hadden voor de loterij een indrukwekkende hoeveelheid prijzen bijeengebracht: planten, flessen, kaarsjes, snoepgoed, kommetjes met inhoud, en wat niet. De hoofdprijs was een wasmand met diverse levensmiddelen.

Ook wie niet in de prijzen was gevallen, ging met een gevulde maag naar huis: eerst aten we een kroketje met mosterd en frites met mayonaise.

Vera Scharten

FILMS 50 PLUS BIOBEST THEATER OKTOBER 2019

QUEEN OF HEARTS	Do. 3 okt. Vr. 4 okt.
ROMA Do. 10 okt. Vr. 11 okt.	BALLON Do. 24 okt. Vr. 25 okt.
YESTERDAY Do. 31 okt. Vr. 1 nov.	

**Info: www.biobest-theater.nl Aanvang voorstelling: 14.00 uur
Toegangs prijs: € 7,- p.p. incl. koffie/thee met cake.**

Herfstmarkt Rode Kruis op zondag 27 oktober

De markt is van 10.30 tot 16.00 uur en wordt gehouden in het **Rode Kruisgebouw** Best (ingang Molenstraat bij de parkeergarage).

Naast de verkoop van handgemaakte artikelen zoals lekkernijen, bloemstukken, kaarten en andere, zijn er diverse loterijen met mooie prijzen.

Tevens staan er leuke zitjes waar men onder het genot van een kopje koffie of thee gezellig met elkaar kan praten. U komt toch ook?

Maaltijdproeverij woensdag 31 oktober

Aanstaande woensdag 31 oktober organiseert Zuidzorg een maaltijdproeverij. Ditmaal zal dit in samenwerking zijn met Bestwijzer, aangezien Bestwijzer 10 jaar bestaat.

Iedereen is welkom en mag voor een kleine vergoeding van € 5,00 komen genieten van een drie-gangen diner.

Vanaf 12.30 uur zijn jullie welkom en rond 13.00 uur gaan we het eten uitserveren.

Jullie kunnen jezelf aanmelden via 040-8806901 dagelijks tussen 12.00 – 15.00 uur.

Inschrijven kan tot uiterlijk 24 oktober. Zorg dat je je snel opgeeft want vol = vol.

Woensdag 31 oktober, Inloop vanaf 12.30 uur. Entree: € 5,00

Bestwijzer, Zonnewende 173 Hopelijk mogen we jullie daar begroeten!

Meggie & Linda, Wijkverpleegkundigen Best

Computerprobleem? Bel Joost van Hak!

Joost van Hak helpt KBO leden aan huis met computerproblemen en problemen met tablets en smartphones. De hulp gaat van advies bij aankoop tot het oplossen van problemen.

Voor de computerhulp vraagt hij wel een kleine vergoeding voor zijn onkosten. Het bedrag hiervoor is vanaf € 10,00 voor kleine klusjes. Is het klusje wat groter, dan wordt het tarief ook hoger. Eveneens is het mogelijk aan huis instructie te krijgen over het gebruik van de computer of programma. Het tarief hiervoor is € 10,00 voor een sessie van ongeveer 50 minuten; men moet zelf aantekeningen maken. Joost kan voor zijn hulp alleen gebeld worden op 06 21 40 41 38 tussen ongeveer 10 uur en 17 uur. Ook kan het zijn dat zijn telefoon is uitgeschakeld, probeer het dan later of de volgende dag nog eens

Themamiddag op 24 oktober:

“Plotseling optredende medische problemen bij de ouder wordende mens”

Dit is de vooraankondiging van een themamiddag die op 24 oktober a.s. wordt georganiseerd door het Gehandicapten Platform Best en de SeniorenRaadBest gezamenlijk.

Hennie van de Loo, actief lid van de EHBO afdeling Best, zal dan een overzicht geven van plotseling opkomende medische problemen thuis of onderweg. Het gaat om de herkenning van het probleem. Denk aan hartproblemen, TIA, maar ook aan verwondingen bij valpartijen zoals botbreuken. De nadruk ligt niet op de patiënt maar op aanwezigen die het mogelijke medische probleem onderkennen en als eersten hulp in kunnen roepen en ook geven. Belangrijk is te weten wat u als hulpverlener kan doen maar vooral ook wat u niet moet doen! Jan Ackermans, oud huisarts, zal in voorkomende gevallen extra aanwijzingen geven en ingaan op medische vragen. De themasessie wordt gehouden woensdag 24 oktober in Prinsenhof, Hoofdstraat 43. Er is een ringleiding voor slechthorenden in de zaal aanwezig. Tijd: 14.00 – 16.00 uur. Entreekosten € 2,00. Vanaf 13.30 uur willen wij u graag verwelkomen met een gratis kopje koffie. Kom op tijd, vol is vol!

Kortingsactie KBO

Bij de volgende bedrijven kunnen leden van de KBO Best en van PVGE Best op vertoon van hun ledenpas kopen met korting. Vraag in de winkel naar de aard van de korting of kijk op www.kbobest.nl

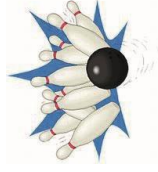
- Ambacht Restaurant
- An Fong Chin.Ind. Rest.
- Apotheek de Schakel
- APK-station Van Rijssel Neutraal
- Best Barbers / Best Coffee
- Boetiek Oog & Design
- Bloemenshop Best
- Bloemerie Best
- BMS Bikes
- Cees Arends Optiek
- Choco & Zoet
- Cyclepoint Best
- Deelen Menswear
- Derollatorwinkel.nl
- Di-Air van de Sande
- Drukkerij Peters-Lodewijks
- Fitness The Jab
- Foto Aartsen
- Gloriosa Bloemen
- Groencentrum de Mortelen
- Harrie's Knipperij



- Jacqueline Hair & Beauty
- Juwelier Meier
- Loesje Ladies Fit
- Notaris Van Luijn
- Optimuscles Massage
- Pitch & Putt de Stapperij
- Praevasion Financiële coaching
- Ron's Bandencentrale
- Relax Massages Best
- Savante Belastingadvies Scootmobielspecialist
- Schoonheidssalon Ireina
- Shabo Kapper
- Sport Center Spear
- Stijlvol Groen Hoveniers
- Uitvaartverzorging Mutsaers
- ZHON Zorgwinkel

Deze lijst verandert regelmatig. Kijk daarom op www.kbobest.nl onder "Kortingsactie". Ondernemers: zin om aan te sluiten? Bel Gaston Slagers: 751803

Dag/tijd	Activiteit	Plaats	Contactpersoon	Tel.nr.
Maandag				
9.00 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Ellen Toben	396456
10.30 uur	Line dansen	Vlinderhei	Annie van de Goor	372793
13.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Arida Verburg	0640477162
13.30	Bowlen	Vrijtijds-Centrum	Rien van Hoppe	311040
14.30	Line dansen	Prinsenhof	Joke Prozee	0628287333
Dinsdag				
9.00	Biljarten	Heerbeek	Jan van Berlo	396293
Woensdag				
9.00 uur	Wandelen	Prinsenhof	Thea van Krieken	398436
9.30 uur	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
10.00 uur	Wandelen	Volgens afspraak	Anne Berger	374328
10.45	Tai Chi	Vlinderhei	Pauly Peels	372547
14.00	Kienen	Kadans	Truus van Laarhoven	373250
Donderdag				
10.00	Koersbal	Kadans	Annie Lutter	395826
14.00	Kienen	Prinsenhof	Trees Thiel	871995
Vrijdag				
9.00	Koersbal	Vlinderhei	Jos Huiskens	871512
13.00	Biljarten	Buurthuis Aarle	Pierre de Swart	373490



Lekkere 3 gangen lunch (Happen & Stappen) bij MAKRO

In navolging op onze eerdere uitstapjes dit jaar gaan we op 19 november weer "Happen & Stappen" bij de Makro in Best.

Vanaf 11.30 uur zijn we welkom alwaar we vanaf 12.00 uur van een lekkere 3 gangen maaltijd kunnen gaan genieten.

Daarna kunt u lekker Stappen (winkelen) in deze MAKRO vestiging.

De deelname aan dit evenement is beperkt tot 30 personen.

Maar we gaan ervoor zorgen dat iedereen de gelegenheid krijgt.

Opgave voor deelname mag op de volgende manieren:

Onderstaand formulier invullen en inleveren op één van onderstaande adressen, de leden van de werkgroep ledenbijeenkomsten:

Adres: a) Spoorstraat 15 B
b) Johan Frisopark 35

Scannen en mailen mag ook naar : jdelaat1@kpnmail.nl

Ja, ik ga mee naar het Middagje Makro op 19 november 2019.

Locatie Makro Brem 4 Best. Tijdstip 11.30 uur Hoofdingang

Naam:

Adres:

Tel. Nr.:

.....

Voorkeur maaltijd: vlees > vis > Zoutloos >

Allergenen:

.....

Ondergetekende verleent hierbij éénmalige machtiging aan KBO Best, om vóór 30 oktober 2019 een bedrag van € 6,00 als betaling voor middagje Makro van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN:

Datum:

Handtekening:

✂- - - - -

Afgeknipte gedeelte bewaren en meenemen op 19 november

Deelname Middagje Makro dd: 19 november om 11.30 uur bij Makro Best

Adres: Brem 4 5684GP Best

Voorkeur maaltijd: vlees > vis > Zoutloos >

Allergenen:

.....

Week tegen eenzaamheid

Begin oktober was weer de Week tegen Eenzaamheid. Door het hele land werd weer extra aandacht gevraagd voor het thema eenzaamheid. Doelstelling is om 'de samenleving aan te zetten tot het ontplooiën van initiatieven die ertoe moeten bijdragen dat ouderen meedoen en voelen dat ze ertoe doen, ook als ze minder vitaal en actief zijn'.

Een prima jaarlijks initiatief want meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Daarbij wil ik persoonlijk wel de kanttekening maken dat eenzaamheid zeker niet alleen ouderen betreft maar zich zowel bij jong als oud voordoet.

Bij eenzaamheid voelen die mensen het gemis aan verbondenheid met anderen. Er zijn vele typen van eenzaamheid die ik hier niet allemaal ga behandelen. Ik kan mij persoonlijk goed vinden in het volgende dat ik las: "Eenzaamheid is iets dat je ervaart. Dit betekent dat je pas eenzaam bent als je jezelf eenzaam voelt. Je bent je eigen graadmeter. Eenzaamheid is vooral een probleem voor mensen die het sterk of langdurig voelen. Kort gezegd, wanneer eenzaamheid je ongelukkig maakt of het je belemmert in je functioneren".

De toenemende vergrijzing, de toename van de levensverwachting van mensen maar ook de toename van het aantal alleenstaanden maakt wel dat eenzaamheid vooral bij ouderen op de loer licht. Daarbij zie je vaak dat sociale relaties met andere mensen zoals familieleden, vrienden en kennissen steeds minder worden waardoor mensen in een sociaal isolement dreigen te raken wat eenzaamheid tot gevolg kan hebben.

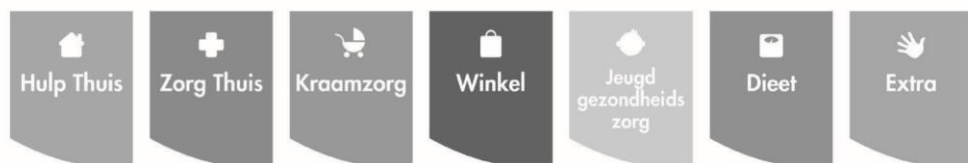
Jullie KBO heeft het tegengaan van eenzaamheid in feite in haar hoofddoelstellingen verwoord: bevorderen dat iedereen meedoet en meetelt in onze Bestse samenleving. Dat doen wij dagelijks door het aanbieden van een scala van activiteiten en diensten aan senioren. Op jaarbasis organiseren wij alleen al circa 45 activiteiten en daarnaast hebben wij aandacht voor individuele leden als het collectief. Onze oproep aan zowel de ouderen als aan de kinderen van die ouderen is dan ook: informeer eens bij het bestuur of bezoek onze moderne website www.kbobest.nl en overtuig uzelf van wat de KBO kan betekenen, ook in

het kader van tegengaan van eenzaamheid. Waarschijnlijk meer dan u denkt.

Is dat allemaal wel genoeg om eenzaamheid tegen te gaan? Nee, er ligt namelijk ook een belangrijk taak/verantwoordelijkheid bij de samenleving als geheel maar ook bij ieder individu. In het kort komt het erop neer dat velen wat meer oog mogen hebben voor de medemens. Omkijken en



Vertrouwd Dichtbij



Raadhuisstraat 40, Best

www.zuidzorg.nl

www.facebook.com/zuidzorgbest

zorg voor elkaar zijn daarbij belangrijke sleutelwoorden. Een babbeltje maken of een kopje koffiedrinken met mensen bij u in de buurt die

bijvoorbeeld alleenstaand of aan huis gebonden zijn. Een klein gebaar dat mensen even uit hun dagelijkse sleur haalt en vaak een glimlach op hun gezicht tovert. Men laten voelen dat zij erbij horen. Dat geeft u ongetwijfeld ook een goed gevoel en het maakt de wereld een beetje mooier, toch?

Gaston Slagers

Dagtocht Brugge,

3 september

De bus kwam tussen 8.15 – 8.30 uur naar den Ekker. Iedereen stond klaar, dus op naar het Wilhelminadorp, waar de rest van de gasten instapte. Ferry van den Hark, onze chauffeur, heeft ons de hele reis veilig en goed overall naar toe gebracht.

Eerste stop koffie met gebak, daarna naar Brugge, waar we op de boot Mayflower de lunch gebruikt hebben.



Na de lunch liepen we onder leiding van de chauffeur naar het centrum van Brugge om over te stappen op een snelle boot, die ons vanaf het water alle schitterende gebouwen van Brugge liet zien.

Na de rondvaart vrije tijd, die iedereen naar eigen goeddunken kon invullen. Om 17.00 uur vertrok de bus weer naar ons dineradres Restaurant Boswachter Liesbosch in Breda. Na een uitstekend diner en een gratis drankje van onze jubilerende KBO kwamen we om 22.15 uur moe en voldaan in Best aan.

Wij willen onze gasten van deze reis een compliment geven voor het steeds op tijd aanwezig zijn bij de bus.

P.S. Er is een horloge in de bus gevonden. Wie is hier de rechtmatige eigenaar van? Gelieve contact op te nemen met Loes Betlem tel. 395666

Loes en Elly

Bijeenkomst nieuwe leden op dinsdag 26 november

De persoonlijke uitnodigingen naar de nieuwe leden zijn inmiddels verstuurd en we hebben al meerdere reacties gekregen van leden die hebben aangegeven te komen naar deze bijeenkomst. Dat is goed nieuws want zo kunnen ze ook zien wat de KBO Best voor hen kan betekenen. Heel veel mensen zijn nu bezig om de verschillende activiteiten die we als KBO organiseren op 26 november goed voor het voetlicht te brengen. Er zal van alles te zien zijn en overall wordt uitleg over gegeven.

Het is dus een optimale gelegenheid voor al onze leden om ook naar deze avond te komen.



Onder het genot van een kop koffie kunt u zich eens goed oriënteren op deze “markt”. Bovendien horen we graag van u waar we in het komend jaar zeker ook aandacht aan moeten besteden, zodat u nog meer kunt profiteren van uw lidmaatschap van de KBO Best.

Zoals reeds eerder aangegeven; laat u gerust vergezellen door een familielid of kennis als u er tegenop ziet om alleen te komen.

Graag tot 26 november. Werkgroep Ledenbijeenkomsten.

INSCHRIJFFORMULIER SMOKKELROUTE

Tel:

Datum: dinsdag 5 november 2019.

Naam:

aantal:

Naam medereiziger(s):

Adres en postcode:

.....

Tel: thuisblijvers:

E-mailadres:

Opstapplaats: Den Ekker/ Wilhelminaplein.

Bijzonderheden:

Eenmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 1 november 2019 een bedrag van € _____ (€ 46,50 p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN:

Naam en voorletters:

Datum en handtekening:

Inleveren bij een van de leden van de werkgroep reizen vóór 15 oktober 2019.

✂- - - - -

Deze strook afknippen als herinnering voor uzelf.

Dinsdag 5 november 2019: Smokkelroute.

Vertrek Den Ekker: 12.00 uur. Wilhelminaplein: 12.15 uur Inschrijven tot 15 oktober 2019: incasso 25 oktober 2019. Ingeschreven voor personen Formulier ingeleverd d.d.

.....



ZORGWINKEL    

**ROLLATORS - SCOOTMOBIELN - HULPMIDDELEN
NIEUW & GEBRUIKT - HUUR & KOOP
SERVICE & ONDERHOUD**



**Sint Odulphusstraat 2a | Hoofdstraat 18a - Best
0499-377173 | www.zorgwinkelbest.nl | www.zhon.nl**

Open van: dinsdag t/m zaterdag tussen 10:00 & 17:00 uur





VAN LAARHOVEN | **BOUW** |

Nieuwbouw Verbouwingen Onderhoud Renovatie

Zessprong 18 | 5684 NV Best

www.vanlaarhovenbouw.nl | T 0499 39 22 44 |  |



SERVICE INFO VAN ONZE PARTNERS



‘Vitaal & Fit’ met groepsles oefentherapie Cesar Best

Blijvend in beweging

De kranten staan er van vol, we worden steeds ouder en willen daarbij zo gezond mogelijk zijn, maar ook graag vitaal blijven, zodat we de dingen die we graag doen, kunnen blijven doen. Ook mensen met artrose kunnen goed in beweging blijven.

Advies spierkracht

Voldoende en goede lichaamsbeweging is daarbij zinvol, en fijn om te doen. Het advies van de gezondheidsraad om dagelijks 30 minuten matig intensief te bewegen, kennen veel mensen al. Hier is recent een advies aan toegevoegd: 2 maal per week oefeningen doen om de spierkracht te verbeteren of te behouden.

Spierkracht is van groot belang om krachtig en vitaal te blijven.

Groepslessen

In de groepslessen "Vitaal & Fit", die op maandagmiddag van 13.30-14.30 uur worden gegeven in de Cultuurbank is er ruim aandacht voor deze oefeningen. De lessen worden gegeven door een oefentherapeut, die gespecialiseerd is in bewegen voor senioren en opgeleid is als sportinstructeur. De oefentherapeut kan persoonlijk aandacht aan u besteden en de oefeningen op maat maken als dat nodig is. Zo krijgt iedereen de oefeningen die voor zijn of haar lichaam nodig zijn.

Artrose

Steeds meer wordt er duidelijk dat bij artrose het bewegen en behouden van spierkracht van groot belang zijn. Ook met deze klachten kunt u prima meedoen in de groepslessen.

Gratis proefles

Kom gerust een proefles doen om te ervaren of deze manier van oefenen bij u past!

Vragen of inschrijven? Bel 0499 396979, of loop gewoon even binnen. U bent van harte welkom!



Wat doen we?

Soms heeft een klacht verschillende oorzaken. Door de nauwe samenwerking van Arcus kunnen we deze klacht vanuit verschillende invalshoeken onderzoeken.

Binnen Arcus weten we elkaar

snel te vinden en maken we veel gebruik van elkaars kennis en mogelijkheden. Op die manier ontvangt u de best passende zorg.



Ergotherapie
Best-Oirschot
Nazarethstraat 173
5683 AK BEST
tel. 06-13358448
www.ergobest.nl

Podotherapie
Brons
Bosseweg 7d
5682 BA BEST
tel. 0499-393352
www.podotherapiebrons.nl

Oefentherapie Cesar
Best-Oirschot
Raadhuisplein 30 C, 1e etage
5683 EA BEST
tel. 0499-396979
www.oefentherapiecesarbest.nl

Fysio- en Manuele therapie
Meesters

Raadhuisplein 12
5683 EB BEST tel.
0499-324568

www.fysiomeesters.nl

Psychologen Praktijk
Best
Kerkhofpad 3
5683 AH Best
tel. 0499-370080
www.ppbest.nl



Johan Koelewijn

De Ronde 2
5683 CZ Best
T 0499 - 37 71 92
M 06 - 518 457 60
info@johankoelewijn.nl

www.johankoelewijn.nl



Gebitsprothese Best

Wij zijn gespecialiseerd in:


- Het aanmeten van gebitsprothese
- Klikgebit
- Partiële prothese
- Opvullen van de prothese^(rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op
onze website:

www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best

Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl



Hi Ben, we hebben lekkage. Het laminaat is kromgetrokken 🙄

Wat balen ... 😞

Ik help je met het schadeformulier



SNS Eén-tweetje Wie wordt jouw persoonlijk adviseur?

Met onze nieuwe app SNS Eén-tweetje kies je je eigen adviseur bij wie je terecht kunt met al je financiële vragen en zorgen; hoe klein of groot ook. Wie van onze persoonlijk adviseurs kies jij? We helpen je graag. Via de app, maar natuurlijk ook nog steeds in de SNS Winkel. Download de app gratis in de App Store en in Google Play. Ga voor meer info naar snsbank.nl of kom langs in onze winkel.

Ouderenadviseurs KBO Best

Agnes de Ruiter 372662

Huub de Ruiter 372662

Trees Thiel 871995

Frans van Rosendaal 310966

Clientondersteuning W.M.O.

Ben de Klerk: bijdeklerk@onsbrabantnet.nl Tel. 06 26 97 32 03
Annelies Berende 06-36514118; anneliesberende@hotmail.com

Keuringen voor rijbewijs

Na telefonische afspraak kunt u zich voor uw rijbewijs laten keuren bij:
In Best de huisartsen Willems, Vos, Beumer, Wittkämper en Hanneke van Heerbeek. De Bestse huisartsen hebben onderling afgesproken, niet hun eigen patiënten te keuren.

Buiten Best; Mevr. Dr. Elings, Berkt 18, Oerle, Telefoon 040-2301452
Bereikbaar op werkdagen van 19.00 tot 20.00 uur.

Colofon Redactie Nieuwsbrief

Jan van de Kerkhof 0624957020

Tom Herps

Vera Scharren 372457

Jo Goossens 0651360418

Eindredactie

Cor Delissen 0620417253

Layout – druk Drukkerij Best

Kopij voor de volgende nieuwsbrief vóór 20 september 2019 a.s.
digitaal aanleveren bij redactie@kbobest.nl Het volgende Ons magazine
met Nieuwsbrief komt uit op 7 oktober a.s.

Mocht u geen Nieuwsbrief en/of Ons magazine hebben ontvangen,
kunt u bellen naar Jo Lips 373343 of Bert van Hoof 390386.

27

28